**En bild som visar logotyp, text, emblem, symbol

AI-genererat innehåll kan vara felaktigt.**

Policy

Junior & Senior

*Äldre än 16år*

**2025-09-19**

**Policy - Tävling Junior & Senior**

## Föreningskrav

Tränare och spelare ska vara representativa och alltid agera för föreningens bästa. Tränare är föredömen för spelarna och miljön runt omkring dem.

Tränare ska kommunicera med varandra på regelbunden basis och i samråd med varandra i olika träningstrupper ta ut spelare till match så att föreningens mål kan uppfyllas.

I samband med säsongsstart skall resultatmålen tydligt framgå men dessa kan under säsong ändras efter beslut i sportgruppen.

Spelare tränar och spelar match på den nivå man har kapacitet att vara på och i den tränings- och matchgrupp som tränare/sportansvarig anger (individuell bedömning).

Spelare representerar en förening och inte ett visst lag.

Det är synnerligen viktigt att föreningens lag spelar på en nivå som ger tillräckligt bra matcher och skapar rätt utvecklingsnivå för föreningens spelare.

* Spelare ska spela match i de lag och i den serie som de blir uttagna till för att föreningen ska kunna uppnå sina kortsiktiga och långsiktiga mål.
* Spelare förväntas delta i träning eller match i närliggande serier om hen blir kallad dit, då detta ses som en naturlig del av föreningens verksamhet och utveckling. Att avstå från spel i en närliggande serie påverkar både lagets samspel och spelarens egen utveckling.

## Träningsgrupper samt uttagningsprinciper

Träningsgrupper utses utifrån antal tillgängliga spelare av tränare i samråd med sportgrupp. Sportchef har beslutanderätt vid oenighet om tillämpning av detta. Fördelningen av spelare i träningsgrupper kan förändras under pågående säsong beroende på utveckling.

## Roller i lag

* **Tränaren** ansvarar för lagets sportsliga verksamhet. Om det finns flera tränare ska en kontaktperson utses för styrelsen eller sportchefen i frågor som rör det sportsliga arbetet. Tränaren ansvarar också för att hemsidan och LOK-stödet uppdateras samt kan behöva utföra andra uppgifter relaterade till laget.
* **Lagledaren** sköter administration och ekonomi för laget. Kan delegera uppgifter. Fungerar även somkontaktperson mot styrelsen i administrativa frågor.

**Rekommendation**

* **Kioskansvarig** sköter kioskuppgifter enligt föreningens åtaganden. Saknas kioskansvarig tar lagledaren ansvaret.
* **Utbildning.** Alla ledare ska gå en grundutbildning för sin nivå. Föreningen betalar utbildningen.

# Representationslag

Vid uttagning i föreningens A-lag (Representationslag) ska följande kriterier användas. A kriterier väger tyngst. Urvalet bör kunna motiveras för spelare.

### A kriterier

* Spetskompetens
* Spelförståelse
* Teknik
* Fysisk förmåga
* Lagspelare

### B kriterier

* Personliga egenskaper som gynnar en god laganda och bra förutsättningar, för träning och match, för hela truppen
* Teknisk förmåga
* Arbetskapacitet

Vid särskilda förhållanden, såsom osäkerhet i antal målvakter, utespelare eller tränare, kan lösningar som innebär mer gemensamma träningsgrupper tillämpas.

Matchspel i olika serier för att ge matchtid till så många som möjligt, under hela säsongen, samtidigt som man försäkrar sig om att serietillhörigheten behålls.

## Riktlinje för uttagning till match

Representationslag tas ut för att uppnå så bra resultat som möjligt. En **riktlinje** är att inte ta ut spelare som kommer att sitta bänk (max 15 utespelare). Är man uttagen så **bör** man ha speltid. Spelare som inte tas ut i representationslagets match ska spela i närmast lägre matchgrupp.

## Strategi

Representationslaget bör spela på den nivå som bäst tillvaratar spelarnas utveckling, främst med två syften;

* Spelare når elitnivå
* Föreningen når sportslig framgång och är attraktiv för spelar- och tränarrekrytering

## Resultatmål

Damer: En utvecklande nivå för verksamheten i föreningen +Herrar: En utvecklande nivå för verksamheten i föreningen

## Riktlinjer vid coachning

Ledare coachar för att uppnå resultat under pågående match med stor hänsyn till spelarnas individuella utveckling. Uttagna utespelare bör ges speltid. Man ta m a o inte ut fler spelare än man behöver.

Det är bättre att få speltid i ett lag i lägre division än att ”sitta bänk” i en högre division. Spelare som ej avses vara ordinarie i kommande match bör delges besked om detta på sista träningen innan match.

## Samverkan

Instruktion för samverkan mellan junior samt lägre seniorlag och Bergs IKs A-lag bör utvecklas. Samråd med tränare i junior/lägre seniorlag bör ske avseende vilka spelare som utlånas för träning med A-lagen. Uppflyttning av spelare från närmast lägre träningsgrupp bör ske så att dimensionerande träningsgrupp erhålls i båda lagen.

