

	Start	Plats	Namn	Arrangör	Typ	Upplägg	Ansvarig	Utsättning
12	SÖN							
16	13 MÅN					Vecka		
	14 TIS	18:30	Kansliet	Träningskommittén Barn Ungdom Motion	Bergnäsets AIK	Möte	Uppstartsavstämning	Martin H
	15 ONS	20:30	Teams	Hittaut 2024 - möte områden	Bergnäsets AIK	Möte	CP Placering / Karta / Sälj	Martin
	16 TOR	16:45	A&D	Ungdom - Uppstart för Räv & Björn	Bergnäsets AIK	Träning	Bowling	
	17 FRE							
	18 LÖR							
	19 SÖN							
17	20 MÅN	18:00	Stengatan	Barn Ungdom - Eventuell tjuvstart	Bergnäsets AIK	Träning	Sprint	Petter J? Korta slingor
	21 TIS							
	22 ONS	18:30	Hermelinsparken	Ungdom Motion - Uppstart	Bergnäsets AIK	Träning	Sju små rätter? / Oskar	
	23 TOR	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande Fika?
	24 FRE							
	25 LÖR		Karlsvik	OK Renens Säsongsupptakt - medel förlängd	OK Renen			
	26 SÖN							
18	27 MÅN	18:00	Kansliet	Barn Ungdom - Uppstart för Alla & Nya välkomnas!	Bergnäsets AIK	Träning	Karta / Karkontakt	Träningskommittén
	28 TIS	21:00	Teams	Hittaut 2024 - slut check				
	29 ONS	18:30	Kansliet	Ungdom Motion	Bergnäsets AIK	Träning	MAZE-Rinken bygg & spring	Martin
	30 TOR			Valborg				
	1 FRE			MAJ		AKTIVITETSPLAN		Månad
	1 FRE							
	2 LÖR		Småland	Tiomila	Tranås			Ej aktuellt
	3 SÖN		Småland	Tiomila	Tranås			Ej aktuellt
19	4 MÅN	18:00	Kansliet	Barn Ungdom - Föräldrainfo - Kläder	Bergnäsets AIK	Träning	Riktning, MAZE / slinger-bult	Martin kolla gamla kartan
	5 TIS							
	6 ONS	18:30	Mjölkuddsberget	Ungdom Motion	Bergnäsets AIK	Träning	Hållpunkt, Riktning	Martin H_R_B Ordna kontrollsiffror
	6 ONS	17:30	BDX / Kvarnträsket	Veckans bana Luleå #1 - F21	F21			
	7 TOR	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande Fika?
	8 FRE		Sunderby Sjukhus	Gammelstads sprintstafett	Gammelstads IF	Tävling	Planera lag, ev 2manna?	Flagga
	9 LÖR		Sunderbyn	Gammelstads SprintCup	Gammelstads IF	Tävling		Flagga
	10 SÖN		Notviken	GIF Cup?	Gammelstads IF	Tävling		Flagga
20	11 MÅN	18:00	Mjölkuddsberget	Barn Ungdom	Bergnäsets AIK	Träning	Riktning, Plan	Martin H Ordna
	12 TIS							
	13 ONS	18:30	Kallaxheden N/Kansliet	Ungdom Motion / Veckansbana F21	Intensivkurs 1 / Arr.	Bergnäsets AIK	Träning/Int.k.	Förenkling / välja ledstång BDX koncept? Veckans bana
	13 ONS	17:30	Kallaxheden Norra	Veckans bana Luleå #2 - F21	F21			
	14 TOR	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande Fika?
	15 FRE				NOF/VOF-familj	Läger	Förfrågan ute på facebook	NOF/VOF
	16 LÖR							
	17 SÖN		Stöcksjö	Stöcksjö, Lång	Stöcksjö IS	Tävling		
21	18 MÅN	18:00	Sundet	Barn Ungdom	Intensivkurs 2/ Arr	Bergnäsets AIK	Träning/Int.k.	Höjdstråk, förenkling, slingor. Int.k./Per Ögren?
