



# Bergnäsets AIK Orientering

Dokument beskriver orienteringssektionen inom Bergnäsets AIK

## Verksamhetsidé

- Vi orienterar i Bergnäsets AIK för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.
- Verksamheten ska skapa glädje, gemenskap, engagemang och utveckling

## Vision

- Vi erbjuder aktivitet, glädje och gemenskap i en miljö där alla i demokratisk ordning kan vara med och påverka och ta ansvar för verksamhetens utformning.
- Verksamheten strävar efter att ständigt vilja utvecklas, bli bättre och därigenom ge många människor möjligheten att utöva orientering utifrån sin ambitionsnivå.

## Värdegrund

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

- Glädjen är det viktigaste i vår förening och med den i centrum bygger vi vår verksamhet.

## Gyllene regler för..

### .. ledare

- Din vilja att vinna kortsiktiga segrar får aldrig bli större än barnens och ungdomarnas glädje att idrotta.
- Uppträd vid sidan av arenan som du själv vill att barnen och ungdomarna ska uppträda på arenan.
- Utveckla ditt ledarskap genom att delta vid utbildningar som BAIK och förbundet anordnar. Fråga efter den utbildning som du saknar.

### .. aktiva

- Uppträd som en kamrat i alla lägen. Stötta och uppmuntra dina kamrater när det går tungt, dela glädjen när det går bra.
- Ställ frågor. Du har rätt att få information om allt som rör ditt engagemang i föreningen.

- Se till att alltid ha med dig rätt utrustning i rätt tid till rätt plats.

### .. föräldrar

- Visa ditt barn uppmärksamhet och följ med så ofta som möjligt på träning och match/tävling.
- Kritisera aldrig ditt barn vid misslyckande. Rädslan att misslyckas kan vara en ung idrottares värsta fiende.

- Glädjen är det viktigaste i vår förening och med den i centrum bygger vi vår verksamhet.

### Gemenskap:

Vi vill att alla ska känna tillhörighet och väkänsla.

### Delaktighet

Att vara en del i ett sammanhang är viktigt och främjar välmående. Alla medlemmar ges möjlighet att påverka och åsikter tas tillvara och uppmuntras.

### Respekt

Hos oss blir du respekterad för den du är och vi är schyssta med varandra.

### Jämlikhet

Vi jobbar för att vara en inkluderande förening och utvecklas av varandras olikheter.

### Trygghet:

I en trygg miljö skapar vi förutsättningar för personer att våga, där vi ser både lyckanden och misslyckanden som viktiga steg i utvecklingen.



# 1 INNEHÅLL

---

2	Verksamhet .....	4
2.1	Förutsättningar.....	4
2.2	Utveckling .....	4
2.2.1	Organisation, kultur och materiella resurser .....	5
2.2.2	Sociala faktorer .....	5
2.2.3	Idrottslig, verksamhets eller pedagogiska kompetens .....	5
2.3	Träningar .....	6
2.4	Tävlingsarrangemang .....	7
2.4.1	Bergnäsets AIK SkidO – NOF-cupen .....	7
2.4.2	Bergnäsets AIK vårtävling.....	7
2.4.1	Bergnäsets AIK Klubbmästerskap .....	7
2.4.2	Bergnäsets AIK hösttävling .....	7
2.4.3	Baikanatta.....	7
2.4.4	Indoor / Labyrint .....	7
2.4.5	MAZE race - Labyrintorientering .....	7
2.5	Aktiviter/Arrangemang.....	7
2.6	Hittaut Luleå.....	7
3	Organisation.....	8
3.1	Sektionen .....	8
3.2	Sektionsstyrelse .....	8
3.3	Nuläge organisation.....	9
3.4	Arrangemangskommittén(ej aktiv).....	9
3.4.1	Tävlingsarrangemangs kommitté - Orientering .....	9
3.4.2	Hittaut Luleå.....	10
3.4.3	Övriga arrangemang.....	11
3.5	Tränings kommittén.....	11
3.5.1	Organisation .....	11
3.6	Kartkommité.....	12
3.7	Utbildning.....	12



3.8	Material .....	12
3.9	Sponsring /Marknadsföring.....	12
4	Deltagande .....	12
4.1	Utbildningar.....	12
4.2	Träningsläger.....	13
4.3	Tävlingar.....	13
4.4	Tävlingsresor .....	13
4.5	Samverkan.....	13
5	Medlemmars åtaganden avgifter och förmåner .....	14
5.1	Arbetsinsatser .....	14
5.2	Avgifter .....	14
5.3	Förmåner.....	14
6	Information .....	15
6.1	Hemsida information .....	15
6.2	Hemsidestruktur .....	15
6.3	Övrigt.....	15



