

# Ledarmöte | Innebandy

2026-04-22





# Ledarmöte | Innebandysektionen

**Närvaro**

**2026-04-22**

Lag	Närvaro [Ja/Nej]
F19	Ja
F17 / 18	Ja
F15 / 16	Ja
F14	Ja
F13	Ja
P19	Ja
P18	Ja
P17	Ja
P16	Ja
P15	Ja
P14	Ja
P13	Ja
P12	Ja
P11	Ja
P09/10	Ja



# Ledarmöte | Innebandysektionen

**Agenda**

**2026-04-22**

Utbildningsinsats i höst: Press Play

Ekonomi

Intressekoll för föreningsdag på IFU

Kommitténs arbete – en del vakanser

Inför halltidsansökningar

Förberedelser inför serieanmälan 2026/2027

Lite påminnelser: Registerutdrag och utbildning



# Ledarmöte | Innebandysektionen

Förebygga avhopp

2026-04-22

**Kommittén har haft möte med idrottskonsulent Mikaela Haglund (RF SISU)**

- Så många som möjligt, så länge som möjligt
- Flera idrotter är positivt för barnens utveckling och bäst utveckling får de i sin moderförening
- Träna och spela på en nivå där man kan bli ännu bättre på det man är bra på
- Sociala biten är viktig




# Ledarmöte | Innebandysektionen

Press play

2026-04-22

## Utbildningsatsning i samarbete med Paulina Tranfelt (Bravur Akademi)

- Vår förenings mentala tränare! Färdiga workshops och arbetsblad med mentala verktyg för barn och unga mellan 10-18 år!
- När ni fått Press Play  av Upplands Innebandyförbund och RF-SISU Uppland har ni tillgång till Akademiens utbildningsportal. Där kan ni ta del av allt idrottspsykologiskt utbildningsmaterial. Portalen uppdateras kontinuerligt och ibland dyker det upp bonusmaterial!
- Fem stycken 1 timmes workshops som kan spelas upp obegränsat antal gånger. Ledarinstruktioner för att kunna leda ungdomarna genom materialet i Press Play.
- Nervositet - Vid träning & tävling
- Motivation - Min drivkraft & motor
- Självkänsla - Att känna sig helt okej
- Prestationsångest - Hur hantera press och förväntningar
- Perfektionism - När allt ska vara perfekt



# Ledarmöte | Innebandysektionen

**Ekonomi**

**2026-04-22**

Styrelse	Innebandy centralt	Lagkassa
+ Medlemsavgifter + Aktivitetsbidrag	+ Deltagaravgifter + Del av PG stiftelse + Inköpsbonus + Utbildningsbidrag	+ Verksamhetsbidrag + Anmälningavgift Storvretacupen (ej lilla) + Laginsamlingar + Sponsorintäkter + Startbidrag (nya lag) + Bälinge cupen
- Kansli - Hallar	- Seriespel - Licenser - Domare - Sv. Innebandyförbundet - Upplands Innebandyförbund - Uppsala Innebandyallians - Utbildning - Materialkostnader	- Anmälningavgifter Cuper - Övergångskostnader - Matchflyttar - Dispenser - Deltagaravgifter mm Cuper - Materialkostnader, egna <i>Tips: Ha inte för mycket pengar i lagkassan Den kan ej delas ut</i>

**INGA PERSONLIGA LAGKASSOR TILLÅTNA INOM BÄLINGE IF**



# Ledarmöte | Innebandysektionen

**Intressekoll för föreningsdag på IFU**

**2026-04-22**

Det finns tidiga idéer på att uppmärksamma föreningens 90-årsjubileum under en dag på IFU.

Några som hade tyckt att det vore kul att anordna?



