

Bodens Höstspel

30 augusti 2026

Inbjudan

Boden Friidrott, Bodens kommun, samt övriga sponsorer hälsar alla deltagare, ledare och åskådare välkommen till Björknäsvallen i Boden och spännande tävlingar.

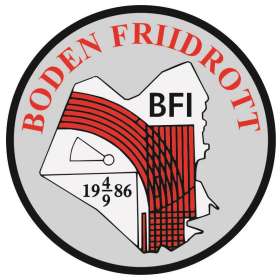
- Arena:** Björknäsvallen har 6 banor runt om och 8 banor på upploppet. Beläggningen är lagd 2023.
- Anmälan:** Sker via Easyrecord, [EasyRecord](#) senast 24 augusti. Paraidrottare kan även anmäla sig direkt till Nils Pettersson, bfi.ordforande@gmail.com. Efteranmälningar sker mot dubbel avgift.
- Hemsida:** På vår hemsida [Boden Friidrott | laget.se](http://BodenFriidrott.laget.se) kommer det att finnas fortlöpande information om Bodens Sommarspel
- Avgift:** 100 kr/grenstart för veteraner och seniorer, 80kr/grenstart för juniorer ner till och med PF/13 och paraidrottare, 60kr/grenstart för tävlande i yngre klasser. Efteranmälningar sker mot dubbel avgift. Utländska föreningar betalar kontant på plats.
- Priser:** För tävlande i åldersklassen P/F 7, 9, 11 samt för tävlande paraidrottare, delas deltagarpriser ut till samtliga deltagare. För övriga klasser delas pris ut till de 3 främsta i varje gren.
- Övrigt:** Upplysningar lämnas av: Nils Pettersson
bfi.ordforande@gmail.com alt. tel. 072-703 8688
- Boende:** Vid intresse kan boende på hårt underlag ordnas på Björknäsgymnasium i anknäytning till Björknäsvallen. Skicka intresseanmälan till bfi.ordforande@gmail.com

Klasser och grenar:

M/K//MVet./Kvet.	Söndag:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, höjd, längd, kula, spjut, diskus
P19/F19 (07-08)	Söndag:	100m, 400m, 800m, 1500m, höjd, längd, kula, spjut, diskus
P17/F17 (09-10)	Söndag:	100m, 400m, 800m, 1500m, höjd, längd, kula, spjut, diskus
P15/F15 (11-12)	Söndag:	80m, 300m, 800m, höjd, längd, kula, spjut, diskus
P13/F13 (13-14)	Söndag:	60m, 400m, 800m, höjd, längd, kula, spjut, diskus
P/F 11 (15-16)	Söndag:	60m, 400m, höjd, längd, kula, vortex
P/F 9 (17-18)	Söndag:	60m, 400m, längd, kula, vortex
P/F 7 (19-20)	Söndag:	60m, 400m, längd, vortex
PARA	Söndag:	60m, 400m, längd, kula, diskus, spjut, vortex

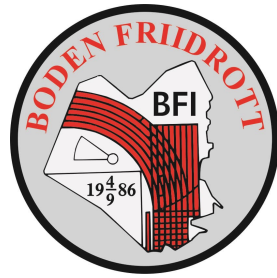
Tävlingsklasserna är åldersbundna förutom seniorklassens grenar som är öppen från P/F15 och äldre. Tävlande i veteraner anmäler sig i respektive åldersklass.

I klasserna PF 7-13 har deltagarna 4 försök i teknikgrenarna. Hoppzon i längd PF 7-13.



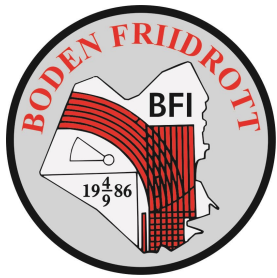
Bodens Höstspel

30 augusti 2026



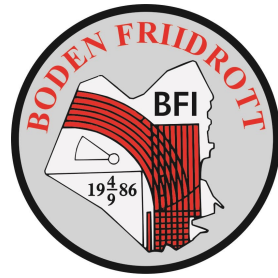
PM

Avprickning:	Löpning, 60 min före starttid görs på Easyrecord. Teknikgrenar, 15 min innan start i samband med upprop.
Efteranmälan:	Genomförs i sekretariatet senast 60 min före respektive grenstart och i mån av plats samt mot högre avgift.
Upprop:	Samtliga grenar, 15 min före starttid vid respektive startplats.
Uppvärmning:	Kan ske på borte sidan av tävlingsbanan (dock ej då löpningar över 200m genomförs) samt på gräsytor runt arenan. Ej på innerplan m.h.t. kastgrenarna. Ta hänsyn till de tävlande!
Löpgrenar:	Om försök utgår, genomförs finalen på utsatt tid för försöket. Vid fler än 3 försöksheat går 1:an direkt vidare till nästa omgång, övriga på tid. Vid 3 eller färre försöksheat går 1:an och 2:an vidare, övriga på tid. Ingen final på lopp över 110m, där avgör tiden placeringen.
Nummerlapp:	Hämtas i tävlingssekretariatet högst upp på läktaren. Nummerlapp skall användas av samtliga deltagare och behöver inte lämnas tillbaka.
Tidsprogram:	Tidsprogram kommer att publiceras på Boden Friidrott laget.se senast den 27 augusti.
Tävlingsledare:	Nils Pettersson
Omklädningsrum/toalett:	Under läktaren.
Servering:	Hamburgare, varmkorv, kaffe/te, fikabröd, frukt m.m. finns till försäljning.
Längdhopp och tresteg:	PF 7-13 (hoppzon) har 4 hopp vardera. Vid behov 3 + 3 i övriga klasser om fler än 8 deltagare.
Kastgrenar:	PF 7-13 har 4 försök vardera. Vid behov 3 + 3 i övriga klasser om fler än 8 deltagare.
Prisutdelning:	Var observant på upprop till prisutdelningen som vi försöker genomföra så snart som möjligt efter avslutad gren.
Tävlingsregler:	Om ej annat meddelats gäller SFIF regler.
Fotografering:	Boden friidrott kommer att fotografera från tävlingen och förbehåller sig rätten att lägga upp dessa foton på vår egen hemsida och vår Facebook grupp. Om någon inte vill vara med på dessa foton måste personen själv eller målsman kontakta sekretariatet och registrera detta.



Bodens Höstspel

30 augusti 2026



Höjningsschema Höjdhopp

F9		76	81	86	91	95	99	103	107	111	114	+3
F11		86	91	96	101	105	109	113	117	121	124	+3
F13		96	101	106	111	116	121	125	129	133	136	+3
F15		111	116	121	126	131	135	139	143	147	150	+3
F17/F19/K22/KS		121	126	131	136	141	145	149	152	155	158	+3

P9		76	81	86	91	95	99	103	107	111	114	+3
P11		86	91	96	101	105	109	113	117	121	124	+3
P13		96	101	106	111	116	121	125	129	133	136	+3
P15		116	121	126	131	136	141	145	149	153	157	+3
P17/P19/M22/MS		141	146	151	156	161	165	169	173	176	179	+3