

Betsle IF 2014 - Upplägg våren 2026

V 13-Konstgräset måndagar och onsdagar kl 18:40-20:00

V 14 - MÅNDAG INGEN TRÄNING UTAN DOMARUTBILDNING
kl 18.00-21.00 på ANSIA Konferens på campingen.

OBS! Obligatorisk närvaro.

Onsdag träning som vanligt kl 18:40-20:00

V 15 – Påsklov – Ingen träning

V 16 – Träning som vanligt men:

Måndag: FÖRÄLDRAMÖTE 18:30-19:00 (vid planen på konstgräset. Viktigt att alla tjejer har en representant då ni förutom ta del av information också ska fylla i licenspapper som KRÄVS för att era tjejer ska få spela match!)

V 17 - Konstgräset måndag och onsdag kl 18:40-20:00

V 18 – Fredag (1 maj) Umeå IK cup (Endagscup i Umeå)

V 19 - Konstgräset måndag och onsdag kl 18:40-20:00

V 20 - Konstgräset måndag och onsdag kl 18:40-20:00

V 21 - Konstgräset måndag och onsdag kl 18:40-20:00

V 22 - Konstgräset måndag och onsdag kl 18:40-20:00

V 23 - Konstgräset måndag och onsdag kl 18:40-20:00

V 24 - Eventuell träningsflytt till Ågläntan, ev nya träningstider

V 25 - Eventuellt Ågläntan

V 26 – Fredag-söndag Lapland Soccer cup

V 27 – Sista träningsveckan innan sommaruppehåll

Utöver detta tillkommer matcher på helgerna från i början av maj. Vi är anmälda i Umeå-serien med 2 lag + att F 2013 kommer behöva vår hjälp med någon/några spelare varje match. Info om spelschema kommer senare.

Miljöträning

Miljöträning syftar till att tjejerna dels får lära känna varandra mellan årskullarna och skapa en "vi"-känsla med lagen närmast i ålder då de förr eller senare kommer behöva varandra för att kunna få bra tränings- och matchmiljöer. Det syftar också till att erbjuda tjejerna träning utanför den ordinarie träningsmiljön för att kunna utmana och bidra på olika sätt i olika träningsmiljöer. All miljöträning är frivillig, listorna nedan är baserade utifrån vilka som ville träna med dom olika lagen förra året.

Meddela Anna snarast om din flicka **inte** vill ta del av miljöträning i något/båda lagen, eller har ångrat sig och vill träna med 2013 vilket alla inte har velat förut. I miljöträning med 2015 (på nästa sida) är alla tjejer inlagda.

Miljöträning 2013

Tisdagar 17-18 - Konstgräset

Torsdagar 17-18 - Konstgräset

OBS! NI MÅSTE MEDDELA ANNA OM ER FLICKA INTE SKA TRÄNA EXTRA, DÅ FÅR NÅGON ANNAN CHANSEN TILL EN EXTRA TRÄNING I STÄLLET!

	Grupp 1 Bella Freja Elsa V Ebba Alvina Nova	Grupp 2 Tilde Sjö Lykka Maja Lovis Inez N	Grupp 3 Tilde Stål Emma Ines I Tilde R Lia Maj
V 13	Tisdag		Torsdag
V 14		Tisdag	
V 15	PÅSKLOV	PÅSKLOV	PÅSKLOV
V 16		Torsdag	Tisdag
V 17	Tisdag		Torsdag
V 18	Torsdag	Tisdag	
V 19		Torsdag	Tisdag
V 20	Tisdag		Torsdag
V 21	Torsdag	Tisdag	
V 22		Torsdag	Tisdag
V 23	Tisdag		Torsdag
V 24	Torsdag	Tisdag	
V 25		Torsdag	Tisdag
V 26	Tisdag		Torsdag
V 27	Torsdag	Tisdag	

Miljöträning 2015

Tisdagar 18–19 - Konstgräset

Torsdagar 17–18 – Konstgräset

OBS! NI MÅSTE MEDDELA ANNA OM ER FLICKA INTE SKA TRÄNA EXTRA, DÅ FÅR NÅGON ANNAN CHANSEN TILL EN EXTRA TRÄNING I STÄLLET!

	TISDAG 18.00-19.00
V 16	Bella, Freja, Iris, Felicia
V 17	Tilde Sjö, Lykka, Dliet, Melina
V 18	Tilde Stål, Emma, Ellie-Lii, Frdos
V 19	Elsa V, Ebba, Tyra, Iris
V 20	Maja, Lovis, Felicia, Dliet
V 21	Ines I, Tilde R, Melina, Ellie-lii
V 22	Alvina, Nova, Frdos, Tyra
V 23	Tilde Sjö, Inez N, Iris, Felicia
V 24	Lia, Maj, Dliet, Melina
V 25	Bella, Freja, Ellie-Lii, Frdos
V 26	Lykka, Maja, Tyra, Iris
V 27	Tilde Stål, Emma, Felicia, Dliet