



---

## Föreningspolicy

Beslutad: 8 april 2026

---

### **Bålsta IF**

Detta dokument är fastställt av föreningens styrelse och beskriver Bålsta IF:s gemensamma policy, riktlinjer och arbetssätt. Dokumentet omfattar alla som är verksamma i föreningen – spelare, ledare, föräldrar/vårdnadshavare, funktionärer och övriga ideella krafter.

Syftet är att skapa tydlighet, samsyn och gemensamma ramar för vår verksamhet. Genom tydliga riktlinjer vill vi underlätta hanteringen av frågor, situationer och eventuella tveksamheter som kan uppstå i föreningen.

Dokumentet är ett levande styrdokument och ska ses över och uppdateras löpande. Har du synpunkter, förbättringsförslag eller frågor är du välkommen att kontakta styrelsen.

**Styrelsen, Bålsta april 2026**

---



# Bålsta IF

## 1. Verksamhetens inriktning

### 1.1 Vision

Bålsta IF ska bedriva handboll med fokus på en verksamhet för alla med handbollsintresse. Här får alla som vill, oavsett etnicitet, religion, ålder, sexuell läggning, könsidentitet, fysiska, psykiska, sociala och ekonomiska förutsättningar, delta. Alla ska, oberoende av ambitionsnivå, ha lika goda möjligheter att delta i föreningens verksamhet, träningar och tävlingar. Bålsta IF:s vision är att vara en aktiv, växande och positiv aktör inom det lokala föreningslivet.

### 1.2 Värdegrund

Allas lika värde, gemenskap, glädje och utveckling är grundpelare i Bålsta IF:s verksamhet.

Bålsta IF följer idrottsrörelsens idéprogram "[Idrotten vill](#)", [Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott](#) samt [Svenska Handbollförbundets policys, riktlinjer och etik](#).

Vi utgår från varje individs förutsättningar och uppmuntrar delaktighet, ansvarstagande och engagemang. Alla ska känna sig välkomna, sedda och respekterade och rent spel, respekt och ärlighet ska genomsyra allt vi gör.

### 1.2 Alkohol och drogpolicy

Bålsta IF bedriver en helt alkohol- och drogfri barn- och ungdomsverksamhet.

Vid överträdelse agerar föreningen genom kontakt med vårdnadshavare, samtal och vid behov kontakt med myndigheter.

### 1.3 Bålsta IF fonden

För de aktiva som riskerar begränsas i sitt handbollsutövande på grund av ekonomiska skäl har en fond upprättats för att överbygga det hindret. Alla som är aktiva inom Bålsta IF kan genom fonden ansöka om bidrag till bl.a., sin medlems- och deltagaravgift, utrustning (t.ex. skor och träningskläder) samt aktiviteter arrangerade av Handboll Öst eller Svenska handbollförbundet (tex spelarutbildning, Sverigecupen eller övriga utbildningar). Den aktive eller vårdnadshavare kan själv kontakta styrelse eller gå via lagledare som då anmäler behovet om ekonomiskt stöd till ordförande eller kassör. Det är viktigt att avgifterna inte har betalats innan behovet anmälts då medel från fonden inte kan betalas ut till privatpersoner utan avgift kan i stället reduceras eller betalas av föreningen.



## Bålsta IF

### 1.4 Övergripande mål

Bålsta IF:s övergripande mål är utgångspunkten för att bedriva en välkomnande och utvecklande verksamhet. Föreningen strävar efter att:

- Varje år startas nya åldersgrupper för både flickor och pojkar genom Handbollsskolan.
- Spelare och ledare ska uppmuntras att genomföra utbildning enligt Svenska Handbollförbundets och SISU:s riktlinjer.
- Skapa och bibehålla en stark klubbkänsla med tydliga förväntningar på alla medlemmar.
- Bedriva en bred och långsiktig barn- och ungdomsverksamhet med lag i alla åldrar.
- Utveckla en hållbar junior- och seniorverksamhet som i huvudsak bygger på egna spelare.
- Verka för samarbete med Håbo kommun, näringsliv och andra verksamheter.
- Ha kunskap om och prioritera hälsa samt välmående.
- Visa lojalitet och ställa upp för varandra – både på och utanför planen.
- Behålla så många spelare och ledare som möjligt över tid.



