



Bergnäsets AIK











*BAIK P2017 FÖRÄLDRA MÖTE
säsongen 2026*

Presentationssrunda



Hos oss är alla stjärnor

Ledargrupp

Ledare	
 Magnus af Geijerstam Tränare >	 Christoffer Andersson Tränare >
 Elin Birge Tränare >	 André Bylund Tränare >
 Alexander Lindström Tränare >	 Carl Wangel Tränare >
 Jenny Ahlman Lagledare >	 Sofie Jakobsson Lagledare >
 Kristin Johansson Lagledare >	 Jens Lundqvist Lagledare >

- Fler är välkomna!



Hos oss är alla stjärnor

Tränarna har ordet

- Mål (utveckling)
- - Bygga trygghet med boll: första touch, passning och mottag i fart
- - Ta egna beslut: vi coachar med frågor och du får välja lösning i övningar
- Kultur (glädje)
- - Vi berömmar mod och försök, inte bara resultat
- - Alla ska känna sig sedda och våga prova igen
- Nuläge & Fokus framåt
- **Uppfatta**– Vad händer runt mig? (medspelare, motståndare, ytor)
- **Värdera**– Vad är bästa alternativet? (passa, driva, skjuta, pressa)
- **Besluta / Reagera**– Jag bestämmer mig för vad jag ska göra
- **Utföra**– Självva aktionen (passning, skott, löpning osv.)
- - Spela med tempo: första touch i rörelse och passning i fart
- - Skanna och hitta yta: titta upp före du får bollen och visa dig spelbar
- - Tänka fotboll i momentet: minst en snabb blick före mottag och ha 1–2 val
- - Skapa övertag
- På match: vi söker spelbarhet, spelar tillsammans som ett lag.



Hos oss är alla stjärnor

Träningar och matcher/cuper

- Fotbollssäsong april-September
- Träningar
 - Meddela ev. frånvaro. Detta gör ni på laget.se
 - Samling 5-10 minuter innan träningsstart
 - Kläder efter väder
 - Träningstid kommer att erbjudas hela juli tillsammans med P2016
- Sammandrag/cuper
 - Kallelser till sammandrag/cup med svarsdatum.
 - Fika, godis, läsk, snacks mm. äter vi efter sista matchen
 - Tänk gärna på att ta med energirikt mellanmål/lunch
 - Se till att era barn sparar på energin mellan matcherna



Hos oss är alla stjärnor

Säsongspanering 2026

Maj 2026

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
27	28	29	30	1	2	3
						Träningsmatch Alvik kl 17-18.30
4	5	6	7	8	9	10
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30			Seriesammandrag Sunderbyn. Grupp D	
11	12	13	14	15	16	17
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30			Sparbanken Nord Cup, två lag	
18	19	20	21	22	23	24
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30			Seriesammandrag Arvidsjaur kl. 10. Grupp B	
25	26	27	28	29	30	31
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30				Examenscupen Hemmingsmark, 1 lag.



Hos oss är alla stjärnor

Säsongspanering 2026

Juni 2026

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
1	2	3	4	5	6	7
	Träning 16.30-17.30	Eget sammandrag Grupp D. kl 17-ca 19.30				
8	9	10	11	12	13	14
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30			Myggvalla cup Bureå, 1 lag	Seriesammandrag IFK Luleå, Grupp B
15	16	17	18	19	20	21
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30				
22	23	24	25	26	27	28
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30				Träning?
29	30	1	2	3	4	5
	Träning 16.30-17.30					



Hos oss är alla stjärnor

Säsongspanering 2026

Juli 2026

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
29	30	1	2	3	4	5
	●	Träning 17.30-18.30				
6	7	8	9	10	11	12
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30				
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
				Gammelstadscup, två lag	Gammelstadscup	Gammelstadscup
3	4	Anteckningar	Anmälan Gammelstadscup 30/4 2 lag. Från vecka 29 kommer träningar planeras in tillsammans med P2016, prova på 7 mot 7 hela juli månad.			



