



FÖRÄLDRAMÖTE

Spelform 7 mot 7



GLÄDJEN -VÅR STÖRSTA SEGER

Vi strävar efter att skapa en miljö där varje medlem, vare sig de är idrottare, ledare, domare eller på andra sätt engagerade, känner sig välkomna och värdefulla. För oss är glädjen och gemenskapen viktigare än enskilda prestationer – det handlar om att skapa positiva upplevelser och en stark sammanhållning genom idrotten.



- **Byttorps IF – En Breddförening**
- **Gröna Tråden**
- **Ledare + Lagförälder**
- **Laginformation**
- **Matcher + Aktiviteter**
- **Laget.se**
- **Spelarutbildningsplan**
- **Riktlinjer och rekommendationer**
- **Åtagande**
- **Lagkassa**
- **Träningsställ**

BYTTORPS IF — EN BREDDFÖRENING



Vad står Breddförening för i Byttorps IF?

Öppen träningsverksamhet/motionsidrottande för personer 1-100år

Byttorps IF skall erbjuda en öppen verksamhet för de som inte vill delta i den ordinarie tävlings- och träningsverksamheten. Den öppna verksamheten innefattar verksamheter såsom fritidsgård, idrottsskola, sommarläger, allsidig träning och "prova-på-verksamhet" samt numera Öppen Träning. Byttorp IF ambition är att ha verksamhet som passar alla åldrar.



GRÖNA TRÅDEN



Var hittar jag Gröna Tråden?

[Laget.se/byttorpsifklubbsida/mer/policys/gronatraden](https://laget.se/byttorpsifklubbsida/mer/policys/gronatraden)

Vad är Gröna Tråden?

Byttorps IF Gröna Tråd är ett dokument som beskriver föreningens värdegrund

Värdegrund

Barnkonventionen, barnperspektivet och barnens perspektiv är styrande i verksamheten. Alla får var med på sina villkor, ingen diskrimineras utifrån kön, ursprung, sexuell läggning, nivå mm, alla deltar och får lika speltid.

Diskriminering, trakasserier, kränkningar och mobbing ska aktivt motverkas, vuxna är goda förbilder för barnen och är barnens trygghetsgaranti. Det förekommer ingen nivågruppering/nivåindelning vid någon eller några situationer för spelare under 18 år. Barnen ska uppmuntras och ges möjlighet att utföra fler idrotter och andra fritidssysselsättningar. Idrottens "fair play" genomsyrar verksamheten

Utdrag ur Byttorps IF Gröna Tråden

Målet är att erbjuda alla barn och ungdomar som vill ha en möjlighet att utöva rörelseglädje, träningsidrott, tävlingsidrott och motionsidrott samt att varje aktiv upplever sitt idrottande som roligt. Kreativitet, spontanitet och spelglädje uppmuntras i vår förening. Byttorps IF arbetar för att motverka våld och machokultur inom idrotten. Våld är inte bara slag och sparkar utan även elaka kommentarer, taskiga skämt, blickar, nedvärderande bilder, hot och även rasistiska, sexistiska eller funkofobiska skämt.

[Byttorps IF följer barnkonventionen](#)

LEDARE + LAGFÖRÄLDER



Linus Brofjärd Persson	Ledare	UEFA C
Hanna Ragnebrink	Ledare	SvFF D
Viktor Lundberg	Ledare	SvFF D
Stefan Svensson	Ledare	SvFF D
Jari Mäkeläinen-Maurits	Ledare	-
Lars Abellsson	Lagledare	-
Saknas	Lagförälder	

Alla ledare inom Byttorps IFs verksamhet lämnar in utdrag från belastningsregistret.

Alla ledare erbjuds och uppmuntras att gå tränarutbildningar.

LAGINFORMATION



Hur många tjejer/pojkar tillhör laget:

19st födda 2014 (1st 2015 + 1st 2013)

När bedrivs träningar:

Träning tisdagar och torsdagar 17:30-19:00

Var bedrivs träningarna?

Byttorps IP

Vad behöver man ta med till träningen?

Benskydd samt namnad vattenflaska

Vad behöver man ta med till match/cup?

Benskydd samt namnad vattenflaska (Matchdräkt erhålls av BIF)

Hur många lag har anmälts till serie:

1st

Vilken spelform spelar vi?

7 mot 7

MATCHER + AKTIVITETER



Vilka träningsmatcher skall vi spela?

