

”Svettisgympa” för ALLA i Idrottsgården!!



Nu är det dags igen!

för varierad ”gympa” med både styrka, kondition, mycket svett & glädje 😊

Alla tar i efter sin egen förutsättning, förmåga och dagsform!!

Tid & Plats: Idrottsgården, Onsdagar kl. 19.30 - 20.30

Start: 28/9 – 7/12 (totalt 11 tillfällen)

Kostnad: 200:- till Motionssektionen, Börje SK på **postgiro nr: 552145-5** + medlemskap i Börje SK! (för att bli medlem se hemsidan: www.borjesk.se)

Varmt Välkomna & Hoppas vi ses!

Vid eventuella frågor kontakta: Linda Danielsson, 070-479 36 67,
eller e-mail: motion.bsk@gmail.com//

Motionssektionen, Börje SK //Linda H, Christina C, Karin H-O, Susanne G & Linda D

