

# Bodens Sommarspel

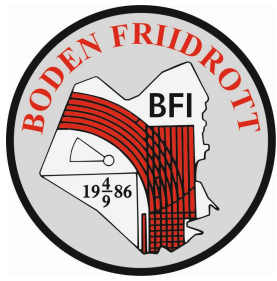
## 6-7 juni 2026



# Inbjudan

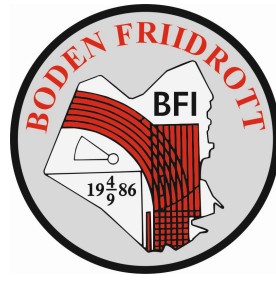
Boden Friidrott, Bodens kommun, samt övriga sponsorer hälsar alla deltagare, ledare och åskådare välkommen till Björknäsvallen i Boden och spännande tävlingar. Som vanligt bjuder vi på bra väder och en trevlig stämning. Även i år finns möjligheten för parasportare att delta.

- Arena:** Björknäsvallen har 6 banor runt om och 8 banor på upploppet. Beläggningen är lagd 2023.
- Anmälan:** Sker via Easyrecord, [EasyRecord](#) senast 30 maj. Paraidrottare kan även anmäla sig direkt till Nils Pettersson, [bfi.ordforande@gmail.com](mailto:bfi.ordforande@gmail.com)  
Efteranmälningar sker mot dubbel avgift.
- Hemsida:** På vår hemsida [Boden Friidrott | laget.se](#) kommer det att finnas förlöpande information om Bodens Sommarspel
- Avgift:** 100 kr/grenstart för veteraner och seniorer, 80kr/grenstart för juniorer ner till och med PF/13 och paraidrottare, 60kr/grenstart för tävlande i yngre klasser. Efteranmälningar sker mot dubbel avgift. Utländska föreningar betalar kontant på plats.
- Kvällsaktivitet:** Lördagkväll efter tävlingen kommer det genomföras en kvällsaktivitet på Björknäsgymnasium i anslutning till Björknäsvallen där alla är välkomna. Preliminär tid är 20:00.
- Priser:** För tävlande i åldersklassen P/F 7, 9, 11 samt för tävlande paraidrottare, delas deltagarpriser ut till samtliga deltagare för varje genomförd tävlingsdag. För övriga klasser delas pris ut till de 3 främsta i varje gren.
- Stafetter:** Under lördag eftermiddag kommer stafetter 4X100m att arrangeras. Anmälan sker under dagen. Stafettlagen kan mixas både åldersvis och mellan pojkar/flickor och olika föreningar. Lagen ska vara inlämnade senast 60 min innan start.
- Övrigt:** Upplysningar lämnas av: Nils Pettersson  
[bfi.ordforande@gmail.com](mailto:bfi.ordforande@gmail.com) alt. tel. 072-703 8688
- Invigning:** Lördag klockan 10:15-10:30 kommer en öppningsceremoni att hållas.
- Boende:** Vid intresse kan boende på hårt underlag ordnas på Björknäsgymnasium i anknäytning till Björknäsvallen. Skicka intresseanmälan till [bfi.ordforande@gmail.com](mailto:bfi.ordforande@gmail.com)
- Paraidrottare:** På Bodens sommarspel kommer vi att ge möjlighet till alla med någon typ av funktionsvariation att vara med och tävla. Beroende på uppslutning kommer klassindelning att genomföras. Innan tävlingen börjar kommer ledare från Bodens friidrott att vid behov instruera och gå igenom de olika tävlingsmomenten med de aktiva. Självklart får även alla deltagande paraidrottare medaljer. Eventuella frågor eller funderingar hänvisas till Nils Pettersson, [bfi.ordforande@gmail.com](mailto:bfi.ordforande@gmail.com),



