

Gympa i Idrottsgården!!



Nu är det dags!

Varierad träning med både styrka, kondition, balans & en massa energi!

Alla jobbar efter egen förmåga och förutsättning & du kommer precis som Du är

(med eller utan dagsform☺)

Tid & Plats: Idrottsgården, Onsdagar kl. 19.30 - 20.30 (ingen föranmälan behövs)

Start: 7/2 - 18/4

Ledare: Irina Gyllenhammar och Linda Danielsson

Kostnad: 200:- till Motionssektionen, Börje SK på **postgiro nr: 552145-5** eller via

Swish till Motion: 1236298848 + giltigt medlemskap i Börje SK!

(för att bli medlem, se hemsidan: www.borjesk.se)

Varmt Välkomna & Hoppas vi ses!

Vid eventuella frågor kontakta: Linda Danielsson, Ordf. Motionssektionen, 070-479 36 67,
eller e-mail: motion.bsk@gmail.com

Motionssektionen, Börje SK

