

Boo Hockey



Handbok

Beslutad av Boo Hockeys styrelse den 2021-02-23



Innehåll

FÖRORD	4
FÖRENINGEN	5
1 ALLMÄNT OM BOO HOCKEY.....	5
2 BOO HOCKEYS VERKSAMHETSIDÉ OCH VISION.....	5
3 BOO HOCKEYS VÄRDEGRUND	5
4 PERSONLIG INTEGRITET.....	6
4.1 Boo Hockeys Integritetspolicy	6
5 BOO HOCKEYS LEDNING OCH FUNKTIONER I FÖRENINGEN	6
5.1 Styrelse och funktionsansvariga	6
5.2 Sportchef och Sportkommitté.....	7
5.3 Lagledning och ansvarig tränare (huvudtränare).....	7
5.4 Externa tränare.....	8
SPORTSLIGT RAMVERK	8
6 MÅL.....	8
6.1 Allmänt om målen	8
6.2 Sportsliga mål	9
6.3 Övriga mål	10
7 SERIESPEL OCH SPELARFÖRSÖRJNING	10
8 ÅLDERS- OCH NIVÅINDELNING.....	11
9 SPELARÖVERGÅNGAR.....	11
TRÄNING OCH MATCH	12
10 TRÄNING.....	12
10.1 Träningspolicy.....	12
10.2 Samträning	13
10.3 Material	13
10.4 Istidspolicy och delad is.....	14
11 MATCHER.....	14
12 TURNERINGAR	14
FÖRENINGENSARBETE M.M.....	15
13 Allmänt om föreningsarbete	15
14 Tilldelade uppdrag.....	15
15 Användning av Boo Hockeys varumärke	15
16 Inköp och användning av föreningens utrustning m.m.	15
17 Genomförande av cuper/turneringar	15



FÖRHÅLLNINGSSÄTT.....	16
18 FÖRENINGSPOLICY OM DROGER, HÄLSA OCH UTVECKLING	16
18.1 Alkohol och Droger.....	16
18.2 Motverka mobbing och kränkning	17
18.3 Skadeförebyggande arbete trygghet och Säkerhet.....	17
18.4 Ledarutveckling och ungas delaktighet och inflytande	17
19 ETIK & MORAL	17
19.1 Ledare.....	17
19.2 Spelare.....	17
19.3 Föräldrar	18
BILAGOR	19
Bilaga 1 - Huvuduppgifter för lagledare och tränare.....	19



FÖRORD

Detta är den andra utgåvan av Boo Hockeys Handbok och kommer ca fem år efter att den första utgåvan presenterades. Handboken har under dessa år fyllt sitt syfte tämligen väl. I denna utgåva av Boo Hockeys Handbok har vissa kompletteringar gjorts efter bl.a. policybeslut som fattats i styrelsen och inkomna synpunkter. Handboken har också anpassats så att de principer som lyfts fram i Svenska Hockeyförbundets Hemmaplansmodellen också ska tillämpas i Boo Hockey. Samtidigt är det viktigt att understryka att en förening inte kan reglera allt, eller i detalj. Vad som sägs i Handboken måste användas med sunt förnuft.

Boo Hockeys Handbok är ett dokument som syftar till att beskriva hur verksamheten i Boo Hockey bedrivs och vilka mål och policys Boo Hockey har som förening. Ett annat syfte är att ge information om vad som kan förväntas av alla som på ett eller annat sätt är aktiva i föreningen; spelare, föräldrar, sportchef, tränare, lagledare, kommittéer och förtroendevalda. Handboken kan också tjäna som en introduktion till Boo Hockey för nya medlemmar och när nya lag skapas.

I Boo Hockeys Handbok har vi inarbetat de föreningspolicys som Boo Hockey antagit tidigare, men Handboken innehåller också förtydliganden om Boo Hockeys sportsliga inriktning och hur våra sportsliga och andra mål kan uppnås. Handbokens avsnitt om det förhållningssätt som Boo Hockey står för ger en tydlighet i hur vi ska agera i olika frågor även utanför det sportsliga. Det gäller oss alla i föreningen, men där ett mycket stort ansvar ligger på ledare, tränare och vuxna som är våra ungdomars allra närmsta förebilder.

Styrelsen avser att fortsätta att komplettera Handboken med nya delar efter behov och lämplighet. Konstruktiva synpunkter och förslag på sådant som kan vara lämpligt att ta med i framtida utgåvor av Handboken välkomnas. Vänd er i sådant fall till någon person i Boo Hockeys styrelse.

Saltsjö-Boo i februari 2021

Pierre Bergström
Ordförande Boo Hockey

Rasmus Sundgren
Sportchef Boo Hockey



FÖRENINGEN

1 ALLMÄNT OM BOO HOCKEY

Boo Hockey Club är en ideell förening som bedriver ishockeyverksamhet med bas vid Björknäs IP i Saltsjö-Boo, Nacka kommun. Föreningen bildades den 1 september 2010 men var innan dess en sektion inom Boo IF där hockeyverksamhet har bedrivits sedan 1940-talet.

Boo Hockey leds av en styrelse som väljs av medlemmarna vid årsmöten. Föreningen har antagit stadgar som baseras på Riksidrottsstyrelsens normalstadgar för idrottsföreningar och har enligt dessa som ändamål att bedriva hockeyverksamheten i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé.

Boo Hockey fick 2013 motta Nacka Kommuns utmärkelse Utmärkt Förening.

2 BOO HOCKEYS VERKSAMHETSIDÉ OCH VISION

Vi vill inom vår verksamhet bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt som psykiskt som socialt och kulturellt.

Där för vill vi utforma vår idrott så att

- Den i alla led ständigt utvecklas och förbättras i form och innehåll
- Alla som vill, oavsett etnicitet, religion, ålder, kön, sexuell läggning, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven verksamhet.
- Den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupper
- De som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- Den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap

Vår vision är att Boo Hockey ska vara ...

