

Välkomna till poolspel 23 maj

- Spelplats: Årsta IP
- Tid: 12.00 - 17.00
- Arrangör: Vaksala SK



Information

- | | |
|----------|-------------------------|
| 1 | Spelschema |
| 2 | Praktisk info |
| 3 | Spelregler |
| 4 | Roller för oss vuxna |
| 5 | Kontaktpersoner Vaksala |



1 Spelschema

Välkommen till Vaksala

När: 2026-05-23

Var: Årsta IP

Vi välkomnar spelgrupp 1 och 3 i Knatteligan till ett gemensamt poolspel med totalt 16 lag från 8 olika klubbar. Vi har i möjligaste mån försökt lägga schemat så att lagen möter motstånd inom sin egen spelgrupp, men av praktiska skäl förekommer även matcher mellan lagen från de olika spelgrupperna.

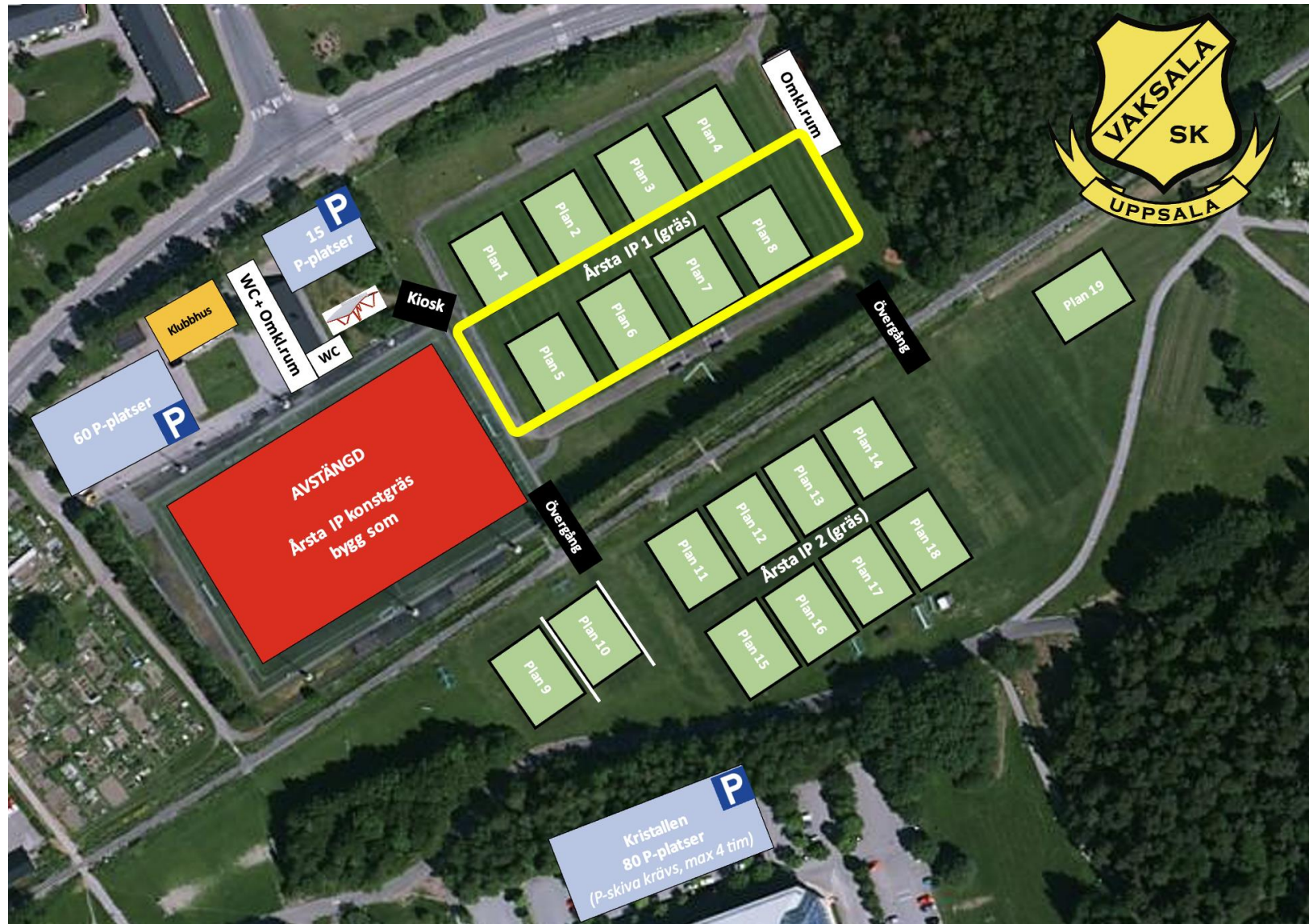
Speltid: 3 x 10 min med 5 min paus och 10 min mellan matcherna.

