

Vecka 23

6/6 - 12/6

A - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00		18.00-19.00 IBFF P-12						15.00
19.00		19.00-20.30 IBFF F-08/09		19.00-20.30 IBFF F-08/09				16.00
20.00								17.00
21.00							18.00-19.30 IBFF P-12	18.00
22.00								19.00

Vecka 23

6/6 - 12/6

5 / 7 - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00			17.00-18.00 IBFF F-13					14.00
18.00	18.00-19.00 IBFF P-14		18.00-19.30 IBFF P-11	18.00-19.00 IBFF P-14				15.00
19.00							16.00-17.00 IBFF F-15	16.00
20.00								17.00
21.00								18.00
22.00								19.00

Vecka 24

13/6 - 19/6

A - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00		18.00-19.00 IBFF P-12						15.00
19.00		19.00-20.30 IBFF F-08/09		19.00-20.30 IBFF F-08/09				16.00
20.00								17.00
21.00							18.00-19.30 IBFF P-12	18.00
22.00								19.00

Vecka 24

13/6 - 19/6

5 / 7 - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00			17.00-18.00 IBFF F-13					14.00
18.00	18.00-19.00 IBFF P-14	Uppvärmning 18.00-20.00 P-12 Matchtid	18.00-19.30 IBFF P-11	18.00-19.00 IBFF P-14				15.00
19.00							16.00-17.00 IBFF F-15	16.00
20.00								17.00
21.00								18.00
22.00								19.00

Vecka 25

20/6 -26/6

A - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00		18.00-19.00 IBFF P-12						15.00
19.00		19.00-20.30 IBFF F-08/09		19.00-20.30 IBFF F-08/09				16.00
20.00								17.00
21.00							18.00-19.30 IBFF P-12	18.00
22.00								19.00

Vecka 25

20/6 -26/6

5 / 7 - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00			17.00-18.00 IBFF F-13					14.00
18.00	18.00-19.00 IBFF P-14		18.00-19.30 IBFF P-11	18.00-19.00 IBFF P-14				15.00
19.00							16.00-17.00 IBFF F-15	16.00
20.00								17.00
21.00								18.00
22.00								19.00

Vecka 26

27/6 - 3/7

A - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00		18.00-19.00 IBFF P-12						15.00
19.00		19.00-20.30 IBFF F-08/09		19.00-20.30 IBFF F-08/09				16.00
20.00								17.00
21.00							18.00-19.30 IBFF P-12	18.00
22.00								19.00

Vecka 26

27/6 - 3/7

5 / 7 - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00			17.00-18.00 IBFF F-13					14.00
18.00	18.00-19.00 IBFF P-14		18.00-19.30 IBFF P-11	18.00-19.00 IBFF P-14				15.00
19.00							16.00-17.00 IBFF F-15	16.00
20.00								17.00
21.00								18.00
22.00								19.00

Vecka 27 4/7 - 10/7

A - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00		18.00-19.00 IBFF P-12						15.00
19.00		19.00-20.30 IBFF F-08/09		19.00-20.30 IBFF F-08/09				16.00
20.00								17.00
21.00							18.00-19.30 IBFF P-12	18.00
22.00								19.00

Vecka 27 4/7 - 10/7

5 / 7 - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00			17.00-18.00 IBFF F-13					14.00
18.00	18.00-19.00 IBFF P-14		18.00-19.30 IBFF P-11	18.00-19.00 IBFF P-14				15.00
19.00							16.00-17.00 IBFF F-15	16.00
20.00								17.00
21.00								18.00
22.00								19.00

Vecka 28

11/7 - 17/7

A - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00		18.00-19.00 IBFF P-12						15.00
19.00		19.00-20.30 IBFF F-08/09		19.00-20.30 IBFF F-08/09				16.00
20.00								17.00
21.00							18.00-19.30 IBFF P-12	18.00
22.00								19.00

Vecka 28

11/7 - 17/7

5 / 7 - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00			17.00-18.00 IBFF F-13					14.00
18.00	18.00-19.00 IBFF P-14		18.00-19.30 IBFF P-11	18.00-19.00 IBFF P-14				15.00
19.00							16.00-17.00 IBFF F-15	16.00
20.00								17.00
21.00								18.00
22.00								19.00

Vecka 29

18/7 - 24/7

A - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00		18.00-19.00 IBFF P-12						15.00
19.00		19.00-20.30 IBFF F-08/09		19.00-20.30 IBFF F-08/09				16.00
20.00								17.00
21.00							18.00-19.30 IBFF P-12	18.00
22.00								19.00

Vecka 29

18/7 - 24/7

5 / 7 - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00			17.00-18.00 IBFF F-13					14.00
18.00	18.00-19.00 IBFF P-14		18.00-19.30 IBFF P-11	18.00-19.00 IBFF P-14				15.00
19.00							16.00-17.00 IBFF F-15	16.00
20.00								17.00
21.00								18.00
22.00								19.00

Vecka 30
25/7 - 31/7
A - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00		18.00-19.00 IBFF P-12						15.00
19.00		19.00-20.30 IBFF F-08/09		19.00-20.30 IBFF F-08/09				16.00
20.00								17.00
21.00							18.00-19.30 IBFF P-12	18.00
22.00								19.00

Vecka 30
25/7 - 31/7
5 / 7 - plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00			17.00-18.00 IBFF F-13					14.00
18.00	18.00-19.00 IBFF P-14		18.00-19.30 IBFF P-11	18.00-19.00 IBFF P-14				15.00
19.00							16.00-17.00 IBFF F-15	16.00
20.00								17.00
21.00								18.00
22.00								19.00