... det naturliga valet för boende i närområdet som vill utvecklas som ishockeyspelare,

och att

... vi vill bedriva en så bra utbildning så att ungdomar som vill, är kvalificerade att söka hockeygymnasium.

3 BOO HOCKEYS VÄRDEGRUND

Boo Hockey har genomfört ett värdegrundsarbete som resulterat i följande värden som ska ligga till grund för verksamheten.

Glädje

- Att ha kul tillsammans vilket ska genomsyra hela vår verksamhet

Respekt

- Att vi respekterar alla runt omkring oss såväl lagkamrater, ledare, domare, motståndare som andra

Personlig och individuell utveckling



- Tillsammans blir vi både bättre både som ishockeyspelare och individer

Delaktighet och ansvar

- Att alla får vara med, tar och känner ansvar för sig själv, laget och föreningen

Kvalité

- Vi strävar efter att hålla hög kvalité på allt vi gör och att ständigt förbättra vår verksamhet både på och utanför isen

4 PERSONLIG INTEGRITET

4.1 Boo Hockeys Integritetspolicy

Inom Boo Hockey behandlar vi en stor mängd personuppgifter. De används bland annat till att hålla ordning i medlemsregister, fördela ekonomiska stöd eller arrangera tävlingar.

Det finns särskilda regler i dataskyddsförordningen (GDPR) för hur personuppgifter ska hanteras på ett tryggt och säkert sätt. Hur och på vilka grunder Boo Hockey behandlar personuppgifter finns beskrivet i Boo Hockeys integritetspolicy. Integritetspolicyen finns publicerad på Boo Hockeys hemsida.

5 BOO HOCKEYS LEDNING OCH FUNKTIONER I FÖRENINGEN

5.1 Styrelse och funktionsansvariga

Styrelsen väljs av medlemmarna på årsmötet. Styrelsen är ytterst ansvarig för föreningens verksamhet och har som huvuduppgift att tillse att verksamheten i föreningen och de enskilda lagen bedrivs enligt föreningens verksamhetsidé och mål samt tillvarata medlemmarnas intressen. Styrelsen har också en viktig uppgift i att utveckla idrottsplatsen för att få en fungerande verksamhet.

Styrelsen kan, om verksamheten i ett enskilt lag inte följer föreningens verksamhetsidé och mål, ändra av lagledningen fattade beslut.

Styrelsens sammansättning, och de roller som vissa styrelseledamöter tilldelats, finns angivet på Boo Hockeys hemsida. Årsmötet utser styrelsens ordförande och övriga ledamöter. Styrelsen utser vice ordförande, kassör, sekreterare samt ett antal funktionsansvariga, bl.a.

- Istidsansvarig
- Sportsligt ansvarig i styrelsen
- Anläggningsansvarig
- Utbildningsansvarig
- Föreningens materialansvarige
- Webbansvarig
- Målvaktsansvarig
- Domaransvarig
- Cafeteriaansvarig
- Hockeyfritidsansvarig
- Sponsoransvarig



- Sjukvårdsansvarig
- Ansvarig för annat specifikt område eller fråga, som styrelsen från tid till annan bestämmer.

Ordföranden, sekreterare och kassör ansvarar inom sina respektive områden enligt vad som framgår av stadgarna. Utsedda funktionärer och funktionsansvariga ansvarar inom sina områden för att föreningens mål och styrelsens uppdrag uppfylls och för att ta de initiativ som behövs för att genomföra målen och uppdragen inom de ramar som styrelsen anger. De funktionsansvariga ska hålla styrelsen informerad om frågor inom ansvarsområdet så att styrelsen kan fatta de beslut som behövs.

5.2 Sportchef och Sportkommitté

Sportchefen, som tillsätts av och rapporterar till styrelsen, är ansvarig för att föreslå och följa upp Boo Hockeys sportsliga mål. Är ingen sportchef utsedd vid visst tillfälle, avses i Handboken den person som är sportsligt ansvarig i styrelsen.

En av sportchefens viktigaste uppgifter är vidare att utse och utbilda tränare till lagen, hålla tränarmöten och tillse att tränarna utbildar spelarna efter Boo Hockeys riktlinjer. Sportchefen ska vara tränare och lagledning behjälplig med kontakter med föräldrar och medverka vid föräldramöten. Sportchefen kan i ledar- och föräldrahandböcker beskriva hur olika situationer vid träning och match bör hanteras och hur spelare, ledare och föräldrar bör agera.

Sportchefen och styrelsens sportslige ansvarige, samt eventuella ytterligare medlemmar som de utsett, ingår i Boo Hockeys Sportkommitté. Sportkommittén ska vara gränsöverskridande och tillgänglig för dialog för att underlätta effektivt samarbete inom och mellan föreningens lag, sportchef och styrelse. Sportkommittén är därvid ett stöd till sportchefen, styrelsen och föreningens lag och kan besluta i frågor som rör sportsliga frågor, utbildningsfrågor och andra frågor som styrelsen anger, bl.a. följande.

- Frågor som inte kan klaras ut eller hör hemma i respektive lag. Om så anses nödvändigt, vidarebefordras frågan till styrelsen till vilken Sportkommittén då är rådgivande.
- Domarfrågor av större beskaffenhet, som inte hanteras av Domaransvarige.

5.3 Lagledning och ansvarig tränare (huvudtränare)

Varje lag ska ha en lagledning och en ansvarig tränare (huvudtränare).

Lagledningen ska bestå av personer med följande ansvarsområden:

1. Ansvarig lagledare och assisterande lagledare
2. Ansvarig tränare och assisterande tränare (inkl. målvaktstränare för laget)
3. Kassör
4. Materialansvarig
5. Web-ansvarig
6. Sponsoransvarig

Ansvarig lagledare, som ska godkännas av styrelsen, är ansvarig för lagets administrativa frågor och är en viktig länk mellan styrelsen och föräldrar och medlemmar i laget. Om inte annat beslutas av



styrelsen för visst lag utses övriga i lagledningen av den ansvarige lagledaren utifrån föräldrakollektivet. Lagledningen ska vara utsedd för den kommande säsongen senast 30 september.

