



Introduktion för nya ledare - Innebandy

Hej och varmt välkommen som ledare i Bergnäsets AIK! Vad kul att du valt att vara med. För oss är alla som engagerar sig ovärderliga för att vi ska kunna driva föreningen framåt.

Vision, verksamhetsidé och värdegrund

Som ledare i Bergnäsets AIK är du en representant för föreningen och därav är det viktigt att du har koll på och följer föreningens vision, verksamhetsidé och värdegrund.

Föreningens vision är: *Varje BAIK:are ska få chansen att lyfta – både på och utanför idrottsarenan!*

Verksamhetsidéen är: Ge barn och ungdomar möjlighet att rustas med god fysik, eget ansvar, laganda, känsla av att lyckas och känsla av att duga. Bergnäsets AIK är till för alla som vill engagera sig som aktiva och ledare. Verksamheten ska utformas så att var och en känner sig välkommen till föreningen

Vår värdegrund utgår från att glädjen är det viktigaste och i ert lag bör glädjen stå i centrum, det ska vara kul att komma till träningarna. Vi har även tagit fram några gyllene regler för ledare, aktiva och föräldrar. Vi från sektionen förväntar oss att ledarna går igenom och samtalar kring vision, verksamhetsidé och värdegrund med de aktiva åtminstone en gång per säsong. Detta kan förslagsvis göras genom att prata om olika scenarion där man kan känna till exempel trygghet.

Vår värdegrundsfolder går att finna på kansliet och av denna framgår bland annat följande:

Gyllene regler för..

.. ledare

- Din vilja att vinna kortsiktiga segrar får aldrig bli större än barnens och ungdomarnas glädje att idrotta.
- Uppträd vid sidan av arenan som du själv vill att barnen och ungdomarna ska uppträda på arenan.
- Utveckla ditt ledarskap genom att delta vid utbildningar som BAIK och förbundet anordnar. Fråga efter den utbildning som du saknar.

.. aktiva

- Uppträd som en kamrat i alla lägen. Stötta och uppmuntra dina kamrater när det går tungt, dela glädjen när det går bra.
- Ställ frågor. Du har rätt att få information om allt som rör ditt engagemang i föreningen.
- Se till att alltid ha med dig rätt utrustning i rätt tid till rätt plats.

.. föräldrar

- Visa ditt barn uppmärksamhet och följ med så ofta som möjligt på träning och match/tävling.
- Kritisera aldrig ditt barn vid misslyckande. Rädslan att misslyckas kan vara en ung idrottarens värsta fiende.

- Glädjen är det viktigaste i vår förening och med den i centrum bygger vi vår verksamhet.

Gemenskap:

Vi vill att alla ska känna tillhörighet och vikt.

Delaktighet

Att vara en del i ett sammanhang är viktigt och främjar välmående. Alla medlemmar ges möjlighet att påverka och åsikter tas tillvara och uppmuntras.

Respekt

Hos oss blir du respekterad för den du är och vi är schyssta med varandra.

Jämlikhet

Vi jobbar för att vara en inkluderande förening och utvecklas av varandras olikheter.

Trygghet:

I en trygg miljö skapar vi förutsättningar för personer att våga, där vi ser både lyckanden och misslyckanden som viktiga steg i utvecklingen.



Ledarstruktur

För att på ett så bra sätt som möjligt kunna bedriva verksamhet rekommenderar vi att ett lag bör ha en struktur enligt följande:

- Tränare, 3-4 st, varav en målvaktsansvarig och en materialförvaltare
- Lagledare, gärna 2 st
- Ekonomiskt ansvarig

Tränare ansvarar för att:

- kalla till ledarträff med de andra personerna anknutna till laget
- säsongspanera tillsammans med resten av ledarstaben
- planera och genomföra varje träning
- coacha laget vid match
- föra dialog med spelare/vårdnadshavare kopplat tränings- och tävlingsverksamhet
- utvärdera kontinuerligt tillsammans med spelarna

