

Verksamhetsplan 2024

Föreningen har haft lite kämpigt att komma igång efter pandemin igen och det är svårt att få ledare, föräldrar, medlemmar att engagera sig i verksamheten och det ideella arbete som bedrivs. Under hösten 2023 kallade styrelsen till en träff för att prata kring föreningens framtid, ett möte som var givande och där många goda tankar och idéer växtes. Bland annat förslag kring nya aktiviteter att prova på exempelvis dans, kampsport, skidororientering m.m. En utmaning som styrelsen identifierat tidigare men som också framkom på mötet var att locka ungdomar i åldern 12-18 år att delta i aktiviteter. Under 2024 är planen att ta vid i den positiva andan som fanns på framtidsmötet med förhoppning om att under 2024 kunna få fler att engagera sig och starta upp fler lag/grupper samt en rad nya aktiviteter för att skapa förutsättningar för rörelseglädje för samtliga åldrar.

Innebandy

Innebandyn kommer att ha ett pojklag i gång, årgång 08/11, med träning 2 gånger i veckan samt deltagande i seriespel. I januari 2024 är målsättningen även att delta i en cup i Örnsköldsvik.

Cykel

Cykelskoj:

Fortsätta att etablera oss i skolskogen med mer varierande stigcykling för alla åldrar. Arbetsdag att röjja och kratta samt bygga hinder. Tanken är att köpa in ett teknikhinder. En modul som går att använda till att träna balans, hopp och olika tekniker. Detta kostar ca. 9 800 kr.

Mtb och Lvg:

Mtb fortsätter att ha gemensamma träningar en dag i veckan. Tävlingar som Cykelvasan, Obbola Challenge, White Mountain race och Glassbonden gravel challenge.

Skinnarbytrampet som blev en succé tänker vi fortsätta köra och utveckla.

Lvg fortsätter att ha gemensam träning en vardag och en helgdag i veckan. Tävlingar som Västerbottens brevet, Siljan Runt och Vätternrundan.

Gymnastik

I dagsläget finns endast två gymnastikgrupper igång, Lokatterna (för barn födda -14 och -15) ca. 25 st och Leoparderna (barn födda -16 och -17) ca. 32 st.

Till dessa grupper är Arvid Alm, Anna-Lotta Norberg samt Emma Elfving ledare. Anniqa Moen stöttar leoparderna administrativt. Annelie Boström hjälper till med försäkringar för alla barn. Det finns ett system kring föräldrar som stöttar vid träningar varje vecka men som inte har något ansvar eller planerar träningar.

Emma Elfving är sektionsansvarig för gymnastiken.

Målet är att rekrytera ledare och erbjuda dem en bra inskolning. En förhoppning är att en till gympagrupp vill starta för barn födda -18 och -19 för att år 2025 starta en grupp för barn födda -20 och -21.

Gymnastiksektionen betalar en årsavgift till gymnastikförbundet. Vi betalar även försäkring för alla gymnaster, enskild försäkring eller en billigare gruppförsäkring beroende på om gymnasterna tränar volter. Sektionsavgift för Lokatter och Leoparderna hör höjts till 200 kr/termin från ht-23.

I övrigt planeras inga större utgifter till utrustning eller utbildningar, endast ett mindre inköp till julavslutning, fika eller dylikt.

Pump och Step

Gymmet behöver ett ansiktslyft för att behålla och locka nya medlemmar! Önskemål har lyfts från medlemmar om att förbättra utbudet i gymmet med maskiner och redskap och rummet i sig börjar vara i behov av ny målarfärg på väggarna samt reparation/spackling av hål. Risken är att medlemmar söker sig till Robertsfors eller Umeå.

Spegeln behöver komma på plats på väggen, långa människor ser bara halva sin kropp i spegeln. Musikanläggningen med cd-spelare andas 1990 och skulle kunna ersättas med en bra bluetooth-högtalare som medlemmarna själva kopplar in sin Spotify till. Som gymmet ser ut idag kan vi inte motivera en prishöjning för att dra in mer pengar. Träningsmaskiner är väldigt dyra i inköp, så om ekonomin inte tillåter inköp av sådant slag så kan gymmet åtminstone förbättras utseendemässigt med relativt enkla medel. Träningsmaskiner är dock vår första prioritet.

Av de pengar vi dragit in under året önskar vi avsätta 10 000 kr för investering i gymmet, bl.a. högtalare, vikter osv.

Fotboll

Inför nästa år planerar vi starta upp ett till lag mix 17/18. Barn födda 16 får spela med mix 15.

Vi ska fortsätta med fortbildning spelarutveckling som vi hade 2022, så alla ledare får en bra grund.

Utmaningar nästa år är att ha tillräckligt med ledare och spelare för att kunna bedriva alla lag. Flickor 12/13 har haft det tufft och de kanske måste slå ihop med Rik eller ha något samarbete med dem.

Andra utmaningar är att få tillräckligt med spelare till varje lag, vi måste slå ihop åldersklasser eller samarbeta med andra föreningar.

Fotbollen ligger back ekonomiskt så vi måste hjälpas åt att sälja mer för att ekonomin ska gå runt.

För A-laget är läget inför säsongen 2024 oklart, behöver inventera hur många som vill spela nästa år för att se om vi får ett lag som kan spela i div 5. Även ledarna är osäkra, det beror på uppslutning och om de orkar med en säsong till. Det skulle ha behövt vara fler kring laget, totalt sett tar fotbollen ca 350-400 timmar/år per ledare i a-laget. Oavsett hur det gått den senaste säsongen har stämningen varit god och vi är stadiert ca 15 spelare per träning, en stor eloge till spelarna för sin goda moral.