	19 TIS							
	20 ONS	18:30	Kallviken	Ungdom Motion / Veckansbana BAIK	Bergnäsets AIK	Träning	Kontrolltag, slingor, tempo	Per Ö?
	20 ONS	17:30	Kallviken	Veckans bana Luleå #3 - BAIK	Veckans bana Arr.	Bergnäsets AIK		
	22 FRE	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande Fika?
	23 LÖR		Sävast	Vittjärvs 2-dagars, medel	Vittjärvs IK	Tävling		Tält,Flagga
	24 SÖN		Sävast	Vittjärvs 2-dagars, lång	Vittjärvs IK	Tävling		Tält,Flagga
22	25 MÅN		Kansliet	Barn Ungdom	Bergnäsets AIK			
	26 TIS							
	27 ONS	18:30	Kallviken	Ungdom Motion	Intensivkurs 3 / Arr.	Bergnäsets AIK	Träning/Int.k.	Höjdstråk, förenkling, slingor. Int.k./Per Ögren?
	27 ONS	17:30	Tjuvholmssundet	Veckans bana Luleå #4 - OKR	OKR			
	28 TOR	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande Fika?
	29 FRE		Luleå	Hittaut Luleå 2024 - Start	Arrangemeng	Bergnäsets AIK	Hittaut/Arr	Projekt Martin H BAIK / OKR / GIF
	30 LÖR		Älvsbyn	Älvsby IF Vårtävling medel	Intensivkurs 4 / Arr	Älvsby IF OK	Träning/Int.k.	Tält,Flagga

	Start	Plats	Namn	Arrangör	Typ	Upplägg	Ansvarig	Utsättning
31	SÖN		Älvsbyn	Älvsby IF Vårtavling lång	Älvsby IF OK	Tävling		Tält,Flagga
1	MÅN	JUNI			AKTIVITETSPLAN		Månad	
23	1 MÅN	18:00	Trolltjärn	Barn Ungdom	Bergnäsets AIK	Träning	Räv-OI	Nytt
	2 TIS							
	3 ONS	18:30	Alvik, LIKO-arena	Ungdom Motion	Bergnäsets AIK	Träning	Micro / Korridor	Martin H
	3 ONS	17:30	Antnäs/Alvik	Veckans bana Luleå #5 - F21	F21			
	4 TOR	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande Fika?
	5 FRE		Umeå, Yttersjö	Västerbottens 3-dagars, dag 1, medel	Läger / Resa	Umeå	Tävling/Läger Läger Kasamark	Martin H, Vakant Tält,Flagga
	6 LÖR		Umeå, Yttersjö	Västerbottens 3-dagars, dag 2, lång	Läger / Resa	Umeå	Tävling/Läger Pollus bokat(gymnastiksal)	Martin H, Vakant Tält,Flagga
	7 SÖN		Umeå, Yttersjö	Västerbottens 3-dagars, dag 3, medel	Läger / Resa	Umeå	Tävling/Läger Frågat om skola	Martin H, Vakant Tält,Flagga
24	8 MÅN	18:00	Gultza	Barn Ungdom	Bergnäsets AIK	Träning	Sprintbanor	Martin H
	9 TIS							
	10 ONS	18:30	Hällfors	Ungdom Motion	Bergnäsets AIK	Träning		Petter Jönsson
	10 ONS	17:30		Veckans bana Luleå #6 - GIF	GIF			
	11 TOR	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande Fika?
	12 FRE	Kväll	Alvik	NOF-läger 9-16år	Arrangemeng	Bergnäsets AIK	Läger/Arr	Träningskommitee Ulrika,Linea,Jasna Petter J, Oskar Ö
	13 LÖR		Alvik	NOF-läger 9-16år	Arrangemeng	Bergnäsets AIK	Läger/Arr	ÄFH, NOF, SOFT, RF-SISU Planerar praktiskt Träningsplan.
	14 SÖN		Alvik	NOF-läger 9-16år	Arrangemeng	Bergnäsets AIK	Läger/Arr	Alviks-skolan, Arcushallen
25	15 MÅN	18:00	Alvik	Barn Ungdom	Bergnäsets AIK	Träning	Nyttja NOF-träning.	Bara Kotten eller Alla?