# Bodens Sommarspel

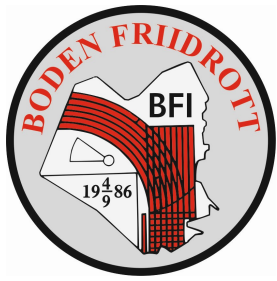
## 6-7 juni 2026



**Första start lördag 6 juni kl. 10:30, söndag 7 juni kl. 09:30**

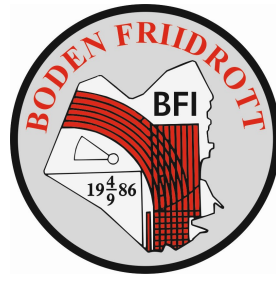
MS/M22/MVet.	Lördag:	200m, 1500m, 5000m, 110m häck, 400m häck, längd, stav, kula, diskus
	Söndag:	100m, 400m, 800m, 3000m hinder (2000m hinder M22), höjd, tresteg, spjut, slägga
KS/K22/KVet.	Lördag:	200m, 1500m, 5000m, 100m häck, 400m häck, längd, stav, kula, diskus
	Söndag:	100m, 400m, 800m, 3000m hinder (2000m hinder K22), höjd, tresteg, spjut, slägga
P 19 (07-08)	Lördag:	enligt MS/M22
	Söndag:	enligt MS/M22
F 19 (07-08)	Lördag:	3000m, (Övrigt enligt KS/K22)
	söndag:	enligt KS/K22
P 17 (09-10)	Lördag:	200m, 1500m, 3000m, 110m häck, 400m häck, längd, stav, kula, diskus
	Söndag:	100m, 400m, 800m, 2000m hinder, tresteg, höjd, slägga, spjut
F 17 (09-10)	Lördag:	200m, 1500m, 3000m 100m häck, 400m häck, längd, stav, kula, diskus
	Söndag:	100m, 400m, 800m, 2000m hinder, tresteg, höjd, spjut, slägga
P 15 (11-12)	Lördag:	300m, 2000m, 80m häck, 300m häck, längd, stav, kula, diskus
	Söndag:	80m, 800m, 1500m hinder, tresteg, höjd, spjut, slägga
F 15 (11-12)	Lördag:	300m, 2000m, 80m häck, 300m häck, längd, stav, kula, diskus
	Söndag:	80m, 800m, 1500m hinder, tresteg, höjd, spjut, slägga
P 13 (13-14)	Lördag:	600m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, spjut, diskus
	Söndag:	60m, 200m, 1500m, 800m hinder, längd, tresteg, kula, slägga
F 13 (13-14)	Lördag:	600m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, spjut, diskus
	Söndag:	60m, 200m, 1500m, 800m hinder, längd, tresteg, kula, slägga
P/F 11 (15-16)	Lördag:	60m häck (60cm), 600m, längd, vortex
	Söndag:	60m, 200m, 400m hinder, höjd, kula
P/F 9 (17-18)	Lördag:	60m häck (50cm), 400m, höjd, vortex
	Söndag:	60m, 400m hinder, längd, kula
P/F 7 (19-20)	Lördag:	400m, vortex, höjd (totalt 10 försök/deltagare med gummisnodd)
	Söndag:	60m, längd, kula
P/F 5 (21-26)	Lördag:	60m (Anmälan sker på plats utan avgift)
Paraidrottares klassindelning senare	Lördag:	60m, vortex/spjut, kula, höjd
	Söndag:	100m, 400m, längd, diskus
P/F 7,9,11,13,15,17, K/M	Lördag:	Stafett 4X100m, anmälan görs under tävlingsdagen,

Tävlingsklasserna är åldersbundna förutom seniorklassens grenar som är öppen från P/F15 och äldre. Tävlade i veteranklasser anmäler sig i seniorklassen och meddelar sedan på plats så att eventuella justeringar av vikter, häckhöjder etc. kan göras. I klasserna PF 7-13 har deltagarna 4 försök i teknikgrenarna. Hoppzon i längd PF 7-13. Paraidrottare har 4 försök i vortex, kula och längd.