Den ansvarige tränaren (huvudtränare) ingår i lagledningen och ska godkännas av sportchefen. Den ansvarige tränaren är ansvarig för alla sportsliga frågor i laget och bestämmer lagets målsättning och träningsupplägg, till sin hjälp har huvudtränaren assisterande tränare. Den ansvarige tränaren ska samråda med sportchefen i sportsliga frågor av större beskaffenhet för laget.

Styrelsen kan besluta att sportchefen ska utse ansvarig tränare för ett lag. Sportchefen ska då samråda med lagledningen innan tränare utses.

Lagledningen ska inom sig utse en sjukvårdskunnig person som bl.a. ska kunna utföra första hjälpen vid eventuella skador och tillse att laget har en relevant sjukvårdsutrustning.

Alla tränare i Boo Hockey ska ha genomgått Ishockeyförbundets stegutbildningar, där steg 1 är minimum för de yngre lagen och steg 2 minimum för U12 och äldre. Tränare/ledare uppmuntras och ska ges möjlighet till vidare stegutbildning inom föreningens beslutade ekonomiska ramar.

Huvuduppgifterna för lagledare och tränare framgår i Bilaga 1.

5.4 Externa tränare

I takt med att spelarna utvecklas förändras kunskapsbehovet hos tränare. Externa tränare får anlitas endast om sportchefen har godkänt det. Från och med U14 ska varje lag ha extern huvudtränare (ej föräldratränare) om inte särskilda skäl föreligger.

SPORTSLIGT RAMVERK

6 MÅL

6.1 Allmänt om målen

Boo Hockey ska enligt föreningens vision vara det naturliga valet för boende i närområdet som vill utvecklas som ishockeyspelare och vi vill bedriva en så bra utbildning så att ungdomar som vill, är kvalificerade att söka hockeygymnasium.

För att uppnå visionen behöver Boo Hockey bedriva en verksamhet i alla åldersnivåer som känns meningsfull, innehållsrik, utvecklande och stimulerande för alla som vill spela ishockey i Nacka kommun. Vi behöver ha en organisation där alla som vill spela ishockey i Boo Hockey upp till 18-års ålder ska ha möjligheten att vara med i vår verksamhet, oavsett den individuella nivån på färdigheter och ambitioner.

Ett övergripande mål och en förutsättning för vår vision är att kunna ha lag i alla åldrar. Därför måste vi kunna rekrytera, utveckla och behålla hockeyspelare inom klubben. Vår kanske viktigaste uppgift som förening är därför att skapa ett livslångt intresse för ishockey hos våra spelare, såväl pojkar som flickor, oavsett om man börjar hos oss i hockeyskola eller kommer senare till klubben.

Samtidigt ska vi kunna erbjuda en verksamhet för spelare som vill satsa extra mycket på sitt ishockeyspelande. Vi behöver inom vår verksamhet kunna ge spelare med en extra stark motivation och som är villiga att lägga ner en stor tid på ishockey en högkvalitativ hockeyutbildning. Därmed kan vi också skapa en image inåt (och utåt) som säger att vi utbildar spelare till att bli framtida



toppspelare. Genom sportsliga resultat, hög kvalitet på spelarutveckling, en väl fungerande administration, och inte minst ett trivsamt samarbete i god föreningsanda, kan vi skapa sådana förutsättningar.

För att säkra allas möjlighet till en bra fungerande verksamhet krävs stora trupper, ett väl utvecklat samarbete mellan lagen och en förståelse för individens kort- och långsiktiga behov. Vi vill så långt som möjligt erbjuda plats för spelare med olika förutsättningar och ambitionsnivå beträffande träningsmängd och matchspel. Vi vill skapa bästa möjliga förutsättningar för individuell utveckling genom nivåindelning och samträning. Detta görs främst genom uppdelning i träningsgrupper men även genom lagindelningar.

Den viktigaste hörnstenen i vår organisation är duktiga tränare. Klubbens ambition för våra tränare ska vara att de har en hög ambitionsnivå, pedagogisk skicklighet och hög kunskap inom individuell spelarutveckling. Tränarna bör ha ett djupt engagemang för sitt lag och sina spelare, men det är också viktigt att alla föreningens tränare, lagledare och andra funktionärer har en känsla för helheten i verksamheten och vad vi som Boo Hockey strävar efter. Tillsammans kan tränarna och sportchefen skapa en filosofi där formerna och metoderna för träning och spelidé ska säkerställa den sportsliga kvalitén som ska genomsyra hela verksamheten. Det som beskrivs nedan ska utgöra basen för detta.

6.2 Sportsliga mål

Boo Hockey har uttalat följande allmänna sportsliga mål/ambition för verksamheten:

- Föreningen ska alltid vara representerad i Stockholm ishockeyförbunds serier.
- Föreningen kan ta beslut om att enskilda lag skall representera föreningen i olika cuper.
- Alla lag ska samarbeta med lagen åldersmässigt närmast över/under, under träning och match.
- Föreningen har som ambition att varje år ha spelare representerade i tv-pucken.
- Att 80% av ungdomslagen ska bestå av egna produkter.
- Att behålla spelarna så långt upp i åldrarna som möjligt.
- Att alltid utnyttja hela isytan, exempelvis att då endast en match på halvplan/zonspel spelas, erbjuda andra spelare teknikträning på den lediga zonen.

Ambitionen för de olika åldersgrupperna är:

Knattehockey (4-7 År)

- En väl fungerande hockeyskola med kvalificerade tränare. Hockeyskolan ska utveckla de yngre barnens intresse för ishockey med målsättningen att för varje årskull kunna starta U8-lag (minst ett år före organiserat seriespel startar) med tillräckligt stora trupper (minimum 30 spelare). Hockeyskolan ska vara utformad för såväl killar som tjejers behov och önskemål.

Ungdomslag U8 (6-7 År)

- Att efter hockeyskolan bilda lag och påbörja regelbunden träning under hela säsongen.

