

Planering Talang Team Vit (Tjejer)

Månad	Vecka	Pass	Plats	Övningar	Tanke/Mål	Ansvarig	Kommentar
4	16	5	Pulsen	Uppvärmning. Grundträning grepp, uppställning. I grupp och individuellt. Rutinträning. Skapa en bra rutin inför slaget. Målträning med två bollar, olika klubbor och mål med en rutin inför varje slag.	Egen kontroll på grunder. Rutiner vilket ger trygghet. Fokus, för att släppa vinterns teknikträning och komma igång inför tävl.säsongen.	Pro	Tis. 19.00 – 20.00 Ledare har lagt ut bollar + blockat så många platser som behövs.
4	16	3	Övningsfältet	Uppvärmning. Grundträning Gubbs. I grupp och individuellt. Slå ca 10 bollar från 30, 40, 50 och 60 m	Egen kontroll på grunder. Längdkontroll	Pro	Tors. 18.00 – 19.00 Ledare har satt ut längdavstånden med däck + tagit ut bollar till övningsfältet. Plockar även ihop!
4	17	1	Stora Puttgreen	Uppvärmning. Grundträning Gubbs. I grupp och individuellt. 6,9,12,15 och 18 m. Putta in i boet, (3 klubbor skapar bo). Putta 3 bollar från vardera längd, alla 3 ska vara i innanför. Puttningstävling 2 & 2, 9 hål. Förläng returererna med en klubblängd.	Egen kontroll på grunder. Längdkontroll Puttävling	Pro	Tis. 19.00 – 20.00 Ledare lagt ut bo med pinnar eller klubbor på fem avstånd. Plockar även ihop!
4	17	6	1:an Master Course	Uppvärmning själva med Gubbs. 5 hål med flest birdies, med 2 utslag, ett från vardera sida tee. Om banan ej öppnat spelar vi på Teknikbanan.	Aggressivitet och lek.	Ledare	Tors. 18.00 – 19.00 Ledare bokar tider om behövs. Ledare ser till att juniorer är på plats i tid.

Passbeskrivning: 1. Putt, 2. Chip, 3. Pitch, 4. Bunker, 5. Sving, 6. Spel, 7. Regler