

HC Dalen sommarhockeyskola 15 – 19 augusti, 2018

Grupp 3 – födda 2007-2008

	16-aug	17-aug	18-aug	19-aug	20-aug
TID	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08.30-08.50	Inskrivn. 08.30				
09.00-09.20		fys	skott/teknik	fys	
09.30-09.50	skott/teknik	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	
10.00-10.20	09.30-10.00				is
10.30-10.50	is	lunch 10.45	is	lunch 10.45	10.00-11.20
11.00-11.20	10.30-11.20		10.30-11.20		
11.30-11.50	lunch 11.45	is	lunch 11.45	is	lunch 11.45
12.00-12.20		11.30-12.50		11.30-12.50	
12.30-12.50					
13.00-13.20	fys*		fys*		fys
13.30-13.50	13.00-14.00		13.00-14.00	Avresa 13.20	13.00-14.00
14.00-14.20		teori		Bowling	
14.30-14.50		14.00-15.00		14.00-15.00	
15.00-15.20	is		internmatch		skott/teknik
15.30-15.50	15.00-16.20	skott/teknik	15.00-16.20		15.00-15.30
16.00-16.20		15.30-16.00			internmatch
16.30-16.50	kvällsmål 16.45	is		is	16.00-17.20
17.00-17.20	målvakter	16.30-17.50		16.30-17.50	
17.30-17.50					
18.00-18.20	Målvakt				
18.30-18.50	18.00-18.50				

* Flahultsskolan tillgänglig