2026-03-06	Byttorps IF - Dalsjöfors
2026-03-15	Byttorps IF – Rydboholms SK
2026-03-21	Byttorps IF - Fristad Goif
2026-03-29	Sandared IF - Byttorps IF
2026-04-18	Byttorps IF – Sandared IF

Vilka cuper skall vi medverka i?

2026-04-11	MiniCup Fristad (1 lag)
2026-04-25	Kronäng Arena Cup (2 lag)
2026-05-14..2026-05-16	Göteborg Cup (1 lag)

Vilka sociala aktiviteter skall vi genomföra i år?

2026-04-13	Träning med F19-landslaget
2026-04-14	VM-kval Damer Sverige – Danmark (Ullevi)

Vilken serie spelar vi i år?

Div 6 Borås
Bergdalens IK, Brämhults IK, Gånghester/Målsryd, Hestrafors, Elfsborg, Kinna IF, Mariedals IK

Stimulans

De spelare som vill och som är mogna spelmässigt samt mentalt kommer biland att få möjligheten att träna och spela matcher med F2013. Ligger man extra långt fram kan man även få spela match med F2011/12

LAGET.SE + MIN FOTBOLL



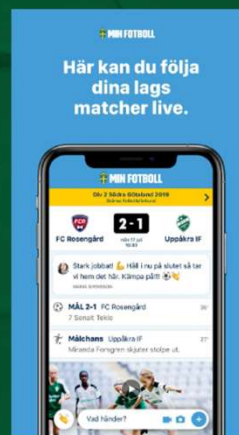
Har ni inte redan appen Laget.se så ladda gärna ner den!

-Svara på kallelser i tid för att ge ledare möjlighet att planera både träningar och matcher.

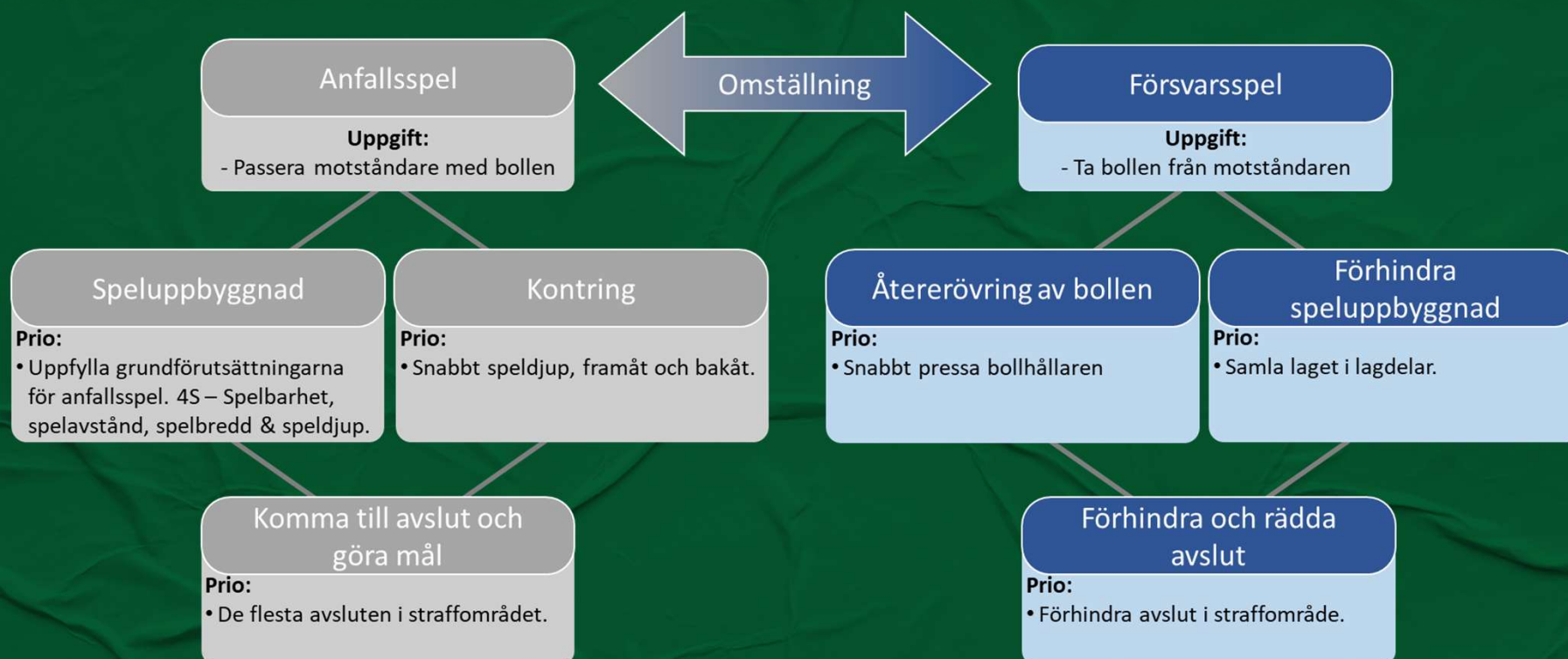
-Prenumerera gärna på kalendern så att ni ständigt är uppdaterade om aktiviteter

