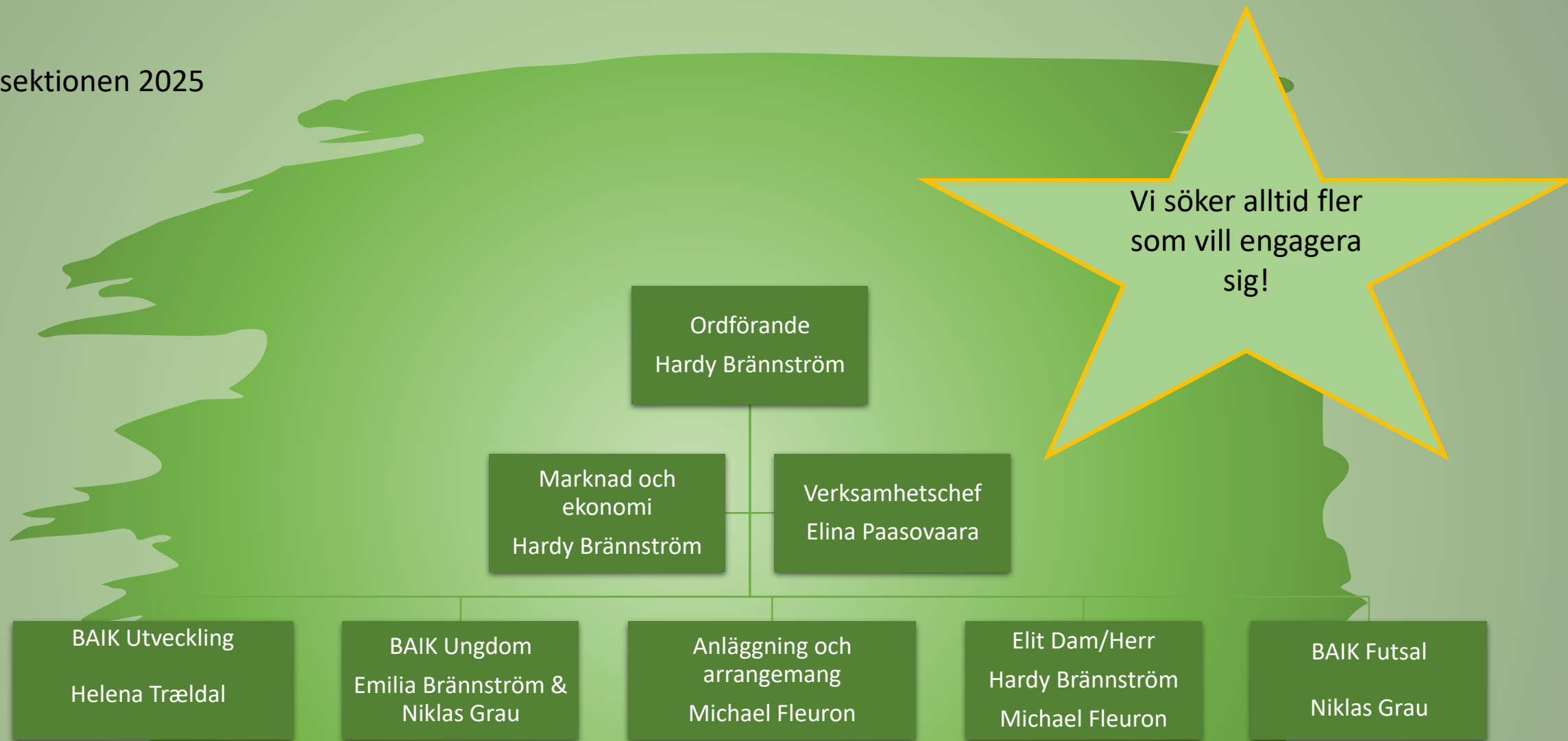


# BERGNÄSETS AIK

*Hos oss är alla stjärnor!*

*Informationsmöte för barn- och ungdomsledare säsongen 2025*



Vi söker alltid fler  
som vill engagera  
sig!

