

TRYGG BANDY



Att utöva bandy ska kännas tryggt — både på och utanför planen. Här ska alla känna sig välkomna, sedda och respekterade i såväl omklädningsrum som ute på isen. För att uppnå detta har vi upprättat en handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling. Här beskriver vi hur vi ska arbeta för att förebygga, upptäcka och agera för att skapa en trygg miljö för våra ungdomar.



Vägledande dokument

- Idrotten Vill
- Trygg idrott
- Barnkonventionen
- Barnens spelregler
- Svenska Bandyförbundet — Trygg Bandy

Mål med handlingsplanen

- Bidra till en trygg plats — oavsett om du är ledare, spelare eller förälder.
- Veta vad som förväntas av en.
- Veta var man ska vända sig när något känns fel.
- Veta hur vi arbetar med oönskat beteende.

Förebyggande åtgärder

- Mobilfria omklädningsrum — gäller alla som vistas i omklädningsrummet med undantag för att styra musik.
- Gå igenom "Barnens spelregler" med ledare, spelare och föräldrar.

- 1 Alla barn är lika mycket värda och ska behandlas med respekt
- 2 Alla barn har rätt att träna och utvecklas på sina villkor
- 3 Alla barn har rätt till stöttande vuxna
- 4 Inget barn ska bli utsatt för sexuella övergrepp
- 5 Inget barn ska bli utsatt för våld
- 6 Inget barn får bli utsatt för mobbning eller trakasserier
- 7 Alla barn har rätt att vara delaktiga i sin förening

Ledare

Före träning/match

- Minst två ledare (eller annan vuxen) närvarande.
- Hälsa alla spelare välkomna.
- Påminn om mobilfritt omklädningsrum.
- Påminn om "Barnens spelregler".

Under träning/match

- Var uppmärksam på beteenden som tyder på mobbning.
- Följ upp om någon verkar ledsen.
- Agera direkt vid kränkande språk eller handlingar.

Efter träning/match

- Minst två ledare (eller annan vuxen) stannar kvar tills alla barn utan medföljande förälder lämnat tryggt.
- Dokumentera incidenter.
- Informera trygghetsansvarig vid behov.

Föräldrar

- Bidrar till ett schysst och respektfullt språkbruk — på träningen, på matchen, i omklädningsrummet och i hemmet.
- Informerar ledare om det är något som påverkar barnet.
- Bidrar till ett positivt klimat genom att heja på alla barn, oavsett prestation.
- Ska vara delaktiga i kommunikationen kring barnets träningar och matcher.
- Kallelser ska alltid besvaras för att barnet alltid ska kunna vara trygg med att vara inkluderad.

Barn och ungdomar

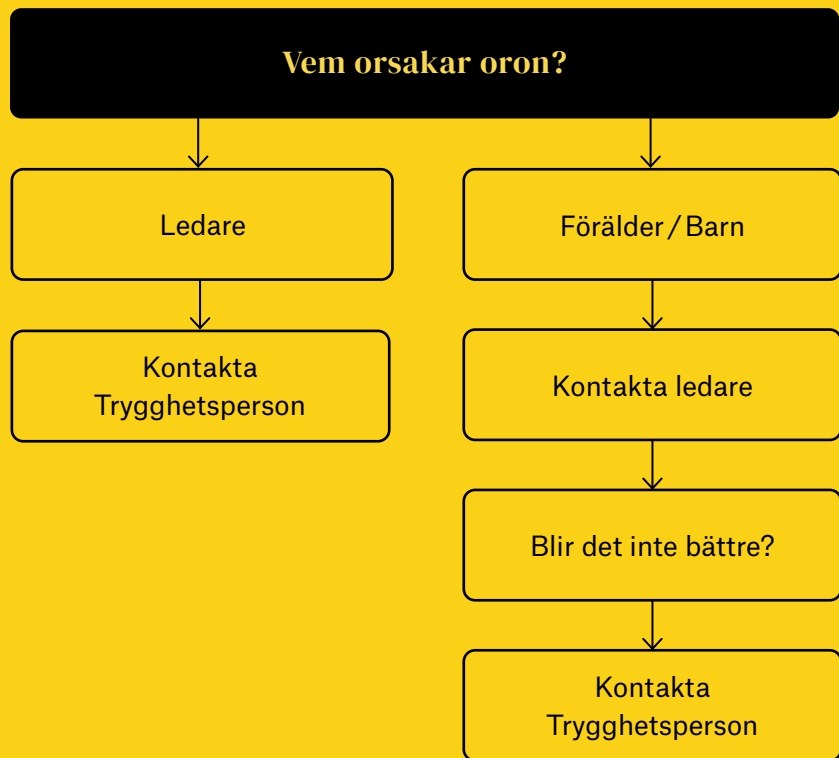
- Behandlar alla med respekt.
- Säger ifrån om någon blir illa behandlad eller om något känns fel.
- Bidrar till att skapa en trygg och snäll miljö — på och utanför isen.