Hos oss är alla stjärnor

Säsongspanering 2026

Augusti 2026

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
27	28	29	30	31	1	2
					Gammelstadscup	Gammelstadscup
3	4	5	6	7	8	9
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30				Seriesammandrag Lira BK, Grupp B
10	11	12	13	14	15	16
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30				Eget sammandrag i samband med Bergnäsdagen, Grupp B
17	18	19	20	21	22	23
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30			Seriesammandrag Notviken. Grupp D	
24	25	26	27	28	29	30
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30				Seriesammandrag Luleå FC. Grupp D



Hos oss är alla stjärnor

Säsongspanering 2026

September 2026

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
31	1	2	3	4	5	6
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30			Seriesammandrag Lira BK. Grupp D	Seriesammandrag Alvik, Grupp B
7	8	9	10	11	12	13
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30			Seriesammandrag FC Norrsken, Grupp B	Prova på 7 mot 7 Notviken. Anmält 1 lag.
14	15	16	17	18	19	20
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30				
21	22	23	24	25	26	27
	Träning 16.30-17.30	Träning 17.30-18.30				
28	29	30	1	2	3	4



Hos oss är alla stjärnor

Avgifter, mm. BAIK

- **Medlemsavgift 2026**
 - Familj 600 kr och enskild 350 kr
 - Faktura via laget.se (Ping payments)
 - Medlemsavgiften betalas snarast, avstämning kommer ske redan mitten av maj.
- Aktivitetsavgift (sektionen) **800 kronor/spelare**
- Klubb- och anläggningsavgift: **300kr/spelare**
- Sektionsavgift **500 kr/spelare** till BAIK som dras från lagkassan. Denna avgift måste vi i laget arbeta in.
- Baikhäftet/lotter utgår 2026. Klubb- och anläggningsavgift är höjt pga detta.



Hos oss är alla stjärnor

Ekonomi

- **Ekonomiska mål/aktiviteter för 2026.**
- Bygga upp lagkassa för kommande säsonger
- Sponsorer
- Inköp av nya träningskläder (Ziptröja, byxa, t-shirt, shorts samt strumor) Egenavgift på 300 kr/spelare, betalas när kläderna hämtas ut.
- Inköp av spelarbänk
- Trivselaktivitet för killarna
- Ekonomiansvariga måste utses och hålla koll på lagets ekonomi och planera för kommande säsong



Hos oss är alla stjärnor

Försäljning/trivsel

- Försäljning/trivselgrupp måste tillsättas.
- Samordna försäljning under säsongen
- Genomföra/ta fram förslag på trivselaktiviteter för vår och avslutning.

Vi behöver dra in cirka 15 000-20 000kr i försäljning 2026.



Hos oss är alla stjärnor

Ansvarsfördelning 2026

- Tränare – André
- Tränare – Alexander
- Tränare – Christoffer
- Hjälptränare – Magnus
- Hjälptränare – Carl
- Hjälptränare – Elin
- Lagledare – Sofie
- Lagledare – Kristin
- Lagledare – (Jens och Jenny)
- Ekonomigrupp – Sofie
- Ekonomigrupp – Kristin



Hos oss är alla stjärnor

Ansvarsfördelning 2026

- Materialförvaltare – Per Lindström
- Materialförvaltare – Marie Jakobsson
- Kioskansvarig – Anna Strömberg
- Kioskansvarig -
- Försäljning/trivsel – Jenny Ahlman
- Försäljning/trivsel – Julia Lindberg
- Försäljning/trivsel – Sara Annundi
- Matchvärd –
- Matchvärd -



Hos oss är alla stjärnor

Kommunikationskanaler

- Samtliga vårdnadshavare ska se till att laget.se är installerad och är inloggad. Samtliga kallelser skickas ut på denna kanal.
- Vi vill även att samtliga vårdnadshavare även har supertext-appen installerad för kommunikation. Förslag på annan kommunikationsapp?



Hos oss är alla stjärnor

Kommunikation

- www.baik.nu – övergripande info
- <https://www.laget.se/BergnasetAIK-Fotboll-P2017>
- Uppdatera dina kontaktuppgifter.
- OBS! Om någon förälder/annan som behöver info inte får sms/mejl, kontakta Kristin Johansson.



Hos oss är alla stjärnor

Kommunikation – tips!

- Prenumerera på lagets kalender via laget.se
[2025-05-01 | Bergnässets AIK P 2017 | laget.se](https://www.laget.se/2025-05-01/Bergnässets-AIK-P-2017)