Ungdomslag U9-U16 (8-16 År)

- U9, U10 och U11 ska ha lag som spelar i Stockholm ishockeyförbunds serier.
- Två lag från U12 och uppåt varav ett lag i högsta serien om sådan indelning finns.

Yngre Juniorlag J18 (17-18 År)



- Att på sikt spela i högsta serien i distriktet.
- Stommen i juniorlagen ska bestå av spelare som tidigare spelat i Boo Hockeys ungdomslag.

Tjejhockey

- Att på sikt kunna erbjuda separat tjejhockeyskola anpassad för tjejers behov och önskemål.
- Att rekrytera tjejer i alla åldrar som spelare i Boo Hockey med möjlighet att spela i Boo Hockeys Ungdomslag/Yngre Juniorlag och/eller i Stockholms ishockeyförbunds serier för dam & flickhockey i föreningens egna lag (när sådana kan bildas) eller i samverkan med andra föreningar i regionen.

J20/A-Lag

- J20-laget ska huvudsakligen bestå av spelare från Boo Hockey och närliggande verksamheter. Ambition att på sikt att spela i så hög Stockholmsserie som möjligt. Spelare ska fostras till att komma så långt det är möjligt för respektive individ. J20-spelarna ska försörja A-laget med spelare som är välutbildade. A-laget (div4) har målet att gå upp i serieverksamheten. För att lyckas komma uppåt i serieverksamheten krävs en organisation (ekonomi, marknad, sport) runt A-laget.

6.3 Övriga mål

- Mål som anges i verksamhetsplan för respektive år.
- Att genomföra minst två hockey-camper per säsong.
- Att där det är möjligt samarbeta med andra föreningar inom företrädesvis Nacka kommun kring träning och spelarutveckling.

LAG, LAGINDELNING OCH REKRYTERING

7 SERIESPEL OCH SPELARFÖRSÖRJNING

Styrelsen fastställer efter förslag från sportchefen hur många lag respektive ålderskategori får anmäla till seriespel. Det är av största vikt att respektive lags önskemål om antal lag diskuteras med sportchefen i god tid innan anmälan ska göras till Stockholms Ishockeyförbund.

Minst ett lag i varje åldersgrupp ska anmälas till seriespel i Stockholms Ishockeyförbund anordnade serier. För lag t.o.m. U13 är ambitionen att ha två lag i varje åldersgrupp med maximalt flöde av spelare mellan lagen vid matcher och turneringar i relation till motståndet.

Ambitionen är att rotationsträning och rotationsspel ska vara så välfungerande att spelare från yngre ålder ska kunna erbjudas att delta i såväl cuper som vid matcher vid behov. Sportchefen ska informera om och tydliggöra hur rotationsträning ska bedrivas.

För U8-U9 ska spelarförsörjning ske inom Nacka Kommun.

Alla spelarimporter ska följa hockeyförbundets regler, samt Boo Hockey process för spelarövergångar och ska godkännas av Sportkommittén efter ansökan från respektive lagledare. Avsiktsförklaringen som alla Stockholmsklubbar signat gäller.



Varje lag har skyldighet, samt ekonomiskt ansvar, mot Boo Hockey att fullfölja samtliga serier till vilka laget har anmält sig. Därför krävs samplanering och koordinering med intilliggande årskullar för att balansera ambitionsnivå mot faktisk kapacitet. Sportchefen ska medverka i planeringsprocessen.

8 ÅLDERS- OCH NIVÅINDELNING

Spelare utvecklar inte alla färdigheter i samma takt och har därför olika individuella behov i olika utvecklingsfaser. Det kan också uppstå situationer då en spelare vid skaderehabilitering går ned i träningsmängd. Vi vill så långt som möjligt erbjuda plats för spelare med olika förutsättningar och ambitionsnivå beträffande träningsmängd och matchspel.

Grundfilosofin är att man tillhör sin egen ålderskull men finns det särskilda skäl fram t.o.m. U10, t.ex. att spelaren ligger mycket långt före eller efter i sin hockeyutveckling jämfört med sin ålderskull ska det finnas möjlighet att under viss tid tillhöra annat lag än sitt egna, detta ska dock godkännas av huvudtränare i berörda lag, Sportchef och styrelse. Permanent deltagande av yngre spelare i äldre lag minskar möjligheten för andra yngre spelare att kunna utmanas och delta i seriespel med det äldre laget. Detta och andra relevanta faktorer för spelare och berörda lag ska beaktas inför godkännande. Barn till huvudtränare, lagledare och kassör ska alltid tillhöra det lag vars ålderskull de tillhör.

Ett sätt att skapa bästa möjliga förutsättningar för individuell utveckling är att dela in spelare i olika kompetensnivåer. Detta kan göras genom uppdelning i träningsgrupper eller lagindelningar. Nivåindelning kan även ligga till grund för uttagning till samträning med annan åldersgrupp.

Fram t.o.m. U11 blandas nivågrupperna så att helst alla grupper under säsongen har hunnit träna med alla. Grupperna revideras när lagens tränare anser detta vara lämpligt.

Nivåindelning har vi för att man vid spel med jämbördiga tar ett större ansvar och att spelet utvecklas. Blandningen av nivågrupper sker för att alla ska känna att de tillhör samma lag/förening. Genom att alla känner att de är med i samma förening Boo Hockey ökar vi förutsättningarna för att så många spelare som möjligt, såväl de tidigt utvecklade som "slow starters" ska ha roligt och fortsätta med sin hockey.

En spelares kunskapsnivå är alltid relativ i förhållande till övriga spelare i åldersgruppen inom föreningen. Det är därför naturligt att en nivåindelning aldrig är ett permanent tillstånd, men snarare kan förändras över tid.

Det är tränarens ansvar att besluta om när nivåindelning är lämplig och att genomföra indelningen. Det är också alltid tränaren som vid varje match bestämmer vilka femmor som ska spela och hur femmorna ska sättas samman.

Spelare och föräldrar bör reflektera över att syftet med förekomsten av nivåindelning är att:

- Skapa möjligheter för spelaren att träna på det han/hon bäst behöver just nu och att
- Skapa förutsättningar för flera att fortsätta längre inom ishockeyn.