Ladda ner appen Min fotboll för att följa laget

9 / 18



SPELARUTBILDNINGSPLAN



RIKTLINJER & REKOMMENDATIONER



Fotbollsfys

- Parövningar och övningar med den egna kroppen som belastning
- Koordinationsövningar med och utan boll, stafetter och hinderbanor.
- Knäkontroll

Fotbollpsykologi

- Långsiktigt utveckling: tex att en spelare reflekterar över vad han/hon lärt sig i samband med träning och match
- Göra nästa aktion: tex att en spelare fortsätter att vara spelbar även i motgång
- Göra lagkamrater bättre: tex att en spelare berömmar lagkamrater som är spelbara

Lärandemiljö

- Tränare skapar positiva relationer mellan ledare/lagkamrater
- Tränaren är tydlig med att den långsiktiga utvecklingen är viktigast.
- Tränaren ger spelarna möjlighet att påverka.

Motivationsmiljö

- Tränaren ger spelarna möjlighet att upptäcka egna lösningar i träning och match
- Tränaren skapar ett stort engagemang hos spelarna i träning och match
- Tränaren hjälper spelarna att upptäcka lösningar i träningar och match.

Rekommendationer

- Föräldramöte: Genomförs av ledare i mars/april
- One to One: Genomförs av ledare under höstsäsongen
- Träningsperiod: Ute: Feb-Nov Inne: Kan erbjudas
- Antal träningar/vecka: 2-3st
- Träningslängd: 1h-1,5h
- Träningssyfte: Tydligt syfte med träningen - Matchlika övningar med hög aktivitet som följer ett tema under träningen
- Stimulansträning: Styrketräning, målvaktsträning och extraträning
- Antal matcher/spelare/vecka: 1,5st
- Antal cuper/år: 2-6st (utomhus)
- Uttagning match: Alla kallas till match – Vi tittar inte på träningsstatistik
- Speltid match: Alla spelar lika mycket. Ingen toppning el. selektering
- Positioner match: Rullande positioner – Uppmuntra att testa nya positioner
- Flera lag: Inga statiska lag – Lagen rullas mellan matcher
- Träningsmatcher: 2-4 st. Sista året i 7 mot 7 bör 1-3 spelas på hösten i SF 9 mot 9
- Reslängd: Regionalt – 100km
- Ledartäthet: 1 Ledare / 10 barn
- Ledarutbildning: UEFA C – SvFF Mv C – Spelformsutbildning 7 mot 7 – Sova, äta, träna - Menstruation

Föräldrar - Uppmuntra och ge barnen/ledare support, men instruera aldrig barn/ledare på träning/match.

ÅTAGANDEN



Varför finns åtaganden?

- För att kunna hålla nere medlemsavgifterna
- För att göra fotbollen tillgänglig för så många som möjligt
- För inköp av material – bollar, konor, matchställ etc
- För hyra av planer och klubbstuga

Vilka åtaganden finns?

- Tipspromenad – V17 – Sön 26 April
- Matchvärd – Dammatch – spelschema ej satt ännu
- Kiosk – V34 – 17Aug-23Aug
- Julkalender Bingolotto
- Bra kompis V22
- Föreningsförsäljning – Toalett- och hushållspapper – avslutas 20 April

LAGKASSA



100kr betalas i samband med att faktura för medlemskap och aktivitetsavgift betalas.

Varför finns lagkassa?

För att kunna betala cuper

För att kunna hitta på aktiviteter utanför fotbollsplanen

Hur kan man utöka sin lagkassa?

Försäljning

etc....

Vad krävs för att utöka sin lagkassa?

Engagerade Barn, Föräldrar, Ledare och Lagförälder

TRÄNINGSTÄLL



Var kan jag beställa träningskläder med Byttorps IF logo?

<https://team.intersport.se/byttorps-if>

Lilla träningspaketet 479kr



Stora träningspaketet 1305kr



Övrigt



14¹⁸



**TACK FÖR VISAT INTRESSE
VI SES PÅ FOTBOLLSPLANEN**

Spelform 7 mot 7