

# Ö-BOLLEN 6-8 JUNI 2025



## Hej Alla!

Om ca 4 veckor är det dags för Ö-bollen!

Nedan följer ett antal punkter med information om helgen på Öckerö. Mailen kan kännas aningen matigt och upprepande men vi ber er ändå att läsa och begrunda för att slippa eventuella frågetecken senare.

Läs igenom detta tillsammans med ditt barn så har även de koll på grunderna till hur upplägget för helgen är.

Vi är helt säkra på att barnen är supertaggade inför Cupen och vill veta ALLT!

**För packlista och övriga viktig info (se slutet på dokumentet)**

## \* Avresa

Likt förra året samlas vi vid Björkängsvallen (klubbstugan) **senast kl.16:30** för gemensam avfärd efter inpackning i våra bilar.

**(Det kan hända att vi åker tidigare på dagen om vädrets makter är på vår sida)**

I år skulle vi behöva hjälp med fler bilar för att packa både väskor, material och våra barn.

Ni som har möjlighet till det, får gärna fylla i det när ni anmäler ert barn på [laget.se](http://laget.se)

En separat kallelse kommer skickas ut (eller har kanske redan skickats ut).

Det är viktigt att ni anmäler Ert barn samt fyller i OM ni kan hjälpa till med körning. Finns en sep. flik för det.

Skulle ni få förhinder att samlas Vid Björkängsvallen, meddela någon av oss ledare när ni har möjlighet att anlända till Öckerö.

Vi kommer registrera vår närvaro till ö-bollens kansli (se på kartan i slutet) direkt när vi kommit till Öckerö. Där får alla deltagare ett armband som visar att man har rätt att spela/äta etc.

Samtidigt blir vi tilldelade klassrum.

Antingen kommer vi bädda i ordning och fixa före eller efter maten, detta beror på vilken mattid vi blir tilldelade för kvällen. (Vet vi vid samling innan avfärd)

Vi önskar hjälp med installation i klassrummet av så många föräldrar som möjligt för att grabbarna ska komma i ordning.

OBSERVERA!

Ni föräldrar och övrig publik som kommer över dagarna behöver ta hänsyn till ev. köer som blir vid båten över till öarna. Även om båten går ungefär var 10 minut, så blir det snabbt köer.

Så åk i god tid.

## \* Matcher/Laguppställningar

Det kommer spelas 3 matcher per lag på lördagen samt MINST 2 matcher på söndagen. Söndagens matcher kommer släppas digitalt på ö-bollens hemsida under cup-lördagens eftermiddag.

Inga speltider har släppts ännu, men kommer ca 2 veckor innan cupen.

Så fort vi får tillgång till tiderna kommer det såklart även läggas ut på [Laget.se](http://Laget.se)

Vi vill påminna om att vi är där som ett lag, så när våra egna barn inte spelar match, hejjar vi i största möjliga mån på det andra laget 😊

**Direkt efter varje match samlas vi som lag vid vår Bergdalen-station för få i oss lite ny energi.**

Mer info längre ned

## \* Föräldrarepresentant vid match

Öbollen har ett system där varje lag ska utse en föräldrarepresentant som ansvarar för att lagets föräldrar/anhöriga sköter sig under matchen.

Representanten ska presentera sig för domaren innan varje match och tilldelas då en väst.

Vi hoppas att ni föräldrar på plats kan turas om att axla detta ansvar. Vi förutser inga större bekymmer = )

## \* Bergdalens IK-station

Under båda match-dagarna kommer vi att ha en Bergdalens IK-station på Cup-området. En plats där vi ledare, spelare och föräldrar kan samlas och umgås innan, under, mellan och efter matcherna.

Där kommer finnas frukt, dryck och annat tilltugg för killarna så energin håller sig på topp under hela dagen.

Har ni föräldrar bra förslag på tilltugg eller har möjlighet att sponsra/bidra med pengar till inköp.

Hör av Er till Andreas på 0766 55 65 55:

Lagkassan är inte bottenlös, så ALLA bidrag är OTROLIGT tacksamma.

Platsen kommer att kunna rymma packning, väskor mm för att underlätta att hitta sina grejer.

Vi hade behövt föräldrar som turas om att stå vid tälten. Så några som tar snavar för detta hade varit fint 😊 Hör Av Er.

### **\* Måltider**

Frukost, lunch, middag, mellanmål, frukt, snacks osv kommer att finnas på plats eller styras av oss.

Detta betyder att ni föräldrar *INTE* behöver/ska skicka med ert barn någonting ätbart.

Vi ser även till att killarna får godis/chips och någon dricka på lördagens kväll så inte heller där behövs någon insats från er. Det finns således inget behov av medskickade pengar.

