

Föräldramöte
Bohus gymnastikförening
130922

Presentation av vår förening- Bohus GF är en ideell förening som verkar för att alla har möjlighet att deltaga i någon form av idrotter.

Vi arbetar för en bred verksamhet med låga avgifter. Verksamhet för nybörjare till avancerad, små som stora, unga som gamla, med eller utan diagnoser, otränad som vältränad alka, ska kunna, vara, med.

Vi jobbar för en samverkan och samsyn mellan föreningar. Vi tränar därför bara, en gång i veckan per idrott så barn upp tom 15 år har en möjlighet att få testa på så många idrotter som möjligt och i tonåren i så fall satsa på en specifik idrott. Viktigt för barn att få och ges, den möjligheten då många föräldrar idag inte orkar, hinner ta, med barnen till olika, aktiviteter, det är dessutom dyrt och flera idrotter tränar 2-3 ggr per vecka och ger inte utrymmen för fler idrotter.

Elitidrottare har oftast tränat flera, idrotter under sin barndom och detta, har utvecklat dem i den idrott de sedan vill satsa, på.

Vi får ofta höra att vi ska höja avgiften. Men vi är en ideell förening. En ideell förening får inte gå med vinst utan då är det försäljning som gäller för att få in intäkter till annat.

Vi jobbar med arbetsgrupper så inte en och samma person behöver göra, allt. Styrelsen är en beslutsfattande grupp och arbetsgrupperna gör jobbet. Teknisk Ekonomigruppen där har vi en som jobbar in sponsorer, en som tar hand om lokstöd osv. Man gör helt enkelt det man själv tycker är roligt och mår med.

Vår värdegrund och vision:

Vi har tillsammans med föreningens ledare och styrelse arbetat fram vår värdegrund och vision. Detta är någon som föreningen alltid strävar efter.

Värdegrund.

Ett personligt engagemang hela livet. Vi ser och tar tillvara alla individers möjligheter att vara med. Nyfikenhet och öppenhet. Vi är lyhörda för den enskildes behov och visar förståelse för varandras verksamheter och bjuder på oss själva.

Glädje och utveckling. Vi utvecklas och gläds tillsammans och vi lär för livet.

Vision.

Vi har en gymnastikhall i kommunen och erbjuder allt vad gymnastiken kan erbjuda.
AMT som en del av vårt utbud.

Kontinuitet gällande träningstider.
Engagerade ledare och andra vuxna, tydlig struktur och arbetsglädje.

Föräldraengagemang- I en ideell förening är alla delaktiga och har någon form av uppdrag. Stort som litet, alla är lika värdefulla.

Du kanske känner att du har ett specifikt kunskapsområde och kan sitta med i en arbetsgrupp tex ekonomi, IT, Evenemang, Planering osv
Eller kanske vill du vara ledare för en träningsgrupp
Eller en del av vår föräldragrupp
Vara en storsäljare inom något av vpra, olika säljområden
Baka en kaka, eller stå i cafeterian vid våravslutningen
Hjälpa till vid våra, sidoevenemang.

Oavsett uppdrag du tar dig an är alla delar lika, viktiga.

Vad vill du göra för att stötta och hjälpa föreningen?

Trygg förening/trygga barn:

Bohus gymnastikförening har sedan vårterminen 2020 varit med i kommunens satsning ”Trygg förening”. Tanken med *trygg förening* är att kommunen ska hjälpa föreningslivet att jobba förebyggande och agera innan problem uppstår, (förebyggande arbete mot mobbning, kränkningar, sexuella trakasserier/övergrepp). Trygg förening är också ett sätt att säkerställa att föreningen vet vad barnkonventionen innebär och att den efterlevs.

I Bohus gymnastikförening kallar vi denna satsning för ”trygga barn”. Vi har en ihopsatt arbetsgrupp som aktivt arbetar för att öka tryggheten för barnen och ungdomarna inom föreningen.