Assisterande tränare/materialförvaltare ansvarar för att:

- administrera lagets sida på laget.se
- kalla till träningar
- närvarorapportera vid träningar och matcher
- tvätta västar, målvaktskläder och matchställ
- se till att rätt material är på plats vid träning och match, t.ex. koner, västar, bollar, medicinväska, målvaktskläder och målvaktshandskar
- köpa in material vid behov och ser till att allt är i okej skick
- hjälpa till med förberedelser till träningen
- hjälpa tränarna att plocka fram, plocka undan och leda övningar
- ha grundläggande kunskap inom akut idrottsskadehantering

Lagledare ansvarar för att:

- kalla till föräldramöte, organisera övriga föräldrar och fördela ansvarsområden/arbetsuppgifter som bedöms lämpliga
- anmäla lag till seriespel via seriekoordinatorforum
- anmäla lag till cuper
- registrera spelare
- bjuda in motståndarlag till match
- se till att spelarförteckning är utskriven inför varje match
- boka in domare till hemmamatcher
- rapportera resultat till förbundet
- samordna bortamatcher, transport, mat och ev övernattning
- kommunicera ut viktigt information till spelare och vårdnadshavare tillsammans med assisterande tränare



Ekonomiskt ansvarig ansvarar för att:

- göra budget för laget
- löpande ha kontakt med ekonomigruppen i sektionen angående intäkter/utgifter
- organisera försäljningar vid matcher/sammandrag
- tillse att domare får betalt via kansliet
- påminna aktiva/vårdnadshavare att betala medlems- och aktivitetsavgift
- organisera försäljning och aktiviteter för att tjäna pengar till laget
- ordna med sponsoring till laget

En lagledare kan även ha rollen som ekonomiskt ansvarig. Namnet på den ekonomiskt ansvariga ska rapporteras in till kansliet.

Vid uppstart av nya lag samt ny säsong är det bra att kalla till ledarmöte där arbetsuppgifter kan fördelas och säsongen med träningstider samt eventuellt seriespel och cupdeltagande kan planeras.

Laget.se

Inom Bergnäsets AIK använder vi oss av Laget.se, där sköter lagen utskick, kallelser till aktiviteter etc. Där finner ni också föreningens policys och annan nyttig information under Dokument. Innebandysektionen använder laget.se för att distribuera information och nyheter via mail.

Alla ledare och föräldrar har att ladda ner Laget.se-appen för att hantera utskick och svar på kallelser samt kommunikationen kring laget.

Det är lagledningens ansvar att spelarlistorna på laget.se är uppdaterade samt att informera kansliet vid nytilkomna spelare för fakturering av medlemsavgift och eventuell aktivitetsavgift.

Föräldramöten

I vart fall en gång per säsong kallar ledarna in föräldragruppen till föräldramöte. Vilka punkter som ska tas upp framgår av *Plan för föräldramöten* som återfinns på Bergnäsets AIK:s sida på Laget.se under Dokument. JIAB-kuben kan användas för att hålla föräldramötena i, kontakta kansliet för bokning, se [Boka Lokal Baik | Bergnäsets AIK](#).

Utrustning

En "lagväska" med målvaktsutrustning och första hjälpen väska lämnas ut till alla nya lag. Denna kan sedan med fördel förvaras i eget skåp i förrådet på Bergsskolan. I förrådet på Bergsskolan samt i ett gemensamt skåp i Hedsskolan finns bollar, koner och västar som alla lag delar. Tagg till hallen lånas ut av kansliet.

Varje säsong får samtliga lag i seriespel en uppsättning matchtröjor som lämnas tillbaka tvättade till kansliet.

Föreningen har avtal med Nordic Floorball där klubb- och annan utrustning kan köpas av spelare med rabatterade priser. För mer information, kontakta ekonomigruppen.