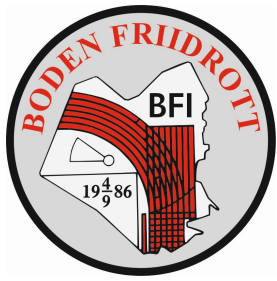
# Bodens Sommarspel

## 6-7 juni 2026



### PM

- Avprickning:** Löpning, 60 min före starttid görs på Easyrecord. Teknikgrenar, 15 min innan start i samband med upprop.
- Efteranmälan:** Genomförs i sekretariatet senast 60 min före respektive grenstart och i mån av plats samt mot högre avgift.
- Upprop:** Samtliga grenar, 15 min före starttid vid respektive startplats.
- Uppvärmning:** Kan ske på bortre sidan av tävlingsbanan (dock ej då löpningar över 200m genomförs) samt på gräsytor runt arenan. Ej på innerplan m.h.t. kastgrenarna. Ta hänsyn till de tävlande!
- Löpgrenar:** Om försök utgår, genomförs finalen på utsatt tid för försöket. Vid fler än 3 försöksheat går 1:an direkt vidare till nästa omgång, övriga på tid. Vid 3 eller färre försöksheat går 1:an och 2:an vidare, övriga på tid. Ingen final på lopp över 110m, där avgör tiden placeringen.
- Nummerlapp:** Hämtas i tävlingssekretariatet högst upp på läktaren. Nummerlapp skall användas av samtliga deltagare och behöver inte lämnas tillbaka.
- Tidsprogram:** Tidsprogram kommer att publiceras på [Boden Friidrott | laget.se](https://www.laget.se) senast den 4 juni
- Tävlingsledare:** Nils Pettersson
- Omklädningsrum/toalett:** Under läktaren.
- Servering:** Hamburgare, varmkorv, kaffe/te, fikabröd, frukt m.m. finns till försäljning.
- Längdhopp och tresteg:** PF 7-13 (hoppzon) har 4 hopp vardera.  
Vid behov 3 + 3 i övriga klasser om fler än 8 deltagare.
- Kastgrenar:** PF 7-13 har 4 försök vardera.  
Vid behov 3 + 3 i övriga klasser om fler än 8 deltagare.
- Prisutdelning:** Var observant på upprop till prisutdelningen som vi försöker genomföra så snart som möjligt efter avslutad gren.
- Tävlingsregler:** Om ej annat meddelats gäller SFIF regler.
- Fotografering:** Boden friidrott kommer att fotografera från tävlingen och förbehåller sig rätten att lägga upp dessa foton på vår egen hemsida och vår Facebook grupp. Om någon inte vill vara med på dessa foton måste personen själv eller målsman kontakta sekretariatet och registrera detta.
- Rekord:** Aktiva som slår nya Bodens Sommarspelsrekord erhåller förutom medalj även 500 kr som prispeng.



# Bodens Sommarspel

## 6-7 juni 2026



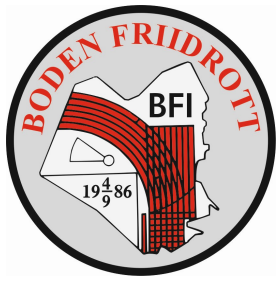
### Höjningsschema Höjdhopp

F9		76	81	86	91	95	99	103	107	111	114	+3
F11		86	91	96	101	105	109	113	117	121	124	+3
F13		96	101	106	111	116	121	125	129	133	136	+3
F15		111	116	121	126	131	135	139	143	147	150	+3
F17/F19/K22/KS		121	126	131	136	141	145	149	152	155	158	+3