Övriga medverkande: Johan Lång, Ronny Olovsson.



Incheckning (max  
30sec per person)



Namn



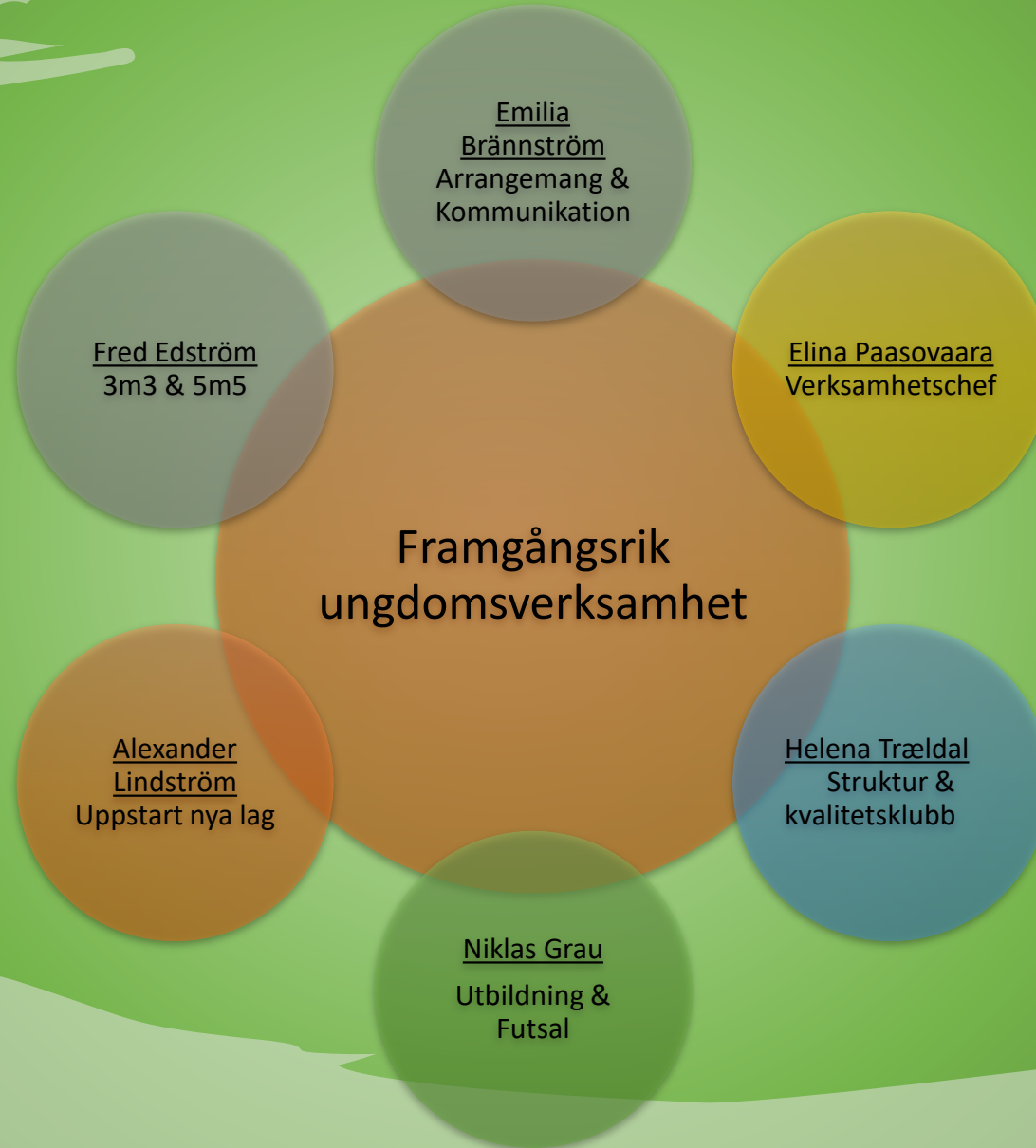
Roll i förening/lag

Vem är här idag?