Viktigt!

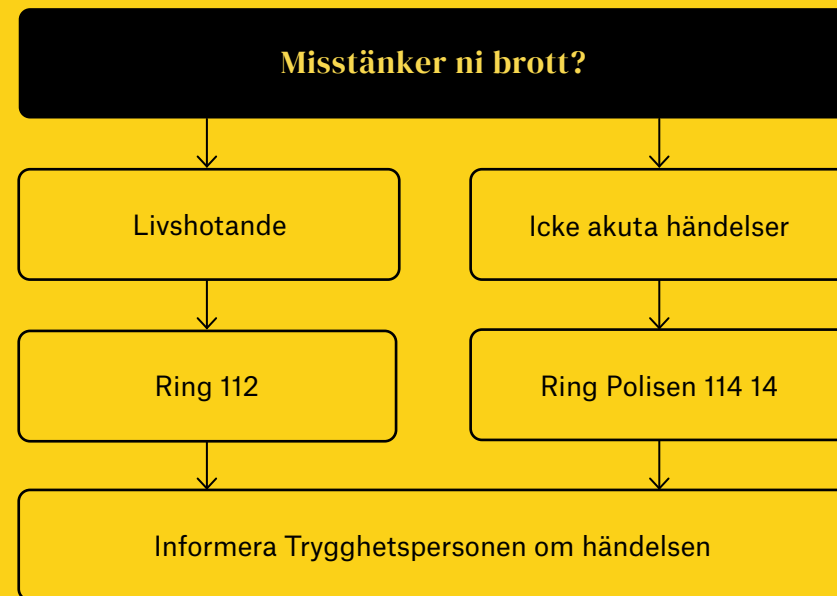
Alla har rätt att känna sig trygga

**Ingen ska utsättas för mobbning,
diskriminering eller kränkningar**

Känns något fel?



Misstänker ni brott?



Konsekvenstrappa spelare

Steg	Situation	Åtgärd	Mål
1 Första tillsägelsen	- Störande beteende - Ofokuserad attityd - Respektlös ton	Ge en lugn, tydlig och konkret tillsägelse	Spelaren förstår att beteendet behöver förändras
2 Andra tillsägelsen + kort samtal vid sidan	Upprepat beteende trots steg 1	- Ta spelaren åt sidan - Förklara vad som behöver förändras och varför - Låt spelaren bekräfta att hen förstått	Reflektion och ansvarstagande
3 Paus från aktivitet under pågående pass	Beteendet fortsätter eller spelaren vägrar lyssna	- Spelaren sitter vid sidan av i 5–10 minuter - Kort samtal innan återgång: "Hur gör vi nu för att detta ska fungera?"	Ge möjlighet till omstart utan konflikt
4 Samtal efter träning med spelaren	Mönster uppstår trots flera tillsägningar	- Beskriv vad som hänt och vad som behöver förbättras - Kom överens om ett konkret mål till nästa gång	Spelaren upplever stöd, inte bestraffning
5 Kontakt med föräldrar	- Fortsatt beteende trots steg 1–4 - Påverkan på tryggheten i gruppen	- Ring/prata med föräldrar på plats - Fokusera på samarbete: "Vi vill hjälpa xx att lyckas" - Gör en kort gemensam plan: stöd hemma + stöd i laget	Skapa stabil grund tillsammans med hemmet

Steg	Situation	Åtgärd	Mål
6 Planerat samtal mellan spelare, förälder, ledare och trygghetsperson	- Beteendet fortsätter - Beteendet förvärras	- Boka samtal utanför träningstid - Gå igenom vad som hänt, förväntningar och överenskommelse med tidsram	Gemensam handlingsplan
7 Tillfällig avstängning från träning eller match	Tryggheten, säkerheten eller lagkamraterna påverkas återkommande	- Informera och förankra beslutet i klubben - Informera föräldrar (gärna skriftligt för dokumentation) - Tidsbegränsa avstängningen (t.ex. 1–2 träningar) och planera återgång	Markera allvar utan att stänga dörren
8 Längre avstängning eller paus från laget	Allvarliga eller återkommande incidenter där tidigare åtgärder inte hjälpt	- Beslut tas av styrelse/ungdomssamordnare - Erbjud stöd till spelaren samtidigt som gruppen skyddas - Tidsbestämd paus eller längre avstängning	Skydda tryggheten i laget och hjälpa spelaren på rätt väg