Föräldragruppen – Föräldragruppen är en arbetsgrupp där några föräldrar träffas ett par gånger per termin.

Planerar utdelning av idrottsrabatten en vecka på hösten och en vecka på våren. Samt planerar cafeterian och lotterier vid våravslutningen i Bohushallen under maj månad.

Vi har 2 st sammankallande som även är styrelserepresentanter och är med på styrelsemöten och delger och tar med sig info mellan enheterna.

Ledargruppen:

Består av föreningens alla ledare, barn/ungdoms och vuxenledare. Ledargruppen ser över och diskuterar så allting i förningen kopplat till grupperna fungerar. Önskemål av nya redskap, utbildningar och tips till varandra är i fokus.

Ungdomsgruppen – En grupp likt en skolas elevråd. Här diskuterar en grupp aktiva, barn och ungdomar (från 8 år) aktiviteter, inköp, försäljning mm mm Än så länge endast 2 st deltagare i gruppen så vi behöver några, flera i gruppen.

Styrelserepresentanten tar med sig barnens åsikter till styrelsen

Övriga grupper – Vi har flera arbetsgrupper Ekonomi/Administration, Evenemang, IT för tillfället som jobbar med underliggande arbetsuppgifter

Föreningsrådet:

Bohus gymnastikföreningen har sedan 2020 haft ett ledamot (Linn) i kommunens föreningsråd. Syftet med föreningsrådet är att vara ett samverkansorgan för ideella föreningar och göra det enklare för föreningar att vara med och påverka Ale kommuns utveckling. Genom föreningsrådet fångas frågor och idéer upp och ser till att de kommer vidare genom att hålla en kontinuerlig och levande dialog mellan kommunens föreningar, politiker och tjänstemän.

Våra pass, dess upplägg, vår tanke och sjukanmälan – Vi har en röd tråd i våra respektive idrotter

Redskap där börjar man med rytmik 1-2 år med förälder för att skapa en trygghet i salen redskapen osv, man går över till Bamsegymna där föräldrar skolas ut för att sedan gå över till redskapsgymnastiken där man då klarar sig själv. Börjar man i sen ålder har vi nybörjargrupper så man sedan förflyttas till en fortsättningsgrupp när man är i fas.

Parkour har vi minigrupper där man tränar in grunderna och sedan fasas man upp till våra steg 1,2 och 3 grupper där steg 1 är nybörjare för barn som börjar senare och steg 3 är mer avancerad.

Cheerleading har vi en nybörjargrupp Babys sharks och en fortsättningsgrupp Bluesharks

Dans går vi efter ålder och åldersbaserade grupper.

Sjukanmälan görs i gästboken på laget.se i den grupp man tränar i

Märkesprogram gymnastik:

Inom redskapsgymnastiken tar barnen märken. Sammanlagt är det 9 märken som går över alla redskapsgrupper. För att barnen ska ha klarat ett märke behöver de kunna visa gymnastiska övningar; dessa övningar tränas kontinuerligt över terminen. Olika grupper tränar på specifika märken (info om detta finns på våran hemsida). Gruppen ert barn går i beror på vilket märke de är på.

Ledarna har kommunikation mellan varandra, gällande om ett barn ska flyttas upp till en svårare grupp. Ledarna kontaktar isåfall dig som förälder ifall vi vill flytta upp ditt barn. Lita på ledarnas kompetens och kunskaper, vi gör det som passar bäst för ditt barns utveckling.

Märken finns att köpa av ledarna i gymnastiksalen. Prata med ledarena om ni har några frågor.

Märket kostar 30 kr.

Märkesprogram parkour – Är under arbete och kommer inom kort ut på hemsidan

Cheerleading och Dans – Viktigt att meddela frånvaro och delta på träningstillfällena

Gruppträning – vi har 6 st pass i veckan som vi erbjuder för endast 350 kr per termin. Alla kan vara, med och info om våra, pass hittar ni pp laget.se

Försäkring och betalning:

Barnen är försäkrade under första träningstillfället, sedan är det inte försäkrade förens medlemsavgiften är inbetalad. På höstterminen är sista inbetalningsdagen 30/9 och på våren 31/1 (var noga med att betala in vårterminens avgift efter årsskiftet). Barnen är försäkrade via Svedea. Barnen är försäkrade under träningen och på väg till och från träningen. Skadeanmälan görs på Svedeas hemsida.

