



# FÖRÄLDRAMÖTE

P2017: spelform 5 mot 5  
2026-04-08



# GLÄDJEN -VÅR STÖRSTA SEGER

Vi strävar efter att skapa en miljö där varje medlem, vare sig de är idrottare, ledare, domare eller på andra sätt engagerade, känner sig välkomna och värdefulla. För oss är glädjen och gemenskapen viktigare än enskilda prestationer – det handlar om att skapa positiva upplevelser och en stark sammanhållning genom idrotten.



- **Byttorps IF – en breddförening**
- **Gröna Tråden**
- **Ledare + Lagförälder**
- **Laginformation**
- **Matcher + Aktiviteter**
- **Laget.se**
- **Spelarutbildningsplan**
- **Riktlinjer och rekommendationer**
- **Åtaganden**
- **Lagkassa**
- **Träningsställ**



# BYTTORPS IF - EN BREDDFÖRENING



## Vad står breddförening för i Byttorps IF?

Öppen träningsverksamhet/motionsidrottande för personer 1-100år

Byttorps IF skall erbjuda en öppen verksamhet för de som inte vill delta i den ordinarie tävlings- och träningsverksamheten. Den öppna verksamheten innefattar verksamheter såsom fritidsgård, idrottsskola, sommarläger, allsidig träning och "prova på"-verksamhet samt numera även Öppen träning. Byttorps IFs ambition är att ha verksamhet som passar alla åldrar.



# GRÖNA TRÅDEN



## Var hittar jag Gröna Tråden?

[Laget.se/byttorpsifklubbsida/mer/policys/grönatråden](https://laget.se/byttorpsifklubbsida/mer/policys/grönatråden)

## Vad är Gröna Tråden?

Byttorps IF Gröna Tråden är ett dokument som beskriver föreningens värdegrund.

## Värdegrund

Barnkonventionen, barnperspektivet och barnens perspektiv är styrande i verksamheten. Alla får vara med på sina villkor, m.a.o. ska ingen diskrimineras utifrån kön, ursprung, sexuell läggning, nivå m.m. Alla deltar och får lika speltid. Diskriminering, trakasserier, kränkningar och mobbing ska aktivt motverkas, vuxna är goda förebilder för barnen och barnens trygghetsgaranti. Det förekommer ingen nivågruppering/nivåindelning vid någon eller några situationer för spelare under 18 år. Barnen ska uppmuntras och ges möjlighet att utföra flera idrotter och andra fritidssysselsättningar. Idrottens "fair play" genomsyrar verksamheten.

## Utdrag ur Byttorps IF Gröna Tråden

Målet är att erbjuda alla barn och ungdomar som vill ha en möjlighet att utöva rörelseglädje, träningsidrott, tävlingsidrott och motionsidrott samt att varje aktiv upplever sitt idrottande som roligt. Kreativitet, spontanitet och spelglädje uppmuntras i vår förening. Byttorps IF arbetar för att motverka våld och machokultur inom idrotten. Våld är inte bara slag och sparkar utan även elaka kommentarer, taskiga skämt, blickar, nedvärderande bilder, hot och även rasistiska, sexistiska eller funkofobiska skämt.

## Byttorps IF följer barnkonventionen

# LEDARE + LAGFÖRÄLDER



Joakim Sparrman	ledare
Ingela Lundberg	ledare
Fredrik Johansson	ledare
Alexander Joobin	ledare
Zoltán Tar	ledare
Susanna Ingemarsson	administratör (åtaganden)
Evelina Brofjård + några till	lagföräldrar (sociala aktiviteter)

Alla ledare inom Byttorps IFs verksamhet lämnar in utdrag från belastningsregistret.

Alla ledare erbjuds och uppmuntras att gå tränarutbildningar.

