



i samverkan med



inbjuder till

## UNGDOMSLÄGER I SKIDORIENTERING 2-4 JANUARI 2022

**VILKA:** Ungdomar 9-16 år - från nybörjare till USM deltagare. Alla kan vara med på sin nivå och utvecklas!

**VAR:** Älvsbyn, folkhögskolan

**NÄR:** Vi startar söndag kväll den 2:a januari kl 18.00. Lägret avslutas tisdag den 4:e januari ca 16:00 (med ett mellanmål).

**HUR:** Roliga Skidororienteringsövningar, inomhusorientering och annat skoj och bus. Logi och mat på Folkhögskolan (hårt underlag).

**Köldgräns:** Vi har ingen fast köldgräns utan kommer att bedöma från dag till dag beroende på vind, temperatur och ålder mm. Dock krävs det värmeväxlare/mask för att delta på övningar vid temperatur under -15. Blir det för kallt kommer vi att köra alternativ träning inomhus.

Om prognosen dagarna innan visar på ihållande temperaturer under -20 så kommer lägret att ställas in.

**Kostnad:** 800 kr per deltagare, i kostnaden ingår träningar, kost och logi. NOF subventionerar kostnaden för Norrbottniska deltagare med 50%, till 400 kr per deltagare.

**Lägeransvariga:** Claes Turesson och Matts Engvall

Unga ledare: Ella Turesson och Tim Lundberg

Ledare från klubbarna välkomnas!

*Ledaruppgifter är från att sova med deltagarna till ev skuggning på träning. Ha koll på att alla hittar till samlingsplats för träningen och är tillbaka ur skogen igen efter träning. Från att se till att pjäxor torkas till att spetsarna på skidorna pekar framåt.*

Kostnaden per ledare 800 kr. NOF subventionerar kostnaden för Norrbottniska ledare med 50% till 400 kr per ledare.

**Frågor:** Claes Turesson, [claes.turesson@afhs.nu](mailto:claes.turesson@afhs.nu) 070-3975646

**Anmälan:** Senast 22/12, helst på Eventor <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/14783> eller via mail till: [orientering.norrbotten@gmail.com](mailto:orientering.norrbotten@gmail.com) ange SI-pinne vid anmälan  
Lägeravgiften faktureras klubbvis.

**Utrustning:** Sovutrustning för hårt underlag, toalettartiklar, handdukar, sportidentpinne (om du har egen annars finns det att låna), träningskläder ute 2 omgångar, träningskläder för inneträning, skidor, stavar, pjäxor, kartställ (finns att låna för de som saknar), löpskor, kläder för alla väder, drickabälte för dricka på träningar, fickpengar och annat som ni känner att ni behöver.

**Välkommen!**

**Sparbanken Nord**  
Regionens egen bank