Medlemsavgift (ingår, Medlemskap, försäkring och träningsavgift). - Går barnet

1 eller två grupper är medlemsavgiften 200kr per barn och termin. - Går barnet 3

eller fler grupper är medlemsavgiften 300kr per barn och termin.

Medlemsavgiften ska alltid betalas in genom bankgiro.

Var noga med att skriva in HELA BARNETS NAMN (det namnet du anmält barnet i), HELA BARNETS PERSONNUMMER och ALLA GRUPPER SOM BARNET ÄR AKTIV I. Vet du inte gruppens namn skriver du tiden som gruppen är.

Barnen är som sagt inte försäkrade förens inbetalningen är inne på vårt konto. Tänk därför på att så snabbt som möjligt betala in. De äldre barnen får exempelvis inte hoppa trampett om inbetalningen inte är inne.

Klubbshopen – Så fort alla plagg finns i shoppen kommer info ut på laget.se och Facebook Bohus GF

Försäljning – vi använder oss av flera olika försäljningsmöjligheter där ni hittar vad som passar er bäst.

Idrottsrabatten säljkrav för barn de året de fyller 7 år och äldre. Varför säljkrav? Vi sålde tidigare från styrelsen för att få in pengar till redskap. Dock Köpte bara yngre barns, föräldrar då de med äldre barn aldrig var med utan bara, släppte av sina barn på parkeringen.

Då de äldres, redskap är som dyrast och där inte var någon aktivitet tog vi detta, beslut om säljkrav. Vi valde då Idrottsrabatten som man kan dra nytta utav själv. 1 gång per termin

Ravelli säljer vi då de även trycker våra klubbkläder och ligger i avtalet att vi måste göra. 1 gång per termin gör vi detta.

Hudvård- säljer vi varje månad för att få in pengar att göra, utflykter och evenemang utanför vår verksamhet. Nu pratar vi om hyra Jumpyard för de äldre och ev barnens lekstad för de yngre och dessa kommer ut både på laget.se samt Facebook. Vi har en egen shop om man vill kika på övriga produkter som inte vi plockat fram
Www.lrworld.com /bohusgf

Gräsroten: Om du spelar på Svenska Spel så kan du skriva med Bohus GF som en förening att stötta och en viss procent går direkt till föreningen.

Bingolotto: Prenumererar du på Bingolotto, välj då Bohus GF som din förening att stötta på så sätt får föreningen in pengar

Prenumeration på Aloe Vera drycker, det du får är 3 flaskor i månaden automatiskt hemskickade till dig, du får speciella stammispriser samt gratisprodukter var tredje leverans. Du kan även få pengar tillbaka på ditt/dina försäljningar

laget.se – vår nya hemsida är laget.se

Och för att ni ska få info vad som händer behöver vi föräldrars namn, mail, mobil och personnummer (hela) detta skickas till

Michael 0724463972

Terese 0702-369013

Då har även ledarna ert mobilnummer om något skulle hända under passet.

Övrigt:

- Parkering på den nedre delen av den stora parkeringen för att undvika böter. Precis utanför salen är det parkeringsförbud.
- Kom förberedd till passet, uppsatt hår och tejpade örhängen eller ta ur örhängena. Inga övriga smycken, klockor etc.
- Hämta och lämna era barn i tid. Var på plats 15 min innan passet slutar så barnen slipper vänta på er
- Sjukanmälan görs via [laget.se](https://www.laget.se) i respektive grupp. Ej via vår facebookgrupp. Meddela ledaren om barnet blir borta mer än två gånger på raken.