Hos oss är alla stjärnor

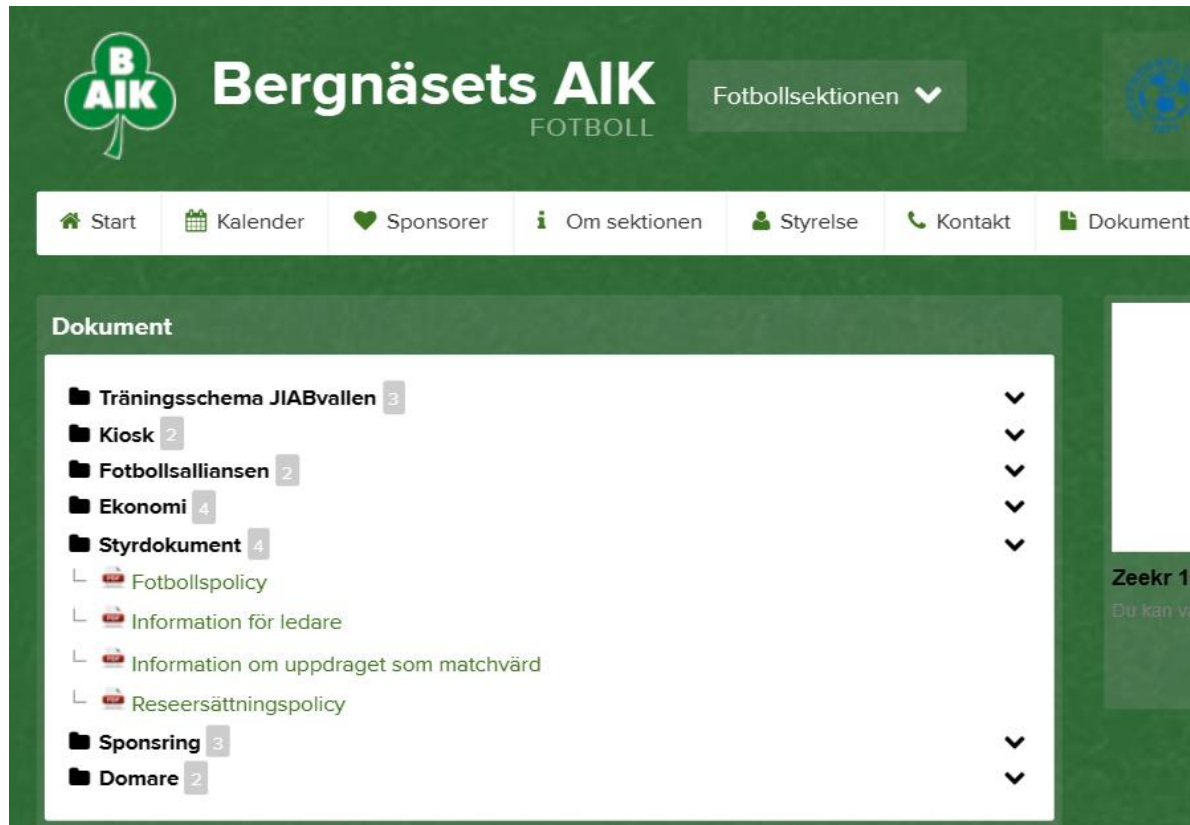
Kioskveckan

- **Vecka 36**
- Kioskansvarig tillsätter kioskpersonal under vår vecka.
(Ledarnas familjer undantagna eller kortare pass vid "kris")
 - Öppet vardagar samt vid match
 - Bollkallar och entré på representationslagematcher
 - Se och följa utvecklingen av matcher i klubbens kalender: [BAIK Kiosk](#)
 - Kioskansvariga skapar schema
 - Vårdsnadshavare ansvarar för byte av pass



Hos oss är alla stjärnor

Fotbollspolicy



The screenshot shows the website for Bergnäsets AIK Fotboll. The header features the club's logo (a green shamrock with 'B AIK' inside) and the text 'Bergnäsets AIK FOTBOLL'. A dropdown menu is set to 'Fotbollsektionen'. Below the header is a navigation bar with icons for 'Start', 'Kalender', 'Sponsorer', 'Om sektionen', 'Styrelse', 'Kontakt', and 'Dokument'. The main content area is titled 'Dokument' and contains a list of folders and documents. The 'Fotbollspolicy' document is highlighted with a red background. To the right of the document list, there is a 'Zeekr 10' button and the text 'Du kan va'.

Bergnäsets AIK FOTBOLL

Fotbollsektionen ▼

Start Kalender Sponsorer Om sektionen Styrelse Kontakt Dokument

Dokument

- Träningschema JIABvallen 3
- Kiosk 2
- Fotbollsalliansen 2
- Ekonomi 4
- Styrdokument 4
- 📄 Fotbollspolicy
- 📄 Information för ledare
- 📄 Information om uppdraget som matchvärd
- 📄 Reseersättningspolicy
- Sponsring 3
- Domare 2