## 2 VERKSAMHET

---

Vi arbetar för en tydlig, genomtänkt och strukturerad verksamhet som är förankrad, synlig och väl kommunicerad. Vi beskriver därför verksamheten i detta dokument tillsammans med information om organisation, aktiviteter etc. Detaljerad planering sker i styrelsen, kommittéer, projekt och träningsgrupper. Aktiviteter och verksamhet som planeras läggs upp på laget.se

### 2.1 FÖRUTSÄTTNINGAR

För att bedriva en verksamhet med glädje, gemenskap och demokrati i fokus krävs grundförutsättningar inom många olika områden och på varierande nivå. En viktig del kring förutsättningar är att de är långsiktigt hållbara och skapar nytta både på kort och lång sikt. Många av de förutsättningar som i dag finns i föreningen och sektionen har skapats under mycket lång tid. Från föreningens bildande 1933 och framåt. Att ta tillvara och bygga vidare och samtidigt lyfta in nya förutsättningar är en viktig del i en hållbar förening. Nedan listas några av dessa med fokus på sektionen men där BAIK som sektionsförening finns med som grund.

- Glädje
- Gemenskap
- Demokrati
- Social samvaro
- Kontaktnät
- Bemötande
- Aktiviteter
- Träningar
- Tävlingar
- Utveckling
- Medlemmar
- Deltagare
- Ledare
- Arrangörer
- Områden
- Kartor
- Banor
- Material
- Information
- Kommunikation
- Kontakter
- Kunskap
- Pedagogik
- Utbildning
- Ekonomi
- Marknadsföring
- Systemstöd
- Verksamhetsstöd
- SOFT
- NOF
- BAIK
- RF-SISU

*Förutsättningarna skapar grunden för att vi ska kunna genomföra den verksamhet vi vill!*

*Verksamheter i sektionen, Sektionsarbete, Träningar, Tävlingar/Arrangemang, Föreningsaktiviteter, Utbildning, Utveckling etc.*

### 2.2 UTVECKLING

Sektionen har som mål att utvecklas för alla medlemmar. Vi vill utvecklas för att öka glädje och gemenskap. Som en grund till att utvecklas vill vi tydliggöra verksamheten så att vi gemensamt kan nå våra mål. En viktig del är att vi håller kvar vid väl fungerande delar och tar till vara på det som gjorts tidigare och utvecklar ny eller befintliga verksamheter eftersom.

Detta dokument är en del i att skapa förutsättningar för utveckling och att fler ska ha lättare att se hur man kan engagera sig.



### **2.2.1 Organisation, kultur och materiella resurser**

Vi arbetar för att ha långsiktiga mål för aktiva och för verksamheten. Vi arbetar för en tydlig, genomtänkt och strukturerad verksamhet som är förankrad, synlig och väl kommunicerad med gemensam värdegrund i fokus. Detta skapar en gemensam kultur i föreningen.

Materiella resurser som kartor, kontroller, IT-utrustning, utbildningsmaterial, arrangemangsmaterial, etc. är en viktig del för att stötta utvecklingen i olika delar av föreningen.

Träningsfaciliteter som är tillgängliga och ger utrymme för spontanidrott ger en grund för utveckling. Exempel som gjorts genom åren.

- ✓ Hittaut, naturpasset, ”veckansbana”, skogsfys, löpstyrka
- ✓ Träningskontroller, tävlingskontroller sitter ute en extra vecka.
- ✓ Samnyttja kontroller / träningar med andra orienteringsföreningar.

Vi arbetar för att utveckla vår förmåga att använda våra ytor / områden. T.ex. hur nyttjar vi olika skogar, övningar, material etc. Viktigt i allt från banläggning vid tävlingar till hur vi nyttjar områden för barn och ungdomsträning, hittaut etc.

### **2.2.2 Sociala faktorer**

I föreningen, sektionen, kommittéer, träningsgrupper, arrangemang är det viktigt att vi alla ser varandra och varje barn. Vi tillsammans skapar föreningen och är viktiga för varandra. Du är viktig!

För träningsgrupperna har gruppen en särskild betydelse och att varje barn känner tillhörighet. Sparring inom gruppen. Gemenskap mellan grupper, förebilder, äldre möter yngre, föräldrakontakt.

### **2.2.3 Idrottslig, verksamhets eller pedagogiska kompetens**

I orienteringssektionen arbetar vi för att komplettera varandra så att vi tillsammans har rätt kompetensen. Vi stöttar varandra och ger möjlighet till interna lärandemiljöer och tillgång till utbildning.