# Bergnäsets Allmänna Idrottsklubb Luleå

- Årsmöte huvudstyrelse → kolla på hemsida
- Byte till nytt klubbnamn
- Ny klubb- & anläggningsavgift för aktiva
- Anläggningsunderhåll spelare
- Formellt medlemskrav för alla som tävlar

## Ungdomssektionen fotboll 2025



- Struktur utveckling
- Identifikation av problem
  - Utbildning
  - Rekrytering spelare & ledare

Minst en  
kontaktperson per  
lag på laget.se



# BAIK - Kvalitetsklubb

- BAIK är diplomerad som Kvalitetsklubb
- Vi är inte nöjd vi strävar efter mer
- Kommer gå ut med en enkät till föräldrar och spelare i augusti
- Vi säkerställer tillsammans användning av spelarutbildningsplanen
- Schyssta & trygga matcher & träningar
- Högra krav på våra ledare spelare & föräldrar = bättre verksamhet



# Hur ska vi nå till en ännu bättre verksamhet?

- Dialoger med lag/individen
- Tydliga mål och spelregler
- Tydlig organisation och strukturer
- Jobba med grupp till team
- Tydlig spelidé

# Digital spelformsutbildning & spelarutbildningsplan

1

## SvFF D

Fotboll: 3-3 / 5-5 / 7-7 / 9-9 / 11-11  
Futsal: 3-3 med sarg / 4-4 med sarg  
4-4 / 5-5 / Futsal

### SENIOR

2

UEFA C  
7-7 9-9 11-11

3

UEFA B  
9-9 11-11

4

UEFA A  
11-11

5

UEFA PRO  
11-11

### UNGDOM

2

UEFA C  
7-7 9-9 11-11

3

UEFA B  
9-9 11-11

4

UEFA Youth B  
9-9 11-11

5

UEFA Elite Youth A  
11-11

### MALVAKT

\* SvFF Mv D ger ingen behörighet till någon vidare utbildning och är inte heller ett behörighetskrav för SvFF Mv C.

1.5

SvFF Mv D\*  
5-5 7-7 9-9

2

SvFF Mv C  
9-9 11-11

3

UEFA C  
7-7 9-9 11-11

4

UEFA Mv B  
11-11

5

UEFA B  
9-9 11-11

6

UEFA Mv A  
11-11

### FOTBOLLSFYS

2

UEFA C  
7-7 9-9 11-11

3

UEFA B  
9-9 11-11

4

SvFF Fotbollsfys  
11-11

### FOTBOLLSANALYS

2

UEFA C  
7-7 9-9 11-11

3

UEFA B  
9-9 11-11

4

SvFF Fotbollsanalys  
11-11

### FOTBOLLSPSYKOLOGI

2

UEFA C  
7-7 9-9 11-11

3

UEFA B  
9-9 11-11

4

SvFF Fotbollspsykologi  
11-11

### FUTSAL

2

SvFF Futsal C  
5-5 Futsal

3

UEFA Futsal B  
Futsal

# Intresse inventering

- Lyfta frågan i varje ledargrupp
- Vem behöver utbilda sig?
- Vilka utbildningsbehov har våra spelare

För att kvalitetssäkra vår verksamhet behöver vi flera välutbildade tränare/ledare!

Vi behöver prata samma fotbollsspråk.

# Evenemang 2025

- Träningsmetodik för alla ledare 29 april
- Nåiden Sommar Camp (PF födda 2011-2014) 14-15 juni
- Fotbollsskolan (PF födda 2015-2019) 17-20 juni
- BAIK-dagen 18 juni
- Bergnäsdagen 17 augusti
- Piteå Dam Camp (F födda 2013-2015 alt 2012-2014) 29-30 oktober

# Laget.se

- Styrdokument - Bergnäsets AIK (Fotboll) | laget.se
- Utskick av kallelser och nyheter/information (istället för FB)
- Närvarorapportering men avmarkera "LOK-aktivitet" om det inte är idrott/utbildning
- Lagledare kontrollerar betalstatus för deltagavgift som faktureras via kansliet
- Futsallag via laget.se

Innan säsongen startar – GÅ IGENOM ERA LAG!