# LAGINFORMATION



**Antal spelare i laget:**

30 st, födda 2017

**Träningar:**

måndagar och onsdagar 17:30-19:00

**Var bedrivs träningarna?**

Byttorps IP: 7-mannaplanen (mån) och B2 (ons)

**Vad behöver man ta med till träningen?**

Fotbollsskor, benskydd samt namnad vattenflaska

**Vad behöver man ta med till match/cup?**

Fotbollsskor, benskydd samt namnad vattenflaska (Matchkläder erhålls av BIF)

**Antal lag i sammandragsspel:**

2 st

**Spelform:**

5 mot 5

# MATCHER + AKTIVITETER



## Vilka träningsmatcher skall vi spela?

2026-04-18 Cup i Fristad

Hösten Träningsmatcher 7 mot 7

## Vilka sammandrag skall vi medverka på?

2026-05-02/03 Sammandrag 1 på Byttorps IP (VFF)  
2026-05-09 Sammandrag i Sjömarken (BUA)  
2026-05-16/17 Sammandrag 2 i Fristad (VFF)  
2026-06-06/07 Sammandrag 3 i Sjömarken (VFF)

2026-08-15/16 Sammandrag 1 (4) (VFF)  
2026-08-29/30 Sammandrag 2 (5) (VFF)  
2026-09-12/13 Sammandrag 3 (6) (VFF)

## Vilka cuper skall vi medverka i?

-

## Vilka sociala aktiviteter skall vi genomföra i år?

lagfotografering 6 maj

idéer och förslag?

# LAGET.SE

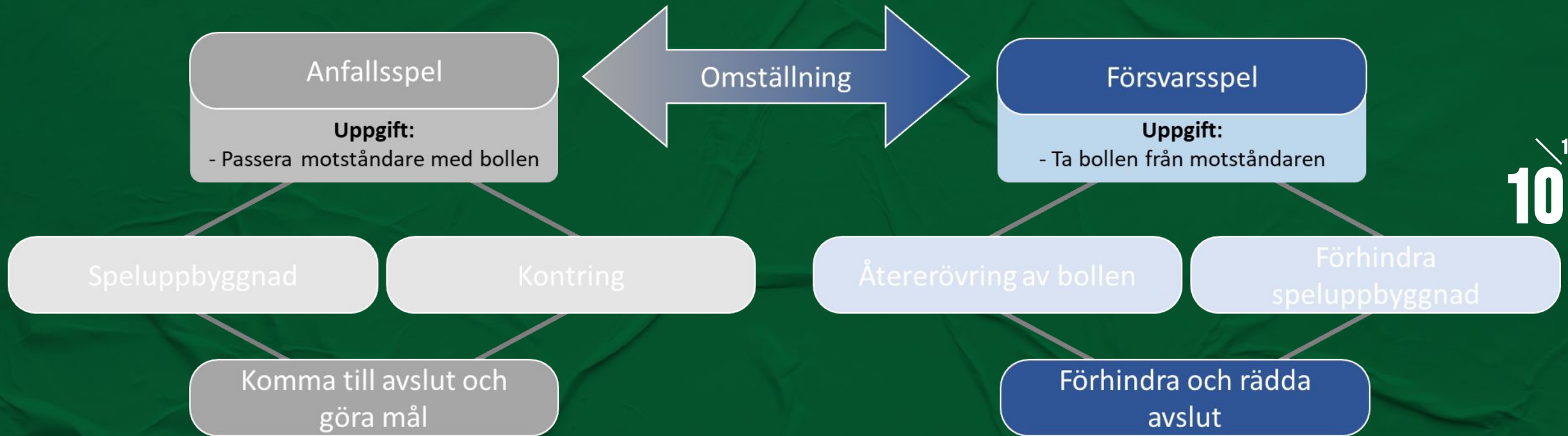


Har ni inte redan appen Laget.se så ladda gärna ner den!

- Svara på kallelser i tid för att ge ledare möjlighet att planera både träningar och matcher.
- Prenumerera gärna på kalendern så att ni ständigt är uppdaterade om aktiviteter



# SPELARUTBILDNINGSPLAN





### Fotbollsfys

- Rulla, kasta och fånga bollen
- Koordinationsövningar med och utan boll, stafetter och hinderbanor.

