



INTERSPORT CUP  
INFORMATION



## Intersport cup 10-12 oktober 2025

Spelare och ledare i Björklöven U13 hälsar er hjärtligt Välkomna till vår Intersport cup. Vi hoppas att det blir en fantastisk helg med många spännande hockeymatcher. Här kommer lite praktisk information som kan vara bra att veta innan. Och under tiden som ni är på plats är det bara att fråga om det är något.

### Boende

Ni kommer att inkvarteras på Dragonskolan (ca 2-3 minuters gångavstånd till ishallen). Boende för alla spelare och ledare sker i skolsal. Vid incheckning får ansvarig ledare ta bilder på de tilldelade klassrummen för att säkerställa att städning och klassrum är återställda inför utcheckningen. Maximalt 90 cm breda luftmadrasser/resesängar tillåts i salarna. De möbler som finns i de tilldelade klassrummen/grupprummen får inte flyttas ut i korridorer eller dylikt. Lagen tilldelas 1-2 klassrum utifrån hur många ni är.

Vid incheckning kommer respektive ansvarig ledare att tilldelas de brandföreskrifter som gäller vid inkvartering i kommunens skolor. Dokument gällande brandföreskrifter och ordningsregler kommer ansvarig ledare att få signera och se till att de efterföljs. Korridorer och andra utrymningsvägar skall hållas fria från möbler och annan utrustning. Ni ansvarar själv för att utse en ansvarig utrymningsledare bland lagets ledare som samordnar utrymning och uppsamling vid återsamlingsplats vid eventuellt brandlarm. Det innefattar även att informera samtliga spelare/ledare om gällande trivselregler och brandföreskrifter vid incheckning.

Det är självklart **inte** tillåtet att dricka alkohol, röka eller nyttja andra droger i skolans lokaler. Det är inte heller tillåtet att äta inne i skolsalarna. För detta hänvisas ni till skolans allmänna platser och sittgrupper. **Det råder totalt nötförbud på förläggningarna pga. allergier. Gäller även i samtliga omklädningsrum på ishallen.**

### Adress till Dragonskolan:

Dragonskolan  
Dragongatan 1  
903 22 Umeå

### Säkerhet

För att ta er in på skolorna måste ni använda tagg och kod. Skolornas entréer kommer att vara låsta under dagarna och nattetid. Det kommer inte vara tillåtet att gå ut via andra dörrar än huvudingången (entré Väst), samt ingången till matsalen. Övriga dörrar är larmade. Det är inte tillåtet att ställa upp dörren till skolentrén utan vi vill att ni går i samlad trupp dit, alt låter någon stå dörrvakt tills ni alla är samlade. Klassrummen låser ni upp med tagg. Dessa får ni när ni träffar er lagvärd Nicole under fredagen.



INTERSPORT CUP  
INFORMATION



## Städning

Klassrummen och grupprummen skall städas och återställas i det skick som de var vid incheckning. Nicole kommer visa vart städmaterial finns. Om något lag inte återställer enligt bildernas som tagits samt om något går sönder kommer en avgift debiteras för detta. Håll god ordning för allas trevnad. Kontroll innan avresa görs av lagledare för respektive lag. Vi vill att ni försöker tömma och lämna klassrummen **innan kl 13.00 på söndag**. Måste ni av någon anledning lämna kvar saker längre än så på skolan får ni föra dialog med Nicole.

## Ankomst/omklädningsrum

Under fredagen Välkomnar vi er på ishallen utifrån när ni anländer inför match. Vi har tillgång till varsitt omklädningsrum per förening, vår ambition är att ni ska kunna förvarar utrustningen i omklädningsrummen hela helgen, vi löser detta på plats annars. Det kommer finnas separat duschutrymme för tjejer som vi lånar i domarnas omklädningsrum vid behov.