9 SPELARÖVERGÅNGAR

Boo Hockey följer av Stockholm Ishockeyförbunds upprättande plan samt överenskommelser ("Avsiktsförklaringen") för spelarövergångar. Ordföranden och Sportchefen i Boo Hockey ska alltid informeras när spelare ska lämna Boo Hockey samt när spelare ska ansluta till Boo Hockey.



Boo Hockey lägger stor vikt vid kvalificeringen av spelare i samband med spelarövergångar till föreningen. Spelarövergångar ska hanteras enligt Sportchefens eller Sportkommitténs process och lagledaren i respektive lag ansvarar för att processen för spelarövergångar efterlevs inom laget. Tonvikt läggs på kvalificering och dialog före provträning. Spelare från närområdet prioriteras. Klubben som spelaren kommer ifrån ska alltid meddelas vid provträning.

Boo Hockey vill med helhetssyn medverka till en positiv utveckling av hockeysporten och att fler fortsätter längre med ishockey. Våra dörrar står öppna för träningsmotiverade spelare när ett föreningsbyte kan anses gynna individen såväl som lagets utveckling. Komplettering av lagen sker normalt via provträningar under för- och eftersäsong. Följande ska gälla vid spelarövergångar:

- Samtliga spelarövergångar ska anmälas till och godkännas av Ordföranden och Sportchefen.
- Nya spelare ska vara träningsvilliga och goda kamrater.
- Spelaren ska uppfylla de krav som föreningen ställer på sina medlemmar och ha de färdigheter som tränaren bedömer vara nödvändiga utifrån lagets mål och aktuell åldersgrupp.
- Det ska vara spelarna själva eller deras föräldrar som tagit kontakt med klubben. Det är inte tillåtet att aktivt värva spelare till ungdomslagen enligt överenskommelser som Boo Hockey ingått med andra klubbar i Stockholm (Avsiktsförklaringen).
- Innan ny spelare tas in i laget ska referenser inhämtas från tidigare lag/s lagledning/ar.
- Nya spelare ska alltid först tas in i sin ålderskategori. Där avgörs sedan om spelaren ska ges möjlighet att träna/spela med äldre.
- Trupperna i lagen ska fr.o.m. U11 vara hanterbara antalsmässigt och undantag kan beviljas av Sportchefen om särskilda skäl föreligger.

TRÄNING OCH MATCH

10 TRÄNING

10.1 Träningspolicy

Föreningen ska erbjuda varje spelare åldersanpassad träning i rätt mängd och av hög kvalitet.

Kvaliteten på träningarna är tränarens ansvar.

Tränarna ska skapa utvecklande, varierande och lärorika träningar där tränaren vågar ställa krav, ge befogad kritik och beröm. Uppfyller träningarna dessa kriterier kommer spelarna också att uppleva träningspassen som roliga!

På träningarna ska det vara ordning och reda och det är upp till tränaren att se till att en positiv och stimulerande atmosfär råder.

Sportchefen är ansvarig för att tränarna är fullt införstådda med vad som bör ingå i träningsuppläggen och att detta verkligen genomförs.

Boo Hockey ska bedriva en träning som också är inriktad på individen. Detta innebär att Boo Hockey ska kunna erbjuda träning som utvecklar varje spelares bästa som svaga sidor och som utgår från den kunskapsnivå spelaren befinner sig på. Detta ställer stora krav på tränaren som måste känna alla individer i sin trupp och veta vilka som är deras starka och svaga sidor.



Tränaren bör låta de spelare som är tidigt utvecklade genomföra övningar med lite högre fart och tempo än för resten av laget och på motsvarande sätt ska vissa övningar vara speciellt anpassade för spelare som behöver öva på vissa färdigheter. Vid sådan uppdelning är det viktigt att tränaren inte använder ord som "bättre" och "sämre" i benämningen av de olika grupperna.

Spelare som ligger långt fram i utvecklingen kan med fördel träna (och spela) med äldre lag. Sådant utbyte ska finnas mellan alla lag i föreningen och sker genom överenskommelse mellan aktuella tränare och sportchefen.

Ishockey är en teknisk idrott som kräver träning under lång tid. Även om Boo Hockey har en breddverksamhet bör lagen sätta rimliga krav på närvaro vid träningar. Spelare som bara deltar då och då kan inte räkna med att få spela varje match.

10.2 Samträning

Samträning är en metod att låta spelare ur olika åldersgrupper träna och spela tillsammans. Samträning är effektivt om inte träningsgruppen blir för stor.

Syftet med samträning är att:

- använda ökad/minskad konkurrens som en faktor i utvecklingen av en spelares färdigheter och tempo;
- skapa möjligheter för spelaren att träna på det han/hon bäst behöver just nu;
- främja samarbete mellan lagen och bredda sociala kontaktytor för spelare inom föreningen; och att
- erbjuda extra träningspass och optimera istiden

Tränarna har ansvar för spelarnas utveckling och Boo Hockey uppmuntrar att skickliga spelare ska beredas möjlighet att vid valda tillfällen träna och spela med äldre. Det ska också vara naturligt att äldre spelare, oavsett kunskapsnivå, ges tillfälle att träna och spela med yngre lag. Alla lag ska erbjuda och verka för utbyte och att samträning sker mellan åldersgrupperna. Sportchefen kan efter samråd med sportkommittén besluta att särskilda program för samträning ska genomföras av lagen under bestämda perioder.

10.3 Material

Följande utrustning är obligatoriskt vid isträning i Boo Hockey:

- Hjälmskydd med galler/visir
- Halskydd
- Skridskor
- Handskar
- Armbågsskydd
- Benskydd
- Suspensoar
- Klubba

Ovanstående brukar benämnas "halv utrustning" och kan eventuellt användas vid träningspass där t.ex. skridskotekniken ska övas in. Skillnaden mellan "full utrustning" och "halv utrustning" är att hockeybyxor och axelskydd ingår i full utrustning. "Full utrustning" används alltid vid träning och match om tränaren inte angett något annat. Målvakter har alltid full utrustning.