# Övriga Seniorlag och Juniorlag

## Strategi

Lag bör spela på den nivå som bäst tillvaratar spelarnas utveckling, främst med tre syften;

* Slussa in särskilt talangfulla ungdomar i seniorverksamhet
* Utveckla spelare till högre seriespel
* Plattform för spelare som inte har ambition att nå elit men ändå vill satsa för att utvecklas inom ramen för sin egen potential.

## Resultatmål

Föreningens målsättning är att ha representationslag på en sådan nivå att det gagnar spelarutvecklingen samt att föreningens andralag (Lag 2) är så högt man tillåts vara i förhållande till gällande regelverk.

Där bör laget vara etablerat på den övre halvan. För övriga seniorlag sätts målet inför varje säsong. Det är inte accepterat att tränare optimerar det egna laget om det betyder betydande nackdelar för föreningen i övrigt. Alla lag i föreningen ska samarbeta och kunna bedriva träning och matcher utan att urholka varandra.

## Riktlinjer vid coachning

Coachning kan ske om det bedöms vara av stor vikt för slutresultatet och för lagets sportsliga utveckling. Alla uttagna spelare bör spela under del av match. Tränare bör kunna motivera sina val av coachning efter match till berörda spelare.

## Samverkan

Representationslag lånar spelare för träning så att dimensionerande träningsgrupp erhålls. Flytt av spelare från lägre träningsgrupp bör ske så att dimensionerande träningsgrupp erhålls. Se till så dessa lag inte har träningstid samtidigt så träningsgrupperna erhålls!

**Material**

**Inlämning och inventering:**

* Inlämning och inventering av material och nycklar/taggar sker i maj. Bedömning görs av vilket material som kan överlämnas till yngre lag och nytt behov till nästa säsong. Lag faktureras för förlorat material om ställ inte lämnas in i tid.

**Beställning och utlämning:**

* Beställning och utlämning av material sker i slutet av augusti/början av september. Lag fyller i beställningslistor som skickas ut i augusti.

**Materialpolicy Bergs IK:**

* Spelare ansvarar själva för klubba, glasögon, träningskläder och matchstrumpor.
* Lag i seriespel erhåller matchställ (tröja och shorts) från föreningen.

**Lag i röd/svart serie samt herr och damsenior:**

* 2 visselpipor, väska med sjukvårdsmaterial (liten till ungdomar, stor till senior), västar, konor, bollväska med 50 bollar, kaptensbindel per lag.

**Målvaktsställ:**

* Bekostas av respektive lag eller målvakt. Vid behov av extraställ till träning kontakta materialansvarig.

**Bollar:**

* Påfyllning av bollar sker inför säsongsstart. Var noggrann med att samla ihop bollar efter träning och match för att minska behovet av nya bollar.

# SM-Tävlingar

### JAS (HJ18) – Juniorallsvenskan för Herrjuniorer JAS (DJ18) – Juniorallsvenskan för Damjuniorer

**USM16 – Ungdoms SM för Flickor**

**USM 16 – Ungdoms SM för Pojkar**

Dessa tävlingar är viktiga för föreningen att stärka sitt varumärke i Östergötland, exempelvis för att kunna attrahera framtida spelare till föreningen. Det är också ett sätt att stärka attraktionsvärdet för sponsorer.

I dessa tävlingar ska föreningens ledare ta ut och spela med ett representationslag som består av de spelare som utgör föreningens bästa lag och kan avancera så långt som möjligt i tävlingen.

Det stimulerar de som nått längst att satsa på innebandy samtidigt som man också ger motivation och bränsle till de som inte för tillfället tar plats i laget att satsa i lite extra om man vill nå ända fram.

Spelare kan representera föreningen oavsett var individen tränar. Deltagande i förberedelser, träning och match ska prioriteras av ledare och spelare i föreningen.

Lagen som deltar får, till styrelsen, ansöka om medel för att täcka extraordinära kostnader för t ex resor eller uppehälle. Föreningen bör, om möjlighet finns, finansiera en del av kostnaden.

## SM för Distriktslag

Distriktslag ska vara prioriterat direkt under SM tävlingar och föreningen ska arbeta för att stödja distriktslagen och dess tävlingar med förberedelser på bästa sätt. Tränare ska prioritera att spelare deltar i distriktslag före all annan lagverksamhet exkl. SM tävlingar.

**Ansvar och efterlevnad**

Utsedda tränare/ledare ansvarar kollektivt för att policyn tillämpas och efterlevs. Vid avvikelser från policyn kan spelare i berört lag anmäla detta till styrelseledamot.

Anmälan kan ske med sekretess. Styrelse ska försöka lösa frågan i dialog med tränare/ledare. Vid upprepade eller grova avvikelser kan tränare/ledare komma att stängas av.