|  |
| --- |
|  **Spelarutbildningsmatris Broby IF Version 1 2016-05**  |
|  | **Teknik** | **Spelförståelse** | **Spelsystem** |
| **Anfallsspel** | **Försvarsspel** |
| **6-7 år** | Lek och smålagsspel | 3-manna: Så spelar vi |
| **8 år** | Driva |  |  | 5-manna: 2-2Så spelar vi |
| **9 år** | Passning - Insida/utsidaMottagning - Insida/Utsida | Grundf – Speluppfattning |  |
| **10 år** | Skott - Bredsida/VristFinta/Dribbla - Täcka/Utmana | Grundf – Spelavstånd |  | 7-manna: 2-3-1Så spelar vi |
| **11 år** | Mottagning – MedtagningFinta/Dribbla – Diverse finterNick - grund | 2 mot 1 – Väggspel2 mot 1 – ÖverlämningPassningsspel – Fria ytor | Grundf – Försvarssida |
| **12 år** | Passning – Halvvrist/ChipSkott – Hel- och halvvolley | Grundf – Spelbredd Passningsspel – SpelvändningSpeluppbyggnad – Rulla i backlinje | Individuell pressteknik | 9-manna: 4-1-3Så spelar viAnfallsspelFörsvarsspel |
| **13 år** | VändningMottagning – Lår/Bröst, möta/försvarskontakt | Grundf – SpeldjupAvslut – SkottAvslut – FrilägePassningsspel – Rättvänd/Felvänd | Grundf – MarkeringMarkeringsförsvar man-man |
| **14 år** | Nick - fortsättning | 2 mot 1 – ÖverlappningAnfallsvapen – Instick Anfallsvapen – InläggPassningsspel – Trianglar | Grundf – Press & UnderstödMarkeringsförsvar –Kombinationsmarkering | 11-manna: 4-3-3Så spelar viAnfallsspelFörsvarsspel |
| **15 år** | Bryta/Tackla | Skapa yta – U- och V-löpningPassningsspel – VärderaSpeluppbyggnad – Korta uppspelFasta situationer – Kort hörna, Inkast | Grundf – Press & TäckningFarliga ytorFördröja |
| **16 år** |  | Passningsspel – 2 tillslagSpeluppbyggnad – Långa uppspel | Markeringsförsvar – Zonmarkering Kollektivt försvar – Centrering/Överflyttning | 11-manna: 4-2-3-1 |
| **17-19 år** |  | Passningsspel – 1 tillslagOmställningar – Försvar till anfallRörelseschema – 2:a bollFasta situationer – Lång hörna, Frispark | PositionsförsvarKollektivt försvar – Uppflyttning, lågt och högt försvarsspelOmställningar – Anfall till försvarSamarbete målvakt och försvarFasta situationer | 11-manna: 4-4-2 IndividuellAnfallsspelFörsvarsspel11-manna: 4-4-2 KollektivAnfallsspelFörsvarsspel |