## Futsal säsong 2025

- Alla lag får gärna ha ett eget futsallag på laget.se
- Alla lag ska gärna erbjuda futsalträning och deltar i en serie
- Samarbeta mellan lagen
- Utbilda era ledare → hitta nya ledare
- Anmäl intresse om träningstider redan nu till kansliet (Hedskolan; NLV; Bergskolan; Måttsundskola; LEA; Hälsashus; osv.)
- Aktivitetsavgifter för futsal?
- Egna lagkassor futsal?!

B

AIK

Bergnäsets AIK

Bergnäsets AIK

Klubbsida



Fotboll

28 sidor

Visa 

Fotbollsektionen

>

A-lag Dam

>

A-lag Herr

>

C-lag Herrar

>

Herr Div 4

>

U-lag Dam

>

P-08

>

F-09

>

P-10

>

F-10

>

P-11

>

P-12

>

F-12

>

P-13

>

F-13

>

P-14

>

Futsal P-2014

>

F-14

>

F-15

>

F 2016

>

P-15

>

P 2016

>

F 2017

>

P 2017

>

P 2018

>

F-2018

>

U-lag

>

Futsal F-2013

>

# Lagens ekonomi

- Varje lag har en lagkassa, saldo erhålles via kansliet
- Rutin för insättning och utbetalning från lagkassan, se laget.se
- Sektionen kommer inte att betala två cuper per säsong längre utan detta har lagen själva att stå för



# Avgifter



## Deltagaravgift

- 3 mot 3 - 300 kr
- 5 mot 5 - 800 kr
- 7 mot 7 - 1 200 kr
- 9 mot 9 - 1 500 kr
- 11 mot 11 - 1 800 kr

Avgiften faktureras av kansliet

## Medlemsavgift

Enskild: 350 kr

Familj: 600 kr

## Försäljning Baikhäftet

Minst 3 st/spelare, förtjänst går till sektionen

## Sektionsavgift

- 3 mot 3 (6-7 år) 0 kr
- 5 mot 5 (8-9 år) 300 kr
- 7 mot 7 (10-12 år) 400 kr
- 9 mot 9 (13-14 år) 500 kr
- 11 mot 11 (15 år - äldre) 600 kr

Hälften betalas från lagkassan 30/6 och resterande 30/9

# Ledarstruktur inom lagen

- 1-3 huvudtränare
- 2-4 assisterande tränare inkl. målvaktstränare och materialförvaltare
- 1-2 Lagledare
- Ekonomiskt ansvarig
- Kioskansvarig
- Matchvärdansvarig
- Föräldragruppen 3-8 personer

Våga ta hjälp av varandra!