10.4 Istidspolicy och delad is

Tilldelning av is till lagen ska ske enligt vid var tid gällande istidspolicy. Gällande istidspolicy publiceras på föreningens hemsida.

Vid planeringen av istiderna ska samtliga lag inte understiga 15 spelare på isen. Närliggande ålderskategorier ska erbjudas möjlighet att delta om spelarantalet är under 15. På så sätt kan antalet träningar på is per vecka utökas med flera spelare som vill träna.

För övriga åldersgrupper ska tränarna i samråd med varandra sträva efter att dela träningar med andra lag.

11 MATCHER

Huvudtränaren ansvarar för lagens matchning utifrån åldersgrupp och föreningens policy. Seriebestämmelser ska följas.

Med matchning avses här: Lagtaktisk åtgärd för att uppnå kortsiktig effekt.

Med toppning avses här: Individuellt urval vilket medför ojämnt fördelad speltid.

I enstaka matcher i högre åldrar kan matchning behöva göras för att exempelvis avancera till en viss serie, vinna en final, göra en match jämnare osv.

I åldersgrupperna U9-U11 är INTE matchning och toppning tillåtet.

I åldersgruppen U12 kan VISS matchning ske, toppning är INTE tillåtet.

I åldersgrupperna U13-U14 kan VISS matchning och toppning ske. Om toppning kan bli aktuellt i en enskild match SKA det vara förankrat hos både föräldrar och spelare.

Huvudtränaren utser de han vill ha med sig i båset under match. Det ska finnas minst en vuxen vid sidan av tränaren i båset. I övrigt tillämpas hockeyförbundets regler.

12 TURNERINGAR

Föreningen ska sträva efter att varje lag ska få anordna minst 2 cuper fram t.o.m. U13. Arbetet med turneringen ökar sammanhållningen i föräldrakollektivet samtidigt som det är en bra inkomstkälla för laget. Bra genomförda turneringar stärker också Boo Hockeys varumärke.

Turneringsupplägget ska i förväg godkännas av Ordföranden och Sportchefen och där så krävs godkännas av Stockholms Ishockeyförbund. Tid för turnering erhåller laget av styrelsen/istidsansvarig.

Lagen bekostar själva istiderna för alla turneringar i Björknäs ishall förutom Turex Cup där föreningen står för istidskostnaden.



FÖRENINGSGARBETE M.M.

13 ALLMÄNT OM FÖRENINGSGARBETE

Boo Hockey är en ideell förening vars verksamhet bedrivs ideellt. Föreningens olika uppgifter utförs företrädesvis av medlemmarna eller deras föräldrar. Större delen av verksamheten bedrivs i lagen, men en betydande del utförs i alla lags och i föreningens intresse.

För att ha en fungerande förening behöver lagens lagledning uppmuntra föräldrar att stötta och delta i föreningens frågor. Det kan vara att delta i styrelsearbete, som funktionsansvarig eller i andra frågor eller uppdrag där föreningen behöver stöd och hjälp.

14 TILLDELADE UPPDRAG

Lagen i Boo Hockey tilldelas olika uppdrag som lagen ska fullgöra.

Samtliga ungdomslag tilldelas uppdrag att bemanna föreningens Cafeteria enligt vad som bestäms av Cafeteriaansvarig.

U10-laget planerar, bemannar och genomför hockeyskolan, och instruerar och lämnar över till nästföljande års U10-lag direkt när hockeyskolan avslutas. Laget som anordnar hockeyskolan är också fadder till det lag som bildas efter höstterminen i hockeyskolan under första verksamhetsåret.

U11-laget genomför Boo Hockeys årligen återkommande turnering "Turex Cup" och ansvarar för planering, rekrytering av lag och genomförande av turneringen, som hålls runt trettonhelgen.

I övrigt kan lagen tilldelas uppdrag efter beslut eller överenskommelse med styrelsen.

15 ANVÄNDNING AV BOO HOCKEYS VARUMÄRKE

Boo Hockeys varumärke får endast användas enligt den grafiska profil som styrelsen publicerar. Användning av Boo Hockeys klubbmärke och varumärke får endast användas på produkter, reklam och liknande om det i förväg har godkänts av styrelsen.

16 INKÖP OCH ANVÄNDNING AV FÖRENINGENS UTRUSTNING M.M.

Inköp för föreningens räkning får inte ske utan ett i förväg meddelat godkännande av styrelsen eller av styrelsen utsedd person.

Föreningsägd utrustning vid t.ex. cuper för andra än lagets behov (t.ex. slipning) får inte ske om det inte i förväg har godkänts av styrelsen eller av styrelsen utsedd person.

17 GENOMFÖRANDE AV CUPER/TURNERINGAR

Cuper eller andra evenemang som genomförs av Boo Hockey eller lagen får inte genomföras på ett sätt som är i konflikt med avtal som föreningen har ingått, t.ex. sponsoravtal.



FÖRHÅLLNINGSSÄTT

18 FÖRENINGSPOLICY OM DROGER, HÄLSA OCH UTVECKLING

Boo Hockey har antagit en föreningspolicy kring Alkohol och droger, Motverka mobbning och kränkning, Skadeförebyggande arbete, trygghet och säkerhet samt Ledarutveckling och ungas delaktighet och inflytande.

Denna föreningspolicy ska ses som ett klagörande och ett aktivt ställningstagande från Boo Hockeys sida. Ett stort ansvar har ledare, tränare och vuxna som förebilder för våra ungdomar. Alla måste förstå den effekt som deras uppträdande har på våra medlemmar. I alla sammanhang där medlem kan sammankopplas med Boo Hockey ska denna policy följas.

18.1 Alkohol och Droger

Alla medlemmar är under träning, matcher, cuper eller andra klubbverksamheter representanter för Boo Hockey och då råder begränsningar i att bruka alkohol, tobak och droger. Likaså ska tillfälle tillvaratas att diskutera drogfrågor med medlemmarna i samband med träning, matcher och läger mm.

