

Kettlebell-fyspass på



DEN PERSONLIGA TRÄNINGSANLÄGGNINGEN

Onsdagen den 20 februari 2013
kommer vi att genomföra ett
Kettlebell*-fyspass under ledning av
instruktören Hanna Moisander

Plats: PT-huset, Landalagatan 1

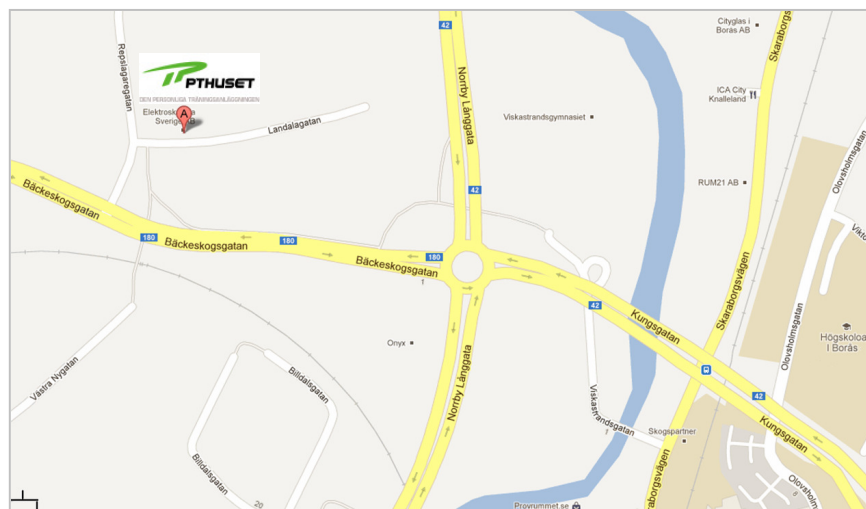
Tid: 18:15 – 19:30

Klädsel: Träningskläder samt inneskor

Kostnad: 30 kr/pers (jämna pengar)

Övrigt: Viktigt att ni anmäler ev. frånvaro i god tid
innan träning. Medtag vattenflaska!

* Kettlebell är en vikt som kan liknas vid en kanonkula med handtag



För mer information kontakta din Teamledare