Zeekr 10
Du kan va



Hos oss är alla stjärnor

Fotbollspolicy

- Behandlar
 - Vår föreningsidé
 - Fotbollsverksamhetens inriktning
 - Tränings- och verksamhetsrekommendationer BAIK
 - Riktlinjer för ledare
 - Riktlinjer för spelare
 - Riktlinjer för föräldrar
 - Cup- och lägerverksamhet
 - Riktlinjer vid spelarlån/extra träning mellan lag i föreningen
 - Riktlinjer vid spelarövergångar inom barn- och ungdomsfotbollen
 - Lag - nivåindelning inom barn- och ungdomsfotbollen



Hos oss är alla stjärnor

	6-9 år	10-12 år	13-14 år	15-16 år	17-18 år
Antal träningar per vecka	1-3	2-3	2-4	3-5	3-6
Längd säsong lagträning	apr - sep	apr – sep	jan – nov	jan – nov	jan – nov
Antal träningsveckor		26	45	45	45
Antal träningar per säsong	25-50	48-72	90/135/180	135/180/225	135/180/225/270
Fotbollsträning året om	Ev. vid intresse	Ja uppmuntras	Ja	Ja	Ja
Träningslängd (min)	60	60-75	75-90	75-90	75-90
Antal spelare smålagsspel	2-3	2-4	2-5	2-5	2-5

Matcher per spelare och säsong	20	20-25	25-30	30-40	30-40
Spelform	3 mot 3 5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9	11 mot 11	11 mot 11
Speltid	4x3 (3 mot 3 sammandrag) 3x15 (5 mot 5 enskild match)	3x20	3x25	2x40 år 1 2x45 år 2	2x45
Benskydd	Ja	Ja	Ja	Ja (godkända)	Ja (godkända)
Bollstorlek	3	4	År 1 strl 4 År 2 strl 5	5	5
Målstorlek	1x1,5 m 1,5x3 m	2x5 m	2x5 år 1 2,44x7,32 år 2	2,44x7,32 m	2,44x7,32 m
Planstorlek	15x10-12 30-40x15-20	50x30 55x35	90-105x45-65	90-105x45-65	90-105x45-65
Linjer	Linjer/koner	Linjer/koner	Linjer/koner	Linjerade	Linjerade
Serietabell	Nej	Nej	Ja	Ja	Ja
Antal spelare till match	Fritt antal	Fritt antal	16-18	16-18	16-18
Domare	Utbildad	Utbildad	Utbildad	Utbildad	Utbildad
Offside	Nej	Nej			
Deltagande i cup/turnering	Närområde Eget distrikt	Distriktet Regionen	Regionen Norrländ	Nationellt Internationellt	Nationellt Internationellt
Cup/turnering per år	Rek* 2	Rek* 4	Rek* 4	Rek* 5	Rek* 5
Matcher per dag i cup/turnering	2-4 speltid ej över 1,5 tim.	Rek* 2-4	Rek* 4	Rek* 4	Rek* 5



Hos oss är alla stjärnor

Förväntningar föräldrar

Riktlinjer för föräldrar

Bergnäsets AIK:s föreningsverksamhet består till stor del av föräldraengagemang. Ofta har föräldrarna till verksamma barn i Bergnäsets AIK viktiga roller i föreningen, som exempelvis ledare. Det alltså viktigt att föräldrarna tar del av Bergnäsets AIK:s policys samt föreningens organisation och mål eftersom det krävs ett nära samarbete mellan ledare och föräldrar för att ett bra resultat ska kunna nås.

När lag startas hålls föräldramöten där bland annat Bergnäsets AIK:s policys redovisas. Föräldrar till barn som är verksamma i Bergnäsets AIK bör vara medvetna om att spelarnas förhållande till fotbollen till stor del skapas av deras inflytande och påverkan.

ALLMÄNT

Föräldrarna bör delta på lagets föräldramöten eller på annat sätt ta del av den information som delges föräldrarna.



Hos oss är alla stjärnor

Förväntningar föräldrar

TRÄNING

Föräldrarna hjälper sina barn att komma i tid till träning och match samt att barnen har rätt utrustning med sig. Föräldrarna ansvarar för att sitt barn inte tränar eller spelar match vid sjukdom.

Föräldrarna ger utrymme för ledaren att leda barnen vid match och träning. Detta kan som exempel göras genom att hålla sig på lämpligt avstånd från träningen så att inte barnets uppmärksamhet dras ifrån ledaren.

Föräldrarna stödjer sitt barn, vid träning och match, genom positiv stimulering snarare än instruktioner. Föräldrarna förväntas stötta sitt barn i träningen på ett balanserat sätt, utan att pressa barnet till något barnet inte vill. Föräldrarna är lika stödjande i såväl med- som motgång. Föräldrarna uppmuntrar sitt barn till träning och att ha en långsiktig målsättning med denna.