Alkohol

Alkoholförtäring i samband med träning, matcher är ej tillåten. Detta är inte enbart en policy fråga utan det påvekar även säkerheten, dessutom kan alkohol i samband med fysik ansträngning vara direkt hälsovådligt.

Om fester där alkohol serveras anordnas i klubbens regi ska dessa vara sanktionerade av Boo Hockeys styrelse. Om alkohol serveras/konsumeras vid sådant tillfälle ska det ske med omdöme. Alkohol får vid dessa tillfällen under inga som helst omständigheter konsumeras av minderåriga.

Tobaksprodukter

De aktivas bruk av tobaksprodukter i samband med träning och matcher är ej tillåtet, det råder formellt rökförbud i de lokaler vi bedriver vår verksamhet. Våra Ledare och tränare ska alltid föregå med gott exempel gentemot våra aktiva när det gäller ovanstående.

Narkotika och doping

Narkotika och doping är totalförbjudet. Läkemedel ska alltid kontrolleras via Apoteket eller RF för att försäkra sig om att läkemedlet inte är klassat som doping. Den aktive är alltid ansvarig för vad man intar för medicin eller via maten, vitaminer, sportdrycker etc.

Ansvar och åtgärder gällande ovanstående punkter

När det gäller tobak och alkohol läggs stort ansvar på styrelse, ansvariga ledare och föräldrar. Eventuella problem och åtgärder tas upp med tränare och/eller styrelsen. Kontakt tas med berörd och målsman. Vid innehav eller bruk av doping eller narkotika kommer polisanmälan att ske. Bristande respekt mot ovanstående policy kan ytterst innebära uteslutning ur Boo Hockey. Det är upp till alla Boo Hockeys medlemmar att använda sitt omdöme och ta sitt ansvar i dessa frågor.



18.2 Motverka mobbing och kränkning

Inom Boo Hockey ska verksamheten bedrivas med största respekt för varje individ. Vi motverkar aktivt mobbing, utfrysning, kränkningar. Vi vill även motverka elitgrupper som styrs av annat än klubbens övergripande målsättning och värderingar. Detta genom att vi sätter barnen i centrum - huvudsaken är att barnen har roligt och får uppleva glädjen, utifrån sina egna förutsättningar och vilja.

Ansvar och åtgärder gällande ovanstående

När det gäller mobbing och kränkning läggs stort ansvar på styrelse, ansvariga ledare och föräldrar. Eventuella problem och åtgärder tas upp med tränare och/eller styrelsen. Kontakt tas med berörd och målsman. Sexuella trakasserier kommer polisanmälas. Bristande respekt mot ovanstående policy kan ytterst innebära uteslutning ur Boo Hockey. Det är upp till alla Boo Hockeys medlemmar att använda sitt omdöme och ta sitt ansvar i dessa frågor.

18.3 Skadeförebyggande arbete trygghet och Säkerhet

Fysisk träning bedrivs så att skador undviks. Tränare utbildas löpande i ungdomars fysiska utveckling och förutsättningar samt träningsteknik så att skador undviks. Det finns alltid vuxna tillhands i samband med träning för att ta hand om det som behövs. Verksamheten bedrivs i hallar där det alltid finns personal kunnig på hjärt- och lungräddning. Vi följer de råd och rekommendationer som SDF tagit fram när det gäller skyddsutrustning.

18.4 Ledarutveckling och ungas delaktighet och inflytande

För Boo Hockey är ledarutveckling viktig dels för klubbens fortlevnad men även för att skapa förutsättningar för ungas delaktighet och inflytande. Ungdomar ges möjlighet att gå tränarutbildning och därmed arbeta som tränare i idrottsskolan mm. Styrelse och lagledare uppmuntras att delta i relevanta utbildningar, seminarier och kurser.

19 ETIK & MORAL

Boo Hockeys styrelse anser att följande krav kan ställas på ledare, spelare och spelarnas föräldrar.

19.1 Ledare

Föreningen ställer följande krav på tränare och andra ledare:

- Tränare och ledare rättar sig fullt ut efter klubbens regler och riktlinjer och de specifika bestämmelser som gäller för respektive lag.
- Tränare och coacher ska respektera domare och domslut. Synpunkter på domslut får endast framföras på ett lugnt, sakligt och konstruktivt sätt. Slutgiltiga beslut av domare och sekretariat accepteras.
- Tränare och ledare tar fullt ansvar för att bra kamratskap råder i laget och slår vakt om god stämning och hög moral.

19.2 Spelare

Föreningen ställer följande krav på spelarna:

- Spelarna ska komma i tid till träningar och matcher.



- Spelarna ska alltid prioritera lagets verksamhet såsom träningar, matcher, cuper och lägerverksamhet framför hockeyaktiviteter som bedrivs av externa aktörer. Det är alltid huvudtränaren som beviljar eller avslår önskemål om frånvaro för spelaren. Undantaget är sommaren (vecka 24-32) då all träning sker individuellt.
- Spelarna ska på träningar göra sitt yttersta för att utföra alla träningsmoment efter bästa förmåga och förutsättningar.
- Spelare lyssnar på tränaren och följer samtliga instruktioner.
- Lagets framgång ska alltid prioriteras framför den egna prestationen.
- Spelarna ska vara goda kamrater och stötta varandra i med- och motgång. Utgångspunkten är att alla förutsätts göra så gott de kan. Detta måste alla spelare både följa och respektera.
- Domslut och domare får aldrig kritiseras.
- De regler som gäller i laget, inom Boo Hockey samt på idrottsplatserna ska respekteras till punkt och pricka. Spelarna ska uppträda korrekt i alla sammanhang och vara goda representanter för Boo Hockey och föredömen för spelare i de yngre lagen.
- Andra spelare, ledare, domare och personal på idrottsplatser ska respekteras fullt ut.