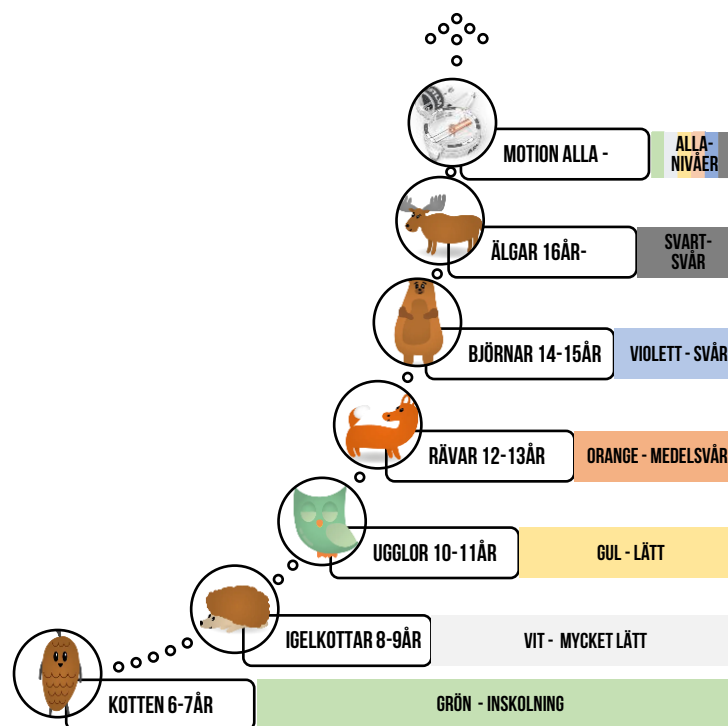


## 2.3 TRÄNINGAR

Vi vill ge alla möjlighet att delta i anpassade träningar för individen och gruppen. Måndagsträning med fokus på yngsta barnen upp till ungdomar/juniorer och Onsdagsträningar från ca 10år till vuxna motionärer.

I BAIK har vi nu 7 olika träningsgrupper i nära samarbete. Samverkan sker långsiktigt i Träningskommittén och sen aktivt vid träningsplaneringen. Alla grupper skapar övningar i olika svårighetsgrader och moment. De äldre grupperna går ihop och tränar tillsammans beroende på antal deltagare och aktivitet. Sammantaget innebär detta att det finns ett flertal olika övningar tillgängliga vid varje träning som kan samnyttjas mellan grupperna.

Vi följer SOFT's utvecklingsplan där grunden är att må bra och sedan knyta an mot orienteringens grunder att hitta rätt, springa fort och tänka rätt.



Nedan följer en grov uppdelning på Orienteringsteknisk nivå mellan grupperna.

	GRÖN	VIT	GUL	ORANGE	VIOLETT	SVART
<b>Svårighetsgrad</b>	Inskolning	Mycket lätt	Lätt	Medelsvår	Svår	Svår
<b>Grund</b>	Karttecken	Riktning	Ledstänger	Kurvbild	Positionering	Kurvbild
<b>Verktyg</b>	Förenkla	Kompass	Attackpunkt	Förlänga	Förenkla	Framförhållning-
<b>Strategi</b>	Plan	Vägval	Tempoväxling	Framförhållning	Taktik	Kontrolltagning
<b>KOTTEN</b>	+++	+				
<b>IGELKOTTEN</b>	++	++	+++	+		
<b>UGGLAN</b>	++	++	+++	+		
<b>RÄVEN</b>	+	++	++	+++	+	
<b>BJÖRNEN</b>	+	+	++	++	+++	+
<b>ÄLGEN</b>	+	+	+	++	++	+++
<b>MOTION</b>	+	+	++	+++	++	++

Tävlingar i närområdet men även runt om i Norrbotten och enstaka extra roliga arrangemang längre bort är en naturlig del av träningsgruppernas verksamhet. Allt från att Kottar kommer och springer Minikat och Inskolningsbanor till ungdomar som springer tävlingsklass och motionärer som tar en öppen bana. Fokus på tävlingarna är att ha kul. Att delta vid orienteringstävlingssamlingar är en del av träningen och görs på det sätt individen önskar.





## 2.4 TÄVLINGSARRANGEMANG

Orienteringssektionen arrangerar varje säsong ett antal orienteringstävlingar. Vi vill på detta sätt bjuda in övriga orienteringsföreningarna till våra arrangemang för att sedan resten av säsongen delta vid tävlingar arrangerade av andra föreningar. Att arrangera egna orienteringstävlingar är en av grundpelarna i föreningens verksamhet som främjar, glädje, gemenskap. Det knyter ihop föreningens breda kunskap inom orienteringen och skapar arrangemang för alla.

*Vi i Bergnäsets AIK vill arrangera omtyckta och bra Orienteringstävlingar med utmaningar för alla.*

### 2.4.1 Bergnäsets AIK SkidO – NOF-cupen

En skidorienteringstävling som oftast genomförs på Bergnäset.

