

Verksamhetsberättelse

Bålsta IF

Säsongen 24/25

# Styrelseberättelse

Styrelsen för Bålsta IF har under verksamhetsåret bestått av:

Karin Sollander, Ordförande

Christine Avasjö Kuess, Sekreterare

Anna-Karin Fontander, Kassör

Erik Fontander

Jenny Vikberg

Magnus Paulsson

Thomas Hellberg

Styrelsen har sedan föregående årsmöte haft 10 protokollförda möten.

Bålsta IF har under året varit organiserat i följande kommiteér:

Tävling

Karin Sollander

Ekonomi

Anna-Karin Fontander

Kommunikation och Sponsring

Magnus Paulsson

Thomas Hellberg

Helen Granath

Hall och material

Erik Fontander

Thomas Hellberg

Utbildning

Jenny Vikberg

Trygg idrott

Karin Sollander

Cecilia Åhl

Kim Atterborn

Christine Avasjö Kuess

Event har under säsongen hanterats i olika arbetsgrupper bestående av:

Träningsläger

Marie Norelius​

Michael Skog

​Lars Norrby

Ingela Norrby

Caroline Berglind

Susanne Hallin​

Julavslutning

F12 samt F14

Säsongsavslutning

P13 samt P10

Styrelsen eller representanter för föreningen har under verksamhetsåret deltagit vid konferenser och möten arrangerade av Handbollsförbund Öst:

Schyst Handboll konferens

"Liten till Eliten" - Föreläsning med Toni Johansson

Tävlingsmöte - Barn och ungdom

Tävlingsmöte - Senior

Årsmöte

I-Protect GO

Zonträff Domare och spelarrekrytering

Samt arrangemang av Svenska Handbollsförbundet:

Nätverk för Kvinnliga ledare

Bålsta IF har under säsongen haft lag i följande åldrar:

Bollskola

P/F 7-8

F 9-10

P 9-10

F11-12

P 12

F 14

F 16

F 19

Dam

Herr

# Verksamhetsberättelse

Säsongen 2024/2025 hade Bålsta IF återigen både ett seniorlag på dam- och herrsidan. Det blev en omstart på flera sätt med en ny struktur och många nya seniorspelare på damsidan och två tidigare trupper på herrsidan som skulle bilda en gemensam trupp. Säsongen startade på damsidan med en gemensam försäsong från F14 upp till senior för att börja bygga en gemenskap mellan de olika trupperna. Det infördes även att juniorlaget - F19, med en gemensam träning i veckan, är ett samarbetslag mellan F16 och juniorspelarna i damlaget. De tre huvudtränarna inledde därför ett arbete för att skapa en gemensam spelidé mellan de olika tävlingstrupperna. Bålsta IF tecknade även ett samarbetsavtal med Kungsängen på damsidan med förhoppningen att det blir startskottet för ett tätare samarbete på flera fronter.

Under säsongen spelades även de första matcherna i den nya spelformen för 10 åringar, 5 mot 5 på kortplan. Det blev ett uppskattat koncept som ska överbrygga den stora förändringen som den tidigare övergången mellan miniplan och storplan inneburit. Bålsta IF hade även lag som deltog i handbollsfestival för U7 vilket hade premiär under våren i Handboll Östs regi samt två lag som deltog i Östbollen. Vi hade även lag som deltog i USM, ett i F14- samt ett i F16-klassen, samt juniorspelare som inom ramen för samarbetsavtalet spelade USM F18 under Kungsängens fana. Bålsta IFs F14 stod som arrangörer för USM både under steg 1 och steg 3.

Domargruppen fortsatte sitt fantastiska arbete med att coacha och engagera våra föreningsdomare. Gruppen fick även utökning genom stöttning med administrationen av domartillsättningen. I början av säsongen utbildades 16 st DU2 domare i föreningens regi, dessa har förutom att döma föreningsmatcher i Gransäterhallen även stöttat den nystartade handbollssektionen inom Örsundsbro IF med domare till deras sammandragsspel på miniplan. Säsongen avslutades med två större event, det ena då flera domare åkte iväg och dömde IrstaBlixten i Västerås. Det blev mycket matcher och många nya erfarenheter. Det andra eventet var att domargruppen gemensamt åkte till Uppsala för att se finalspelet i USM.

Trygghetsgruppen var nu igång med sitt arbete och [trygg@balstaif.se](mailto:trygg@balstaif.se) mailen togs i fullt bruk. Det ledde till fyra inkomna ärenden som gruppen hanterade under säsongen. Under våren annordnades en tränar- och ledarträff med fokus på inkluderande ledarskap. Det blev en eftermiddag med mycket handfasta tips om hur man kan möta och inkludera barn med NPF i handbollsverksamheten.

Styrelsen har även arbetat för att få tillträde till lokaler i anslutning till Gransäterhallen som ska fungera som mötesrum, rehabgym samt förråd. Förhoppningen är att lokalen ska kunna tas i bruk under kommande säsong.

Föreningssäsongen avslutades sedan med en föreningsgemensam avslutning. Laginspring, delikatesscupen med spelare i mixade åldrar, hamburgergrillning av seniorlagen och den avslutande matchen mellan utklädda ledare och de äldsta ungdomslagen. I år var temat pyjamasparty.

Återigen hade Bålsta IFs möjlighet att delta med ett damlag i Trim-SM. Det blev en härlig avslutning på handbollsåret med mycket matcher och handbollsglädje.

# Uppföljning av verksamhetsplan 24/25

**Vidareutbildning**

Mål: Medlemsrekrytering

Hur:

* Fortsatt utbildning av ledare
* Inleda skapandet av en struktur för spelarrekryteringen till bollskola och barnverksamheten

**Öka återkommande inkomstkällor**

Mål: Genomför stipendieansökan/huvudsponsor

Hur:

* Inventera vilka styrdokument som behövs och vilka vi har
* Upprätta dokument
* Ansöka

Mål: Ökade sponsorskyltar i hallen

Hur:

* Tio nya sponsorskyltar i hallen

**En hållbar förening**

Mål: Säkerställa rutiner för föreningens verksamhet

Hur:

* Av- och påbokningar av hallen
* Uppföljning av deltagande vid utbildningar
* Uppföljning av sponsoravtal
* Uppdatera hemsidan
* Tydliggöra kontaktvägar till styrelse och kommitteer
* Se över rutinerna kring att driva kiosken

Mål: Samarbete med andra föreningar/Kungsängen

Hur:

* Hitta kontaktytor