| Tid | Plan 5 | Plan 6 | Plan 7 | Plan 8 |
|-------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 12:00-12:40 | Vaksala 1 - Sirius 2 | Gusk 1 - IFK Uppsala 1 | Bälinge 2 - UNIK 2 | Danmark 2 - Upsala IF 1 |
| 12:50-13:30 | Vaksala 2 - Gusk 2 | Sirius 1 - IFK Uppsala 2 | Bälinge 1 - Danmark 1 | UNIK 1 - Upsala IF 2 |
| 13:40-14:20 | Vaksala 1 - IFK Uppsala 1 | Sirius 2 - Gusk 1 | Bälinge 2 - Upsala IF 1 | UNIK 2 - Danmark 2 |
| 14:30-15:10 | Vaksala 2 - Bälinge 1 | Sirius 1 - UNIK 1 | Gusk 2 - Danmark 1 | IFK Uppsala 2 - Upsala IF 2 |
| 15:20-16:00 | Vaksala 1 - UNIK 2 | Sirius 2 - Bälinge 2 | Gusk 1 - Upsala IF 1 | IFK Uppsala 1 - Danmark 2 |
| 16:10-16:50 | Vaksala 2 - Danmark 1 | Sirius 1 - Upsala IF 2 | Gusk 2 - Bälinge 1 | IFK Uppsala 2 - UNIK 1 |

Länk till schemat: <https://sammandrag.se/MNMCM3>



2 Praktisk info - plankarta



Vi genomför
poolspelet på IPs
fina A-plan på gräs.

Se plan 5-8.

*Ps. Under senare delen
av eftermiddagen har vi
blivit omedda att
fördela matcher till plan
1-4 också, som då är
lediga, förutsatt att 5-8
är i behov av vila efter
denna heldag.*



2 Praktisk info - övrigt

- Matcher spelas på plan 5–8 på Årsta IPs A-plan (gräs)
- Försäljning av kaffe, toast, korv, glass, hamburgare m.m.
- Parkering finns vid Årsta IP & vid Kristallen (P-skiva max 4h)
- Observera att konstgräsplanen byggs om under maj, vilket gör att området kommer vara lite stökigare än vanligt.
- Notera också att det pågår andra poolspel på samtliga planer via Årsta IP, men på eftermiddagen kommer det vara något färre matcher & lugnare. Så parkeringen under första timmen kan medföra lite mer problem än vanligt.
- Omklädningsrum och WC finns markerade på plankartan.



3 Spelregler

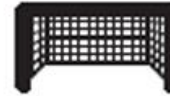
Alla matcher spelas enligt **Svenska Fotbollförbundets (SVFF)** officiella regler för P2018 (P8).

Förutsättningarna gäller specifikt för träningsmatcher och poolspel.

Förutsättningar



Storlek planyta
30 x 15-20 m.



Storlek mål
3 x 1,5-2 m.



Storlek boll
3.



Speltid
3 x 10 minuter, sammandrag.



Antal spelare
4 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.



Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.