### 2.4.2 Bergnäsets AIK vårtävling

En orienterings tvådagarsstävling på våren oftast i slutet av maj

### 2.4.1 Bergnäsets AIK Klubbmästerskap

En orienteringstävling för gemenskap och glädje.

### 2.4.2 Bergnäsets AIK hösttävling

En orienterings tvådagarsstävling på våren oftast i slutet augusti

### 2.4.3 Baikanatta

En enkel nattävling som arrangeras på hösten.

### 2.4.4 Indoor / Labyrint

En rolig vinteraktivitet och medlemsträff

### 2.4.5 MAZE race - Labyrintorientering

Vi siktar på att vid vår & höst-tävling samtidigt arrangera MAZE race, en kortare labyrintbanan som tar någon minut att genomföra och där man först springer individuella prologbanor följt av dueller. Labyrinten kan även användas vid andra arrangemang som Bergnäsets dag etc.

## 2.5 AKTIVITER/ARRANGEMANG

Föreningsaktiviteter / träningsgruppsaktiviteter som säsong avslutning, sociala aktiviteter som egna läger, föreningsmöten, Bergnäsets dag, Klubbmästerskap etc.

Mindre aktiviteter samordnas av individer eller respektive träningsgrupp medan större samordnas via kommitté eller styrelse. Aktivitetsgenomförandet sker av medlemmarna som ansvarar både för planering och genomförande.

## 2.6 HITTAUT LULEÅ

Hittaut Luleå är en folkhälsosatsning som drivs av Bergnäsets AIK Orientering tillsammans med OK Renen, GIF och ett flertal samarbetspartners i Luleå



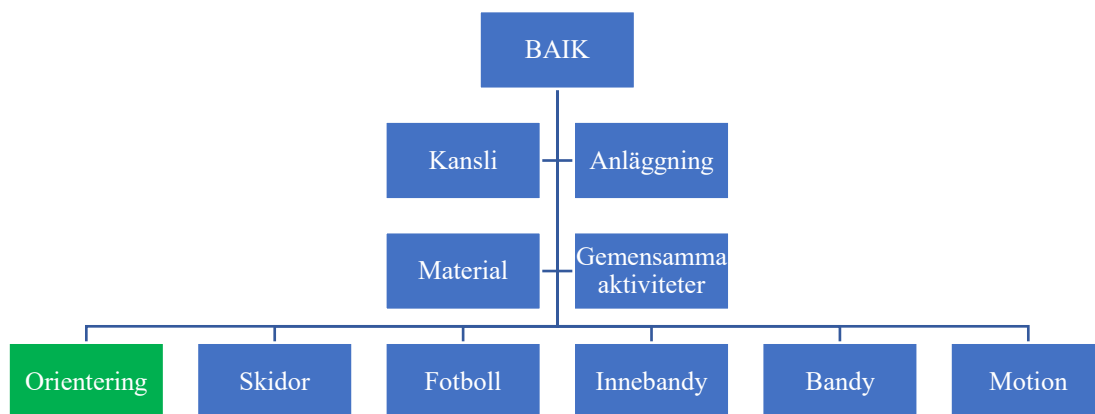
Verksamheten bedrivs i projektform med arrangörsaktiviteter som i viss form liknar ett tävlingsarrangemang men som sker under en längre period. Ett projekt med folkhälsa och marknadsföring av orientering som största drivkraft som samtidigt ger en viktig ekonomisk intäkt för orienteringsgruppernas verksamhet..

I projektet finns stora möjligheter till stimulerande och roliga arbetsinsatser, allt från att sätta ut CP till dialog med samarbetspartners.

### 3 ORGANISATION

---

Bergnäsets AIK Orientering är en sektion inom Bergnäsets AIK.



#### 3.1 SEKTIONEN

Sektionen organiseras i en egen sektionsstyrelse samt kommittéer, arbetsgrupper, arrangemangsgrupper, träningsgrupper, projektgrupper. Nedan följer avsnitt som beskriver organisationen mer överskådligt.