19.3 Föräldrar

Föreningen ställer följande krav på spelarnas föräldrar:

- Föräldrar respekterar sitt barns målsättning och stöttar barnet genom närvaro vid matcher och övriga evenemang, skjutsning och allmänt visat intresse.
- Fokusera maximalt på alla glädjeämnen i barnets idrottande.
- Låt spelarna ta så mycket ansvar som möjligt för sitt hockeyspelande.
- Föräldrarna förutsätts vid sidan av sitt fulla stöd, ge grundläggande råd och vägledning (dock inte kring hockeyspelandet).
- Instruktioner som kommuniceras av tränare och ledare med spelarna ska förälder helst inte ifrågasätta. Finns andra uppfattningar tas de upp med tränaren/Sportkommittén när inte spelaren är närvarande.
- Det är tränarens och lagledarens roll att i kraft av sitt ansvar ge spelarna instruktioner. Föräldrar får gärna ha synpunkter på hur arbetet med laget bedrivs, under förutsättning att detta sker i ordnad form genom kanalisering via sportchefen till lagledaren.
- Föräldrar, oavsett om dessa har hockeybakgrund eller inte, ska inte tala med sitt eget, eller andras barn, om deras respektive nivå eller hur de bör agera under träningar och matcher, s.k. föräldracoachning.
- Inom Boo Hockey låter vi våra tränare ta hand om sportrelaterade instruktioner, baserat på den formella kompetens vi kräver att de ska ha.
- Uppträd med respekt för spelare, ledare, domare och andra föräldrar. Det är förbjudet att kritisera inblandade parter under match.
- Hjälp solidariskt till med sysslor inom laget. Minst en förälder per spelare förutsätts ta på sig en uppgift enligt vid var tid gällande arbetsfördelning.
- Föräldrar är representanter för föreningen och laget i alla externa sammanhang och förutsätts uppträda med gott omdöme och distans till sitt barns hockeyutövande.

BILAGOR

Bilaga 1 - Huvuduppgifter för lagledare och tränare

Huvuduppgifter för lagledare

Uppgifter som lagledaren ansvarar för inkluderar:

- Kommunicera Boo Hockeys styrande dokument och dess löpande uppdateringar till spelare och föräldrar, nyttillkomna såväl som etablerade.
- Lagledaren är kommunikationsansvarig och ska tillse att all information kommuniceras till föräldrar och spelare. Tillsammans med Webbansvarig se till att laget har en hemsida som kontinuerligt uppdateras och är länkad till föreningens hemsida. Statistik får endast redovisas på hemsidan när statistiken är korrekt och regelbundet uppdaterad.
- Lagledaren ansvarar för efterlevnad av processen för spelarövergångar.
- Istidsplanering tillsammans med tränarna
- Matchadministration
- Cuparrangemang
- Organisation av träningsläger tillsammans med tränarna
- Upprättande av statistik över träningsmängd och spelade matcher m.m.
- Lagledaren representerar laget vid föreningens lagledarmöten
- Lagledaren ansvarar för att av föreningen ingånga avtal med utrustningsleverantörer efterlevs inom laget.
- Lagledaren ansvarar för att minst två föräldramöten hålls per år. (september och april rekommenderas)

Lagledningens uppgift är i huvudsak administrativ. Stor tonvikt läggs vid verksamhetsplanering och uppföljning. Det är nödvändigt att planlägga säsongen och dess viktiga milstolpar i ett tidigt skede och kommunicera detta till föräldrarna. Som exempel kan nämnas anmälan till seriespel och cupspel, samt genomförandet av specialträningar och camper, vilka alla normalt kräver flera månaders framförhållning.

Spelarnas familjer ska ges möjlighet att planera in lagets viktiga händelser i god tid i förväg.

- I samband med skollov och helgdagar, är det viktigt att spelarna i god tid får kännedom om träningsmöjligheter och matcher som kan påverka familjernas planering.
- Istidsschemaläggning kräver av naturen en hög grad av flexibilitet, men även här ökar uppslutningen med framförhållningen.
- Laguttagning och kallelse till match bör ske med flera dagars framförhållning för att säkerställa uppslutning. Kallelse till match kan ske dag före match ju högre upp i verksamheten man kommer.



En god framförhållning, höjer närvaron, minskar påfrestningen på laget och ökar chanserna för friktionsfritt lagsamarbete.

Lagledaren får lämpliga utse personer att utföra bestämda uppgifter som lagledaren ansvarar för.

Huvuduppgift för ansvarig tränare (huvudtränare) och assisterande tränare

Huvuduppgifterna för huvudtränaren är att

- planera och genomföra varje träning
- ta ut spelare till match
- coacha laget
- genomföra individuella utvecklingssamtal med spelarna.
- Tränaren är ansvarig för att alla sportfrågor hanteras enligt föreningens riktlinjer beskrivna i detta dokument.

Förälder får coacha sitt eget barns lag om Boo Hockeys riktlinjer följs i detta dokument. Från och med U14 ska varje lag ha extern tränare (ej föräldratränare) om inte särskilda skäl föreligger.

Assisterande tränare

Varje lag ska ha en eller flera tränare som uppfyller klubbens krav på utbildning och praktisk erfarenhet.

Fler assisterande tränare ger bättre möjlighet till individuellt anpassad träning, och förbättrar möjligheterna till kontinuiteten i laget samt, inte minst, avlastar ansvarig tränare .

Målvaktsträning

För att ge målvakterna förutsättningar att utveckla sin teknik på motsvarande sätt som planeras för utespelarna krävs speciell målvaktsträning.

Denna träning bör ledas och genomföras av en målvaktstränare som är välutbildad i modernt målvaktspel och helst vara ledande inom sitt område.

Effekterna av en fokusering på målvakternas utveckling är med stor sannolikhet en ökad motivation för fortsatt träning och en fortsatt positiv utveckling av deras förmågor och att hela lagets slagkraft ökas. Det är viktigt att både individer och laget som helhet utvecklas, samt att det finns formulerade målsättningar både för laget och individen.

Huvudtränaren ansvarar för att målvakterna vid varje ispass får samma chans till sportslig utveckling som utspelarna. Målet är att varje lag i Boo Hockey ska ha en målvaktstränare i varje lag.