MATCH

Föräldrarna låter föreningens ledare ansvara för barnet under match och träning. Föräldrarna ska uppmuntra inte bara sitt eget barn, utan alla barn i en match, både vid medgång och vid motgång. Föräldrarna ska se domaren som en vägledare och domarens beslut ska inte kritiseras. Föräldrar hjälper ledaren om ledaren ber om hjälp.



Hos oss är alla stjärnor

Förväntningar föräldrar

Föräldrarna ska vara goda förebilder för spelarna och alltid agera på ett sportsligt sätt gentemot båda lagen i en match. Föräldrarna ska ha fokus på prestation och inte på resultat.

UTVECKLING

Föräldrarna ska ta del av ledarens och föreningens information. Fotbollsverksamheten i Bergnäsets AIK ska upplevas rolig, för både barn och föräldrar.

KOST OCH ÅTERHÄMTNING

Alla vuxna kring våra barn och unga i Bergnäsets AIK ska verka för en sund kosthållning. Mat är kroppens bränsle och ger energi, styrka och glädje. Genom att ladda kroppens förråd med bra kost kan man bättre tillgodogöra sig skoldagen och träningen. Det gäller att äta nyttig mat som innehåller den energi kroppen främst behöver. Kost är alltså en mycket viktig del av träningen.

En annan viktig del, för att orka mer som fotbollsspelare, är att vila ordentligt. Det är bra att ta det lugnt en stund efter maten innan träningen. Att vila är att ladda och det ger också kroppen kraft. En tydlig paus mellan skoldagen och kvällens träningspass ökar prestationen och koncentrationen vid träning.

Vid eventuell oro kring barns och ungas kost och återhämtning uppmanas vuxna att kontakta barnets vårdnadshavare eller föreningen för att få hjälp att hjälpa i tid.



Hos oss är alla stjärnor

Särskilda medskick

- Ordning och reda!
- Ge barnen bästa förutsättningar kring mat, vila, vätska och återhämtning.
- Låt ledarna vara ledare, undvik coachning "från sidan" även om det är i all välmening. Vi vill hjälpa dem ta egna beslut. Lär barnen lyssna. Tyst och ordning vid samlingarna.
- Erbjud gärna hjälp till ledarna, ex hämta bollar, särskilt vid få ledare. Är man ändå på träningar så kan man gärna hjälpa till. Våga fråga!



Hos oss är alla stjärnor



Plan för föräldramöten

Föräldramöten ska genomföras minst en gång per säsong, helst två; ett uppstartsmöte inför säsongen och ett säsong avslutningsmöte där säsongen utvärderas.

Syftet med dessa möten är att engagera och skapa dialog mellan föräldrarna och ledarna. Mötena ingår även i föreningens plan att dels engagera medlemmar i frågor och uppgifter och dels att ge medlemmar möjlighet till medbestämmande och utrymme att påverka beslut.

Lagledare och tränare håller i mötena och styrelserepresentanter kan med fördel även delta som stöd.

Dagordning till mötena ska som regel innehålla följande:

- Presentation av ledarstaben
- Föräldrarna presenterar sig kort med namn och vilket barn de är förälder till
- Information från föreningen;
 - Miljöpolicy
 - Trafikpolicy
 - Integritetspolicy
 - Rutin för begränsat registerutdrag för ledare
- Säsongplanering;
 - Träningstider
 - Matcher/sammandrag/cuper
- Mål med verksamheten
- Ekonomi
- Obligatoriska arbetsinsatser, försäljningar

Information och minnesanteckningar ska laddas upp på Laget.se efter genomfört möte så att föräldrar som inte haft möjlighet att delta på mötet ändå kan tillgodogöra sig informationen som lämnats.

Fastställd av styrelsen den 18 maj 2022

Reviderad den 4 februari 2023

Adress: Blockvägen 7, 972 52 Luleå • Telefon: 0920-178 50

E-post: kansliet@baik.nu • www.baik.nu

Organisationsnummer 897000-5248 • Bankgiro 463-9357



Hos oss är alla stjärnor

Övrigt

- Inköp av tält och spelarbänk – Calle uppger att han kan sponsra med tält.
- Marknadsförings "ride"? Peder uppger att han kan kolla på Avanskolan.
- Det konstateras att ett till föräldramöte för att bl.a. utvärdera säsongen är en bra idé. Det kan även vara bra att ha ett uppstartsmöte vid det tillfället för att påbörja planering om vi ska anordna en egen cup nästa säsong.
- Föräldrar önskar mer information från kanliset angående avgifter mm.
- Stöd finns att söka för avgifterna till Baik.



Hos oss är alla stjärnor