#### 3.2 SEKTIONSSTYRELSE

Sektionsstyrelsen består 2024-03-19 av:

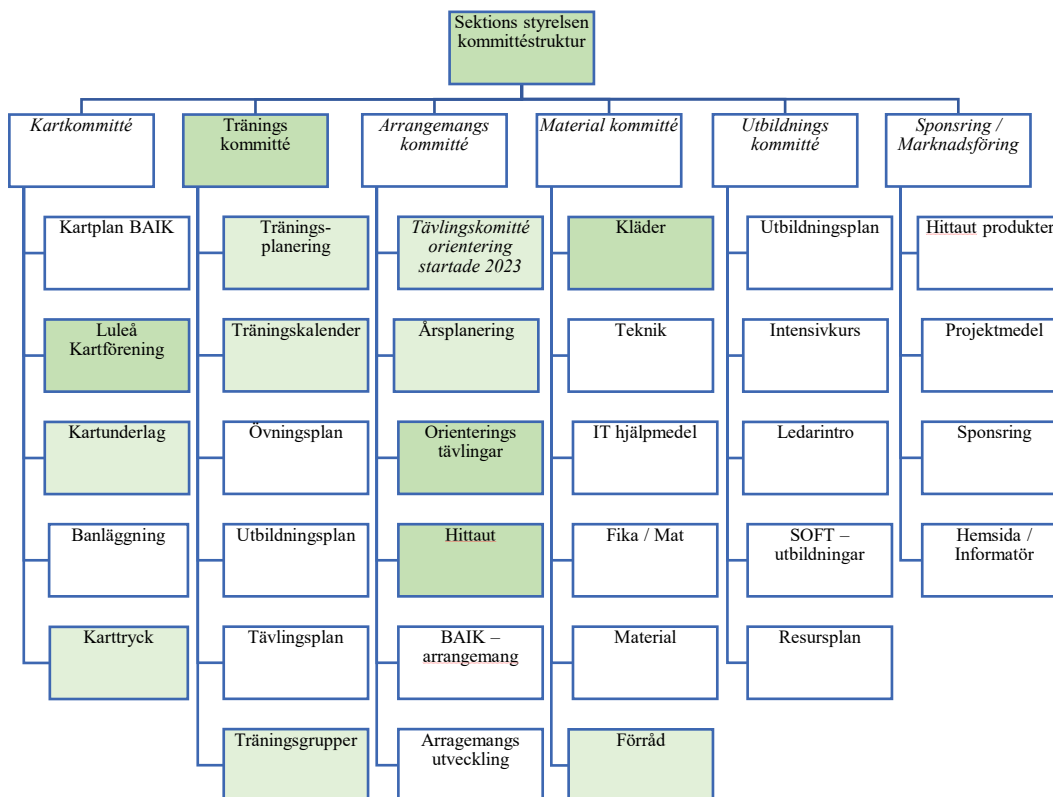
<i>Namn</i>	<i>Ansvar</i>
• Agneta Bergelin	Sektions ordförande och ledamot BAIK
• Karin Wollbrand	Sektions vice ordförande och suppleant BAIK
• Jan-Ola Lindberg	Kassör / Sekretariat
• Per Ögren	Kartor / Banläggning / Motion
• Fredrik Engström	Arrangemang / Sekretariat
• Martin Holmberg	Barn, Ungdom & Motion Träningskommitté / Verksamhet / Hittaut /
• Jonas Edén	Arrangemang

Styrelsen ansvarar för verksamhetsplanen för sektionen samt lägger budget och rapporterar till BAIK huvudstyrelsen.



### 3.3 NULÄGE ORGANISATION

Vi ser ett behov av att tillsammans arbeta vidare med vår organisation. Därför har vi beskrivit organisationstanken nedan och sammanställer nuläget översiktligt med en typ av ansvars/aktivitetsschema. Gröna delar i schemat har idag ansvariga eller är uppstartade övriga vita arbetas det med i styrelsen, ledargrupper, kommittéer samt av enskilda medlemmar eller i dialoger med delat ansvar. Stäm av med styrelsen vid behov..



### 3.4 ARRANGEMANGSKOMMITTÉN(EJ AKTIV)

Övergripande planering av arrangemang sammanhålls tills vidare av sektionens styrelsen. Tanken är annars att kommittén ska ta ett övergripande ansvar för sektionens alla större arrangemang och lägga upp en verksamhetsplan för dessa. Om inte arrangemangskommittén skapas kan ett alternativ vara att få in fler resurser kring arrangemangsansvar i sektionens styrelsen. Under arrangemangskommittén / styrelsen kommer sedan Tävlingskommittén, Hittaut projektgruppen och eventuella övriga större arrangemang. Sammanhållande för kommittén bör vara med i sektionens styrelsen.

Ansvar: Tidplan och tillsättning av projektansvarig, tävlingsansvarig och ge förslag och förankra huvudfunktionärer. Verksamhetsplan och nivå på arrangemang skapas och stäms av med sektionens styrelsen.

#### 3.4.1 Tävlingsarrangemangskommitté - Orientering

Är en grupp av erfarna tävlingsarrangörer som arbetar för att Bergnäsets AIK ska genomföra omtyckta och bra Orienteringstävlingar som en väl planerad verksamhet. Rapporterar direkt till styrelsen.



