

A-Plan

Måndag 1/6		Tisdag 2/6		Onsdag 3/6		Torsdag 4/6		Fredag 5/6		Lördag 6/6		Söndag 7/6	
Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
14.00		Planen avstängd										14.00	
15.00												15.00	
16.00										16.00			
17.00				17.00-18.30 Träning P-06						17.00			
18.00	18.00-19.30 Träning F-08/09	18.00-19.30 Träning F-10		18.30-21.00 Match 19.00 IBFF-IFK Luleå		18.00-19.30 Träning F-08/09				18.00		18.30-20.00 Träning ISK 2	
19.00			19.00-20.30							19.00			
20.00	19.30-21.00 Träning P-05	19.30-21.00 Träning ISK 2	Träning F-05	F-05		19.30-21.00 Träning P-05				20.00			
21.00										21.00			

7-manna plan

Måndag 1/6		Tisdag 2/6		Onsdag 3/6		Torsdag 4/6		Fredag 5/6		Lördag 6/6		Söndag 7/6	
Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
13.00										13.00			
14.00										14.00			
15.00										15.00			
16.00										16.00			
17.00										17.00			
18.00	18.00-19.00 Träning P-11	18.00-19.00 Träning P-12				18.00-19.00 Träning P-12				18.00		18.00-19.00 P-14	
19.00										19.00			
20.00										20.00			