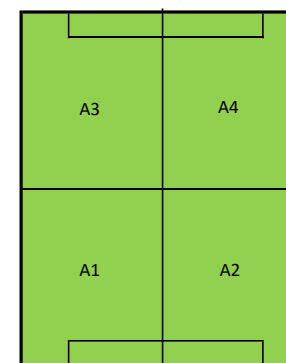
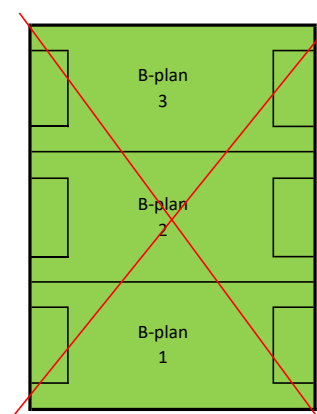
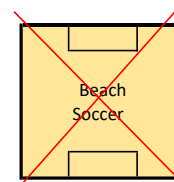


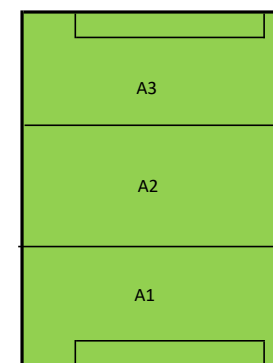
Träningsider vintersäsong 2025 V42-V14

DAG	TID	A1	A2	A3	A4		
Måndag	17:00-17:30	P2012	P2013	P2014			
Måndag	17:30-18:00	P2012	P2013	P2014	P2017	ÖT	x
Måndag	18:00-18:30	P2012	P2016	P2014		ÖT	x
Måndag	18:30-19:00		P2016		P2017		x
Måndag	19:00-19:30	Senior Herr	P2011				x
Måndag	19:30-20:00	Senior Herr	P2011				x
Måndag	20:00-20:30	Senior Herr	P2011				x
DAG	TID	A1	A2	A3	A4		
Tisdag	17:00-17:30						
Tisdag	17:30-18:00	F2013	F2014	P2015			x
Tisdag	18:00-18:30	F2013	F2014	P2015			x
Tisdag	18:30-19:00	F2013	F2014	P2015			x
Tisdag	19:00-19:30	F2009/10	P2010	F2011/12			x
Tisdag	19:30-20:00	Senior Dam	P2010	F2011/12			x
Tisdag	20:00-20:30		P2010	F2011/12			x
DAG	TID	A1	A2	A3	A4		
Onsdag	17:00-17:30		P2012	P2014			x
Onsdag	17:30-18:00	P2011	P2012	P2014			x
Onsdag	18:00-18:30	P2011	P2012	P2014			x
Onsdag	18:30-19:00	P2011					
Onsdag	19:00-19:30	Senior Herr					
Onsdag	19:30-20:00	Senior Herr					
Onsdag	20:00-20:30	Senior Herr					
DAG	TID	A1	A2	A3	A4		
Torsdag	17:00-17:30						
Torsdag	17:30-18:00	P2010	F2013	F2014			
Torsdag	18:00-18:30	P2010	F2013	F2014			
Torsdag	18:30-19:00	P2010	F2013	F2014			
Torsdag	19:00-19:30	F2011/12	F2009/10				
Torsdag	19:30-20:00	F2011/12	F2009/10				
Torsdag	20:00-20:30	F2011/12	F2009/10				
DAG	TID	A1	A2	A3	A4		
Fredag	17:00-17:30	P2012					
Fredag	17:30-18:00	P2012					
Fredag	18:00-18:30						
Fredag	18:30-19:00						
Fredag	19:00-19:30						
Fredag	19:30-20:00						
Fredag	20:00-20:30						

Idrottslekis	ej ute
Fotbollslekis	ej ute
F2017/18	ej ute
F2015/16	ej ute
F2014	
F2013	
F2011/12	
F2009/10	
Senior Dam	
P2018	sista v42
P2017	sista V43
P2016	
P2015	
P2014	
P2013	
P2012	
P2011	
P2010	
Junior	
Senior Herr	
ÖT	Sista V44



Vid fyra lag



Vid tre lag

Prioritering

1. Ålder - Spelform 3VS3-7VS7 17:30-19:00 - Spelform 9VS9-11VS11 19:00-20:30
2. Ordinarie Matchplan
3. Tjejdag tisdagar & torsdagar
3. Killdag måndagar & onsdagar