**One on one – samtalsmall**

Spelarens namn: ……………………………………………………

Datum: …………………………………………………………………

Lag: ……………………………………………………………………..

1. Hur trivs du i laget?  
   ……………………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………….  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………
2. Vem känner du bäst i laget?  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………
3. Vad får dig att komma till träningarna?  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………
4. Vad är det roligaste med träningarna?  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………
5. Vad är det tråkigaste med träningarna?  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………
6. Vad är du bra på och varför?  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………
7. Vad vill du bli bättre på?  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………
8. Hur ska du bli bättre på det?  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………
9. Vad har du för mål med träningarna inom de närmaste 6 månaderna?  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
   ……………………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………
10. Hur ser du på framtiden, vad vill du göra när du blir äldre?  
    ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
    ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
    ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
    ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………
11. Finns det något som du vill att vi/jag som ledare ska tänka på under träning och match, eller finns det något som du tycker är viktigt för dig som vi bör ta hänsyn till?  
    ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
    ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
    ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………  
    ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………