



Vår verksamhetsidé

Bohus Gymnastikförening erbjuder rolig och lekfull träning i ständigt nya former, gammal som ung. Olika, men ändå lika – den egna kroppens rörelser är i centrum. Utmaningar för dem som vill mer.

God hälsa och välbefinnande genom rörelse, gemenskap och personlig utveckling – det är Bohus Gymnastik. Hos oss är alla välkomna, vi har verksamhet som passar alla utifrån sina egna förutsättningar.

Vår värdegrund

Ett personligt engagemang hela livet. Vi ser och tar tillvara alla individers möjligheter att vara med.

Nyfikenhet och öppenhet. Vi är lyhörda för den enskilda individens behov och visar förståelse för varandras verksamheter och bjuder på oss själva.

Glädje och utveckling. Vi utvecklas och gläds tillsammans och vi lär för livet.

Vår vision

Vi har en gymnastikhall i kommunen och erbjuder allt vad gymnastiken kan erbjuda.

AMT som en del av vårt utbud.

Kontinuitet gällande träningstider.

Engagerade ledare och andra vuxna, tydlig struktur och arbetsglädje.



Bohus Gymnastikförening
utvecklar och utbildar
aktiva och ledare
i samarbete med



Västra Götaland