Konsekvenstrappa förälder

Steg	Situation	Åtgärd	Mål
1 Påminnelse	• Olämpligt språk • Negativ ton • Bristande respekt	• Ledare ger vänlig påminnelse om riktlinjer • Fokus på positivt beteende	Skapa medvetenhet och en lugn miljö
2 Enskilt samtal efter träning/match	• Upprepat beteende efter påminnelse • Kritik mot ledare, domare eller spelare	• Kort samtal: vad hände och varför behöver det ändras • Betona barnens trygghet och fokus	Förståelse och förändring
3 Samtal med ledare och trygghetsrepresentant	• Påverkan på gruppen • Återkommande sidlinjekritik eller konflikter	• Planerat samtal • Gå igenom exempel och göra tydlig överenskommelse	En gemensam nystart
4 Samtal med ungdomssamordnare/styrelse-representant	• Fortsatta gränsöverskridanden • Konflikter som påverkar lagets miljö	• Formellt möte • Eventuell skriftlig varning	Markera allvaret och sätta tydliga ramar
5 Förbud att närvara vid träning/match	• Lagets trygghet påverkas allvarligt • Fortsatta konflikter eller respektlöst beteende	• Föreningen beslutar om tillfälligt närvaroförbud • Kommuniceras skriftligt	Skydda barnens trygghet och ge tid för reflektion
6 Avvisning från föreningens verksamhet	• Allvarliga hot, kränkningar eller otrygghet • Upprepade regelbrott trots åtgärder	• Beslut av föreningens styrelse • Dokumenterad process och tydlig kommunikation	Trygg och säker miljö för alla barn och ledare

Konsekvenstrappa ledare

Steg	Situation	Åtgärd	Mål
1 Påminnelse	• Olämpligt språk • Negativ ton • Bristande respekt • Punktlighetsproblem	• En ledarkollega ger lugn och konkret påminnelse efter passet • Knyt an till värdegrund och trygghet	Tidigt fånga upp avvikelser och undvika eskalering
2 Enskilt samtal med huvudledare /ungdomssamordnare	• Upprepade brister • Negativ påverkan på grupp eller trygghet	• Strukturerat samtal • Förklara vad som hänt och varför det är problematiskt • Konkreta förbättringsområden	Reflektion och beteendeförändring
3 Skriftlig återkoppling + utvecklingsplan	• Fortsatta avvikelser • Bristande ansvarstagande	• Ansvarig sammanställer skriftlig summering • Ledaren får utvecklingsplan • Tidsram på ca 4 veckor	Strukturerat stöd och uppföljning
4 Samtal med ungdomssamordnare/sportchef	• Beteendemönster som påverkar trygghet • Ej följd utvecklingsplan	• Formellt samtal med föreningens representant • Eventuell varning eller justerad plan	Markera allvaret och tydliggöra ansvar
5 Tillfällig avstängning från ledaruppdrag	• Allvarlig händelse • Påverkan på barnens trygghet	• Beslut på föreningsnivå • Avstängning under bestämd period	Skydda verksamheten och ge tid för reflektion
6 Avsluta ledaruppdrag	• Återkommande allvarliga situationer • Brott mot värdegrund eller trygghetsrutiner	• Beslut av styrelsen • Respektfullt avslut och dokumentation	Trygg och säker miljö för barn och unga

Viktiga Kontakter

Trygghetsperson

Emma Jonsson
emmajjons@gmail.com
073 700 7770

Alexandra Dammbro
alexandra.lindstroem@hotmail.com
070 279 55 92

Sakkunnig RF/SISU Distrikt

Jonas Värm
jonas.varm@rfsisu.se
070 452 56 96

Trygg Bandy

tryggbandy@svenskbandy.se

Idrottsombudsmannen

idrottsombudsmannen@rf.se
08 627 40 10

BRIS

För barn
116 111
Stöd för idrottsledare
077 440 00 42

Polisen

Akut 112
Ej akut 114 14

Socialtjänsten Söderhamn

0270 750 00
Vid akuta fall men ej polisärende
026 10 02 25

Ungdomssamordnare

Johan Lund
johanlund1985@gmail.com
070 359 84 65

Om du vill vara anonym/ visselblåsartjänsten

<https://report.whitleb.com/sv/>
riksidrottsförbundet

Brobergs IF

Kyrkogatan 16
826 32 Söderhamn
kansli@brobergsoderhamn.se
0270 157 09



Glädje, fart & hjärta