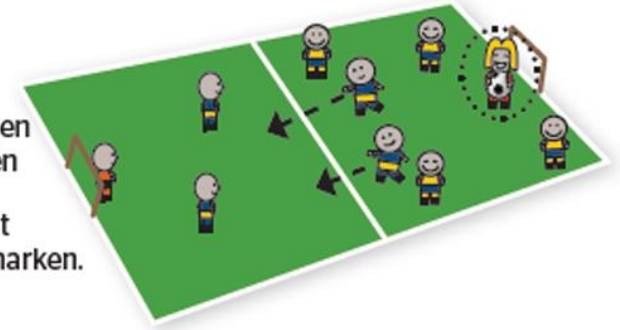
3 Spelregler

Reglerna på denna sida följer **SVFF:s riktlinjer för ungdomsfotboll** och är anpassade för P2018.

Retreatlinjen och övriga spelregler syftar till att utveckla spelförståelse och ett mer lärorikt spel – i enlighet med SVFF:s spelidé för ungdomar.

Retreatlinje

Vid målvaktutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer. Spelet sätts igång genom att målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.



Regler



Fasta situationer

(avspark, sidlinjespark, hörna, frispark):
Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Avståndet är minst fem meter. Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål). Straff och inkast tillämpas ej.

Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.

Spela med 6 spelare.

4 Roller

Alla som deltar i poolspelet, oavsett om det är som spelare, ledare, domare eller publik, har en viktig roll för att möjliggöra en positiv spelarupplevelse.



4 Roller – Ledare

- Ledare har ett stort ansvar under match, oavsett ålder. Ledare förväntas uppträda respektfullt gentemot spelare, domare, motståndare och publik.
- Lugnet och attityden hos ledare speglar sig i hela laget. Ledare peppar och stöttar spelarna – även vid misstag – ger tydliga instruktioner och respekterar alltid domarens beslut.
- Fokus ska ligga på utveckling och laganda, inte enbart på resultat.



4 Roller – Domare

- Domaren leder matchen och ansvarar för att spelet genomförs enligt reglerna.
- I ungdomsfotbollen används ofta unga domare, och SvFF betonar att domare och ledare gemensamt ska ta ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och för alla parter givande sätt.
- Domaren förtjänar alltid respekt – oavsett om man håller med om beslutet eller inte.



4 Roller – Föräldrar

- Föräldrar är viktiga förebilder för barn och ungdomar i fotbollen.
- Föräldrar och alla personer som har kommit fö att heja under dagen ska agera som positiva supportrar för alla barnen längs sidlinjen.
- Detta bidrar direkt till ett bättre fotbollsklimat för alla ungdomar.



4 Roller – Matchvärd

Innan matchen

- Hälsa domare och lag välkomna. Se till att alla hittar till sina omklädningsrum.
- Eftersom det ofta är unga domare på barn- och ungdomsmatcher, ska domare och ledare gemensamt ta ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och för alla parter givande sätt. Prata med ledare och domare om detta innan match.
- Gå igenom punkterna ur Nolltolerans Uppland för din egen skull.

Innan avspark

- Se till att samtliga spelare och ledare genomför Fair Play-hälsningen.

Under matchen

- Stötta domaren under matchens gång vid tex tuffa beslut.
- Var tillgänglig för domaren i pausen.

Efter matchen

- Se till att alla spelare, ledare och domare tackar varandra.
- Stäm av läget med domaren och ledarna.
- Hjälptill att skapa en positiv känsla av matchen för alla inblandade.
- Återkoppla till Upplands Fotbollförbund eller ungdomsansvarig i din förening om något har inträffat runt matchen eller arrangemanget som vi bör ha reda på.



5 Kontaktpersoner

Vaksalas ledare

Emilia Waldenvik
076-202 14 66

Peter Väisänen
073-330 86 16

Niklas Joelsson
070-760 01 98

Mattias Lindqvist
070-242 21 47

Cristian Bachelet
070-415 09 36

Carl-Fredrik Grimberg
070-843 35 35

