



FÖRÄLDRA MÖTE

Spelform 9 mot 9



GLÄDJEN -VÅR STÖRSTA SEGER

Vi strävar efter att skapa en miljö där varje medlem, vare sig de är idrottare, ledare, domare eller på andra sätt engagerade, känner sig välkomna och värdefulla. För oss är glädjen och gemenskapen viktigare än enskilda prestationer – det handlar om att skapa positiva upplevelser och en stark sammanhållning genom idrotten.



- Tränare + Lagdmin
- Laginfo
- Gröna Tråden
- Breddförening
- Byttorps IF Riktlinjer
- Spelarutbildningsplan
- Åtagande
- Lagkassa
- Övrigt
- Träningsställ



TRÄNARE + LAGADMIN



Emma Björell	Ledare
Zarko Runic	Ledare
Sandra Svärd Eres	Ledare
Anna Åberg	Administratör

Alla ledare inom Byttorps IFs verksamhet lämnar in utdrag från belastningsregistret.

Alla ledare erbjuds och uppmuntras att gå tränarutbildningar.

LAGINFO



Hur många tjejer/pojkar tillhör laget

17st - 4st födda 2011 / 13st födda 2012

När bedrivs träningar?

Träning tisdagar och torsdagar 19,00 – 20,30 (från v15)

Var bedrivs träningarna?

Byttorps IP

Hur många lag har anmälts till matchspel?

1st. (Rekommenderas 9+4st avbytare, minst 4st står över / match)

Vilken division är laget anmält till?

Div 5 (flickor födda 2012)

Vilken spelform spelar vi?

9 mot 9

GRÖNA TRÅDEN



Var hittar jag Gröna Tråden?

[Laget.se/byttorpsifklubbsida/mer/policys/grönatråden](https://laget.se/byttorpsifklubbsida/mer/policys/grönatråden)

Vad är Gröna Tråden?

Byttorps IF Gröna Tråden är ett dokument som beskriver förenings värdegrund

Värdegrund

Barnkonventionen, barnperspektivet och barnens perspektiv är styrande i verksamheten

Alla får var med på sina villkor, ingen diskrimineras utifrån kön, ursprung, sexuell läggning, nivå mm, (alla deltar och får lika speltid, gäller 14 år och yngre). Diskriminering, trakasserier, kränkningar och mobbing ska aktivt motverkas, vuxna är goda förbilder för barnen och är barnens trygghetsgaranti. Det förekommer ingen nivågruppering/nivåindelning vid någon eller några situationer för spelare under 18 år. Barnen ska uppmuntras och ges möjlighet att utföra fler idrotter och andra fritidssysselsättningar. Idrottens "fair play" genomsyrar verksamheten

Utdrag ur Byttorps IF Gröna Tråden

Målet är att erbjuda alla barn och ungdomar som vill ha en möjlighet att utöva rörelseglädje, träningsidrott, tävlingsidrott och motionsidrott samt att varje aktiv upplever sitt idrottande som roligt. Kreativitet, spontanitet och spelglädje uppmuntras i vår förening.

Byttorps IF arbetar för att motverka våld och machokultur inom idrotten. Våld är inte bara slag och sparkar utan även elaka kommentarer, taskiga skämt, blickar, nedvärderande bilder, hot och även rasistiska, sexistiska eller funkofobiska skämt.

Byttorps IF följer barnkonventionen

BREDDFÖRENING



Vad står Breddförening för i Byttorps IF?

Öppen träningsverksamhet/motionsidrottande för personer 1-100år

Byttorps IF skall erbjuda en öppen verksamhet för de som inte vill delta i den ordinarie tävlings- och träningsverksamheten. Den öppna verksamheten innefattar verksamheter såsom fritidsgård, idrottsskola, sommarläger, allsidig träning och "prova-på-verksamhet". Byttorps ambition är att ha verksamhet som passar alla åldrar.

BYTTORPS IF RIKTLINJER



Fotbollsglädje (6-9 år)

Lära sig träna (9-12 år)

Träna för att träna (13-16 år)

Träna för att tävla (17-19 år)

All verksamhet sker i enlighet med barnkonventionens riktlinjer.

Uppmuntra till andra idrotter

Detta är en föräldraledd verksamhet. En förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget.

Alla ledare som tränar laget och/eller coachar laget på matcher genomför klubbens internutbildning

I enlighet med Svenska Fotbollsförbundets "Spela, lek och lär" handlar verksamheten om att skapa nyfikenhet och intresse för fotbollen genom lekfulla träningar där bollen är i fokus.

Så många som möjligt, så länge som möjligt och så bra som möjligt är alltid vårt motto!

Det ska finnas minst två ledare/vuxna per lag/grupp vid varje träning/match, alternativt en ledare per grupp om den innehåller max 10 barn. Rekommendationen för antal träningar är 2-4 ggr/veckan och 75-90 minuter vid varje tillfälle. Säsong året runt.

Alla ska spela lika mycket. Alla ska under året starta och avsluta ungefär lika många matcher. "Toppning" ska inte ske. "Toppning" är en form av selektering som innebär att de bästa vid ett givet tillfälle får en eller flera följande fördelar i tävlingssammanhang: en given plats i laget, mer speltid eller av de aktiva betraktat en attraktivare position i laget/gruppen.

SPELARUTBILDNINGSPLAN



Vad är en spelarutbildningsplan?

"Spelarutbildningsplanen är föreningens verktyg för att skapa kvalitet och kontinuitet i sin verksamhet för spelare. Spelarutbildningen bör innefatta både spelarnas utveckling som människor - fotbollsmiljön, och som fotbollsspelare – fotbollsutveckling"

Spelarutbildningsplanen är något som är framtaget av Svenska Fotbollsförbundet

Vad säger spelarutbildningsplanen för spelform 9 mot 9?