### Fotbollpsykologi

- Långsiktigt utveckling: tex att en spelare väljer aktivitet på träningen som hen tycker är rolig.
- Göra nästa aktion: tex att en spelare tar tillbaka bollen när hen tappat den
- Göra lagkamrater bättre: tex berömmar lagkamrater som anstränger sig för att ta tillbaka bollen

### Lärandemiljö

- Tränare skapar positiva relationer mellan ledare/lagkamrater
- Tränaren är tydlig med att den långsiktiga utvecklingen är viktigast.
- Tränaren ger spelarna möjlighet att påverka.

### Motivationsmiljö

- Tränaren ger spelarna möjlighet att upptäcka egna lösningar i träning och match
- Tränaren skapar ett stort engagemang hos spelarna i träning och match
- Tränaren hjälper spelarna att upptäcka lösningar i träningar och match.

### Rekommendationer

- Föräldramöte: Genomförs av ledare i mars/april
- Träningsperiod: Ute: Apr-Okt Inne: Nov-Mar
- Antal träningar/vecka: 1-2st
- Träningslängd: 1h-1,25h
- Träningssinnehåll: Stationsträning med övningar som följer ett tema
- Stimulansträning: Uppmuntra spelarna att testa andra aktiviteter
- Antal matcher/spelare/vecka: 2-6 sammandrag/cuper per spelare och år
- Uttagning match: Alla kallas till match – Vi tittar inte på träningsstatistik
- Speltid match: Alla spelar lika mycket. Ingen toppning el. selektering
- Positioner match: Rullande positioner – Uppmuntra att testa nya positioner
- Flera lag: Inga statiska lag – Lagen rullas mellan sammandragen.
- Träningsmatcher: Sista året i 5 mot 5 bör 1-3 spelas på hösten i SF 7 mot 7
- Reslängd: Lokalt – 30km
- Ledartäthet: 1 Ledare / 10 barn
- Ledarutbildning: SvFF D – SvFF Mv D – Spelformsutbildning 5 mot 5

# ÅTAGANDEN



## Varför finns åtaganden?

- För att kunna hålla nere medlemsavgifterna
- För att göra fotbollen tillgänglig för så många som möjligt
- För inköp av material – bollar, konor, matchställ etc
- För hyra av planer och klubbstuga

## Vilka åtaganden finns?

- Föreningsförsäljning: torkpapper (pågår t.o.m. )
- Tipspromenad, söndag 3 maj
- Bra kompis, söndag 31 maj
- Kiosken, v. 24 (8-14 juni) & v. 35 24-30 augusti)

- (Match- och domarvärd)
- Julkalender Bingolotto
- BUA-sammandrag
- Jubileumscupen

# LAGKASSA



100 kr betalas i samband med att faktura för medlemskap och aktivitetsavgift betalas.

**Varför finns lagkassa?**

För att kunna betala cuper  
För att kunna hitta på aktiviteter utanför fotbollsplanen

**Hur kan man utöka sin lagkassa?**

Försäljning  
etc....

**Vad krävs för att utöka sin lagkassa?**

Engagerade barn, föräldrar, ledare och lagförälder

# TRÄNINGSTÄLL



Var kan jag beställa träningskläder med Byttorps IF logo?

<https://team.intersport.se/byttorps-if>

Lilla träningspaketet

479kr



Stora träningspaketet

1305kr



Övrig

†



14<sup>18</sup>



# RÅD OCH VÅRD FÖR IDROTTSKADOR

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/rad-och-var-d-for-idrottsskador>

Telefon: 020 - 44 11 11 (vardagar 8-17)

15<sup>18</sup>



**TACK FÖR VISAT INTRESSE  
VI SES PÅ FOTBOLLSPLANEN**

Spelform 5 mot 5