# Ledarmöte | Innebandysektionen

## Kommitténs arbete och vakanser

2026-04-22



**Per Wretblad** (P11)  
Sammanställande



**Stina Larsson** (P11)  
Ekonomiansvarig



**Malin Kjellberg** (P/F12)  
Styrelserepresentant



**Andreas Croon** (P13)  
Sekreterare



**Caroline Johansson** (P14)  
Medlem



**VAKANT** (P15)



**Jörgen Stubbendorff** (P16)  
Uppstart nya lag



**Johan Bergman** (P17)  
Medlem



**VAKANT** (P18 och P19)



**Annica Sund** (F13)  
Valberedning



**Pontus Riarbäck** (F14 | F17/18)  
Informationsansvarig



**VAKANT** (F15)



**VAKANT** (F16)



**VAKANT** (F19)



# Ledarmöte | Innebandysektionen

Inför halltidsfördelning

2026-04-22

Ansökan har gjorts om **fler tider än denna säsong**

Bälinge

Måndag, torsdag

| Enstaka entimmes-pass

Tisdag, onsdag, fredag, lördag, söndag

| Flera entimmes-pass

Vattholma

Måndag, söndag

| Flera entimmes-pass

Tisdag, onsdag, torsdag

| Ett par entimmes-pass

Tunaberg

Tisdag, onsdag, fredag

| Enstaka entimmes-pass

IFU Arena

Måndag, tisdag, onsdag, torsdag, fredag

| Flera entimmes-pass

Övriga

**I tillägg** till ovan har vi bett kommunen om:

”Möjlighet till tider mellan 16.30 - 21.00 i följande fullstora (eller nära fullstora) hallar, och under förutsättning att det finns innebandymål och sarg: Tiunda, Jälla, Gamla Uppsala, Kvarngårdesskolan, Björklinge”



# Ledarmöte | Innebandysektionen

**Inför halltidsfördelning**

**2026-04-22**

## **Generellt preliminärfördelas halltider enligt nedan**

- Nystartade lag får ett varsitt träningstillfälle på helg. Vanligtvis brukar man rampa upp till två träningar i veckan år 3.
- På vardagar fördelas halltiderna efter lagets ålder. Yngre lag får tidiga tider och senare ju äldre laget är.
  - För att ha något att utgå ifrån tar vi därför fjolårets tidfördelning och senarelägger starttiden med en timme för varje lag.

Efter den preliminära fördelningen är gjord skickas listan ut till lagens kommittérepresentanter **för att inhämta feedback från lagen.**



# Ledarmöte | Innebandysektionen

**Inför halltidsfördelning**

Kommunen begärde in  
halltidsönskemål tidigare än vanligt  
**Processen kan ev. startas tidigare**

**2026-04-22**

- **Sent juli** Preliminär tidfördelning sätts samman av kommitténs hallansvariga
- **Början augusti** Önskemål tas in från lagen via lagens kommittérepresentanter
- **Mitten augusti** Kommittérepresentanterna fastställer tidfördelningen
- **17 augusti** Tider på kommunens hallar börjar gälla
- **31 augusti** Tider på IFU börjar gälla