## Bålsta IF

## 2. Organisation

### 2.1 Föreningsstruktur

Bålsta IF bedriver handbollsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna. Föreningen leds av en styrelse som väljs av årsmötet i enlighet med [föreningens stadgar](#). Årsmötet hålls årligen och alla medlemmar bjuds in att delta.

Styrelsen sammanträder regelbundet under året och ansvarar för verksamhetens övergripande utveckling.

Styrelsen fördelar arbetet i olika ansvarsområden och arbetsgrupper, för närvarande:

- Tävling och träning
  - Barn och Ungdom (5-16 år)  
Junior och Senior (17 år och äldre)
  - Domare
- Utbildning
- Sponsring
- Media & Kommunikation
- Event
- Lokal & Material
- Ekonomi
  - Kiosk
- Trygghet

Aktuell styrelse med kontaktuppgifter publiceras på föreningens hemsida på [laget.se](#).

### 2.2 Medlemskap

Medlemskap är obligatoriskt för alla spelare och ledare i Bålsta IF:s verksamhet. Medlems- och deltagaravgift ska vara betald innan tävlingsstart.

För att vara röstberättigad under årsmötet behöver medlemsavgift vara betald och medlemskort ska kunna uppvisas.

Nya spelare har möjlighet att prova på upp till tre träningar innan medlemskap bekräftas. Alla medlemmar ska registreras i [Laget.se](#) med fullständiga personuppgifter. För minderåriga krävs även kontaktuppgifter till vårdnadshavare.

För spelarövergångar tillämpas [Policy för övergångar och värvningar](#).

Ledare ansvarar för att spelare och ledare som slutar tas bort från [laget.se](#).



# Bålsta IF

Medlems- och deltagaravgiften bekostar:

- Hallhyra
- Matchställ
- Träningsmaterial (t.ex. bollar, klister och redskap för styrketräning)
- Administrativt stöd
- Domare till matcher
- Deltagande i seriespel och övrigt matchspel arrangerat av Handboll Öst samt USM (U14, U16 samt U18) arrangerat av Svenska Handbollförbundet.
- Ledarutbildningar
- Föreningsgemensamma evenemang

Medlems- och deltagaravgifter bekostar inte:

- Cuper
- Individuell spelarutbildning
- Styrelse- och ledararvode

## 2.1 Tävlings- och föreningskläder

Föreningens kläder, material samt lokaler ska hanteras varsamt då de används över flera säsonger.

Bålsta IF:s matchställ består av grön matchtröja samt svarta shorts. Bortaställ tilldelas enligt ålder och tillgång.

Vid matcher representerar spelare och ledare Bålsta IF genom att bära föreningens profilkkläder. Ledare ska alltid bära ledartröja vid egna matcher.

## 2.2 Organisation kring lagen

Varje lag ska ha:

- Tränare (minst en, gärna två) med relevant SHF-utbildning
- Lagledare, gärna flera för att fördela ansvarsområdena

Rollerna samverkar för att skapa bästa möjliga miljö för spelarna.

Föräldraengagemang är avgörande för verksamheten. Alla bidrar efter förmåga – barn utesluts aldrig på grund av bristande engagemang från vuxna.



## Bålsta IF

### 2.3 Tävlingsverksamhet

Bålsta IF följer [Svenska Handbollförbundets riktlinjer för barn- och ungdomshandboll](#).

Verksamheten ska präglas av lek, allsidig rörelse, individuell utveckling och glädje.

Verksamheten ska också bedrivas i linje med föreningens värdegrund och nedanstående mål.

- Vid anmälan till matchspel eftersträvas att alla utövare ska kunna delta vid varje spelomgång (sammandrag eller seriematch). För barn och yngre ungdom (U7-U15) med 1 tillfälle/spelomgång och för äldre ungdom (U16-U19) med 1-2 tillfällen/spelomgång.
- I Bålsta IF förekommer ingen toppning av barn- och ungdomslag vid matchspel.
- Upp till spel i U14 ska tränare uppmuntra spelare att både träna och spela match på olika positioner. Speltiden ska fördelas så lika som möjligt mellan alla spelare.
- Från spel i U15 kan spelarna börja specialisera sig på två positioner. Speltid vid match kan till liten del baseras på spelarnas träningsnärvaro men hänsyn till individens förutsättningar ska i dialog med tränare tas i beaktande, som till exempel vid dubbelidrottande. Alla spelare som tagits ut till match ska få speltid.
- I seniorverksamheten får speltid baseras på spelarens träningsnärvaro samt prestation.

