



TRÄNAR AKADEMIN

”Möta alla med ett leende”

Norrahammar 2016-06-01

HC Dalens juniorverksamhet

HC Dalen ska bedriva tävlingsverksamhet som stimulerar den enskilde individen till kvalitativ och långsiktig träning. Föreningen har som målsättning att fostra egna spelare till sin A-lags verksamhet.

Ambitionen är att vår juniorverksamhet ska vara starkt kopplad till vår A-lagsverksamhet, vilket innebär att spelare ur juniortruppen ska kunna träna eller ingå i A-lagstruppen. Verksamheten ska hålla hög nivå och vara attraktiv för juniorer som siktar uppåt i sin karriär. På detta sätt ge stora trupper av egna spelare till A-lagsverksamheten.

Verksamheten ska präglas av glädje/gemenskap, respekt/fairplay och utveckling/engagemang.

Målsättning

- Att utbilda och utveckla spelare till vår A-lagsverksamhet
- Att spela på Elitnivå
- Samarbeta i grupp och vara en god lagkamrat
- Lära sig ta ansvar och påverka sitt idrottande genom att leda sig själv och andra
- Krav på att passa tider, lyssna på ledarna och följa instruktioner
- Att vänja sig vid att träna/tävla på hög nivå och under hög belastning
- Vara delaktig i lagets utveckling genom att välja och driva ett spelarråd

Riktlinjer

Alla som betalt sin medlems/träningsavgift och som tränar från start av försäsong till säsongsavslut, ska ges möjligheten att tävla om en plats i matchspel. Eventuella undantag från denna regel ska ske i samråd med respektive huvudtränare/junioransvarig.

Träning

Spelare i junioråldern ska närvara vid de av HC Dalen organiserade träningarna och här avses både försäsong- som is-säsong.

4-6 sammankomster/vecka (inklusive individuella träningspass) innehållande:

Isträning
Matchspel
Fysträning
Teoripass (närläring, träningslära, taktik, fair play, teambuilding etc.)

Föräldrar/spelar information

Höst, vår och vid behov mitt i säsongen.



TRÄNAR AKADEMIN

”Möta alla med ett leende”

Spelarsamtal

Enskilda spelarsamtal genomförs en till två gånger under säsongen och bedrivs enligt samtalsmodellen för HC Dalen.

Föräldraåtaganden för J18-J20

Gällande föräldraåtaganden utgår från spelarens ålder.

- Utse en föräldrar representant som ingår i föreningens föräldragrupp
- Kioskarbete enligt fastställt lagschema
- Filma matcher
- Bemanna sekretariatet vid matcher, detta innefattar också att genomgå relevant utbildning (föreningen kallar till denna utbildning).

Träningsstrategi

Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för ishockeyutbildning är HC Dalens plattform i ambitionen att bedriva en framgångsrik verksamhet.

Träning ska bedrivas på de sportsliga grunder som finns beskrivna inom HC Dalens spelarutbildningsmaterial.

Lag och åldersgruppstillhörighet

Grundregeln är att man tränar och spelar med sina jämnåriga. Spelare som visar stor talang ska tillåtas träna och spela med äldre lag. Överåriga spelare i J18 ska inte förekomma. Undantag från regeln kan ges i samråd med junioransvarig i föreningen.

Lagindelning/träningsgrupper

Ansvarig tränare ansvarar för fördelning av spelare i respektive grupp/lag i samråd med junioransvarig som är ytterst ansvarig.

Matchning

Ansvarig tränare disponerar laget för bästa prestation.

Hockeygymnasium

Sker i samarbete med Sanda gymnasiet. Genom hockeygymnasium ökar satsningen på talangfulla och träningsvilliga spelare. Träningen bedrivs för att främja den individuella utvecklingen.

Idrott och skolarbete och arbete

Vi är övertygande om att det går att kombinera skolarbete med hockey. HC Dalen vill att våra spelare ska satsa på sin skolgång men genom god planering kan man sköta sin träning och sitt matchspel på ett bra sätt i kombination med skolarbetet. Vi i föreningen försöker så långt det går anpassa verksamheten så bra vi kan för att skolarbete samt ev. arbete ska kunna skötas på ett bra sätt. Vid ev. konflikter kan undantag för träning samt matchning ske i samråd med respektive huvudansvarig tränare.



TRÄNAR AKADEMIN

”Möta alla med ett leende”

Rekrytering

Föreningen arbetar inte aktivt med rekrytering från andra klubbar.
Det kan vara aktuellt med komplettering av trupperna.
Målsättningen bör vara att stommen i laget skall vara HC Dalen:s egna spelare.

Cupdeltagande

Rekommenderat antal cuper per spelare och säsong bör vara:

J18-J20

1-2 st.

Alla cuper ska godkännas av sportsligt ansvarig/ungdomsgrupp.

