

## HÅLLTIDER MATCHCAMP LEKSAND 12–14 JUNI (Preliminära tider – mindre justeringar kan förekomma)

### FREDAG – TÄLLBERGS IP

#### 13.00

Samling och incheckning på Leksand Strand.

#### 13.00–14.15

Installera oss i stugorna och bädda sängarna. Obs se till att få i tjejerna någon mellis. Föräldrar hjälper sitt barn att bädda iordning sängen vid behov.

#### 14.15

Gemensam samling utanför stugorna.

#### 14.30

Avfärd mot Tällbergs IP.

#### 15:00

Uppställning av tält, samling och uppvärmning. **OMBYTTA OCH KLARA**

#### 15.45–16.30

 Barkarö SK – IFK Viksjö Blå **Matchställ: Röd tröja Blå shorts Röda strumpor**

#### 16.30–17.30

Återhämtning, vatten och mellanmål. Vi kommer ha ett litet partytält där vi kan skydda oss mot eventuellt sol/regn. OBS! Återigen, se till att tjejerna får i sig energi och vätska.

#### 17.30

Samling och uppvärmning inför nästa match. **OMBYTTA OCH KLARA**

#### 18.00–18.45

 Barkarö SK – New Mill FC **Matchställ: Röd tröja Blå shorts Röda strumpor**

#### 18.45–19.10

Vätska, energi och återhämtning.

#### 19.10

Samling och uppvärmning inför nästa match. **OMBYTTA OCH KLARA**

#### 19.30–20.15

 IFK Viksjö Vit – Barkarö SK **Matchställ: Röd tröja Blå shorts Röda strumpor**

#### 20.30

Plocka ihop tält samt tillbaka till stugorna.

#### 21.00

Kvällsmat (matlådor kommer finnas redo att äta i stugorna).

#### 21.15-22.00

Dusch, kvällshäng och nedvarvning.

#### 22.00

 Lamporna släcks.

---

## LÖRDAG – INSJÖNS IP & LEKSAND SOMMARLAND

**08.00**

Väckning.

**08.15-08.45**

Gemensam frukost.

**08.45-10.15**

Häng i och runt om stugorna/campingen

**10.15**

Gemensam samling utanför stugorna. Obs, bra om ni får i tjejerna mellis innan avfärd mot Insjön.

**10.30**

Avfärd mot Insjöns IP

**11:00**

Samling och uppvärmning **OMBYTTA OCH KLARA**

**11.30-12.15**

 Barkarö SK – AIK **Matchställ: Blå tröja Blå shorts Blå strumpor**

**12.30**

Tillbaka till stugorna

**12.45-13.15**

Gemensam lunch

**13.15-13.30**

Packa badkläder mm

**13.30**

Samling utanför stugorna för avfärd till Leksand Sommarland

**14.00-18.00**

 Leksand Sommarland

(Bad, vattenrutschbanor och aktiviteter tillsammans.) Obs! Föräldrar ansvara över sina egna barn.

**18:45-**

Gemensam middag (Tacobuffé).

**-22.00**

Fri tid på campingen

**22.00**

 Lamporna släcks.

---

## SÖNDAG – HALLEVI, SILJANSNÄS

**07.00**

Väckning.

**07.15**

Gemensam frukost.

**07:45-08.15**

Packning och städning av stugorna. Föräldrar hjälper till att bädda ur sitt barns del av stuga vid behov.

**08.15**

Samling utanför receptionen för avfärd mot Hallevi.

**08.40**

Uppställning av tält, samling och uppvärmning. **OMBYTTA OCH KLARA**

**09.00–09.45**

 Barkarö SK – Ursvik IK **Matchställ: Röd tröja Blå shorts Röda strumpor**

**09.45-10.30**

Återhämtning, frukt och vatten.

**10.30-11.00**

Matlådor levereras och käckas

**11.30**

Samling och uppvärmning. **OMBYTTA OCH KLARA**

**12.00–12.45**

 Barkarö SK – Leksands IF **Matchställ: Röd tröja Blå shorts Röda strumpor**

**13.00-13.15**

Gemensam avslutning vid tältet.

- Lagfoto

**13.30–14.00**

 Hemfärd.

---

### Viktigt!

Packa med både blå och röd matchtröja och samt blåa och röda strumpor till varje match oavsett vad som står för vid respektive match.

 Drick ordentligt med vatten.

 Fyll på med mat/mellis mellan matcherna. Hellre ett par mindre snacksmåltider än ett stort.

 Mobilerna ligger i fickan under måltiderna.