	16 TIS							
	17 ONS	18:30	Ormberget	Ungdom Motion / Veckans bana OKR	Bergnäsets AIK	Träning	Banor på nya Kartor	
	17 ONS		Bälinge	Veckans bana Luleå #7 - OKR	OKR			
	18 TOR	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande Fika?
	19 FRE			Midsommarafton				
	20 LÖR							
	21 SÖN							
26	22 MÅN	18:00	Trolltjärn	Barn Ungdom - Avslutningsträning	Bergnäsets AIK	Träning	KM-2025 banor	
	23 TIS		Idre	Riksläger Idre 13-16år/17år- 22-26 juni	NOF / VOF	Läger		
	24 ONS	18:30	Trolltjärn	Ungdom Motion - Veckans bana BAIK	Bergnäsets AIK	Träning	Trolltjärn-mot flyget.	
	24 ONS	17:30	Trolltjärn	Veckans bana Luleå #8 - BAIK	Veckans bana Arr.	Bergnäsets AIK	Trolltjärn-mot flyget.	
	25 TOR	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande Fika?
	26 FRE		Idre	Riksläger Idre 13-16år/17år- 22-26 juni	NOF / VOF	Läger		
	27 LÖR							
	28 SÖN							
27	29 MÅN					Vecka		
	30 TIS							
1	ONS	JULI			AKTIVITETSPLAN		Månad	
	1 ONS	16:00	Lulnäset / F21	Bergnäsets AIK 2-kvällars	Arrangemeng	Bergnäsets AIK	Tävling/Arr	Oskar Ö Agneta Bergelin Funktionärslista
	2 TOR	16:00	Lulnäset / F21	Bergnäsets AIK 2-kvällars	Arrangemeng	Bergnäsets AIK	Tävling/Arr	Oskar Ö Agneta Bergelin Funktionärslista
	3 FRE							
	4 LÖR		Bälingeberget	Renlunken	OK Renen			
	5 SÖN		Bälingeberget	Kalvdansen	OK Renen			
28	6 MÅN					Vecka		
	7 TIS							
	8 ONS		Hittaut	Ungdom Motion - Semesterpaus	Bergnäsets AIK	Träning		
	9 TOR							
	10 FRE							
	11 LÖR							
	12 SÖN							
29	13 MÅN					Vecka		
	14 TIS							
	15 ONS		Hittaut	Ungdom Motion - Semesterpaus	Bergnäsets AIK	Träning		
	16 TOR							

	Start	Plats	Namn	Arrangör	Typ	Upplägg	Ansvarig	Utsättning
17	FRE							
18	LÖR							
19	SÖN	Göteborg	O-Ringen Bagheerastafetten		Tävling	Ungdomslag ca12-16år		
30	20 MÅN	Göteborg	O-Ringen, Arena E1		Tävling	Tält, vimpel, plats, etc.		Tält, Flagga
