



# Information om övernattnig

## Selånger Vår cup 2026

All övernattnig sker på Hedbergsska skolan och GA-skolan, Skolhusallén, 852 33 Sundsvall. Skolorna kommer att vara bemannad med personal från kl 16.00 på fredagen fram till 12:00 på söndag. Ni kan checka in och ut när som helst under denna period. Men viktigt att ni är utcheckade 12.00. Meddela gärna skolvårdarna under helgen om vilken tid ni planerar att checka ut.

### **Parkering**

Det går bra att parkera bilar på personalparkeringar i anslutning till skolorna. Parkeringen är ansluten till Parkster, så kontrollera om det finns betalperioder att ta hänsyn till.

### **Fördelning av sovplatser**

Skolan har en begränsning på 15 övernattande i varje klassrum. De flesta lag har därför tilldelats flera klassrum. Det är av stor vikt att detta antal inte överskrids och att ni placerar varje bädd så att inga utrymningsvägar blockeras.

Storleken på er sovsal bygger på att alla har en madrass som är max 90cm bred. Vi ser gärna att ni håller er till detta, så att ni alla får plats i sovsalen.  
Ingen alkohol får förtäras på boenden!

### **Duschmöjligheter**

Det finns omklädningsrum med duschmöjligheter i Hedbergsska och GA-skolornas idrottshallar. Personalen som bemannar skolan visar er och låser upp.

### **Frukost**

Frukost serveras på Hedbergsska skolans matsal lördag och söndag mellan kl 06.30-9:00. Hör av er om ni önskar äta tidigare så löser vi det.

### **Lunch & Middag**

Lunch och middag serveras på Restaurang Hovet i Baldershallen, ni kommer att få matbiljetter som ni lämnar till personalen på restaurangen för varje spelare som äter. Det kan vara externa gäster i restaurangen så det är viktigt att ni lämnar in kupongerna som betalning. Ni som har anmält specialkost såsom laktos, gluten, fläskfritt och vegetariskt får fråga personalen så tar de fram specialkosten.

Hovet ligger på Lasarettsvägen 22. Spelplanen Baldershov IP ligger i nära anslutning till restaurangen. Det tar ca 8 min med bil från skolan.

Lördag lunch kl 11-14

Lördag middag kl 16-19

Söndag lunch kl 11-14

### **Mataffärer**

Vill övernattande lag köpa kvällsfika finns det en ICA-affär längst upp på Skolhusallén i korsningen mot Bergsgatan. Vi har även en mindre kiosk på Hedbergsska skolan med försäljning av dricka, snacks och godis.

### **Bussförbindelser**

Det går att promenera ner till busshållplatsen Rättscentrum (se bifogad bild) och ta ettans buss mot Bergsåker därifrån. Ni når Selånger IP på 10 minuter. Bussbiljetter kan betalas med kort på bussen, alternativt köpas med swish via appen "Din Tur". Ni kan kliva av på hållplatsen Bergsåker IP.

Från Sundsvall centrum, Stenstan går det även bussar till Kubenplan, Baldershov och Västhagen IP. Till Västhagen är det promenadavstånd från ert boende. ca 1,5 km.

### **Kaffe**

Ledare har gratis kaffe i matsalen på Hedbergsska skolan under hela helgen.

### **Disco**

På lördag anordnas disco på Folkets hus i Selånger. Folkets hus ligger precis vid fotbollsplanerna på Selånger IP.

Barn 7-11 år kl 18.00-20.00

Barn från 12 år kl 20.00-22.00.

Inträde 40:-, swish eller kontant.

### **Utstädning**

Varje lag ansvarar för att återställa klassrummet i samma skick som när man checkade in. Ta en bild på rummet när ni kommer dit, så blir det enklare att återställa vid avresa.

Städinstruktioner:

- \* Sopa
- \* Våttorka alla spillfläckar
- \* Byt soppåsar
- \* Torka av whiteboardtavlan om den har nyttjats
- \* Återställ stolar, bord och övriga saker som ni har flyttat på
- \* Se till att fönstren är stängda

En slutbesiktning görs av våra skolvårdar i samband med utcheckningen. Vid eventuell utebliven städning eller skadegörelse kommer Selånger Vår cup att fakturera er förening för de faktiska kostnaderna.



Vi hoppas att ni ska trivas hos oss på Selånger Vårcup. Om ni har frågor, maila gärna till [christina@xjentreprenad.se](mailto:christina@xjentreprenad.se).

Händer det något akut under helgen som har med boendet att göra så kan ni alltid kontakta Emelie Fahlander 073-040 11 26 eller Christine Jonsson 073-077 15 20.

Vi ses på Selånger Vårcup!