

Antidopingplan för *Bråvikens Kanotklubb*

Datum: 2025-11-20

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Styrelsen är ansvarig för när nedan åtgärder ska vara genomförda och ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger vissa grupper av ledare/tränare och våra aktiva som ingår i junior-, U23- och senior-landslag att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda diskussionshandledningen "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Ser till att våra idrottsutövare, ledare samt annan stödpersonal förstår hur man bör bete sig vid en dopingkontroll. Detta genom att bland annat läsa de goda råd som Antidoping Sverige ger på antidoping.se, se filmen om hur en dopingkontroll går till samt aktivt prata om värderingar och attityder i föreningen.
- Vi beställer vid behov antidopingföreläsning från Antidoping Sverige/vårt RFSISU-distrikt för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vi behov använder vi Antidoping Sveriges serie med filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vi uppmuntrar våra medlemmar om att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges [kanaler för tipslämning](https://antidoping.se).

Akuta åtgärder

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.