FYSISK UTVECKLING	PSYKOSOCIAL UTVECKLING	
Fysisk skillnad mellan pojkar och flickor börjar ske i samband med tillväxtsspurten	Uppfattningsförmåga förbättras	Spänningar uppstår med vuxna
Tillväxtsspurten sker tidigare för flickor, mellan 10 och 14 års ålder medan pojkarnas tillväxtsspurten kommer något senare, i 12-16-årsåldern	Förmågan att prestera flera saker samtidigt förbättras	Sociala interaktioner mellan män och kvinnor börjar bli viktigt
Centrala nervsystemet är nästan fullt utvecklat – vilket innebär att snabbhet, styrka (lätta vikter t ex egen kroppsvikt), rörlighet, balans och koordination är fullt träningsbara	Kan processa mer information på samma gång	Deltar fortfarande i idrott för att det är roligt, men kan ta det mer seriöst i val av idrott – specialisera sig
Förbättrar och fulländar fortfarande sin koordination och sin finmotorik	Abstrakt tänkande utvecklas fullt ut	
Förbättrar och fulländar fortfarande sin koordination och sina tekniska färdigheter	Förstår förhållandet mellan tid och rum	

SPELARUTBILDNINGSPLAN



Träna för att lära (13-16 år)

Under perioden börjar spelarna bli redo att sätta samman färdigheter och metoder till en helhet. Uppfattningsförmågan förbättras och bidrar till att det finns goda möjligheter att utveckla spelförståelsen. Perioden innebär även en kraftig fysisk utveckling eftersom spelarna är i puberteten. Spelarna behöver tid för att träna på tidigare vunna färdigheter, inte minst med tanke på tillväxtspurten.

SPELARUTBILDNINGSPLAN



Hur skall man uppträda som ledare?

- Positiv feedback och uppmuntran
- Tydliga men få anvisningar
- Använd frågeteknik
- Korta samlingar
- Ge alla uppmärksamhet
- Låt spelare ge feedback till varandra

Vilken karaktär skall träningarna genomsyras av?

- Spelträning
- Variation
- Enkla övningar
- Positioner under spelträningen
- Små ytor och stora ytor
- Få spelare per lag/grupp
- Hög aktivitet och många bollkontakter
- Korta och långa arbetsperioder
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa. • Glädje

Hur skall man uppträda som förälder och övrig publik

- Tänk på vad du säger och gör, barn i publiken hör och lär
- Inte störa ledarna och respektera deras beslut
- Stötta spelarna men låt ledarna instruera
- Inse att vi lär och utvecklas i både med- och motgång
- Inse att domaren är mänsklig och kanske inte ser allt men att domarens beslut ändå gäller
- Tänk på hur man pratar med barnen hemma och i bilen

Vilken karaktär skall matcher genomsyras av?

- Enkla rutiner och genomgångar
- Jämna matcher
- Mycket speltid, få avbytare
- Alla spelar lika mycket
- "Spela som vi tränar"
- Prova olika positioner
- Låt spelarna lösa matchsituationerna
- Fokus på prestation och göra sitt bästa
- Fair Play

SPELARUTBILDNINGSPLAN



Nytt för 9 mot 9 (i jämförelse med 7 mot 7)

- Offside
- Inspark (när bollen varit utanför kortlinjen måste bollen läggas ner i målområdet och spelas ut med fötterna. Det går bra att målvakten passar lagkompis inom målområdet)
- Vid felaktigt inkast går bollen över till motståndarlaget
- Domaren kan dela ut gult och rött kort

Vilken storlek på boll?

4

Vilken matchtid?

3x25 min

Vilken yta?

65-73 × 50-55m

Vilken målstorlek?

2,2 x 6m

12¹⁸

ÅTAGANDEN



Varför finns åtaganden?

För att kunna hålla nere medlemsavgifterna

För att göra fotbollen tillgänglig för så många som möjligt

Vilka åtaganden finns?

Tipspromenad

Kiosk

Julkalender Bingolotto

Bra kompis

LAGKASSA



100kr betalas i samband med att faktura för medlemskap och aktivitetsavgift betalas.

I dagsläget har vi X kr i vår lagkassa.

Varför finns lagkassa?

För att kunna betala cuper och för att kunna hitta på aktiviteter utanför fotbollsplanen.

Hur kan man utöka sin lagkassa?

Försäljning etc.

Vad krävs för att utöka sin lagkassa?

Engagerade Barn, föräldrar, admin och tränare

Förslag: Lagföräldrar

- Ansvara för försäljning och ev aktiviteter utanför fotbollen
- Hur många behöver vi vara? Vilka tar på sig uppgiften?

ÖVRIGT



Träningar

- Fokus på att alla skall utvecklas utifrån där man är idag
- Utvärdera matcher och träna på sådant som vi ser att vi behöver
- Ha kul!

Matcher

- Vi uppmuntrar och pushar varandra
- Vi vinner som ett lag och vi förlorar som ett lag

Kost

- Ni som vårdnadshavare behöver hjälpa tjejerna
- Ingen läsk eller godis under matcherna. Behövs energi finns det andra alternativ

ÖVRIGT



Min Fotboll (app)

- Logga in och följ ditt lag
- Liverapportering ifrån matcher
- Serietabell

Matchvärd

- En förälder / match

TRÄNINGSTÄLL



Var kan jag beställa träningskläder med Byttorps IF logotyp?

<https://team.intersport.se/byttorps-if>





**TACK FÖR VISAT INTRESSE
VI SES PÅ FOTBOLLSPLANEN**

Spelform 9 mot 9