

HC Dalen Upptaktsläger 10 – 12 augusti, 2018

J20

	2017-08-11	2017-08-12	2017-08-13
TID	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08.00-08.30			
08.30-09.00			08.30-09.40
09.00-09.30			IS
09.30-10.00			
10.00-10.30		09.50-11.00	10.00
10.30-11.00		IS	FYS
11.00-11.30		11.15	
11.30-12.00		FYS	11.30
12.00-12.30		12.00	LUNCH
12.30-13.00		LUNCH	12.30-13.20
13.00-13.30		13.00	IS BACKAR
13.30-14.00		TEORI	13.30-14.20
14.00-14.30		14.00	IS FORWARDS
14.30-15.00		FYS	14.30-15.20
15.00-15.30			IS
15.30-16.00		15.30-16.50	
16.00-16.30		IS/INT.MATCH	
16.30-17.00			
17.00-17.30			
17.30-18.00			
18.00-18.30	18.00-19.00		
18.30-19.00	FYS		
19.00-19.30			
19.30-20.00	19.30-20.50		
20.00-20.30	IS		
20.30-21.00			