***VÅRA REDSKAPSGRUPPER***

**Rytmik** Förkunskaper inga. Här gympar man tillsammans med en vuxen. Ålder ca 1-3 år

**Bamsegympa** Förkunskaper inga eller rytmik men barnen har fortfarande lite svårt att vara själva. Här hjälper vi barnen att klara sig själva inne i salen utan vuxen och de flesta är redo att vara själva under vårterminen

**Funktionsvariationer** En grupp för barn med eller utan diagnos, men är i behov av mer flexibel träning

**Redskap Grön** Förkunskaper Rytmik och/eller Bamsegympa ålder från ca 3 år. Vi tränar in märke 1 och 2

**Redskap Gul** Förkunskaper inga. Vi tränar märke 1 och 2

**Redskap Röd** Förkunskaper märke 1 och 2. Ålder ca 4-8 år

**Redskap Brun** Förkunskaper Märke 1-3, Vi tränar märke 4. Ålder ca 5-9 år

**Redskap Orange** För kunskaper inga. Vi tränar märke 1-5. Ålder ca 6-10 år

**Redskap Lila** Förkunskaper Märke 1-4. Vi tränar märke 5. Ålder ca 6-10 år

**Redskap Grå** Förkunskaper Märke 1-5. Vi tränar Märke 6. Ålder ca 7-11 år

**Redskap Vit** Förkunskaper Inga. Vi tränar märke 1-7. Ålder ca 10-15 år

**Redskap Svart** Förkunskaper Märke 1-7. Vi tränar märke 8 och 9. Ålder ca 10-15 år