#### **3.4.1.1 Organisation – (2022-2023)**

- Agneta Bergelin
- Fredrik Holmgren
- Leif Nordlund
- Jan-Ola Lindberg
- Agneta Holmgren
- ...

Kommittén har under våren 2022-2023 tagit fram en första version av Orienterings arrangemangsmanual för BAIK orientering. Den tydliggör hur vi arrangerar orienteringstävlingar inom BAIK för att underlätta för fler att vara med i genomförandet av arrangemangen. Samtidigt också skapa förutsättningar för att fortsatt utveckling. Förslag på hur BAIK i stort ska arbeta runt tävlingsarrangemang och planering är också med. En mycket bra start som fortfarande har mycket som kan fortsätta utvecklas och förtydligas.

Särskild tävlingsorganisation tillsätts för respektive arrangemang där sektionsstyrelsen ansvarar för att tillsätta huvudfunktionärer och tävlingsledare. Huvudfunktionärerna ska sedan arbeta enligt manualen och utveckla den vidare i samarbete inom arrangemanget och tävlingskommittén m.fl.

Centralt från SOFT läggs kontinuerligt mer och mer stödmaterial upp som också kan nyttjas.

#### **3.4.2 Hittaut Luleå**

Ansvar: Driva projektet Hittaut Luleå som ett lagprojekt under Orienteringssektionen med mål att öka folkhälsan och intresset för Orientering till förmån för ökat antal aktiva orienterare i träningsgrupperna och BAIK Orientering.

##### **3.4.2.1 Organisation**

###### *Projektorganisation BAIK*

- Martin Holmberg      Projektledare, säljansvarig, konceptkontakt, OCAD-banläggning, övergripande ansvarig.
- Jonas Eden            Samordning BAIK checkpointområden.
- Fredrik Engström      Mark och mediakontakt, hemsida, projektstöd.
- Maria Holmberg        Design, sociala media och marknadsföring.
- Områdesansvariga för BAIK's checkpointområden. Total ca 10st områden med en ansvarig per område.

*Kontakta någon i BAIK's projektgrupp om ni vill vara med i projektet, har frågor eller vill stötta på annat sätt.*

###### *Representanter GIF och OK Renen i projektet*

- *Representant GIF – områdesansvar och övergripande. (Sammanhållande för GIF områden)*
- *Representant OKR - övergripande och säljansvar OKR.*
- *Representant OKR – områdesansvar. (Sammanhållande för OKR områden.)*
- *Områdesansvariga OKR och GIF*



### 3.4.2.2 Arbetsinsatser

Checkpoints områdesansvar, sälj av hittaut produkter, kontakt samarbetspartners, funktionär hittaut event, materialinköp, material underhåll(Rengöra, nya kodlappar på stolpar), Nya områden(kartor), Nytt material som Beachflagga, Postlådor för utlämning papperskartor, etc.

### 3.4.3 Övriga arrangemang

Sektionen strävar efter att aktivt delta i av BAIK anordnade arrangemang som Bergnäsets dag. Samt att delta i samarrangemang med andra orienteringsföreningar, större orienteringstävlingar, utbildningar etc. som kräver gemensam planering och funktionärer. Fokus på arrangemang med Orienteringsanknytning eller där orienteringssektionen kan marknadsföras.

## 3.5 TRÄNINGSKOMMITTÉN

Är en grupp som arbetar med långsiktig planering av föreningens träningar och samordning mellan träningsgrupperna.

Sammanställande: Martin Holmberg

Medlemmar: Ledare i Träningsgrupperna m.fl.

Ansvar: Träningsplanering övergripande och uppdelning av träningsgrupper. Sammanställa önskemål till kartföreningen gällande träningskartor.

- Årsplan träning, tävling och arrangemang i form av årskalenderkalender som underlag till styrelsen
  - Plats, Typ av arrangemang, Huvudfunktionärslista
- Träningsplanering, Träningskalender, Övningsplan, Utbildningsplan, Tävlingsplan – deltagande, Träningsgrupper.

### 3.5.1 Organisation

Ledare i våra träningsgrupper mars 2026.

- Kotten
  - Eva Wuopio, Moa Dahlberg, , Anders Lindgren.
- Igelkotten
  - Jenny Karlsson, Linnea Roslund, Petter Jönsson
- Ugglan
  - Maria Holmberg, David Lindblad Johan Roslund, Niklas Grau, Jasna Axelsson
- Rävén
  - Johan Roslund, Jasna Axelsson
- Björnen – Älgen
  - Martin Holmberg, Niklas Granljung, Ulrika Edén
- Motion
  - Martin Holmberg, Niklas Granljung, Ulrika Edén, Petter Jönsson, Per Ögren



### **3.6 KARTKOMMITÉ**

Arbete sker idag i Kartföreningen, ett kartsamarbete mellan orienteringsföreningarna i Luleå. (Per Ögren representant för BAIK) och kommuniceras i styrelsen, tränings och tävlingskommittén. Sammanställa önskemål till kartföreningen gällande hittaut, tränings och tävlingskartor. Ingen kommitté uppstartad.