Utöver det vi äter tillsammans ska killarna alltså *INTE* själva äta godis, glass, dricka, kakor mm.

Om ert barn har allergier så var vänlig att *SKICKA DETTA* till [Andreas@holgers.se](mailto:Andreas@holgers.se).

Vi tror att vi har koll på det sedan tidigare men ställer frågan igen för att *VERKLIGEN* vara på den säkra sidan och inte missa något.

Ni som skickat tidigare behöver alltså inte skicka igen.

### **\* Disco**

Det ryktas att Öbollen anordnar ett disco inne på Brattebergskolan lördag 20:00-22:00.

Kostar inget och finns heller inga möjligheter till köp av godis/snacks, det kommer vi ha med oss.

### **\* Utcheckning/Hemresa**

Senast kl. 12.00 på söndagen skall det vara städat och tomt i klassrummen.

Vi siktar på att göra detta direkt efter frukost och även här vill vi ha hjälp av Er föräldrar för att få ihop eventuella sovsäckar, luftmadrasser, ordning på kläder mm.

Vi återkommer med en mer specifik tid när vi har koll på söndagens matcher.

Efter sista matchen på söndagen samlas vi alla gemensamt vid Bergdalen-stationen och bestämmer hur vi går till väga vid hemfärd.

**INGEN får lämna utan att meddela någon av oss ledare, så vi kan checka av Er.**

### **\*Ordning och reda, gemenskap och umgänge**

Mobiltelefoner lämnar vi kvar hemma. Dels för att ingen ska tappa bort dem och dels för att vi vill att killarna skall vara sociala och umgås med varandra.

Behöver någon ringa går detta såklart bra via ledares telefon. För er föräldrar finns telefonnummer till oss ledare längst ner i detta mail.

Vi vill i övrigt att ni pratar med era barn om att lyssna på oss ledare och om vikten av att följa de regler som vi ledare sätter upp. Detta för att få till bra sammanhållning och gemenskap samt för att underlätta för oss ledare och förhoppningsvis även undvika onödiga diskussioner och konflikter.

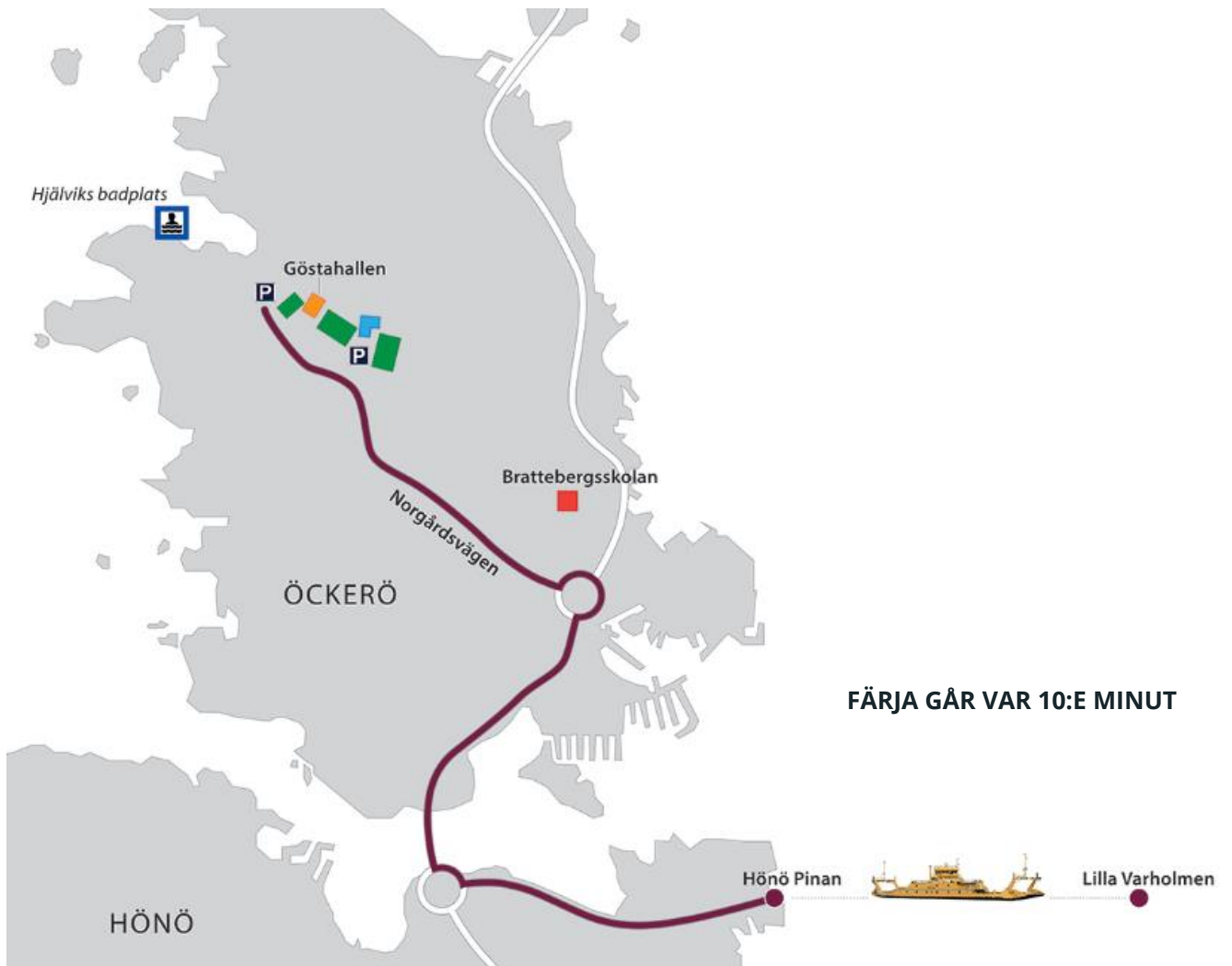
Har ni några frågor eller finns det något annat vi ledare behöver veta så hör av er!

