Anteckningar ledarmöte 29 april 2025

Riktlinjer för träningar beror på ålder. Hur många träningstimmar man får beror på ålder.

Kenneth ska fördela träningstider senare, och nytt möte kommer senare.

Två ytterligare lag tillkommer denna säsong som ska spela matcher, P13 och Div 2 herrar

Spela matcher även på fredagkvällar samt lördag och söndag hela dagen fram till kl 19 (eller så länge hallen är öppen)

11/2 tim för kort tid mellan matcher. Div matcher kanske det även måste vara 2 ½ tim emellan.

Seniormatcher fredagkväll kan vara svårt att få domare. Ungdomslagen okej.

Önskan om att starta lag i Sandenskolan, Heden och Sävast (Inga ledare i dagsläget)   
Vill vi växa eller bara vara?

Ha testträningar i Sävast någon helg för at få nya spelare.

Denna säsong ska vi försöka med mer matchspel mellan egna lag.

Förbundet- nya riktlinjer [Förändrade spelregler för Easy Basket och U13-U14 - Svenska basketbollförbundet](https://www.basket.se/nyheter/forandrade-spelregler-for-easy-basket-och-u13-u14/)

Försöka få BC och Luleåbasket till skolorna i höst. Kanske till friskolorna då det övriga skolorna inte har möjlighet/är intresserade

Endast onsdagar i Sävast kl 18-21 denna säsong.

Onsdagar kl 18 för P/F 17/18, P15/16 och F15/16 funkar bra då föräldrar kan gå emellan hallar, har syskon i flera åldersgrupper.

Träningar tidigare än kl 18 för spelare som inte kan ta sig själv till hallen är svårt. (våra yngsta spelare)

Behövs spelare lånas mellan lagen, lånar man underifrån.

Uppvärmning utan boll på andra träningstider på sidan om planen, 15 min innan. Även stretch 15min efter. Giannis ger förslag på uppvärning som alla kan göra och vi tar även fram bra basketstrech övningar.

Gemensamma träningar lördagar kl 9-10 OPEN COURT fys/Teknik. “för alla som vill” 3-4 tränare eller /och äldre spelare.

Önskar träff med inspiration, uppbyggnad, dela kunskap med varandra, tränarutbyte.   
-vad ska prioriteras/lära sig vid viss ålder  
-praktiska moment   
Länk till övningar: [Inspiration och övningar - Svenska basketbollförbundet](https://www.basket.se/aktiva/tranare/inspiration-och-ovningar/)

Komma ihåg att uppdatera sin tagg till hallen innan säsongen startar

Camp v27 anmälan kommer inom kort.