- Per Ögren, Martin Holmberg & Petter Jönson har tillgång till kartföreningens kartor.

### **3.7 UTBILDNING**

Egna utbildningar beskrivs kortfattat nedan. I övrig deltar ledare och aktiva i utbildningar från RF-SISU och SOFT, se avsnitt 4 deltagande.

- Intensivutbildning för 15år-vuxna. (ca3-4 kvällar)
- Introduktionsutbildning 9-12år mål att årligen genomföra. (ca 3timmar). I dagsläget välkomnas alla direkt in i träningsgrupperna.
- I träningsgrupperna sker utbildning kontinuerligt för deltagare och ledare. Lärgrupp, föreläsare eller andra förslag på vidareutveckling tas gärna emot.

### **3.8 MATERIAL**

Planering av inköp och förvaltning av material sker på uppdrag från verksamheten. Ingen kommitté uppstartad, stäms av via styrelsen. Klubbens material lagras främst i Kansliet men även hos ansvariga som nyttjar materialet i föreningens verksamhet.

### **3.9 SPONSRING /MARKNADSFÖRING**

Sammanhållande för sponsring är sektionstyrelsen och specifika projekt som t.ex. Hittaut. Ingen kommitté uppstartad, stäms av via styrelsen.

## **4 DELTAGANDE**

---

Vi deltar på egna och andra organisationers aktiviteter och arrangemang. Nedan visas några exempel

### **4.1 UTBILDNINGAR**

Målet är att alla aktiva, ledare, funktionärer, föräldrar ska ges möjlighet till utbildning som hålls av RF-SISU eller SOFT. Samtidigt siktar föreningen på lärande inom vår egen organisation och föreningar i vår närhet för att hjälpa varandra att utvecklas. Därför håller vi även egna utbildningar, ofta i samverkan.

- SOFT Ledarintro / Grundtränarutbildning / Barn tränarutbildning / Ungdomstränarutbildning / etc.
- NOF banlägggarutbildning, etc.
- BAIK intensivkurs 13år – vuxna, Introutbildning 9-12år etc.



## 4.2 TRÄNINGSLÄGER

Nedan visas de träningsläger som brukar genomföras årligen.

- Norrläger – familjeläger
- NOF barn och ungdomsläger 9-16år
- Riksläger 13-16år ungdom / 17år- junior
- Klubbläger

## 4.3 TÄVLINGAR

Se orienteringens tävlingskalender eventor. [Eventor - Tävlingskalender \(orientering.se\)](http://orientering.se) Träningsgrupperna väljer ut lokala tävlingar för att åka på för gemensamt deltagande. Enskilda anmäler sig själva på dessa utvalda eller andra tävlingar under året. Vi siktar på att delta med föreningslag i större och mindre stafetter enligt lista nedan.

- Norrlandsmästerskapen. (NOF-lag, barn&ungdom)
- DM-stafett
- Daladubbeln (Stafett och patrull i Dalarna)
- USM-stafett. (NOF-lag)
- Bagheera stafett – Oringen
- (10-mila)
- Jukola - 2027
- 25-manna - 2026

## 4.4 TÄVLINGSRESOR

- 10-mila (Beroende på intresse)
- Jukola 2027
- USM (Samordnas av NOF VOF)
- 25-manna 2026
- Daladubbeln (Samordnas av NOF VOF)

## 4.5 SAMVERKAN

Sektionen är med i olika sammanhang där vi samverkar.

- NOF's Ungdomskommitté – Martin Holmberg
- Luleå Kartförening – Per Ögren kartfrågor, Karin Wollbrand finansieringsfrågor.
- NOF Agneta Bergelin och Karin Wollbrand
- BAIK-styrelse Agneta Bergelin och Karin Wollbrand
- "Skidorientering i Norrbotten" Fredrik och Agneta Holmgren
- Etc.



## 5 MEDLEMMARS ÅTAGANDEN AVGIFTER OCH FÖRMÅNER

---

### 5.1 ARBETSINSATSER

En förutsättning för att föreningen ska kunna bedriva verksamhet är att föreningens medlemmar (för barn och ungdomar avses också deras föräldrar) engagerar sig i föreningens verksamheter vid flera tillfällen per år. Vi stävar mot att arbetsinsatserna ska vara nära orienteringsverksamheten och direkt komma aktiva och medlemmar till gagn.