# Ledarmöte | Innebandysektionen

Förberedelser inför serieanmälan 2026/2027

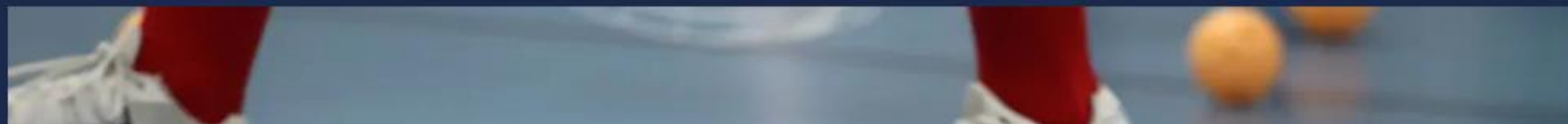
2026-04-22

Uppland / Nyheter / Tävling

## Inbjudan till seriespel 2026/2027

Publicerad 2026-04-21

Uppdaterad 2026-04-21



**Kansliet anmäler samtliga föreningens lag i datasystemet IBIS.**

Ditt lags serieanmälan ska vara kansliet tillhanda **senast onsdag 13 maj.**



# Ledarmöte | Innebandysektionen

**Förberedelser inför serieanmälan 2026/2027**

**2026-04-22**

## Saker att tänka på

- Förbundet fortsätter med **ljusröd serie**. 5 vs 5, fullstora mål och plan men utan resultat och tabell
- **Röd serie och åldersdispens**. Dispens behövs för samtliga spelare som är äldre än rek. ålder för serien.
- **Blå och grön serie och resultat**. Inga resultat eller tabeller, men förbundet har ändå bett hemmalag lägga in ungefärligt resultat på matchen i iBIS. Endast förbundet kan se det och använder det för att kunna skapa jämnare matcher framöver.

## Tidpunkter

- I **slutet på maj** publiceras serieindelning på förbundets webbsida. Föreningen har sedan en vecka på sig att komma med synpunkter
- I **början av juni** anordnar förbundet serieträffar för röd serie samt herr/damslag
- **En bit in i juni** fastställs serieindelningen och halva anmälningskostnaden betalas. Senast **sista augusti** måste man dra sig ur serie för att slippa full anmälningskostnad.
- Matchtiderna fastställs **18 september**. Matchtider kan flyttas gratis t.o.m **15 oktober**.

<https://www.innebandy.se/uppland/nyheter/inbjudan-till-seriespel-20262027>

<https://www.innebandy.se/media/52vlt3a4/serieinbjudan-uppland-2026-2027.pdf>



# Ledarmöte | Innebandysektionen

**Senaste från Upplands innebandyförbund**

**2026-04-22**

## **Tävlingsrelaterat**

- Glasögonkrav kommer införas t.o.m 19 år (undantag seniornivå).
- Ålder för DSM, USM och JAS kommer att justeras.
- Ljusröd serie har fallit väl ut. Röda serierna fortsatt ojämna. Inofficiella tabeller för att kunna justera lagen i serierna under säsong är en idé som lyfts.
- Blå serie vill förbundet gärna ha inofficiella resultat för att kunna nivåanpassa.
- Dispenser kommer att sökas av föreningar framöver. Inte lagledare.

## **Domare**

- Ev. kan det bli så att föreningarna blir ansvariga för att tillsätta domare för sina sammandrag på grön nivå. Pilot ska köras med några få lag nästa säsong.
- Lägsta tillåtna ålder för att bli domare kommer justeras uppåt (14 år).

## **Hallklimat**

- Förra säsongen hade man väldigt stora problem med hallklimatet i Uppland.
- Förbundet uppmanar till att anmäla såväl dåligt beteende (som inte straffas av domare på plats) som sämre domarinsatser.



# Ledarmöte | Innebandysektionen

**Lite påminnelser: Registerutdrag och utbildning**

**2026-04-22**

## **Registerutdrag**

- Alla som har direkt och regelbunden kontakt med barn i Bälunge IF måste **årligen begära ut ett begränsat registerutdrag** och skicka till Kansliet.
  - Beställs enklast från polisen som digital post till sin digitala brevlåda.

## **Utbildning**

- **Som ledare i innebandy krävs att du har giltig ledarlicens.** Kika din status på [ibis.se](http://ibis.se).
- Grundutbildning är den första introduktionsutbildningen och ger en **ledarlicens som gäller i 2 år.**
- För att **förnya licens ytterligare 2 år** går du en ny utbildning i den färg där du är aktiv:
  - Grön nivå är för åldrarna 7 – 9 år
  - Blå nivå är för åldrarna 9 – 12 år
  - Röd nivå är för åldrarna 12 – 16 år
- Föreningen behöver **godkänna deltagarens anmälan** (och söka subvention) **i god tid innan utbildningens start.**
- Plattformen *Learnifier* har implementerats. Den gamla utbildningsportalen ska vara nedstängd nu.