

Träningsider högsäsong 2026 V15-V41

DAG	TID	A1	A2	A3	B1	B2	B3	7-MANNA
Måndag	17:00-17:30							
Måndag	17:30-18:00	P2010	P2012	P2013	Öppen Träning		P2014	P2017
Måndag	18:00-18:30	P2010	P2012	P2013	Öppen Träning	P2016	P2014	P2017
Måndag	18:30-19:00	P2010	P2012	P2013		P2016	P2014	P2017
Måndag	19:00-19:30	Senior Herr	Junior		P2011	P2016		
Måndag	19:30-20:00	Senior Herr	Junior		P2011			
Måndag	20:00-20:30	Senior Herr	Junior		P2011			
DAG	TID	A1	A2	A3	B1	B2	B3	7-MANNA
Tisdag	17:00-17:30							
Tisdag	17:30-18:00	F2013	F2014	F2015/16	P2015	F2018/19	Idrottslekis	F2017
Tisdag	18:00-18:30	F2013	F2014	F2015/16	P2015	F2018/19	Idrottslekis	F2017
Tisdag	18:30-19:00	F2013	F2014	F2015/16	P2015	F2018/19	Idrottslekis	F2017
Tisdag	19:00-19:30	F2009/10	F2011/12					
Tisdag	19:30-20:00	Senior Dam	F2011/12					
Tisdag	20:00-20:30	Senior Dam	F2011/12					
DAG	TID	A1	A2	A3	B1	B2	B3	7-MANNA
Onsdag	17:00-17:30							
Onsdag	17:30-18:00	P2012	P2014	P2013	P2019	P2017		P2018
Onsdag	18:00-18:30	P2012	P2014	P2013	P2019	P2017	P2016	P2018
Onsdag	18:30-19:00	P2012	P2014	P2013	P2019	P2017	P2016	P2018
Onsdag	19:00-19:30	Senior Herr	P2011		P2010	Junior	P2016	
Onsdag	19:30-20:00	Senior Herr	P2011		P2010	Junior		
Onsdag	20:00-20:30	Senior Herr	P2011		P2010	Junior		
DAG	TID	A1	A2	A3	B1	B2	B3	7-MANNA
Torsdag	17:00-17:30							
Torsdag	17:30-18:00	F2013	F2014	P2015	Fotbollslekis	F2017		F2015/16
Torsdag	18:00-18:30	F2013	F2014	P2015	Fotbollslekis	F2017		F2015/16
Torsdag	18:30-19:00	F2013	F2014	P2015	Fotbollslekis	F2017		F2015/16
Torsdag	19:00-19:30	F2009/10	F2011/12					
Torsdag	19:30-20:00	F2009/10	F2011/12					
Torsdag	20:00-20:30	F2009/10	F2011/12					
DAG	TID	A1	A2	A3	B1	B2	B3	7-MANNA
Fredag	17:00-17:30	P2012						
Fredag	17:30-18:00	P2012						
Fredag	18:00-18:30							
Fredag	18:30-19:00							
Fredag	19:00-19:30							
Fredag	19:30-20:00							
Fredag	20:00-20:30							

Idrottslekis	
Fotbollslekis	
Öppen Träning	
F2018/19	5VS5
F2017	5VS5
F2015/16	7VS7
F2014	7VS7
F2013	9VS9
F2011/12	9VS9
F2009/10	11VS11
Senior Dam	11VS11
P2019	3VS3
P2018	5VS5
P2017	5VS5
P2016	7VS7
P2015	7VS7
P2014	7VS7
P2013	9VS9
P2012	9VS9
P2011	11VS11
P2010	11VS11
Junior	11VS11
Senior Herr	11VS11

- Prioritering**
1. Ålder
 2. Ordinarie Matchplan
 3. Tjejdag tis & tors
 3. Killdag mån & ons
 4. 17:30-19:00 3VS3-7VS7
 4. 19:00-20:30 9VS9-11VS11