För aktiva i barn- och ungdomsverksamheten är följande obligatoriskt:

- Funktionär vid minst ett av BAIK Orienterings arrangemang under ett år.
- Ta på sig minst en säsongs-uppgift i föreningen / träningsgruppen.

Se mer i avsnittet kring verksamhet och organisation för information om uppgifter. Ta gärna dialog med oss alla så skapar vi och växer tillsammans.

I övrigt hjälps vi alla åt med föreningens arrangemang som, träningar, tävlingar, Hittaut, utbildningar, sektionens förutsättningsskapande arbete etc. Se gärna igenom detta dokument eller kontakta någon ledare eller styrelsemedlem om du har frågor om hur du kan hjälpa till.

Det är vi tillsammans som är BAIK orientering.

### 5.2 AVGIFTER

Aktivitets avgift för Orientering, tränings och/eller tävlings aktiva.

- 200kr tom 10år
- 400kr tom 16år
- 600kr 17år och äldre
- Familj 1200kr

För information om medlemsavgift för Bergnäsets AIK se [www.baik.nu](http://www.baik.nu)

### 5.3 FÖRMÅNER

Alla som betalar aktivitetsavgift och deltar i verksamheten med arbetsinsats har rätt att delta på föreningens aktiviteter samt delta på lokala orienteringstävlingar. För speciella arrangemang som läger, utbildning, tävlingsresor kan egenavgifter tillkomma. Större arrangemang som O-ringen, internationella tävlingar bekostas av den enskilde medlemmen om inte annat specifikt bestämts. Medlemmar i BAIK eller nya intresserade är alltid välkomna att prova på både tävling och träning. Vi rekommenderar att man snarast ansöker om medlemskap och väljer träningsgrupp för att få löpande information från sektionen.

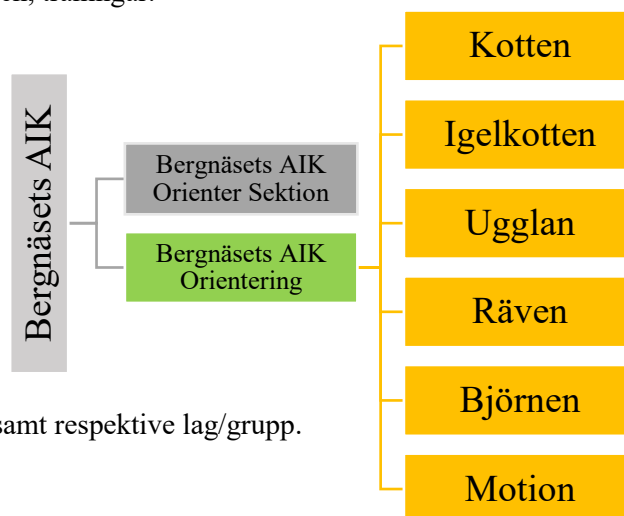


## 6 INFORMATION

Information delas främst via laget.se samt vid medlemsmöten, träningar.

### 6.1 HEMSIDA INFORMATION

- Alla aktiva eller deras förälder behöver ha laget.se appen för att få information och kunna svara på kallelser.
- **Svar på kallelser kan göras direkt i appen.**
- Nyheter läggs upp på laget.se och automatiskt mail skickas med länk till nyhet.
- Utskick via mail eller SMS förekommer vid direkt kommunikation.
- Kalender för förening, sektion, BAIK Orientering samt respektive lag/grupp.



### 6.2 HEMSIDESTRUKTUR

- **BAIK**
  - Förenings gemensam sida för alla sektioner. Visar nyheter även från Bergnäsets AIK Orientering.
- **BAIK-Orientering Sektion**
  - Sida för sektionsinformation
  - Samlad kalender, visar sektionens alla aktiviteter.
  - Under ”mer” menyn finns samlad information om utrustning, utbildning, anmälning, tävlingskalender(eventor), länkar etc.
- **Bergnäsets AIK Orientering**
  - Huvudsida för gemensamma nyheter och aktiviteter. (Visas även på BAIK)
  - Gemensamt lag för sektionens gemensamma aktiviteter, nyheter etc. Kallelser till medlemsmöte, större tävlingar som 25-manna etc.
- **Träningsgrupper**
  - Lagsidor för information och kallelser för respektive lag.

Alla aktiva blir inlagda i sitt lag samt Bergnäsets AIK Orientering för att enkelt dela information till alla i Sektionen eller per lag.

Tävlingsanmälningar görs i eventor och inloggningen är samma som i idrottonline. Finns möjlighet till anmälan via klubbloginning innan man har egen användare.

### 6.3 ÖVRIGT

Om du inte hittar den information du söker kontakta BAIK's kansli, någon i styrelsen, annan medlem i sektionen eller BAIK.