	21 TIS	Göteborg	O-Ringen, Arena E2		Tävling			Tält, Flagga
	22 ONS	Göteborg	O-Ringen, Vilodag / Elitsprint		Tävling			
	23 TOR	Göteborg	O-Ringen, Arena E3		Tävling			Tält, Flagga
	24 FRE	Göteborg	O-Ringen, Arena E4		Tävling			Tält, Flagga
	25 LÖR	Göteborg	O-Ringen, Arena E5		Tävling			Tält, Flagga
	26 SÖN							
31	27 MÅN				Vecka			
	28 TIS							
	29 ONS							
	30 TOR							
	31 FRE							
	1 LÖR	AUGUSTI		AKTIVITETSPLAN		Månad		
	1 LÖR							
	2 SÖN							
32	3 MÅN				Vecka			
	4 TIS							
	5 ONS	18:30 Sandön	Ungdom Motion - Tjuvstart	Bergnäsets AIK	Träning	Möte inför NM-Gävle	Martin	
	6 TOR							
	7 FRE	Gävle	Norrlandsmästerskapen, sprint	Gävle OK	Tävling/Resa	Enkel resa	Vakant ?	Tält, Flagga
	8 LÖR	Gävle	Norrlandsmästerskapen, lång	Gävle OK	Tävling/Resa	Enkel resa	Vakant ?	Tält, Flagga
	9 SÖN	Gävle	Norrlandsmästerskapen, stafett / medel	Gävle OK	Tävling/Resa	Enkel resa	Vakant ?	Tält, Flagga
33	10 MÅN	18:00 Kansliet	Barn Ungdom Uppstart	Bergnäsets AIK	Träning			
	11 TIS							
	12 ONS	18:30 Tjuvholmssundet	Ungdom Motion	Bergnäsets AIK	Träning		?	
	12 ONS	17:30 F21 Skjutbanan	Veckans bana Luleå #9 - F21	F21				
	13 TOR	18:30 Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande	Fika?
	14 FRE							
	15 LÖR	Brändön	DM, lång, Norrbotten	OK Renen				
	16 SÖN	Brändön	DM, stafett, Norrbotten	OK Renen				
34	17 MÅN	18:00 Ersnäs	Barn Ungdom	Bergnäsets AIK	Träning			
	18 TIS							
	19 ONS	18:30 Ersnäs	Ungdom Motion	Bergnäsets AIK	Träning			
	19 ONS	17:30	Veckans bana Luleå #10 - GIF	GIF				
	20 TOR	18:30 Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande	Fika?
	21 FRE	Oulo	Barents summer games 21-23		Tävling	Junior / Älder ungdommar		
	22 LÖR	Ormberget, modellflyg	BAIK hösttävling, medel	Arrangemang	Bergnäsets AIK	Tävling/Arr	Banläggare?	Vakant ?
	23 SÖN	Ormberget, modellflyg	BAIK hösttävling, lång	Arrangemang	Bergnäsets AIK	Tävling/Arr	Banläggare?	Vakant ?
35	24 MÅN	18:00 Inställd	Barn Ungdom - Inställd vi tävlar & arrangerar under helgen	Bergnäsets AIK	Träning			
	25 TIS							
	26 ONS	18:30 Ormberget, modellflyg	Ungdom Motion - Veckans bana Luleå BAIK	Bergnäsets AIK	Träning	Tävlingsbanor / Korta slingor?	Tage Nordberg	
	26 ONS	17:30 Ormberget, modellflyg	Veckans bana Luleå # 11 - BAIK	Bergnäsets AIK			Tage Nordberg	
	27 TOR	18:30 Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande	Fika?
	28 FRE							
	29 LÖR	Boden	DM, medel	I 19 IF	Tävling			Tält, Flagga
	30 SÖN	Boden	DM, ultralang	I 19 IF	Tävling			Tält, Flagga
36	31 MÅN	18:00 Hertsöträsk	Barn Ungdom	Bergnäsets AIK	Träning			
	1 TIS	SEPTEMBER		AKTIVITETSPLAN		Månad		
	1 TIS							
	2 ONS	19:00 Mjökuddsberget	Ungdom Motion	Bergnäsets AIK	Träning	Inför Natt DM / Skogsnorm?		

	Start	Plats	Namn	Arrangör	Typ	Upplägg	Ansvarig	Utsättning	
2 ONS	17:30	Mjölkuddsberget	Veckans bana Luleå #12 - F21	F21					
3 TOR	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande	Fika?	
4 FRE									
5 LÖR		Piteå	DM, sprint & natt, Norrbotten	GIF	Tävling			Tält,Flagga	
6 SÖN									
37 7 MÅN	18:00	NLV-kvarnträsket	Barn Ungdom	Bergnäsets AIK	Träning	Höjdkurvor / kompass	?		
