**Tester och höstträning Vit och Röd**

**25/8:** Röd utför puttest Pulsen Krister

**26/8:** Vit utför puttest Pulsen Raimo

**28/8:** Vit och Röd utför wedgetest Pulsen Raimo

**1/9:** Röd utför chiptest Stora puttgreen Krister

**2/9:** Vit utför chiptest Stora puttgreen Raimo

**4/9:** Vit och Röd, ska genomföra ett eget träningspass, ensam eller tillsammans. Skall vara dokumenterat (vad ni tänkt göra och hur det gick. Skriv kortfattat!) och inlämnas till ledare eller tränare efter genomfört pass. Raimo är på plats för att hjälpa, men det ska vara genomtänkt vad ni vill ha hjälp med i ca 10 min/pers!

**8/9:** Röd Videofilmning av sving, sida och bakifrån Pulsen Krister

**9/9:** VitVideofilmning av sving, sida och bakifrån Pulsen Raimo

**11/9:** Vit och Röd Kl. 18.00 Teori (Bollflyktslagar) Pulsen Raimo

**15/9:** Röd Test bollflyktslagarna Pulsen Krister

**16/9:** Vit Test bollflyktslagarna Pulsen Krister

**18/9:** Vit och Röd Teknikkontroll sving Pulsen Raimo

**22/9:** Röd 1:an Master Course, 5-6 hål poängbogey med twist. Krister

**23/9:** Vit 1:an Master Course, 5-6 hål poängbogey med twist. Raimo

**25/9:** Vit och Röd, 17.30 – 19.00 Teori: Spela och träna till 100% Pulsen Raimo

**30/9:**