## Värdar

Nicole Isrossi vår lagvärd når ni på 073-679 58 08. Henne tar ni kontakt med när ni vill inkvartera på skolan. Eftersom det är vanlig skoldag denna fredag så har vi inte tillgång till skolan före kl 16.00. Nattetid kommer det finnas nattvakt tillgänglig om det skulle vara något. Vid övriga frågor så kontaktar ni cupansvarig Magnus Wennberg 070-626 44 50, gäller det frågor kring logi och mat då kontaktar ni Nicole 073-6795808, direkt för att få snabbast svar.

## Måltider

Frukost, lunch och middag serveras i matsalen på Dragonskolan. Kvällsfika kommer levereras till lagledare per lag. Mellanmål kommer att delas ut i omklädningsrummet. Nedan finner ni måltidsschema med hålltider för varje måltid. Viktigt att man så snabbt som möjligt efter avslutad match tar av sig utrustning och skyndar över till matsalen för att äta när måltidsschemat är tigt. För att allt ska fungera är det viktigt att alla lag håller sig till de tilldelade mattiderna. Vi meddelar löpande om det blir några förändringar. Vi har försökt anpassa måltiderna utifrån matchtider.

**Schema:**

Lag	Frukost	Fredag Middag	Lördag Lunch	Lördag Middag	Söndag Lunch	Kvällsfika
Björklöven		18:00	12.35	17:00	11:00-14:00	
Njurunda	07.30-9:00	18:00	11.30	16:15	11:00-14:00	Fika påse
Brooklyn		17:00	12:30	16:45	11:00-14:00	
Clemensnäs	07.30-9:00	17:00	12:00	18:00	11:00-14:00	Fika påse
Modo		18:30	11:00	16:00	11:00-14:00	
Näliden	07.30-9:00	16:00	12:30	18:00	11:00-14:00	Fika påse
Piteå2	07.30-9:00	18:30	12:00	18:30	11:00-14:00	Fika påse
Teg		17:30	11:00	16:30	11:00-14:00	
Kovland	07.30-9:00	16:00	11:00	17:00	11:00-14:00	Fika påse
Timrå	07.30-9:00	16:00	11:00	16:00	11:00-14:00	Fika påse
Piteå1	07.30-9:00	17:30	11:00	17:00	11:00-14:00	Fika påse
Lycksele	07.30-9:00	16:00	12:00	17:30	11:00-14:00	Fika påse
ÖSK	07.30-9:00	16:00	11:00	17:00	11:00-14:00	Fika påse
Skellefteå	07.30-9:00	16:00	13:30	18:30	11:00-14:00	Fika påse

**Kiosk**

Vi kommer att hålla kiosken på Nolia öppen hela helgen. Där har vi försäljning av mat och fika. I hallen kommer det även finnas lotteri och annat kul. Ledarfika serveras på övervåningen.

**Sjukvård**

Sjukvårdspersonal kommer att finnas på plats under dagarna. Nummer till sjukvårdare kommer också finnas tillgängligt i sekretariatet.

**Domare**

Domarna som kommer att döma våra matcher under helgen är ungdomar. Det innebär att de är under utbildning och upplärning. Det är allas vårt ansvar att spelare och ledare har en bra och schysst dialog med domarna om det finns frågor. Eventuellt olämpligt uppträdande mot domare hanteras av tävlingsledningen.

Tveka inte att kontakta någon av oss vid eventuella frågor.

**Kontaktuppgifter:**

Cupansvarig/CupOnline: Magnus Wennberg 070 – 626 44 50

Lagvärd Logi: Nicole Isrossi 073 – 679 58 08

Lagledare / Lagmottagare: Mikael Kassman 073 – 059 47 44

**Karta över området, Nolia Ishall & Dragonskolan:**



### **HOTELLERBJUDANDE till alla medresande föräldrar**

Vi har en länk som ger bra sportpriser på boende för föräldrar. Där kan de boka direkt själva med upp till 15% rabatt på hotell i stan, både hos Clarion men även på Home Hotel Uman och Comfort Hotel Winn.

Länken har du här:

<https://www.strawberry.se/hotell/?search=idrott-se>