8 TIS									
9 ONS	18:30	NLV-kvarnträsket	Ungdom Motion	Bergnäsets AIK	Träning				
9 ONS	17:30	Ormberget	Veckans bana Luleå #13 - OKR	OKR					
10 TOR	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande	Fika?	
11 FRE		Enköping	Ungdoms-SM, sprint	Ungdoms-SM, sprint	Resa	Född, 2011 / 2010	NOF / Martin H	Tält,Flagga	
12 LÖR		Piteå/Enköping	Piteå- Medel / Ungdoms-SM, lång	Ungdoms-SM, lång	Piteå OK	Född, 2011 / 2010	NOF / Martin H	Tält,Flagga	
13 SÖN		Piteå/Enköping	Piteå-Lång / Ungdoms-SM, distriktsstafett	Ungdoms-SM, distrikt	Piteå OK	Född, 2011 / 2010	NOF / Martin H	Tält,Flagga	
38 14 MÅN	18:00	Mattisberget	Barn Ungdom	Bergnäsets AIK	Träning				
15 TIS									
16 ONS	18:30	Mattisberget	Ungdom Motion	Bergnäsets AIK	Träning	Alt, Veckans banan			
16 ONS	17:30	Hertsöträsk	Veckans bana Luleå #14 - OKR	OKR					
17 TOR	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande	Fika?	
18 FRE									
19 LÖR		Kalix	Vargylet Sprint + stafett	OK Vargen					
20 SÖN		Kalix	Varqylet Medel	OK Vargen					
39 21 MÅN	18:00	Flygplatsen tunnel	Barn Ungdom	Bergnäsets AIK	Träning		Minnes OL		
22 TIS									
23 ONS	19:00	Antnäs	BAIKANATTA	Arrangemang	Bergnäsets AIK	Tävling/Arr	Banläggare, Petter J	Vakant ?	Funktionärslista
23 ONS	19:00	Antnäs	Veckans bana Luleå #15 - BAIK	Bergnäsets AIK			Petter Jönsson		
24 TOR	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande	Fika?	
25 FRE									
26 LÖR									
27 SÖN									
40 28 MÅN	18:00	Porsön	Barn Ungdom	Bergnäsets AIK	Träning	Sprint vid Bagarstugan	Petter Jönsson		
29 TIS									
30 ONS	18:30	Antnäs	Ungdom Motion	Bergnäsets AIK	Träning	BAIK a natta - banor.	Petter J		
30 ONS	17:30	Gultzaudden	Veckans bana Luleå #16 - OKR	OKR					
1 TOR			OKTOBER	AKTIVITETSPLAN		Månad			
1 TOR	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande	Fika?	
2 FRE									
3 LÖR									
4 SÖN									
41 5 MÅN	18:00	Kyrkbyn	Barn Ungdom - Avslutningsträning	Bergnäsets AIK	Träning	Träningssäsongs avslutning			
6 TIS									
7 ONS	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - 25mannna	Bergnäsets AIK	Träning	Träning / Resesnack!	Vakant ?		
7 ONS	17:30		Veckans bana Luleå #17 - GIF	GIF					
8 TOR	18:30	Kansliet	Ungdom Motion - Löpstyrka	Bergnäsets AIK	Träning	Kondition & Styrka	Växlande	Fika?	
9 FRE			25mannna resa	Klubbresa	Tävling/Resa	Klubbresa	Vakant ?		
10 LÖR		Huddinge	25mannna stafett	Klubbresa	Tävling/Resa	Klubbresa	Vakant ?	Tält,Flagga	
11 SÖN		Huddinge	25mannna medel	Klubbresa	Tävling/Resa	Klubbresa	Vakant ?	Tält,Flagga	
42 12 MÅN	18:00		Ledaravslutning - Barn & Ungdomsgrupperna		Möte				
13 TIS									
14 ONS	18:30	Mjölkudden	Ungdom Motion - PAUS / Samverkan?	Bergnäsets AIK	Träning	Sprint inför DD	Karin W		
15 TOR									
16 FRE		Falun	Lugnetsprinten	NOF/VOF resa	Korsnäs IF OK, OK K Tävlning/Resa Klubbresa?		NOF 10-16år	Tält,Flagga	
17 LÖR		Falun	Daladubbeln, stafett	NOF/VOF resa	Karlsbyhedens OK, K Tävlning/Resa Klubbresa?		NOF 10-16år	Tält,Flagga	
18 SÖN		Falun	Daladubbeln, patrull	NOF/VOF resa	Karlsbyhedens OK, K Tävlning/Resa Klubbresa?		NOF 10-16år	Tält,Flagga	
43 19 MÅN					Vecka				