



Bodens simförening bjuder in till

Luciasimmet

Lördag 14/12-2024

Nordpoolen



Bodens simförening har härmed nöjet att bjuda in er till **Luciasimmet!**

Luciasimmet är en tävling för nybörjare och de som tränat ett tag för att prova på tävlingsmoment i en liten tävling.

Regelverk

Luciasimmet går under nybörjartävling. Ledare och funktionärer hjälper till med att simmarna kommer på plats och med tidtagning. Det sker inga diskningar.

Simmarna får en tid, men det är bara för ens egen skull. Simmarnas resultat skrivs upp på startlistan som är uppsatt på väggen i simhallen mot omklädningsrummen.

Tävlingen inleds med att några av de äldre simmarna visar hur en start går till. Både start från pall men också att det går bra att starta nerifrån vattnet.

TÄVLINGSPLATS	Nordpoolen 25 meters bassäng. Tävlingen kommer att simmas på 6 banor.
TÄVLINGSTIDER	Lördag 2024-12-14 Besök av luciatåg 13:00 Insim ca 13:15 Tävlingsstart 14:00
STARTAVGIFT	50 kr/simmare.
ANMÄLAN	Sker via anmälningsslänken i mejlet. Antalet grenar per simmare är inte begränsat. Däremot förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet. Vår målsättning är att alla ska få simma det de själva önskar.

OBS! Detta är EJ en sanktionerad tävling

- ANMÄLAN:** Anmälan sker via anmälningslänken ni fått via mejl. Sista anmälningsdag fredagen den 6/12.
- RESULTAT:** Resultat anslås på vägg inne vid motionsbassängen mot omklädningsrummen. Resultaten kommer även att publiceras på vår hemsida efter tävlingen.
- STRYKNINGAR:** Ska vara inlämnade senast 45 minuter innan tävlingsstart.
- EFTER-**
- ANMÄLNINGAR:** 50 SEK/start. Senast 13:00. Efteranmälningar tas endast emot i mån av plats i respektive gren.
- FUNKTIONÄRSMÖTE:** När insimmet startar, ca 13:15, utanför undervisningsbassängen. Varje klubb får gärna bidra med en eller flera funktionärer. Funktionärer behöver inte vara utbildade. Det är ett utmärkt tillfälle att prova på funktionärens roll.
- HEATLISTOR:** Varje klubb får 2 ex. samt heatlista anslås på vägg inne vid motionsbassängen mot omklädningsrummen.
- OMKLÄDNING:** Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade tillhörigheter. Ta med hänglås!
- INFORMATION:** Kontakta tävlingskommittén om frågor:
bodensim.tavlingar@gmail.com
- PRISUTDELNING:** Genomförs när alla grenarna är klara. Alla simmare får en medalj. Efter prisutdelningen bjuder vi på fika till alla simmare från vår sponsor Coop Sävast. Anmäl eventuella allergier i samband med anmälan till tävlingen.
- FIKAFÖRSÄLJNING:** Under tävlingen kommer vi att bedriva försäljning av fika och dryck.

GRENORDNING:

1.	25m bröstsim, Dam/Herr
2	50m bröstsim, Dam/Herr
3	100m medley, Dam/Herr
4	25m frisim, Dam/Herr
5	50m frisim, Dam/Herr
6	25m ryggsim, Dam/Herr
7	50 ryggsim, Dam/Herr
8	25 fjärilsim, Dam/Herr
9	50 fjärilsim, Dam/Herr
10	6x50m frisim lagkapp, Dam/Herr

Varmt välkomna med er anmälan!