

Sektionernas verksamhetsberättelser 2022

Innebandy 2022

Vi har haft ett pojklag 08/10 igång i seriespel under säsongen. Ca 15 st spelare. Träningar var varit 2 ggr/v och vi är 4-5 ledare knutna till laget.

Vår säsong sträcker sig från september 2022 till april 2023.

Vi hade i November besök av 2 st spelare från Team Thorengruppens elitlag på damsidan. Båda landslagsspelare och världsmästare. Ett roligt och lärorikt inslag i träningen som var uppskattat av alla.

I övrigt inga inköp eller cuper eller liknande under föregående säsong.

Inför framtiden så hoppas vi kunna vara med i eventuell cup i övik i början på nästa år samt att fortsätta representera Bygdeå innebandy i Västerbotten.

Cykel 2022

Cykelskoj

Vi körde träningar onsdagar på Stenmyrparken, hinderbana på grusplanen blandat med pumptrack och gamla eljusspåret. Ganska lågt deltagande hela säsongen på ca 5-8 barn

LVG/MTB

Lvg: Gemensamma träningar tisdagar och lördagar.

Vi deltog i västerbottensbrevet 100 km

Mtb: Gemensamma träningar torsdagar

Vi deltog i Cykelvasan 90 km

Gymnastik 2022

Info om sektionen

Under året 2022 var det 4 gymnastikgrupper. Sammanlagt var det ca 100 barn inskrivna i gymnastiksektionen, Lejonen (2006-2010) ca 20 barn, Pantrarna (2011-2013) ca 30 barn, Lokatterna (2014-2015) ca 20 barn och Leoparderna (2016-2017) ca 30 barn

Det tillkom några nya ledare, såsom Arvid Alm och Cathia Boquist till Lokatterna och under hösten Anna-Lotta Norberg och Elin Lundström till Leoparderna. Vi hade några hjälptränare som ställde upp under träningen men som inte önskade planera eller ta ansvar.

Emma Sikström var sektionsledare med stöd av bl.a. Annelie Boström som tog ansvar för försäkringar och utbildningar.

Viktiga händelser under året

Vi hade 10 träningstillfällen under vårterminen och 10 under höstterminen för samtliga grupper. Gemensam gymnastikavslutning med uppvisning för samtliga grupper på vårterminen. Julavslutning på varsitt håll med lite olika upplägg.

De 3 äldre gymnastikgrupperna sålde saffran för att tjäna pengar till sektionen. Gymnastiken tjänade ca. 7 500 kr på denna försäljning. Nya redskap som köptes in under året var bland annat en airtrack för 5000 kr.

Arvid och Cathia gick gymnastikens baskurs.

Framtidsutsikter

Ledarna i de två äldre gymnastikgrupperna informerar om att dom planerar sluta och lägga ner träningen för grupperna efter gemensam gymnastikavslutning våren 2023, om inga nya ledare vill ta vid träningen.

En önskan är att en yngre gymnastikgrupp för barn födda -18 och -19 kan starta med stöd och inskolning av redan befintliga tränare.

Pump och step 2022

Gruppträning

Vi återgick till att erbjuda två gratis prova-på-veckor samt sänka priset på årskort drastiskt från 1 800 kr till 1 000 kr, dels för att locka fler deltagare, dels för att vi inte kan erbjuda samma antal gruppträningspass som förut. Dem som redan köpt årskort för 1 800 kr fick kortet förlängt med fyra månader. Någon rusning blev det dock inte till passen, men ett fåtal nya ansikten tillkom. Hösten 2022 såg ut ungefär som tidigare dvs. de flesta pass kunde genomföras men med få deltagare. Populärast var tabata och danspuls som tillkom under senare delen av träningsåret. Ledarledda sommarträningar har erbjudits vid Stenmyrvallen som varit populära.

Gym

Gymmet är fortfarande i behov av engagemang men har sedan nyligen en ansvarig i Rickard Hedström, som har i uppgift att hålla koll på utrustning och ordna med lagning eller inköp.

Antal sålda träningskort:

Under perioden 2022-01—2023-08 har ca 60 årskort sålts (fördelat på årskort 1 000 kr, årskort 1 800 kr samt ungdoms- eller ledarkort) vilket totalt inbringat ca 65 000 kr.

Inköp under säsongen

Inga större inköp har gjorts.

Utbud

Stepass/core 1 pass/vecka

Boxning 1 pass/vecka

Tabata/cirkel 1 pass/vecka

Cykel 2 pass/vecka

Danspuls 1 pass/vecka

Ledare

Ledare under säsongen var Helén Englund, Lis-Beth Öberg, Pernilla Brändström, Jessica Häggkvist, Alexandra Holmgren och Emma Elfving.

Bokningssystem

Vi använder www.supersaas.se och det kostar 800 kr/år. Fungerar bra!

Skidor 2022

Med anledning av pandemin har ingen traditionell kommunserie i skidor genomförts. Under de senaste två åren har i stället en Skidkarusell anordnats. Var och en har själv kunnat registrerat sin åkning via QR-kod på plats vid elljusspåret runt om i kommunen. Därefter har en sammanlagd sträcka kunnat räknas ihop.

Fotboll 2022

A-laget består av en trupp på 24 spelare. De spelar i div 5 södra grupp 1. Har haft 18 matcher och slutade på 3:e plats med 30 p. vilket är bästa poäng genom tiderna.

A-laget har stor publik, ett snitt på ca 175pers/match, Heja-klacken har gett bra support och drar upp stämningen, så många vill se fotboll igen. Lagets resultat har också bidragit till den stora publiken.

En annan positiv effekt av laget är att 8 spelare som hade slutat spela fotboll för några år sedan, nu har börjat spela igen för att de gillar Bygdeås ideologi, ambitionsnivå och policy. Alla får spela och de har en positiv stämning i laget.

Pojkar 12/13 har en trupp på 11-12 spelare spelar. De spelade i division 8 pojkar, 5 mot 5 på våren och vann varje match. Så till hösten blev det pojkar 10 div 7. Då avancerade de till 7 mot 7. Det var svårt från början av säsongen men sedan de sista fyra matcherna gick det bättre. De spelade även två cuper höstytan och mjödvattencupen.

Flickor 12/13 har en trupp på 12 spelare och de spelade flickor div 8, 5 mot 5 på våren. Till hösten blev det 7 mot 7 flickor 10 div 7. Försäsongen var jämn, både vinster och förluster. Under höstsäsongen har det blivit tuffare och svårare men laget vann 5 av 8 matcher. De spelade en cup "tjejsistan" och det gick bra, de vann 3 av fyra matcher.

Mix 14/15 har en trupp på 16 spelare. De spelade div 9 pojkar, sammandrag 5 mot 5 och under hösten fortsatte de i samma serie. Laget deltog i en cup "höstytan". Några vinster och några förluster, men det viktigaste är att alla får spela och prova olika positioner på planen.