



TRÄNAR AKADEMIN

”Möta alla med ett leende”

Norrahammar 2016-06-01

HC Dalens Ungdomsverksamhet HS1 och HS2

Barnens första kontakt med ishockey skall präglas av glädje och lek. Ett viktigt första mål är att lära barnen åka skridskor genom lekfulla och roliga övningar. Vår verksamhet ska ligga till grund för ett livslångt intresse för ishockeyn, som aktiv spelare, publik eller ledare i framtiden.

Verksamheten ska präglas av glädje/gemenskap, respekt/fairplay och utveckling/engagemang.

Målsättning

- Alla som vill prova på ishockey skall få delta
- Lära sig åka skridskor
- Lära sig hantera klubba och puck
- Umgås och ha roligt med ledare och kompisar
- Att alltid ha roligt och få så många barn som möjligt att fortsätta med ishockey i HC Dalen

Riktlinjer

Alla som betalt sin medlem- och träningsavgift har rätt att delta i verksamheten.

Säsong

Säsongen startar i slutet av september månad med Hockeyskolans dag och avslutas i mars månad med gemensam avslutning.

Hyrbagar

Vi har ett antal hockeybagar på lager till uthyrning (för killar/tjejer 100-124 cm långa och för killar/tjejer 114-140 cm långa). Bagen innehåller godkänd hjälm med galler, hockeybyxa, hockeyhandskar, halsskydd, armbågsskydd, benskydd, damasker och suspensoar.

1-2 sammankomster/vecka innehållande:

Isträning
Matchspel

Föräldrar information

Vid inskrivningen delas en informationsfolder ut. Under december månad hålls ett informationsmöte som förklarar hur HC Dalen bedriver sin verksamhet. I mars månad hålls ett informationsmöte för äldsta gruppens föräldrar med information om nästkommande säsong.



TRÄNAR AKADEMIN

”Möta alla med ett leende”

Träningsstrategi

Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för ishockeyutbildning är HC Dalens plattform i ambitionen att bedriva en framgångsrik verksamhet samt de sportsliga grunder som finns beskrivna på respektive åldersgrupp inom HC Dalen.

Lag och åldersgruppstillhörighet

HS1 – yngsta gruppen, första åren i hockeyskolan

HS2 – äldsta gruppen, sista året i hockeyskolan

Grundregeln är att man tränar och spelar med jämnåriga.

Träning med yngre grupp

Efter samråd mellan tränare, föräldrar och spelaren själv kan spelare som börjat sent med ishockey eller som av andra skäl behöver extra träning för att lättare hänga med sin egen grupp ges tillfälle att träna med närmast yngre grupp.

Träning med äldre grupp

Deltagande i träning med äldre grupp sker efter kommunikation mellan berörda tränare.

Detta kan vara aktuellt för att t.ex. komma upp i ett lämpligt antal spelare på träningen eller om man bedömer att det av andra skäl ökar kvaliteten på träningspasset.

Tränarna fördelar dessa träningsmöjligheter rullande mellan de spelare som har hög träningsnärvard och som bedöms klara av träningen på den äldre gruppen. Träning med äldre grupp är likställd med träning med egna gruppen vilket innebär att spelare som deltar på äldre grupps träning inte frekvent ”dubbel-tränar”.

Matchspel

Eventuella utbyten med andra föreningar i närområdet samt pool/cupspel.

Lagindelning

Om laget/åldersgruppen har anmält två lag till matchspel skall dessa vara jämnstarka.

Matchning

Alla skall spela lika mycket. Alla provar att spela på olika positioner. Alla som åker med på en cup/poolspel spelar lika många matcher, ingen åker med som enbart reserv.

Cupdeltagande

Rekommenderat antal cuper per spelare och säsong bör vara:

HS2

1-2 st (endagscuper)

Detta skall ses som riktmärke och bygger på mångårig erfarenhet. Att spela många cuper är dyrt och HC Dalen vill att alla skall ges möjlighet att delta. Vi vill med detta ta hänsyn till kostnader för spelare/familjer. HS2 ska helst spela sina cuper i närområdet. Alla cuper skall godkännas av sportsligt ansvarig/ungdomsgrupp.