

Uppstart innebandylag 2025, barn födda 2019 (2025-09-16)

1. Träningstider

Träning sker i Bälingskolans gymnastikhall. Spelarna behöver ha med sig innebandyglasögon, inomhusskor och vattenflaska.

Träningstider för hösten 2025 är lördagar 14-15 (pojkar) och söndagar 17-18 (flickor).

Killarna börjar träna den 4 oktober och tjejerna börjar träna den 5 oktober.

Det är viktigt att dörren inte lämnas öppen under träningen. Detta för att förhindra att obehöriga tar sig in.

Inga matcher första året.

2. Ledare

Viktigt att laget har flera ledare för att bedriva träning och administration kring hemsidan, laget.se. Alla behövs oavsett om erfarenheter gällande innebandy finns eller inte. Vi rekommenderar en ledare på fem barn.

Laget behöver en representant till innebandykommittén samt en lagkassör.

Alla ledare måste lämna in registerutdrag från Polisen till kansliet.

Görs enkelt via Polisens hemsida och hamnar i Kivra.

3. Laget.se

Bälinge IF använder laget.se. Där läggs spelare, föräldrar och ledare in.

Ledarna lägger in träningar och matcher samt tar närvaro.

Bälinge IF får pengar för varje deltagare på träning och match så det är viktigt, även vilka ledare som närvarar skall fyllas i.

Anmäl frånvaro inför träningar i gästboken på det sätt ledarna vill.

Utskick till alla på lagets egen sida kan göras av ledarna samt uppläggning av nyheter. Gästbok finns också. Inga foton får läggas upp pga GDPR.

Föräldrarna kan följa lagets sida, ladda ner appen laget.se.

Elin på kansliet lägger upp laget på laget.se och sedan får lagets administratör lägga in alla spelare och föräldrar.

4. Material

Västar, sarg, stora och små mål finns i förråd i Bälingskolans gymnastikhall.

Bollar och västar är det bra om laget själva köper in och tar med till varje träning.

Tagg till hallen kvitteras ut hos Uppsala kommuns nyckelutlämning på Fyrishov. 2st taggar. Kontakt tas med Elin på kansliet för att få ett bokningsnummer för att hämta ut nyckel/tagg till gymnastikhallen.

Obligatoriskt på träningar och matcher är innebandyglasögon.

5. Inköp, ekonomi

Bälinge IF har avtal med Intersport. Intersport Boländerna gäller, Teamsbutiken.

Laget får ett startbidrag på 4000kr när laget bildas/startas. Detta kan användas till att köpa in material såsom bollar, västar, ev. målvaktsutrustning.

Verksamhetsbidrag från det år spelarna fyller 9år (börjar spela blå-nivå).

Andra året barnen spelar är kiosk vid poolspel en viktig inkomstkälla.

6. Medlemsavgifter

Medlemsavgift 200 kr/person eller 400 kr/familj.

Deltagaravgift per termin (2 per år) HT 500kr och VT 450kr från och med det år spelarna fyller 8år.

7. Utbildning

Som ledare i innebandy krävs att du har ledarlicens.

Ledarlicens infördes av Upplands Innebandyförbund som krav under säsongen 2012 för att kvalitetssäkra föreningsledarnas kunskap om barn och ungdomars utveckling enligt svensk innebandys utvecklingsmodell (SIU-modellen). Målet är att utveckla ledarskapet för föreningens ledare och säkerställa att barnen tränas och utvecklas på bästa sätt i förhållande till sin ålder enligt SIU-modellen. Grundutbildning är den första introduktionsutbildningen du går, i samband med att du godkänns av kursledaren så får du en ledarlicens som gäller i 2 år. I samband med att den går ut så är det dags att du går en ny utbildning och då ska du gå vår Steg 1 utbildning i den färg där du är aktiv. i samband med att du godkänns av kursledaren så förnyas din ledarlicens i 2 år. Har du gått Steg 1 och din licens är på väg att gå ut eller att du helt enkelt bara vill fördjupa dina kunskaper så kan du gå någon av våra licensfortbildningar och därmed förlänga din licens.

Det finns tre olika ledarlicensnivåer för ungdomslag

- Grön nivå är för åldrarna 7 – 9 år
- Blå nivå är för åldrarna 9 – 12 år
- Röd nivå är för åldrarna 12 – 16 år

Aktuella utbildningar hittar man under

<https://www.innebandy.se/uppland/utbildningar>

8. Gula tråden, High Five (Idrott för alla)

Gula Tråden: föreningsgemensamt dokument, verksamhetsstyrning, riktlinjer, värdegrund etc. Mer info om High Five finns under [High Five | Bälinge IF \(laget.se\)](#) och Gula Tråden [Styrande dokument | Bälinge IF \(laget.se\)](#).

High Five: Påbörjades 2020, utveckling av Gula Tråden tillsammans med rädda barnen och Upplands Fotbollsförbund. Trygghetsrådet kan kontaktas samt Fotbollskommittén. En åtgärdsrappa finns att tillgå i High Five. Föräldramöte skall hållas inför varje säsong. Där läggs en grund för hur vi ska vara mot varandra m.m. High Five och Gula Tråden skall ingå.

9. Frågor under säsongen

Vid frågor kontaktas innebandykommittén via mailadressen, innebandy@balingeif.se.

Jörgen Stubbendorff för Innebandykommittén