P9		76	81	86	91	95	99	103	107	111	114	+3
P11		86	91	96	101	105	109	113	117	121	124	+3
P13		96	101	106	111	116	121	125	129	133	136	+3
P15		116	121	126	131	136	141	145	149	153	157	+3
P17/P19/M22/MS		141	146	151	156	161	165	169	173	176	179	+3

### Höjningsschema Stavhopp

F13		125	+10
F15		135	+10
F17/F19/KS		145	+10
P13		125	+10
P15		145	+10
P17/P19/MS		165	+10



# Bodens Sommarspel

## 6-7 juni 2026



### Boden Sommarspel Rekord Män/Kvinnor

<b>Män</b>				
<b>Gren</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Resultat</b>	<b>Datum</b>
100m	Henrik Åkerblom -81	Luleå Friidrott	11,15 (-0,90)	2002
200m	Simon Sharapo - 01	KFUM Örebro	21,96	2024
400m	Felix Ridderstråle - 04	Piteå IF	50,67	2024
800m	Abel Yemane Habte - 02	Turebergs FK	1,59,90	2024
1500m	Meron Goitom - 01	Turebergs FK	4,03,67	2024
3000m	Therence Mbonamirama -86	Boden Friidrott	8,41,70	2006
5000m	Gustav Uusihannu -86	Bergnäset AIK	16,36,72	2018
3000m hinder	Abel Yemane Habte - 02	Turebergs FK	9,14,66	2024
110mh	Ludwig Sjödin -95	Skellefteå AIK	15,56 (1,7)	2016
400mh	Erik Grahn -89	Riviera Friidrott	1,01,89	2009
Spjut 800g	Albert Ottander - 00	IFK Umeå	64,96	2024
Längd	Håkan Johansson -74	Sollefteå GIF	7,07 (+0,51)	2005
Tresteg	Mattias Johansson -90	IFK Umeå	14,94 (+0,69)	2018
Kula 7,26kg	Jesper Lindqvist -05	Boden Friidrott	15,65	2025
Höjd	Nils Carlsson -93	Riviera Friidrott	1,98	2013
Stav	Elias Palo -81	Haparanda SKT	4,80	2014
Slägga 7,26kg	Albin Silén -03	Strands IF	63,62	2025
Diskus 2kg	Albin Silén -03	Strands IF	41,13	2025

<b>Kvinnor</b>				
<b>Gren</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Resultat</b>	<b>Datum</b>
100m	Fanny Panboon -95	Skellefteå AIK	12,57 (-0,4)	2013
200m	Amanda Isaksson -01	Boden Friidrott	25,87 (0,0)	2022
400m	Amanda Isaksson -01	Boden Friidrott	1,01,02	2019
800m	Thea Norlund -00	Skellefteå AIK	2,11,83	2025
1500m	Thea Norlund -00	Skellefteå AIK	4,23,79	2025
3000m	Marie Eriksson -86	Tväråselets AIF	10,26,33	2005
5000m	Marie Eriksson -86	Tväråselets AIF	18,10,46	2010
3000m hinder	-	-	-	-
100mh	Madeleine Dahlberg -97	Piteå IF	15,48 (+1,4)	2016
400mh	Ronja Fjellner -89	Slagnäs IF	1,04,91	2005
Spjut 600g	Amanda Rask - 02	IFK Umeå	48,17	2025
Längd	Madeleine Dahlberg -97	Piteå IF	5,57 (+1,2)	2016
Tresteg	Cornelia Nilsson -01	Skellefteå AIK	12,34 (-0,4)	2023
Kula 4kg	Victoria Stöckel -97	Nedre Soppero	12,30	2015
Höjd	Jennifer Dalberg -99	Piteå IF	1,65	2018
Stav	Henriikka Könönen -97	Kuivasjärvi A O	3,90	2016
Slägga 4kg	Linda Hedlund -04	Boden Friidrott	56,66	2025
Diskus 1kg	Karoliina Könönen -90	Pellon Ponsi	41,14	2008