

Agenda:

- Marie Norelius + en till informerar om vad Valberedningen gör och vad vi behöver hjälp med i föreningen av er föräldrar.
- P11 – Laget och säsongen 2025-2026
- Lagkassa
- Sponsring
- Avgift & ekonomiskt stöd
- Klubbkläder
- Vad händer framöver – aktiviteter och datum
- Svenska Handbolls Förbundets riktlinjer och regler
- Övrigt?

1. P11 – laget och säsongens upplägg

Vi är 3 tränare (**Anna-Karin** Huvudtränare, **Max** Andretränare och **Richard** Assisterande tränare).

Vi har 2 lagledare (**Angelica och Pia**) och en Aktivitetsgrupp (**Pia, Anna och Karin**). Vi behöver få in en till Lagledare omgående då Pia kommer ha begränsad tillgänglighet och ju fler ni är desto mindre arbetsbörda blir det.

Laget består av 22 pojkar, 9 st födda 2014 + 12 st födda 2015 + 1 st född 2016.

Vi har fått några nytillskott under våren, superroligt, men vi vill gärna bli ännu fler. Vi skulle helst se att vi var så många att pojkarna fick spela i sin egen åldersgrupp, dvs att vi hade två lag (ett födda 2014 och ett födda 2015).

Just nu spelar vi i serien för U11 vilket innebär att vi möter pojkar som endast är födda 2014. Vi har valt serienivå 3, den lägsta av tre nivåer. Detta för att få en mer jämn matchfördelning då vi möter äldre pojkar och för att få till ett roligare spel för våra killar.

Säsongen pågår augusti till maj/juni med matcher från september till mars.

Vi går från Kortplan till Helplan detta år.

- Spelform är stor plan med spel 7 mot 7 (6 utespelare + MV)

- Matcherna spelas utan resultat som lagras och inga tabeller skapas.

- Speltid 2 x 15 minuter

- Utbildnings timeout

- Sänkt målribba

- Rekommenderat antal spelare per lag och match är 10-13 spelare.

Vi kommer ha sammandrag ca varannan helg och då spela 2 matcher per omgång. Tidigare har alla blivit kallade till alla matcher och det har då blivit för många barn så vi har fått dela upp laget i 2 lag/match vilket gjort att alla fått mindre total speltid. I år kommer vi ändra upplägget och endast kalla det antalet barn som rekommenderas, dvs 10-13 spelare/sammandrag.

Det kommer vara ett sista datum för att svara på kallelsen till match och har man inte svarat under den tiden går platsen över till någon annan. Så nu det är **ÄNNU VIKTIGARE ATT SVARA PÅ**

KALLESEN TILL MATCH så fort ni vet om ni kan vara med eller inte. Vi kommer göra allt för att det ska bli så rättvist som möjligt.

Det kommer bli ännu viktigare i år, när vi kan bli upp till 22 spelare på en träning, att barnen håller fokus och lyssnar på oss tränare. Det stöjas, flamsas, leker pajaser och ibland skriks, dom pratar/lyssnar inte när vi tränare pratar och dom sitter/ligger på planen under övningarna. Det finns även förbättringspotential gällande attityderna och inställningarna till övningarna.

Vi skulle uppskatta om ni kan ta ett snack med era barn om hur viktigt det är att dom är inte stöjar för mycket med kamraterna, är fokuserade och lyssnar. Inte visslar, sjunger, gör massa högljudda ljud samt kommer med en positiv inställning till träningarna 👍

I år har vi utsett 3-4 st som mestadels vill stå i mål under matcherna och vi kommer lägga mer tid på målvaktsträning till dom. Vi kommer att träna på att ha fasta positioner i lite större utsträckning även om man kommer "rulla runt" för att testa på alla.

Vi väljer att fokusera på 2 olika försvarsmetoder, 3-3 och 6-0, vilket innebär att man antingen har 3 försvarare som jobbar efter målgården och 3 offensiva försvarare som är ute och stör eller att alla jobbar i en linje efter målgården.

3. Lagkassa

I dagsläget har vi 26.000 kr i lagkassan och det kommer är superbra! Vi kommer få in 2.400 kr för nattvandringen i september. Vi kanske måste genomföra ytterligare aktiviteter för att öka kassan men inget vi vet nu. Att åka på en cup med övernattningskostar ungefär 20.000 kr.

4. Sponsring

Vi skulle dock gärna vilja ha in fler sponsorer till vårt lag för att kunna köpa träningskläder, hoodies, vattenflaskor mm till barnen samt åka på cuper.

Föreningen är i stort behov av att få mer intäkter. Hör gärna av er till oss om ni har möjlighet eller kontakter som har möjlighet att sponsra. Som sponsor trycks loggan på reklamskylt som fästes på väggen i hallen (5.000 kr första året därefter 4.000 kr årsvis).