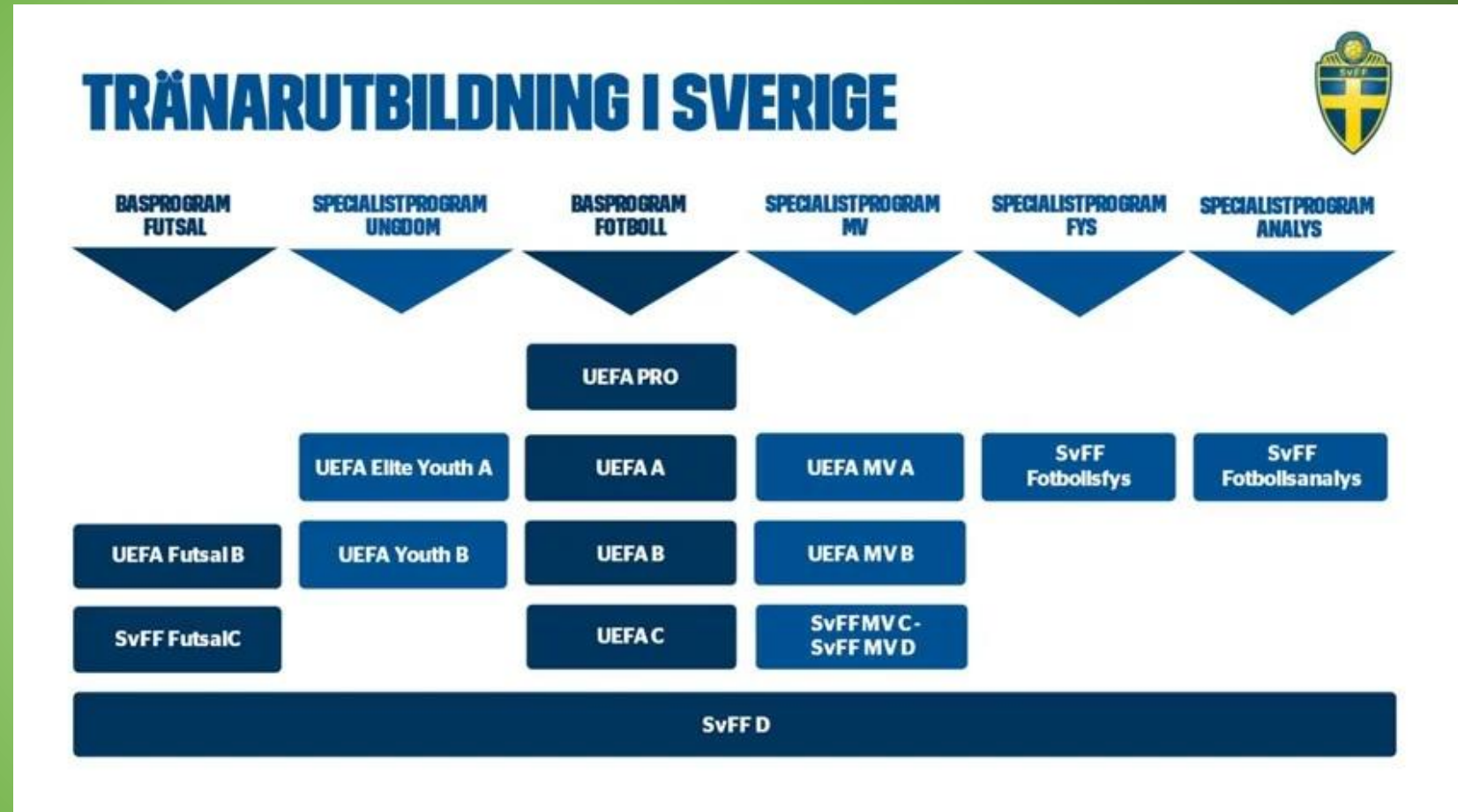
# Tränarutbildning

3/5/7- manna SVFF D/UEFA C (krav)

9 - manna UEFA C

11 - manna UEFA B

Målvaktstränarutbildning MV C/D  
Futsal



# Tränings- och verksamhetsrekommendationer

|                            | 6-9 år            | 10-12 år                                                     | 13-14 år                                | 15-16 år                                | 17-18 år                                |
|----------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| Antal träningar per vecka  | 1-3               | 2-3                                                          | 2-4                                     | 3-5                                     | 3-6                                     |
| Längd säsong lagträning    | april - september | april – september<br>24(26) tr. veckor<br>januari – november | januari – november<br>45 träningsveckor | januari – november<br>45 träningsveckor | januari – november<br>45 träningsveckor |
| Antal träningar per säsong | 25-50             | 48-72                                                        | 90/135/180                              | 135/180/225                             | 135/180/225/270                         |
| Fotbollsträning året om    | Ev. vid intresse  | Ja uppmuntras                                                | Ja                                      | Ja                                      | Ja                                      |
| Träningarnas längd (min)   | 60                | 60-75                                                        | 75-90                                   | 75-90                                   | 75-90                                   |

Utsalverksamhet



# Serier och Cuper



Anmälan till serie sker genom FOGIS alternativt via kansliet

- 3 mot 3 och 5 mot 5 i sammandragsform
- 7 mot 7 och större – enstaka matcher
- För de allra flesta barn är matcher ”kryddan” av aktiviteten. Anmäl hellre två lag i seriespel om antalet spelare är på gränsen.
- Boka matcher utöver seriespel

Rekommenderar minst två cuper per sommar, en på våren och en på hösten.