Andreas Zetterström      0766 55 65 55

Robert Melander        0703 97 96 90

Fredrik Svensson        0708 56 98 43

// Mvh Ledarna



# SAMMANFATTNING

## GRUPPSPEL

Första gruppspelen spelas under lördagen, därefter lottas lagen i nya grupper som spelas under söndagen. Det är inget slutspel och ingen vinnare kommer att utses. Alla lag lämnar cupen som vinnare, med en medalj runt halsen! Varje lag garanteras minst 5 matcher.

**Samtliga lag spelar 7-mannafotboll med speltiden 2 x 15 min.**

**I övrigt gäller Svenska Fotbollsförbundets regler för 7-mannafotboll.**

## HJÄLP FRÅN ER FÖRÄLDRAR

- Hejja på under matcherna såklart! 😊
- Transport av Bergdalentält, Beachflaggor och bord 2st
- Uppmontering av Bergdalentält, Beachflaggor och bord 2st
- Energipåfyllning/Mellanmål för grabbarna vid tälten (vi gör ett massinköp)
- Påfyllning av vattenflaskor mellan matcherna
- Körning till Cupen och från cupen
- **Om företag eller ni själva vill sponsra cupen på något sätt, hör av Er till Andreas (0766 55 65 55)**

## FÖRÄLDRAREPRESENTANT PÅ MATCH

Ö-bollen har ett system där varje lag ska utse en föräldrarepresentant som ansvarar för att lagets föräldrar/anhöriga sköter sig under matchen.

Representanten ska presentera sig för domaren innan varje match och tilldelas då en väst. Detta betyder INTE att man INTE får hejja på eller titta på matchen, utan enbart att det ska finnas någon som tar extra ansvar under matchen.

## REGLER som förmedlas tydligt till Era barn

- Inga egna pengar – vi köper allt tillsammans
- Ej eget godis/mat – godis fixar vi till alla på lördagskvällen
- Mobiltelefon lämnas hemma - vid behov går det ringa från och till ledare
- MYCKET VIKTIGT att man lyssnar och gör det ledare säger.

# PACKLISTA

## Ni vet ju bäst vad Era barn behöver med sig

- Luftmadrass ca 90cm och pump/liggunderlag (ej dubbelmadrass för då får inte alla plats)
- Extra lakan under luftmadrass för att slippa 15 knarrande madrasser på natten
- Sovsäck/täcke
- Kudde och Gossedjur
- Sovkläder
- Tofflor
- Duschhandduk
- Hygienartiklar (schampo, tandborste, tandkräm, ev. mediciner)
- Matchkläder (tar vi ledare med oss)
- Fotbollsskor
- Benskydd
- Vattenflaska
- Badkläder
- Kläder efter väder
- Underkläder
- Sockar
- Plastpåse för smutskläder
- En liten väska att ha med sig till matcherna för att lägga kläder.
- Vi tror på strålande väder, så solskyddskräm rekommenderas
- Kläder till ev. Disco. – bara om man själv vill

# LAGINDELNING

## **Bergdalen Röd**

**Ledare: Robert & Fredrik**

Aaron  
Adrian  
Aston  
Eskil  
Kenan  
Lucas C  
Lucas K  
Melvin  
Mio  
Neo  
Siem

## **Bergdalen Vit**

**Ledare: Andreas & Klas**

Albin  
Alfons  
Anton  
Art  
Charlie  
Christian  
Jason  
Matteus  
Pelle  
Viktor

**Matchtider kommer finnas på hemsidan ca. två veckor innan**  
**<https://obollen.se/>**