5. Avgift & ekonomiskt stöd

Deltagaravgiften skickas ut i september. För 25/26 är den 1.300 kr (halva kostnaden om man börjar efter nyår) och Medlemsavgiften är 100 kr (den betalar alla aktiva, tränare och lagledare)

Vi har valt att inte anmäla oss till Fritidskortet då Styrelsen fick information från laget.se att hanteringen av inbetalningar med Fritidskortet behöver göras manuellt av vårdnadshavarna i flera steg och knappa in manuellt olika OCR-nummer, med stor risk för felaktiga inbetalningar. Laget.se inte har någon lösning på hanteringen av felbetalningar i dagsläget och vi blev tvungna att skjuta upp föreningens anslutning till Fritidskortet. Vårt mål är fortfarande att Bålsta IF ska ansluta sig så fort en rimlig betalningshantering är implementerad.

Om ni har en ekonomisk situation som gör att det blir svårt för ditt barn att spela handboll så har föreningen en fond och möjligheter att stötta så deltagandet kan fortsätta. Säg till någon av oss eller maila trygg@balstaif.se innan fakturan gått ut eller innan man betalar den. Observera att inga återbetalningar kan göras i efterhand. Men stöd kan ges genom att makulera fakturan och t.ex. stötta med träningsutrustning.

6. Klubbkläder

Matchstället vi har är grön tröja (som man får av föreningen), svarta shorts och vita strumpor.

Vill ni köpa egna kläder så görs det på Work & Sport. Utprovning görs i deras butik på Industrivägen mitt emot återvinningscentralen. Det är öppet vardagar. Det går också att beställa via hemsidan.

Vita matchstrumpor finns att beställa där.

OBS! Tröjorna är små i storlek, vi rekommenderar att gå upp en storlek jämfört med vad de generellt har.

Hemsida: <https://www.yourvismawebsite.com/work-sport-ab/klubbshopar/balsta-if-handboll>

7. Vad händer framöver – aktiviteter och datum

- **Lör-Sön 20-21 sept – Träningsläger**
- **Sön 28/3 ca kl 14:30-20:30 – Sammandrag** i Gransäterhallen = **VI ÄR HEMMAVÄRDAR**
- **Lör 11/10 kl 13:45 och 14:45 – Sammandrag** i Gångsätrahallen Lidingö
- **Sön 16/11 kl 13:30 och 15:00 – Sammandrag** i Smedshagshallen Spånga
- **Lör 22/11 kl 09:00 och 11:00 – Sammandrag** i Gransäterhallen = **VI ÄR HEMMAVÄRDAR**
- **Lör 6/12 kl 11:00 och 12:00 – Sammandrag** i Ärvingehallen Kista
- **Sön 18/1 kl 11:15 och 12:15 – Sammandrag** i Sjöstadhallen Hammarby sjöstad
- **Lör 24/1 kl 09:00 och 10:40 – Sammandrag** i Gransäterhallen = **VI ÄR HEMMAVÄRDAR**
- **Lör 14/2 kl 11:10 och 12:50 – Sammandrag** i Rosendals Multihus Uppsala
- **Sön 15/3 kl 09:00 och 10:00 – Sammandrag** i LSK-Hallen Lidingö

I Bålsta IF värderas föreningsgemenskap högt. Vi har därför en tradition av gemensamma aktiviteter under säsongen med de äldre lagen. Mer information kommer när det är aktuellt, främst vid julavslutning och säsongsavslutning.

8. Vi jobbar efter Svenska Handbolls Förbundets riktlinjer och regler.

Barn- och ungdomshandboll ska kännetecknas av:

- Lek och glädje att utöva handboll med bollen som redskap.
- En trygg och utvecklande miljö som inspirerar till ett livslångt idrottande, där individen inte bara får kunskap inom handboll utan även utvecklas till en god kamrat och god samhällsmedborgare.
- Att fokus ligger på hälsa, trivsel och välbefinnande där tävling och prestation skapar spänning och stimulans i deltagandet.
- Att vara en inkluderande och välkomnande verksamhet för alla, där alla barn och ungdomar ska ges möjlighet att spela handboll utifrån sina egna ambitioner och förutsättningar.
- Att träningar genomförs inom ramen för BRA: Hög Bollkontaktsgrad, hög Rolighetsgrad och hög Aktivitetsgrad. Barnhandboll Inriktningen för barnhandboll kännetecknas av:
- En individuell, motorisk och koordinativ färdighetsutveckling med leken som arbetsmetod.
- En utveckling av grundteknik, individuell teknik och spelförståelse.

- En långsiktig individuell färdighetsutveckling.

Matcher inom barnhandboll bör genomföras enligt principen:

- Att alla spelar lika mycket.
- Att alla spelare de första åren får spela utan fasta positioner i anfall och försvar.
- Att barnen får möjlighet att tävla, vinna och förlora utan fokusering på tabeller och resultat.
- Att handbollen ger goda upplevelser för de spelare som deltar.
- Att använda färre spelare vid varje matchtillfälle för att ge varje spelare mer speltid.
- Att ha fokus på individens utveckling.
- En naturlig progression där spelformen följer spelarens individuella utveckling, där inriktningen på **offensivt försvar prioriteras**.

8. Övrigt?