

ERBJUDANDE JUNIORER OCH DERAS LEDARE I BORÅS GK

Det finns ju en anledning till att Annika Sörenstam och Tiger Woods blev bäst. De lade ner mer tid på fysisk träning än sina konkurrenter.

För golfare är det av oerhört stor vikt att vara i bra fysisk form. Bra kondition gör att koncentrationsförmågan blir bättre, speciellt vid puttande i slutet av rundan. Dessutom är det av stor vikt att ha en fullt rörlig kropp som är lika stark på bägge sidor då man lätt får problem där man är svag.

Kontinuiteten är också viktig och det hjälper inte att bara träna under vinterhalvåret utan man bör hålla i gång även under den "varmare" delen av året.

Vi erbjuder er att träna hos oss för 200:-/mån.

Betalning sker antingen via autogiro (en månads uppsägning) eller kvartalsvis kontant.

Om intresse finns kan vi även köra speciella gruppträningspass för er golfare.

Varmt välkomna!



Svensons Hälsocenter, Skaraborgsvägen 35, 033-108290

www.svensonshalsocenter.se