Utbildning

Alla tränare ska gå Svenska innebandyförbundets utbildning. Det finns en utbildningsstege som är uppbyggd på ett åldersanpassat sätt, där en specifik färg motsvarar åldern på spelarna som du tränar. Detta innebär att du utbildar dig för den nivå du ska vara tränare på. Då får du de bästa tänkbara förutsättningarna för ditt arbete som tränare.

Utbildningsstrukturen bygger på att varje barn- och ungdomsledare först går en Grundutbildning (GU) eller en Steg 1 Grön utbildning och härigenom får en ledarlicens som är giltig i 3 år.

Därefter genomgår du en fördjupningsutbildning, vilket innebär någon av de så kallade Steg 1-utbildningarna på grön, blå eller röd nivå, beroende på vilken ålder dina spelare har. Dessa fördjupningsutbildningar förlänger ledarlicensen tre år.

Utbildningarna betalar föreningen och du hittar dem på Norrbottens innebandyförbund, se <https://www.innebandy.se/norrbotten/utbildningar>.

Utöver tränarutbildningar erbjuder Bergnäsets AIK utbildningar om exempelvis skadehantering, kost etc. Önskar du som ledare någon speciell utbildning är du välkommen att kontakta tränarforum i sektionen.

Kläder och förmåner

Som ledare får du överdragströja och t-shirt kostnadsfritt som du kan prova ut och hämta via kansliet. Föreningen har även andra förmåner som kan erbjudas ledare som rabatterade gymkort, för mer information kontakta lagledarforum.

Halltider

Inför kommande säsong ges alla lag möjlighet att inkomma med önskemål om träningstider i Bergskolan och Hedskolan som lämnas till seriekoordinatorforum i sektionen senast den 20 augusti respektive år. Innebandyn delar Bergskolans Idrottshall med Brooklyn Eagles kvällar och helger. Tillgängliga tider för Innebandyn brukar vara tisdagar och torsdagar kl. 16-22 samt söndagar kl. 8-15 i Bergsskolan. Tider kan dock komma att falla bort till förmån för sammandragsmatcher, besked om detta ges så snart det är möjligt.

Registerutdrag

För samtliga ledare inom föreningen behöver vi, enligt Riksidrottsförbundets riktlinjer, utdrag från Polisens belastningsregister. Begäran görs på <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/>. Detta visas upp på kansliet vid start som ny ledare samt vartannat år. Kansliet sparar eller dokumenterar inte utdraget på annat sätt än en notering att registret är uppvisat.



Avgifter

Medlemsavgiften är 350 kr per person alternativt 600 kr för en hel familj. Våra aktiva betalar sin medlemsavgift genom elektronisk PDF-faktura som kommer från Billogram som har samarbete med laget.se som vi använder som administrativt system för alla våra idrotter.

Medlemskapet gäller alla sporter föreningen har under kalenderåret och är kopplad till klubbens organisation och bidrag samt spelarens försäkring. Det är okej för spelare att prova på enstaka gånger innan de behöver lösa medlemskap. Medlemsavgiften går till föreningen.

Aktivitetsavgift

Ungdomslag utom seriespel	300 kr
Grön serie	600 kr
Blå serie	800 kr
Röd serie	1 000 kr
Seniorlag	1 500 kr

Avgiften faktureras genom elektronisk PDF-faktura som kommer från Billogram. Aktivitetsavgiften går till lagkassan. Efter lagens budget är satta kan lagen själva öka aktivitetsavgiften alternativt se över möjligheterna till sponsring.

Lagavgift

Ungdomslag utom seriespel	200 kr
Grön	300 kr
Blå	400 kr
Röd	500 kr
Svart	550 kr
Elit	650 kr

Avgift till sektionen för att täcka sektionens kostnader, halltider och annat gemensamt. Avgiften interndeberas lagkassan.