Förslagsvis:

- Sundis Cup (Sunderbyn)
- Examenscupen (Hemmingsmark)
- Piteå Summer Games
- Gammelstads IF:s Cup
- BD Open (Kalix)
- Umeå Fotbollsfestival
- Lycksele Cup

# Anläggning och material

- Ledarkläder
- Matchtröjor
- [baikbutiken.se](http://baikbutiken.se)
- Plantider och schema
- Gemensamt material
- Bokningar av matcher
- Konferens/kontorsbodor



# Samarbetsavtal

## Hermelinen

- Rabatterat årskort för ledare och spelare (som har åldern inne)
- 3 400 kr för årskort eller 335 kr/mån via autogiro

(Kontakta kansliet vid intresse att teckna kort)

## Workout gym Bergnäset

- Rabatterat årskort för ledare, 1 800 kr/år eller 150 kr/mån
- Cirkelpass för lag, ca 750-1 000 kr per tillfälle

# Sponsring till föreningen

- ✓ Alla behöver hjälpa till – tänk både enskilda lag men glöm inte föreningen
- ✓ Viktigt för drift av anläggning och bemanning av kansli
- ✓ En skylt per lag (7 500kr plus skyltkostnad)
- ✓ Hardy Brännström = samordnare
- ✓ Sponsringspolicy finns på laget.se



# Utveckla "BAIK-andan" i era lag

- ✓ Spelarna skapar regler för sitt lag
- ✓ Hur vill vårt lag representera BAIK?
- ✓ Skapa koppling mellan prestation & förhållningssätt
- ✓ Inkludera flera i arbetet (ledare föräldrar kansliet & RF-SISU/NFF)



# BERGNÄSETS AIK

## Gyllene regler för..

### .. ledare

- Din vilja att vinna kortsiktiga segrar får aldrig bli större än barnens och ungdomarnas glädje att idrotta.
- Uppträd vid sidan av arenan som du själv vill att barnen och ungdomarna ska uppträda på arenan.
- Utveckla ditt ledarskap genom att delta vid utbildningar som BAIK och förbundet anordnar. Fråga efter den utbildning som du saknar.

### .. aktiva

- Uppträd som en kamrat i alla lägen. Stötta och uppmuntra dina kamrater när det går tungt, dela glädjen när det går bra.
- Ställ frågor. Du har rätt att få information om allt som rör ditt engagemang i föreningen.
- Se till att alltid ha med dig rätt utrustning i rätt tid till rätt plats.

### .. föräldrar

- Visa ditt barn uppmärksamhet och följ med så ofta som möjligt på träning och match/tävling.
- Kritisera aldrig ditt barn vid misslyckande. Rädslan att misslyckas kan vara en ung idrottares värsta fiende.

- Glädjen är det viktigaste i vår förening och med den i centrum bygger vi vår verksamhet.

### Gemenskap:

Vi vill att alla ska känna tillhörighet och vi-känsla.

### Delaktighet

Att vara en del i ett sammanhang är viktigt och främjar välmående. Alla medlemmar ges möjlighet att påverka och åsikter tas tillvara och uppmuntras.

### Respekt

Hos oss blir du respekterad för den du är och vi är schyssta med varandra.

### Jämlikhet

Vi jobbar för att vara en inkluderande förening och utvecklas av varandras olikheter.

### Trygghet:

I en trygg miljö skapar vi förutsättningar för personer att våga, där vi ser både lyckanden och misslyckanden som viktiga steg i utvecklingen.