



# Bodenkampen och öppna Mångkamp DM Norra Norrland 23-24 Augusti 2025

Boden Friidrott, samt sponsorer hälsar alla deltagare, ledare och åskådare välkommen till Björknäsullen i Boden och spännande mångkampstävlingar.

- Arena:** Björknäsullen har 6 banor runt om och 8 banor på upploppet. Beläggningen är lagd 2023.
- Anmälan:** Sker via easyrecord <https://www.easyrecord.se/info?T51pBB> sista dag för anmälan är 17 augusti. Efteranmälningar sker i mån av plats mot högre avgift.
- Hemsida:** På vår hemsida [www.laget.se/BodenFriidrott/](http://www.laget.se/BodenFriidrott/) kommer det att finnas fortlöpande information om Boden Multimani samt Mångkamp DM.
- Avgift:** Fyrkamp 200 kr, Femkamp 250 kr, Sexkamp 300 kr, Sjukamp 350 kr, Åttakamp 400 kr, Tiokamp 450 kr, Löpkamp 250 kr. Efteranmälan sker på plats. För efteranmälningar tillkommer 200 kr/mångkamp. Utländska föreningar betalar kontant på plats.
- Övrigt:** Upplysningar lämnas av: Nils Pettersson  
[bfi.ordforande@gmail.com](mailto:bfi.ordforande@gmail.com) alt. tel. 072-703 8688
- Tävlingsledare:** Nils Pettersson
- Priser:** Priser till de 3 främsta i varje gren för deltagande i klasserna P/F12 och äldre. Deltagarmedaljer till samtliga yngre deltagare.
- Boende:** Vid intresse kan boende på hårt underlag i anknytning till Björknäsullen arrangeras. Skicka intresseanmälan till [bfi.ordforande@gmail.com](mailto:bfi.ordforande@gmail.com)



## Första start lördag 23 augusti kl. 14.00, söndag 24 augusti kl. 10.00

MS, M22	Lördag: Tiokamp (100m, längd, kula, höjd, 400m) Söndag: (110mh, diskus, stav, spjut, 1500m) Söndag: Löpkamp (60m, 100m, 200m, 400m, 800m)
KS, K22	Lördag: Sjukamp (100mh, höjd, kula, 200m) Söndag: (längd, spjut, 800m) Söndag: Löpkamp (60m, 100m, 200m, 400m, 800m)
P19 (06-07)	Lördag: Tiokamp (100m, längd, kula, höjd, 400m) Söndag: (110mh, diskus, stav, spjut, 1500m) Söndag: Löpkamp (60m, 100m, 200m, 400m, 800m))
F19 (06-07)	Lördag: Sjukamp (100mh, höjd, kula, 200m) Söndag: (längd, spjut, 800m) Söndag: Löpkamp (60m, 100m, 200m, 400m, 800m)
P16/P17 (08-09)	Lördag: Tiokamp (100m, längd, kula, höjd, 400m) Söndag: (110mh, diskus, stav, spjut, 1500m) Söndag: Löpkamp (60m, 100m, 200m, 400m, 800m)
F16/F17 (08-09)	Lördag: Sjukamp (100mh, höjd, kula, 200m) Söndag: (längd, spjut, 800m) Söndag: Löpkamp (60m, 100m, 200m, 400m, 800m)
P15/P14 (10-11)	Lördag: Åttakamp (80mh, diskus, stav, spjut) Söndag: (längd, kula, höjd, 1000m) Söndag: Löpkamp (60m, 100m, 200m, 400m, 800m)
F15/F14 (10-11)	Lördag: Sexkamp, (80mh, höjd, kula) Söndag: (längd, spjut, 600m) Söndag: Löpkamp (60m, 100m, 200m, 400m, 800m)
P13/P12 (12-13)	Söndag: Femkamp (60mh, längd, spjut, höjd, 600m) Söndag: Löpkamp (60m, 100m, 200m, 400m, 800m)
F13/F12 (12-13)	Söndag: Femkamp (60mh, höjd, spjut, längd, 600m) Söndag: Löpkamp (60m, 100m, 200m, 400m, 800m)
F11/P11 (14-15)	Söndag: Fyrkamp (60m, längd, vortex, 400m)
F9/P9 (16-17)	Söndag: Fyrkamp (60m, längd, vortex, 400m)
F7/P7 (18-19)	Söndag: Fyrkamp (60m, längd, vortex, 400m)
Parasport	Söndag: Fyrkamp (60m, längd, vortex, 400m)

Tävlingsklasserna är åldersbundna förutom seniorklassens grenar som är öppen från P/F15 och äldre. Tävlände i veteranklasser anmäler sig i seniorklassen och meddelar sedan på plats så att eventuella justeringar av vikter, häckhöjder etc. kan göras. Mångkampregler gäller vilket innebär 3 försök i teknikgrenar.



# PM

- Avprickning:** Avprickning 60 min före mångkampens starttid och sedan kontinuerlig avprickning i samband med upprop vid grenstarterna.
- Efteranmälan:** Genomförs i sekretariatet senast 60 min före mångkampens start i mån av plats samt mot högre avgift.
- Uppvärmning:** Kan ske på borte sidan av tävlingsbanan (dock ej då löpningar över 200m genomförs) samt på gräsytor runt arenan. Ej på innerplan m.h.t. kastgrenarna. Ta hänsyn till de tävlande!
- Nummerlapp:** Hämtas i tävlingssekretariatet högst upp på läktaren. Nummerlapp skall användas av samtliga deltagare.
- Omklädningsrum/toalett:** Under läktaren.
- Poäng:** Poängtabeller enligt SFIFs regler kommer att användas.
- Tider:** Tävligen börjar 14:00 på lördag och 10:00 på söndag
- Teknikgrenar:** 3 försök i alla teknikgrenarna förutom höjdhopp och stavhopp.
- Prisutdelning:** Var observant på upprop till prisutdelningen som vi försöker genomföra så snart som möjligt efter avslutad mångkamp.
- Tävlingsregler:** Om ej annat meddelats gäller SFIF regler för mångkamp.