Föreningen ansvarar för anmälningar, domare och hallbokningar enligt gällande riktlinjer. Resor och deltagarkort i samband med matchspel och cuper bekostas av spelare/lag.

Tränare och ledare för junior- och seniorlag ska tillsättas i dialog med samt godkännas av styrelsen. Tränare och ledare för barn- och ungdomslag tillsätts i samråd med föräldragruppen.

Matchspel som föreningen erbjuder samt övriga uppdrag baserat på ålder:

Lag	Seriespel och övrigt matchspel	Övrigt
Bollskola	-	Deltar vid förenings gemensamma evenemang
U7-U8	Handbollsfestival	
U9	Minisammandrag	
U10	Kortplan 5-mot-5	Start med matchvärdar vid seniormatcher



## Bålsta IF

Lag	Seriespel och övrigt matchspel	Övrigt
U11	Storplan 6-mot-6	
U12-U13	Seriespel Östbollen	Börjar med Elektroniskt matchprotokoll (EMP)
U14	Seriespel USM (anmälningsavgift)	
U16	PreSeason Seriespel USM (anmälningsavgift) Bäst i Öst	15 år - Domarutbildning 16 år - Tränarutbildning
U19	PreSeason Seriespel USM U18 (anmälningsavgift) Bäst i Öst AfterSeason	Ingår i seniorverksamheten
Senior	PreSeason Seriespel AfterSeason	Ordnar aktiviteter vid föreningsgemensamma arrangemang (Träningsläger samt julavslutning)

### 2.4 Ledare i Bålsta IF

Som ledare i Bålsta IF erbjuds du:

- Utbildning enligt Svenska Handbollförbundet och SISU Idrottsutbildarna
- Ledarträffar
- Föreningskläder
- Stöd vid behov

Som ledare förväntas du:

- Gå den handbollsutbildning som motsvarar åldersgruppen du ansvarar för
- Följa föreningens värdegrund och policys
- Vara en god förebild
- Bidra till samarbete och utveckling inom föreningen
- Uppvisa utdrag ur belastningsregister
- Lyfter behov och brister till berörd person, trygghetsgruppen eller styrelsen



# Bålsta IF

## 3. VÅRT VARUMÄRKE – Bålsta IF

### 3.1 Sponsring och försäljning

Sponsring och försäljning är viktigt för föreningens utveckling och sker samordnat. Fördelning mellan lagkassa och huvudkassa beslutas av styrelsen.

Kassören i föreningen tilldelar samtliga lag en enskild lagkassa inom föreningens bank. Där ska hela lagets ekonomi hanteras i samråd med kassören.

All sponsorkontakt ska ske i dialog med föreningens sponsoransvarig, oavsett om det gäller sponsring till föreningen eller enskilda lag.

### 3.2 Klubbemblem

Bålsta IF klubbemblem får endast användas efter styrelsens godkännande.

### 3.3 Tillsammans i Bålsta IF

Bålsta IF ska bedriva en trygg verksamhet där alla känner sig välkomna, mår bra och utvecklas. Vi bemöter varandra på ett schysst sätt och visar respekt för medspelare, motståndare och domare.

Vi tänker på hur vi uttrycker oss och hur vi agerar för att tydligt förebygga och ta avstånd från alla former av kränkningar, våld och övergrepp. Om något händer som inte känns bra hjälps vi åt att lyfta det med berörda personer eller ta hjälp av styrelsen och trygghetsgruppen.

Det vi brukar kalla Bålstaandan är att aktiva och medlemmar i Bålsta IF bidrar till att skapa så rolig handbollsverksamhet som möjligt, där alla får vara med och delta utifrån sina förutsättningar. Tillsammans är vi Bålsta IF och tillsammans skapar vi en schysst förening.