Serier och Cuper

Anmälan till serie inför kommande säsong sker till seriekoordinatorforum i Innebandysektionen. Vilket val av nivå som ska anmälas till sker utifrån



kunskapsnivå hos spelarna, ålder, fjolårsresultat (når sådant finns) och geografi. Det finns fyra olika nivåer:

- Grön nivå (omkring 7-9 år)
- Blå nivå (omkring 10-13 år)
- Röd nivå (omkring 12-16 år)
- Juniornivå (16-21 år)

Inom respektive nivå finns sedan olika grupper 1, 2, 3 och 4 baserat på vilket nivå som laget bedöms tillhöra för att få bästa och mest rättvisast motstånd. I grön och blå serie brukar serien bestå av totalt fyra sammandrag inklusive ett hemmasammandrag. En *Checklista för sammandrag* samt diverse mallar finns att hitta under Dokument på Laget.se.

Norrbottens Innebandyförbund sammanställer och skickar ut en remiss på anmälda lag och preliminära indelningar så samtliga föreningar får en chans att se så alla lag är med och rätt placerade, detta innan arbetet med seriesättning påbörjas. Därefter kallas alla föreningen via representant att delta på en tävlingskonferens där seriesammansättningen diskuteras innan den därefter fastställs. Mer information om serierna finns i *Norrbottens Innebandyförbunds Seriekrav* och på <https://www.innebandy.se/norbotten/tavling/seriespel>.

Därutöver har varje lag möjlighet att anmäla sig eller själv anordna cuper. I oktober brukar Sportringen-cup arrangeras och i februari Wibax ungdomscup i Piteå.

Licenser

Inför seriespel är lagledare ansvarig att licensiera alla spelare i laget i [ibis](#) innan match. I match får endast spelare som innehar licens delta. Användarnamn och lösenord till systemet begärs på inloggningssidan under rubriken *Ansök om användarkonto*.

Domartillsättning

Domare tillsätts av laget vid hemmamatcher. Detta görs enklast via Facebookgruppen "Domargrupp Innebandy BAIK". Sammanställning av aktuella domare som gått utbildning med deras kontaktuppgifter finns tillgängligt under Innebandysektionens dokument på Laget.se så snart denna erhållits av förbundet.

Ersättning för domarna betalas av lagkassan via kansliet genom att *Domarkvitto* som återfinns på Laget.se under Dokument fylls i och skickas enligt *Rutiner Ekonomi* under Innebandysektionens sida – Dokument på Laget.se. Aktuella domaravgifter framgår av *Norrbottens Innebandyförbunds seriekrav* som finns tillgängligt under Innebandysektionens dokument på Laget.se så snart de har fastställts för respektive säsong.



Lagets ekonomi

Senast den 31 oktober respektive år ska varje lag lämna in sin budget till ekonomigruppen i sektionen som sammanställer dessa till styrelsen. *Budgetmall* går att finna på Innebandysektionens sida på Laget.se under Dokument – Ekonomi.

Rutiner för insättning och utbetalning från lagkassan framgår av dokumentet *Rutiner Ekonomi* som återfinns under Innebandysektionens sida på Laget.se under Dokument - Ekonomi.

Till jul finns möjlighet att sälja Bingolotter vars intäkt (omkring 30 kr per såld lott) går direkt till lagkassan, förslagsvis 10 lotter per spelare. Ekonomigruppen i sektionen tillsammans med kansliet går ut med information inför försäljning.

Efter jul säljs Idrottsrabatten, 2 häften per spelare, vars intäkt (105 kr per sålt häfte) går till sektionen. Laget kan bestämma att ytterligare häften ska säljas vars intäkt då går direkt till lagkassan. Ekonomigruppen i sektionen tillsammans med kansliet går ut med information inför försäljning.

Kontakt

Vid frågor, åsikter eller funderingar är du välkommen att kontakta oss!

Kansliet, 0920-178 50, kansliet@baik.nu

Innebandysektionens ordförandegrupp:

Stina Pettersson, stina.j.pettersson@gmail.com, 070-54 77 027

Helena Trældal, helena-aberg@hotmail.com, 070-205 2552